

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA KELOMPOK LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI RW III KELURAHAN KALISARI
KECAMATAN MULYOOREJO SURABAYA**



Oleh:

Evi Rahmaniwati

NIM : 2011.0660.020

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PADA KELOMPOK LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI RW III KELURAHAN KALISARI
KECAMATAN MULYOOREJO SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

Evi Rahmaniwati

NIM : 2011.0660.020

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : EVI RAHMANIWATI
NIM : 2011.0660.020
Program Studi : D 3 KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*

Surabaya, Agustus 2014

Yang Membuat Menyatakan,

Materai Rp. 6000.-

Evi Rahmaniwati
NIM : 2011.0660.020

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Agustus 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes

Pipit Festy W., SKM., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy W., SKM., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian
pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal, Agustus 2014

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Anis Rosyiatul H., S.Kep., Ns., M.Kes	()
Anggota	: Nur Mukarromah, SKM., M.Kes	()
Anggota	: Pipit Festy W., SKM., M.Kes	()

Mengesahkan,

Dekan,

Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengkaji, menganalisa, mendiagnosa, merencanakan, melaksanakan serta mengevaluasi. Sehingga pada kesempatan ini akan dipaparkan tentang penelitian yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Komunitas pada Kelompok Lansia dengan Hipertensi di RW III Kelurahan Kalisari Kecamatan Mulyorejo Surabaya”**.

Akhir kata sebagai manusia yang tidak jauh dari sifat salah dan lupa, maka peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Demikian sebuah pengantar sederhana dari penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada masyarakat luas khususnya di bidang kesehatan.

Surabaya, Agustus 2014

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada peneliti sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini peneliti membahas tentang “Asuhan Keperawatan Komunitas pada Kelompok Lansia dengan Hipertensi di RW III Kelurahan Kalisari Kecamatan Mulyorejo Surabaya”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya peneliti membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dan selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Pada Kepala Puskesmas Kalijudan beserta staff yang telah memberi ijin dan memfasilitasi peneliti untuk melakukan Karya Tulis Ilmiah ini

4. Pipit Festy W., SKM., M.Kes selaku ketua Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dan selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan..
5. Anis Rosyiatul H, S.Kep., Ns., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
7. Pada Kelompok Lansia dengan Hipertensi di RW III Kelurahan Kalisari Kecamatan Mulyorejo Surabaya yang berkenan menjadi responden dalam kegiatan penelitian ini.
8. Ayah dan ibuku tercinta beserta adikku dan kakakku tersayang yang telah memberikan dorongan moril maupun materiil yang tak terhingga dengan tulus dan ikhlas hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dan masukan selama kuliah serta menjadi inspirasi saya dalam banyak hal.
10. Teman-temanku Prodi D3 Keperawatan angkatan 2011, khususnya Izzati, Fauzan Adima, Yemilia, Novita Dwi, Arvianda Ozzy, Eva Dwi
11. Teman-temanku Prodi D3 Keperawatan angkatan 2011 semuanya, kekompakan kalian menjadi semangat untuk lebih maju.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.
Dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Agustus 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoristis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Metode Penulisan dan Pengumpulan Data.....	5
1.5.1 Metode Penulisan	5

1.5.2	Tekhnik Pengumpulan Data	6
1.5.3	Jenis Data	6
1.6	Lokasi dan Waktu	6
1.6.1	Lokasi	6
1.6.2	Waktu	6
BAB 2 :	TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1	Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1	Pengertian Lanjut Usia	7
2.1.2	Proses Menua	8
2.1.3	Teori Proses Menua	8
2.1.4	Permasalahan pada Lanjut Usia	10
2.1.5	Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia	11
2.2	Konsep Hipertensi	14
2.2.1	Pengertian Hipertensi	14
2.2.2	Klasifikasi Hipertensi	15
2.2.3	Etiologi Hipertensi	16
2.2.4	Patofisiologi	19
2.2.5	Gejala Hipertensi	20
2.2.6	Komplikasi Hipertensi	21
2.2.7	Pemeriksaan Diagnostik Hipertensi	24
2.2.8	Penatalaksanaan Hipertensi.....	26
2.3	Konsep Keperawatan Komunitas	29
2.3.1	Pengertian Keperawatan Komunitas	29

