

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENERAPAN TERAPI MUSIK *LULLABY* PADA BAYI
PREMATUR UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH SEPANJANG**



Oleh:

RATIH YULIANA, S.Kep

NIM.20154663093

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENERAPAN TERAPI MUSIK *LULLABY* PADA BAYI
PREMATUR UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH SEPANJANG**

Untuk memperoleh Gelar Profesi Keperawatan (Ners.)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

**RATIH YULIANA, S.Kep
NIM.20154663093**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RatihYuliana
Nim : 20154663093
Program Studi : S1 Kep, profesi (Ners)
Fakultas : FIK (Fakultas Ilmu Kesehatan)

Menyatakan bahwa Skripsi/ KTI/ Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 Agustus 2017
Yang membuat pernyataan,

RatihYuliana
Nim.20154669093

PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang KTI pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 Agustus 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ira Rahmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An

Gita Marini,S.Kep.,Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian KTI pada Tanggal 23 Agustus 2017 Oleh mahasiswa atas nama RatihYuliana. NIM.20154663093.

Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr.A.AzizAlimulHidayat,S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota 1 : Ira Rahmawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.An (.....)

Anggota2 : Gita Marini,S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK Univesitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Mundakir, S.Kep Ns.,M.Kep

NIP. 197403232005011002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (Ners) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul **“STUDI KASUS PENERAPAN TERAPI MUSIK *LULLABY* PADA BAYI PREMATUR UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH SEPANJANG”**. KTI ini bertujuan untuk menganalisis berat badan bayi prematur dengan berat kurang dari 2500 gram sebelum dan sesudah pemberian terapi musik *Lullaby*.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya. Demikian penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Surabaya, 23 Agustus 2017

Penulis

RatihYuliana

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusun Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. KTI ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Program B fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul penelitian “Studi Kasus Penerapan Terapi Musik *Lullaby* Pada Bayi Prematur Untuk Meningkatkan Berat Badan Di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang”.

Dalam penyusunan ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu diperkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Reliani, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan motivasi sehingga kti ini ini dapat diselesaikan.
4. Ira Rahmawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan bimbingan, dorongan, pengarahan, dan saran pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Gita Marini,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan bimbingan, dorongan, pengarahan, dan saran pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr.A.Aziz Alimul Hidayat,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan saran dan kritikan.
7. Seluruh perawat di RS Siti Khodijah Sepanjang Ruang Pav Annisa yang bersedia memberikan informasi dan membantu dalam pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terima kasih kepada keluarga besarku, terutama kedua orang tuaku tercinta yang tiada henti memberikan do'a, dukungan, dan dorongan semoga kelulusan ku nanti dapat melengkapi kebahagiaan kalian.
9. Responden yang telah banyak membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 23 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HalamanJudul	I
LembarPernyataan	III
Lembar Persetujuan	IV
LembarPengesahan	V
UcapanTerimaKasih	VI
DaftarTabel	VII
Daftar Isi	VIII
Daftar Gambar	IX
Daftar Lampiran	X
Daftar Singkatan	XI
Abstrak	XII
Abstract	XIII
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Objektif.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoriti.....	5
1.4.2 ManfaatPraktisi.....	6
BAB 2 STUDI LITERATUR	
2.1 BayiPrematur	7
2.1.1 DefinisiBayiPrematur.....	7
2.1.2 PenyebabKelahiranBayiPrematur.....	8
2.1.3 KlasifikasiBayiPrematur	9
2.1.4 KomplikasiPadaBayiPrematur.....	10
2.1.5 PenatalaksanaanBayiPrematur.....	14
2.2 Pertumbuhan Berat Badan Bayi Prematur	18
2.2.1 Definisi Berat Badan Bayi Prematur	18
2.2.2 Klasifikasi Kenaikan Berat Badan	19
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan Bayi.....	20
2.3 TerapiMusik <i>Lullaby</i>	21
2.3.1 PengertianMusik <i>Lullaby</i>	21
2.3.2 SejarahTerapiMusik	23
2.3.3 EfekTerapiMusikTerhadapResponTubuh	24
2.3.4 PenerapanTerapiMusikKlasikUntukMeningkatkanBeratBada npadaBayiPrematur.....	25
2.4 KerangkaTeori.....	28
BAB 3 ANALISIS KASUS	
3.1 DeskripsiKasus.....	29
3.2 DesainPenelitian.....	29

3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.4	Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	29
3.4.1	Unit Analisis	29
3.4.2	Kriteria Interpretasi	30
3.5	Etika Karya Tulis Ilmiah	30
3.5.1	<i>Informed Consent</i>	30
3.5.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	31
3.5.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	31
3.5.4	<i>Beneficence</i> dan <i>Non Maleficence</i>	31
3.5.5	<i>Justice</i> (Keadilan)	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	33
4.2	Pembahasan	43
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	46
5.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		76

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 4.1.2.1	Karakteristik berat badan bayi prematur sebelum diberi terapi musik <i>lullaby</i> untuk meningkatkan berat badan bayi di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang tanggal 30 Maret 2017 – 05 April 2017.....	34
Tabel 4.1.2.2	Karakteristik berat badan bayi prematur sebelum diberi terapi musik <i>lullaby</i> untuk meningkatkan berat badan bayi di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang tanggal 13 – 18 April 2017.....	34
Tabel 4.1.3	Implementasi selama tujuh hari pemberian musik dan evaluasi respon bayi prematur saat diperdengarkan musik di Pav Annisa Rumah Sakit Siti Khodijah sepanjang	35
Tabel 4.1.4	Tabel laju kenaikan berat badan setelah diberikan terapi musik <i>Lullaby</i>	36

