

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat ADL mandi lansia sebelum dilakukan ROM menunjukkan sebagian besar mengalami ketergantungan.
2. Tingkat ADL berpakaian lansia sebelum dilakukan ROM menunjukkan sebagian besar mengalami ketergantungan.
3. Tingkat ADL toileting lansia sebelum dilakukan ROM menunjukkan sebagian besar mengalami ketergantungan.
4. Tingkat ADL berpindah lansia sebelum dilakukan ROM menunjukkan sebagian besar mengalami ketergantungan.
5. Tingkat ADL makan lansia sebelum dilakukan ROM menunjukkan sebagian besar mengalami ketergantungan.
6. Tingkat ADL mandi lansia sesudah dilakukan ROM menunjukkan sebagian besar mengalami kemandirian.
7. Tingkat ADL berpakaian lansia sesudah dilakukan ROM menunjukkan sebagian besar mengalami kemandirian.
8. Tingkat ADL toileting lansia sesudah dilakukan ROM menunjukkan sebagian besar mengalami kemandirian.
9. Tingkat ADL berpindah lansia sesudah dilakukan ROM menunjukkan sebagian besar mengalami kemandirian.

10. Tingkat ADL makan lansia sesudah dilakukan ROM menunjukkan sebagian besar mengalami kemandirian.
11. Ada pengaruh terapi ROM terhadap pemenuhan ADL mandi
12. Ada pengaruh terapi ROM terhadap pemenuhan ADL berpakaian
13. Ada pengaruh terapi ROM terhadap pemenuhan ADL toileting
14. Ada pengaruh terapi ROM terhadap pemenuhan ADL berpindah
15. Ada pengaruh terapi ROM terhadap pemenuhan ADL makan

6.2 Saran

1. Bagi Lansia

Terapi ROM ini diharapkan dapat mengaplikasikan untuk melatih kekuatan otot pada lansia, terutama yang mengalami gangguan ADL.

2. Bagi Panti Werdha

Diharapkan terapi ROM dapat di aplikasikan di panti Tresna Werdha untuk melatih kekuatan otot pada lansia.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Terapi ROM dapat menjadialternatif dalam intervensi keperawatan khususnya pada keperawatan gerontik (lansia) dalam meningkatkan pemenuhan ADL dan melatih kemampuan lansia dalam beraktifitas/ mobilisasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan topik terapi ROM terhadap peningkatan kekuatan otot pada lansia.