

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Pengkajian

Pada trimester pertama kehamilan menurut data subyektif ditemukan keluhan nyeri punggung akan tetapi nyeri punggung ini tidak sampai mengganggu aktifitas seorang ibu sehari-hari karena menurut robson 2012 hal itu merupakan hal yang fisiologis yang sering terjadi pada ibu hamil trimester pertama, pada persalinan ibu mengeluh perutnya terasa kenceng-kenceng dan keluar lendir bercampur darah sebelum datang ke BPS.

2. Pada langkah melakukan asuhan kebidanan pasien tidak dilakukan pemeriksaan laboratorium darah, urine dan HIV selama kehamilan, menurut manuaba (2010) pemeriksaan kadar hemoglobin darah ibu hamil dilakukan minimal sekali pada trimester pertama dan sekali pada trimester ketiga, pada persalinan tidak dilakukan IMD dan pemberian imunisasi Hb diberikan pada hari ke 3 post partum.

3. Pada langkah melakukan evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukakan kehamilan berlangsung fisiologis yang diikuti sampai dengan 2 minggu dan keluhan nyeri punggung sudah tidak dirasakan lagi. Secara keseluruhan persalinan ibu merupakan persalinan normal. Masa nifas berjalan fisiologis yang diikuti sampai dengan 2 minggu.

4. Pendokumentasian asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan neonatus sudah sesuai dengan KepMenKes No.938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang standar asuhan kebidanan yaitu menggunakan SOAP notes.

5.2 Saran

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan BBL fisiologis, penulis ingin menyampaikan beberapa saran yang semoga dapat membantu upaya peningkatan pelayanan kesehatan maternal, yaitu :

1. Bagi Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan

Seorang bidan dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan memperhatikan sikap, ketrampilan dan sistem pendokumentasian yang tepat dan jelas dan segera tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

3. Bagi Lahan Praktik

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan evidence based.

4. Bagi Masyarakat

Perlu adanya peran serta masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan yang dilakukan secara rutin dan keikutsertaan keluarga dalam proses persalinan, nifas dan bayi baru lahir.