

BAB 4

HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian di panti Tresna Wredha Hargodedali Surabaya, yang terletak di Jl.Manyar Kartika IX/22-24 Surabaya. Dimana lokasi tersebut berada dibelakang Perpustakaan Daerah Surabaya.

4.2 Karakteristik Responden

Pasien yang memenuhi syarat sebagai sampel penelitian sebanyak 40 responden. Adapun penjelasan tentang responden meliputi pendidikan, umur, dan jenis kelamin akan ditampilkan dalam bentuk tabel.

Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan pendidikan, umur, dan jenis kelamin di Panti TresnaWerdha Hargodedali Surabaya pada tanggal 7 sampai dengan 21 Januari 2016.

Kriteria	Jumlah	Presentase (%)
1. Tingkat pendidikan		
SD	18	45
SMP	5	12
SMA	4	10
Perguruan Tinggi	4	10
Tidak Sekolah	9	23
Total	40	100
2. Umur		
65 – 68 Tahun	9	22
69 – 72 Tahun	10	25
73 – 76 Tahun	5	12
77 – 80 Tahun	3	8
81 – 84 Tahun	8	20
85 – 88 Tahun	4	10
89 – 92 Tahun	1	3
Total	40	100
3. Jenis Kelamin		
Perempuan	40	100
Laki-laki	0	0
Total	40	100

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan kelompok tingkat pendidikan terbanyak yaitu pada SD 18 responden (45%), sedangkan pada tingkat umur terbanyak yaitu pada umur 69-72 tahun dengan 10 responden (25%), dan pada jenis kelamin semua responden adalah perempuan dengan 40 responden (100%).

4.3 Data Khusus

4.3.1 Pemenuhan ADL sebelum dilakukan ROM pada Lansia

Tabel 4.2 Karakteristik Pemenuhan ADL sebelum dilakukan ROM pada Lansia di Panti Tresna Werdha Hargodedali Surabaya pada tanggal 7 sampai 21 Januari 2016

ADL	Mandiri		Tergantung		Jumlah	Presentase (%)
	Responden	Presentase (%)	Responden	Presentase (%)		
Mandi	14	35	26	65	40	100
Berpakaian	18	45	22	55	40	100
Toileting	12	30	28	70	40	100
Berpindah	14	35	26	65	40	100
Makan	15	37.5	25	62.5	40	100

Dari tabel diatas diketahui sebagian besar lansia yang mandiri pada aktifitas berpakaian sebanyak 18 responden (45%), dan yang tergantung pada aktifitas toileting sebanyak 28 responden (70%).

4.3.2 Pemenuhan ADL sesudah dilakukan ROM pada Lansia.

Tabel 4.3 Karakteristik pemenuhan ADL sesudah dilakukan ROM pada Lansia di Panti Tresna Werdha Hargodedali Surabaya pada 7 sampai 21 Januari 2016

ADL	Mandiri		Tergantung		Jumlah	Presentase (%)
	Responden	Presentase (%)	Responden	Presentase (%)		
Mandi	35	87.5	5	12.5	40	100
Berpakaian	39	97.5	1	2.5	40	100
Toileting	34	85	6	15	40	100
Berpindah	39	97.5	1	2.5	40	100
Makan	38	95	2	5	40	100

Dari tabel diatas diketahui sebagian besar lansia yang mandiri pada aktifitas berpakaian dan berpindah sebanyak 39 responden (97.5%), dan lansia yang tergantung pada aktifitas toileting sebanyak 6 responden (15%).

4.3.3 Analisis ROM terhadap pemenuhan ADL

Tabel 4.4 Analisis ROM terhadap Pemenuhan ADL pada Lansia di Panti Tresna Werdha Hargodedali Surabaya pada tanggal 7 sampai 21 Januari 2016

ADL	<i>Pre</i>				<i>Post</i>			
	Mandiri		Tergantung		Mandiri		Tergantung	
	Responden	(%)	Responden	(%)	Responden	(%)	Responden	(%)
Mandi	14	35	26	65	35	87.5	5	12.5
Berpakaian	18	45	22	55	39	97.5	1	2.5
Toileting	12	30	28	70	34	85	6	15
Berpindah	14	35	26	65	39	97.5	1	2.5
Makan	15	37.5	25	62.5	38	95	2	5
Wilcoxon rank test mandi $\rho=0,000$ $\alpha< 0,05$								
Wilcoxon rank test berpakaian $\rho=0,000$ $\alpha< 0,05$								
Wilcoxon rank test toileting $\rho=0,000$ $\alpha< 0,05$								
Wilcoxon rank test berpindah $\rho=0,000$ $\alpha< 0,05$								
Wilcoxon rank test makan $\rho=0,000$ $\alpha< 0,05$								

Berdasarkan table diatas dapat dilihat bahwa karakteristik lansia yang mengalami ADL sebelum dilakukan terapi ROM adalah sebagian besar lansia yang tergantung pada aktifitas toiletng sebanyak 28 responden (70%), lansia yang mandiri pada aktifitas berpakaian sebanyak 18 responden (45%). Sedangkan setelah dilakukan terapi ROM adalah sebagian besar lansia yang tergantung pada aktifitas toileting sebanyak 6 responden (15%), lansia yang mandiri pada aktifitas berpakaian dan berpindah sebanyak 39 responden (97.5%). Oleh karena itu terdapat penurunan ADL pada lansia setelah dilakukan terapi ROM.

Data dianalisa dengan uji *Wilcoxon Sign Rank test* menunjukkan signifikansi $\rho=0,000$ sehingga $\rho<\alpha$, H_1 diterima, yang berarti ada pengaruh terapi ROM

terhadap pemenuhan ADL (mandi, berpakaian, toileting, berpindah, dan makan) pada lansia di Panti Tresna Werdha Hargodedali Surabaya.