

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN ASERTIVITAS PADA
KORBAN *STREET HARASSMENT***

SKRIPSI



Oleh:

**WANDA SEPTA NADIA
NIM: 20151770027**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2019**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN ASERTIVITAS PADA
KORBAN *STREET HARASSMENT***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya Untuk
Memenuhi Sebagian Dari Syarat- syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi



Oleh :

**WANDA SEPTA NADIA
NIM: 2015177027**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Wanda Septa Nadia

NIM : 20151770027

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem* dengan Asertivitas pada korban *Street Harassment*

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya.

Surabaya, 15 Agustus 2019

Mahasiswa



Wanda Septa Nadia

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN ASERTIVITAS PADA
KORBAN *STREET HARASSMENT***

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

Wanda Septa Nadia
NIM. 20151770027

Disetujui untuk diuji:

Surabaya, 15 Agustus 2019

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Pendamping



Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi,
Psikolog



Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi, Psikolog

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN ASERTIVITAS PADA
KORBAN *STREET HARASSMENT***

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

Wanda Septa Nadia
NIM. 20151770027

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal, 15 Agustus 2019

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dra. Wiwik Juwarini Prihastiyi, M.Si

Dewan Penguji:

Ketua : Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes

Anggota : Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog

Anggota : Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi, Psikolog


(.....)
(.....)
(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya. Shalawat salam tak lupa selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW tanpa terputus khususnya kepada penulis, terlebih selama proses penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Self Esteem* dengan Asertivitas pada Korban *Street Harassment*”.

.Dalam penyelesaian skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi dan kemajuan ilmu psikologi. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari penulis semoga berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 15 Agustus 2019

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan nikmat sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan antara *Self Esteem* dengan Asertivitas pada Korban *Street Harassment*”. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan kesehatan jasmani dan rohani, serta memberikan kekuatan, kelancaran dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Sukadiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan banyak ilmu dan wawasan di bangku perkuliahan.
4. Ibu Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Dosen Pembimbing skripsi pertama yang dengan penuh kesabaran membimbing dan memberikan arahan dan waktu luang untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Dosen Pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan waktu luangnya untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes, sebagai Dosen wali dan Dosen mata kuliah yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
7. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes sebagai Dosen mata kuliah yang telah memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
8. Ibu Marini S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Dosen mata kuliah yang telah memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
9. Ibu Rinanti Resmadewi S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Dosen mata kuliah yang telah memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.

10. Ibu Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh M.Si, sebagai Dosen mata kuliah yang telah memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
11. Segenap staf pengajar di Fakultas Psikologi yang telah bersedia berbagi ilmu, bimbingan, serta nasihat selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
12. Teruntuk Kedua Orang Tuaku, (Alm) Papa dan Bunda yang tak pernah lelah memberikan dukungan moral maupun materil yang amat tidak terhingga bagi penulis serta selalu mendoakan kesuksesan dan kelancaran pendidikan anaknya.
13. Kepada kakak dan adik ku yang selalu memberikan semangat dan menjadi penghibur peneliti dalam suka dan duka sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Kepada keluarga besar yang memberikan dukungan dan semangat bagi peneliti hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Kepada Qiswana (Pika, Reida, Rchma, dan Indah), terimakasih senantiasa memberikan perhatian, dukungan dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Kepada para siswi SMA WACHID HASYIM 1 SURABAYA yang telah bersedia menjadi responden peneliti membantu dalam menyelesaikan skripsi serta memberikan banyak ilmu dan pengalaman baru kepada peneliti.
17. Kepada Fitri Lolaita, Nurul Samsiyani Rahayu, Evi Yulianti, Gadis Aprilia, Jayanti Alqurianisha, Shinta Ladinah Mayaman, dan Devi Ayu Sugianti. Terima kasih banyak telah banyak meluangkan waktunya untuk membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
18. Kepada Rizke Aulia Putri dan Rizkah Faddlilah. Terimakasih atas doa, semangat, dan segala bantuan selama proses penulisan skripsi ini.
19. Semua Teman- teman Seperjuangan saya keluarga besar Fakultas Psikologi baik kelas regular maupun kelas karyawan, khususnya teman-teman angkatan 2015. Terima kasih atas perjuangan, kebersamaan, serta suka duka yang telah dijalani selama perkuliahan.

Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dan mendukung peneliti dalam proses penyusunan skripsi maupun selama proses perkuliahan. Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu psikologi.

