

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan menggunakan analisis regresi linear berganda dan sebagaimana telah dibahas pada bab sebelumnya, maka penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Ada hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara konsep diri dan kualitas dukungan sosial dengan penerimaan diri di dapat pada hasil analisis regresi linear berganda dengan menunjukkan  $r_{1-2-y} = 0,686$  dengan signifikansi sebesar 0,000.
- b. Adanya hubungan yang signifikansi antara konsep diri dan penerimaan diri yang memperoleh hasil  $r_{1-y} = 0,600$  , dengan  $p = 0,000 < 0,05$ .
- c. Tidak ada hubungan yang signifikansi antara kualitas dukungan sosial dan penerimaan diri yang memperoleh hasil  $r_{2-y} = 0,197$  , dengan  $p = 0,056 > 0,05$  .

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Penderita**

Diharapkan dapat lebih meningkatkan dalam hal konsep diri yang positif agar tetap dapat membangun rasa percaya diri yang baik sehingga tetap memiliki penerimaan diri yang baik.

##### **2. Bagi Keluarga, Yayasan (Komunitas)**

Hasil penelitian ini bisa berperan aktif dalam membangun konsep diri yang positif pada penderita agar tetap dapat memiliki penerimaan diri yang baik

##### **3. Bagi Peneliti Lain**

Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini bisa menambah referensi untuk penelitian selanjutnya yang sejenis. Memilih faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri selain konsep diri untuk mendapatkan hasil yang berbeda.