2.3.2 Paradigma Keperawatan Komunitas	30
2.3.3 Tujuan Keperawatan Komunitas	32
2.3.4 Fungsi Keperawatan Komunitas	33
2.3.5 Sasaran Keperawatan Komunitas	33
2.3.6 Ruang Lingkup Keperawatan Komunitas	34
2.3.7 Tujuan Akhir Keperawatan Komunitas	35
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Komunitas	36
2.4.1 Pengkajian Keperawatan Komunitas	36
2.4.2 Diagnosa Keperawatan Komunitas.....	37
2.4.3 Intervensi Keperawatan Komunitas	39
2.4.4 Implementasi Keperawatan Komunitas	40
2.4.5 Evaluasi Keperawatan Komunitas	41
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Komunitas pada Kelompok	
Lansia dengan Hipertensi	42
2.5.1 Pengkajian Keperawatan	42
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	44
2.5.3 Intervensi Keperawatan	47
2.5.4 Implementasi Keperawatan	52
2.5.5 Evaluasi Keperawatan	53
BAB 3 : TINJAUAN KASUS	54
3.1 Pengkajian Keperawatan	54
3.2 Diagnosa Keperawatan	93
3.3 Intervensi Keperawatan	95
3.4 Implementasi Keperawatan	99

3.5 Evaluasi Keperawatan	102
BAB 4 : PEMBAHASAN	104
4.1 Pengkajian Keperawatan	104
4.2 Diagnosa Keperawatan	106
4.3 Intervensi Keperawatan	107
4.4 Implementasi Keperawatan	110
4.5 Evaluasi Keperawatan	112
BAB 5 : PENUTUP	114
5.1 Simpulan	114
5.2 Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 2	Lembar Pernyataan Sebagai Responden	
Lampiran 3	Lembar Format Pengkajian Komunitas	
Lampiran 4	Lembar Kuesioner	
Lampiran 5	Lembar Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	
Lampiran 6	Leaflet Hipertensi	
Lampiran 7	Lembar Pengambilan Data Awal	
Lampiran 8	Lembar Permohonan Ijin Penelitian	
Lampiran 9	Dokumentasi	
Lampiran 10	Lembar Rekapitulasi	
Lampiran 11	Jadwal Penelitian	
Lampiran 12	Daftar Hadir	

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita, 2004, *Penuntun Diet*, Jakarta, Gramedia Pustaka Utama
- Anderson, Elizabeth T & McFarlane, Judith, 2006, *Buku Ajar Keperawatan Komunitas Teori dan Praktik, Edisi 3*, Jakarta, EGC
- Ardiansyah, Muhamad, 2012, *Darah Tinggi atau Hipertensi*, <http://infohidupsehat.com>, Diakses pada Tanggal 25 April 2014
- Asdie, Ahmad H, 2010, *Harrison Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam, Volume 3, Edisi 13*, Jakarta, EGC
- Ayu Henny Achjar, Komang, 2011, *Teori & Praktik Asuhan Keperawatan Komunitas*, Jakarta, EGC
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta: TIM
- Ma'rifatul Lilik Azizah, 2011, *Keperawatan Lanjut Usia*, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Makhfudli & Efendi, Ferry, 2009, *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*, Jakarta, Salemba Medika
- Maryam R, Siti, 2008, *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*, Jakarta, Salemba Medika
- Mubarak, Wahit Iqbal, 2009, *Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori*, Jakarta, Salemba Medika
- Muhummadun, 2010, *Hidup Bersama Hipertensi*, Yogyakarta, In-Books
- Nugroho, W, 2006, *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*, Jakarta, EGC
- Potter, Patricia A; Anne Griffin Perry, 2005, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik Edisi 4 Volume 2*, EGC, Jakarta
- Rusyanuddin, 2010, *Asuhan Keperawatan: Hipertensi pada Lansia*. <http://www.scribd.com>, Diakses pada Tanggal 25 April 2014

- Setiadi, 2013, *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*, Yogyakarta, Graha Ilmu
- Setiawati & Bustami, 2005, *Darah Tinggi atau Hipertensi*, <http://infohidupsehat.com>, Diakses pada Tanggal 25 April 2014
- Smeltzer, Suzanne C. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: ECG
- Stanhope & Lancaster, 2008, *Buku Saku Keperawatan Komunitas*, EGC, Jakarta
- Subekti, Imam & Harsoyo, Setyo, 2005, *Asuhan Keperawatan Komunitas Konsep, Proses dan Pendekatan Pengorganisasian Masyarakat*, Laboratorium Keperawatan Komunitas Program Studi Keperawatan Malang, Malang
- Sunandar, 2010, *Asuhan Keperawatan: Hipertensi pada Lansia*. <http://www.scribd.com>, Diakses pada Tanggal 25 April 2014
- Tamher, 2009, *Buku Ajar Keperawatn Gerontik*, EGC, Jakarta
- Tim Penyusun, 2014, *Buku Pedoman Penulisan Tugas Akhir*, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Wijayaningsih, Kartika Sari, 2013, *Penuntun Praktik Asuhan Keperawatan Komunitas*, Jakarta, TIM