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Studi Kasus Penerapan Terapi Musik <i>Lullaby</i> Pada Bayi Prematur Untuk Meningkatkan Berat Badan Di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang	28
Gambar 4.1.2.1	Hasil evaluasi berat badan sebelum diberikan terapi musik <i>Lullaby</i> responden I.....	34
Gambar 4.1.2.2	Hasil evaluasi berat badan sebelum diberikan terapi musik <i>Lullaby</i> responden II	35
Gambar 4.1.4.1	Laju kenaikan berat badan bayi setelah perawatan terapi musik pada bayi prematur responden I	37
Gambar 4.1.4.2	Laju kenaikan berat badan bayi setelah perawatan terapi musik pada bayi prematur responden II.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar permohonan menjadi responden..... 50
Lampiran 2	Lembar persetujuan responden..... 51
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian..... 52
Lampiran 4	Surat Balasan..... 53
Lampiran 5	Standart Operasional Prosedur (SOP)..... 54
Lampiran 6	Dokumentasi..... 57
Lampiran 7	Lembar Konsul..... 60

DAFTAR LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH

AgRP	: <i>Agouti-Related Protein</i>
AMTA	: <i>American Music Therapy Association</i>
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
CHD	: <i>Congenital Heart Defect</i>
CPAP	: <i>Continuous Positive Airway Pressure</i>
EKN	: <i>Entero Kolitis Nekrotikan</i>
IVH	: <i>Intraventricular Haemorrhage</i>
KPP	: Ketuban Pecah Prematur
NAM	: <i>National Association for Music Therapist</i>
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
NPY	: <i>Neuropeptida Y</i>
PDA	: <i>Patent Ductus Arteriosus</i>
PEB	: Pre Eklamsi Berat
RDS	: <i>Respiratory Distress Syndrome</i>
REE	: <i>Resting Energy Expenditure</i>
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SOP	: Standart Operasional Prosedur
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, F. 2014. *Prevalensi kematian perinatal dan berat badan lahir di rumah sakit prikasih pada tahun 2010-2014 (skripsi)*. Program sarjana kedokteran, FK, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta.
- America Music Therapy Association. 2000. *Frequently Asked Question About music Therapy (online)*. Diakses dari Available.at.<http://www.musictherapy.org/index.html>. pada tanggal 10 April 2017 jam 10.00 WIB.
- Aizid, R. 2011. *Sehat dan Cerdas Dengan Terapi Musik*, Jogjakarta: Laksana
- Arnon, Shapsa, Forman, dkk. 2006. *Live music is beneficial to preterm infant in the neonatal intensive care unit environment. Birth, 33 (2). 131-136.*
- Arbromeit, D. 2006. *The newborn individualized developmental care and assessment program (NIDCAP) as model for clinical music therapy interventions with premature infants.*
- Berk, L. 2006. *Child development (7thEd)*. USA: Illinois State University.
- Bobak, Lowdermilk, Jensen, dkk. 2004. *Keperawatan maternitas. Ed.4*. Jakarta: EGC.
- Brooker, C. 2008. *Ensiklopedia Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Camphel, D. 2002. *Effek Mozart Bagi Anak – anak. Meningkatkan Kecerdasan daya pikir, kesehatan, dan kreativitas anak melalui music*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Cambell, D. 2001. *Efek Mozart*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Cunningham, Gant, Leveno, dkk. 2005. *Obstetri williams. Edisi 21*. Jakarta: EGC.
- Depkes RI. 2008. *Perawatan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Dengan Metode Kanguru*. Depkes RI: Jakarta.
- Depkes RI. Riset Kesehatan dasar. 2007. Jakarta: Kemenkes RI 2008. Hlm vii-278
- Eka. 2011. *Mengenal terapi musik*.http://www.terapimusik.com/terapi_musik.htm

- Gomella, Eyal, F. 2004. *Neonatology management procedures: On call problem, disease, and drugs.* (4th Ed). London: Appleton & Lange
- Hariati, S. 2010. *Efektifitas terapi musik terhadap peningkatan berat badan dan suhu bayi prematur di Makasar [Thesis].* Program Magister Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia
- Hastomi dan Sumaryati. 2012. *Terapi Musik.* Jogjakarta: Javalitera.
- Rika, D. 2011. *Manfaat Musik bagi Penyembuhan dan Kesehatan.* Diakses dari <http://blog.elearning.unesa.ac.id/rika-dian-kurniawan/manfaat-musik-bagi-penyembuhan-dan-kesehatan>. pada tanggal 12 April 2017 jam 12.00 WIB
- Lubetzky, Mimouni, Ashbel, dkk. 2009. *Effect of music by mozart on energy expenditure*
- Manuaba, I B G. 2007. *Pengantar kuliah obstetri.* Jakara : EGC
- Nani, U. Purwanti, A. 2012. *The classic mozart music therapy on basal metabolic rate (BMR) in premature infants at perinatology of banyumas hospital.* Nursing program, Faculty of Medicine and Health Science Clinical Department, Banyumas Hospital
- Manuaba, C. 2008. *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi Dan Obstetri Ginekologi.* Social Untuk Profesi Bidan. Jakarta : EGC
- Manuaba, I. 2009. *Buku ajar patologi obstetrik untuk mahasiwa Kebidanan.* Jakarta: EGC
- Manurung, Lestari, Suryati, dkk. 2011. *Efektivitas Terapi Musik Terhadap Pencegahan Postpartum Blues pada Ibu Primipara di Ruang kebidanan RSUP Cipto Mangunkusumo Jakarta Pusat.* Jurnal Buletin Penelitian Sistem Kesehatan. Vol.4 No.1.hlm 17-23