Surabaya, 15 Agustus

2019

Peneliti

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan	v
Ucapan Terimakasih	vii
Kata Pengantar	vi
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Asertivitas	
1. Pengertian Asertivitas	13
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Asertivitas	15
3. Terbentuknya Asertivitas.....	18
4. Aspek-Aspek Asertivitas	18
B. Self Esteem	
1. Pengertian Self Esteem	20
2. Karakteristik Self Esteem	21
3. Aspek-Aspek Self Esteem	22
C. Hubungan Antara Self Esteem, Asertivitas dan Tipe Kepribadian	24
D. Kerangka Berpikir	26
E. Hipotesis	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	27
B. Desain Penelitian	27
C. Identifikasi Variabel Penelitian	28
D. Definisi Operasional	28
E. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	30
F. Metode dan Alat Pengumpulan Data	32
G. Blueprint	
1. Blueprint Asertivitas	34
2. Blueprint Self Esteem	36
H. Teknik Analisis Data	
1. Validitas	37
2. Daya Deskriminasi Aitem	38
3. Reliabilitas	38
4. Analisis Data	38
I. Kerangka Kerja	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian	43
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	43
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian	45
B. Daya Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur	46
1. Uji Daya Diskriminasi Aitem Alat Ukur	46
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	50
C. Hasil Uji Asumsi	51
1. Uji Normalitas Data	51
2. Uji Linearitas Data	53
D. Hasil Analisis Data	56
1. Uji Analisis Korelasi Parsial	56
2. Kategorisasi Jenjang	57
E. Pembahasan	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA	66
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Asertivitas.....	36
Tabel 3.2 <i>Blue Print Self Esteem</i>	38
Tabel 4.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Aitem Skala Asertivitas	47
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Skala <i>Self Esteem</i>	49
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Asertivitas	50
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	51
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Asertivitas	52
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas <i>Self Esteem</i>	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Asertivitas dan <i>Self Esteem</i>	54
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas Asertivitas dan Tipe Kepribadian.....	55
Tabel 4.10 Hasil Uji Analisis Korelasi Parsial	56
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Asertivitas.....	58
Tabel 4.12 Kategorisasi Data <i>Self Esteem</i>	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	40
Gambar 4.1 Bagan Organisasi SMA Wachid Hasyim Surabaya	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Tabulasi Data Asertivitas
- Lampiran 2: Tabulasi Data *Self Esteem*
- Lampiran 3: Validitas & Reliabilitas Asertivitas
- Lampiran 4: Validitas & Reliabilitas *Self Esteem*
- Lampiran 5: Uji Normalitas Asertivitas
- Lampiran 6: Uji Normalitas *Self Esteem*
- Lampiran 7: Uji Linearitas Asertivitas
- Lampiran 8: Uji Linearitas *Self Esteem*
- Lampiran 9: Uji Analisis Korelasi Parsial
- Lampiran 10: Hasil Uji Plagiasi
- Lampiran 11: Surat Permohonan Data
- Lampiran 12: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13: Surat Keterangan Pusat Bahasa
- Lampiran 14: Kartu Konsultasi Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, M. D. (2010). Hubungan self esteem dengan optimisme meraih kesuksesan karir pada mahasiswa fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Alwilsol. (2009). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- American Educational Research Association. (2005). *Standars for Educatinal and Psychological Testing*. Washington DC: American Educational Research Association
- Anindyajati, M., Karima, C. M., Esa, D. F. P. U. I., & Esa, M. F. P. U. I. (2004). Peran harga diri terhadap asertivitas remaja penyalahguna narkoba (Penelitian pada Remaja Penyalahguna Narkoba di Tempat-tempat Rehabilitasi Penyalahguna Narkoba). *Jurnal Psikologi*, 2(1), 49-73.
- Asterina, D. A. (2012). Hubungan tipe kepribadian dengan perilaku asertif mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Asterina, D. A. (2012). Hubungan tipe kepribadian dengan perilaku asertif mahasiswa Fakultas.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Branden, N. (1992). *The Power Of Self Esteem*. Florida : Health Communication inc.
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedents of Self-esteem*. San Francisco: Freeman and Company.
- Firdaus G. (2015). Hubungan Harga Diri Dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UKSW. *Skripsi*. Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.
- Frey, D., & Carlock, J. P. (1993). *Enhancing Self Esteem*. Indiana; Accerelated Developed Inc.
- Galassi, M. D., & Galassi, J. P. (1977). *Assert Yourself! How to Be Your Own Person*. New York: Human Science Press.
- Harendza, J. G., Hartanto, D. D., & Santoso, M. A. (2018). *Perancangan Kampanye Sosial" JAGOAN"*. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(12).

<https://glitzmedia.co/post/entertainment/intermezzo/lakukan-ini-saat-menjadi-korban-catcalling> diakses pada Senin, 24 September 2018 pukul 22.57 WIB.
<https://jakarta.ihollaback.org/> diakses pada Selasa, 25 September 2018 pukul 20.33 WIB.

<https://www.rapler.com/indonesia/ayo-indonesia/164042-masyarakat-berhenti-pelecehan-jalan-normal> diakses pada Kamis, 27 September 2018 pukul 21.14 WIB.

Jakubowski, P., & Lange, A. J. (1998). *Responsible Assertive Behavior (Cognitive Behavioral Procedures For Training)*. Research Press, Champaign. *Bimbingan dan Konseling*, 2(2), 64-69.

Nazir, M. (2003). *Metode Penelitian*. Jakarta: Salemba Empat

Prasetya. (2017). *Catcalling Bukan Pujian, Bosqu!*. Universitas Indonesia <https://ksm.ui.ac.id/catcalling-bukan-pujian-bosqu> diakses pada Selasa, 02 Oktober 2018 pukul 22.39 WIB.

Rakos, R. F. (1991). *Assertive Behaviour: Theory, Research, And Training*. New York: Routledge London.

Rathus, S. A. & Nevid, J. S. (1983). *Adjustment and Grow The Challenge Of Life* (2nd). New York : CBS Collage Publishing.

Rosita, H. (2012). Hubungan antara perilaku asertif dengan kepercayaan diri pada mahasiswa. *Skripsi*. Universitas Gunadarma Depok.

Santosa, J. (1991). *Peran Orangtua Dalam Mengajarkan Asertivitas Pada Anak Remaja*. Surabaya: Anima, *Indonesia Psychological Journal*, vol. 44 No. 15-01, No. 1.

Sugiyono. (2007). *Metode Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Syafriadi, N. (2011). Hubungan Komunikasi Efektif dalam Keluarga dengan Perilaku Asertif pada Siswa-Siswi SMK Muhammadiyah 02 Pekanbaru. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Yastiananda, E. W. (2013). Hubungan Antara Self Esteem dengan Asertivitas pada siswa kelas X SMAN 5 Merangin. *Jurnal Psikologi*, 1(1).