

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA IBU HAMIL OBESITAS *GRADE* 1 DAN 2
DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT WIYUNG
SEJAHTERA SURABAYA**



Disusun Oleh :

Ananda Frifiyant Moch. Ilham

(20161880019)

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA IBU HAMIL OBESITAS *GRADE 1* DAN 2
DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT WIYUNG
SEJAHTERA SURABAYA**



Disusun Oleh :

Ananda Frifiyant Moch. Ilham

(20161880019)

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

SURABAYA

2020

**HUBUNGAN ANTARA IBU HAMIL OBESITAS *GRADE* 1 DAN 2
DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT WIYUNG
SEJAHTERA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH:

ANANDA FRIFIYANT MOCH. ILHAM

20161880019

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Ananda Frifiyant Moch. Ilham
NIM : 20161880019
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA IBU HAMIL OBESITAS GRADE 1 DAN 2 DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT WIYUNG SEJAHTERA SURABAYA**” yang saya tulis benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 03 Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



ANANDA FRIFIYANT MOCH. ILHAM

20161880019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA IBU HAMIL OBESITAS GRADE 1 DAN 2 DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT WIYUNG SEJAHTERA SURABAYA**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama ANANDA FRIFIYANT MOCH. ILHAM (20161880019), telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam proposal pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Juli 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



(dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp. OG)

Pembimbing II



(dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si)

Mengetahui,

Ketua Program Studi




(dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si)

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA IBU HAMIL OBESITAS GRADE 1 DAN 2 DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RUMAH SAKIT WIYUNG SEJAHTERA SURABAYA**” telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji pada tanggal 20 Joleh mahasiswa atas nama ANANDA FRIFIYANT MOCHAMMAD ILHAM (20161880019), Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Penguji : dr. Uning Marlina, MHSM, Sp. OG ()

Pembimbing I : dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp. OG ()

Pembimbing II: dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M. Si ()

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr.H.M. Yusuf Wibisono, Sp.P(K) FCCP, FIRS

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dengan judul **“Hubungan Antara Ibu Hamil Obesitas Grade 1 Dan 2 Dengan Kejadian Preeklampsia Di Rumah Sakit Wiyung Sejahtera Surabaya”** dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini dilakukan guna untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu dengan rasa hormat saya sampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT. Atas rahmat-Nya sehingga saya senantiasa di berikan kekuatan, kemudahan, rezeki serta umur sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Rasulullah Nabi Muhammad SAW., yang telah menuntun kita keluar dari zaman kebodohan ke zaman yang terang benderang seperti saat ini.
3. Dr. dr. Sukadiono, M.M., sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kampus untuk menyelesaikan tugas pembuatan skripsi ini.
4. dr. H.M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K) FCCP, FIRS., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya dan jajaran Dekanat sekalian yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas fakultas untuk menyelesaikan tugas pembuatan skripsi ini.
5. dr. Numa Yuliyanasari, M.Si., dan dr. Kartika Prahasanti, M.Si., sebagai Kepala dan Sekertaris Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan nasehat dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
6. dr. Nenny Triastuti, M.Si., sebagai Kepala Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan nasehat dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
7. dr. Syafarinah Nur H.A., dan Mbak Mutiara Ramadhan, S.KM., serta jajaran Tim Skripsi lainnya yang telah memberikan bantuan dalam bidang administrasi selama pembuatan skripsi ini.

8. Bapak Bayu Budinugroho Asnar S.,S.Psi. M.M., selaku Ketua Bagian Administrasi beserta jajaran Administrasi Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Surabaya.
9. dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp.OG sebagai pembimbing I yang sangat sabar dan bertanggung jawab membimbing dengan baik dan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
10. dr. Nur Mujaddidah Mochtar, M.Si sebagai pembimbing II yang membimbing dengan baik dan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
11. dr. Uning Marlina, MHSM, Sp.OG, sebagai penguji dalam penyampaian hasil skripsi ini.
12. H. Usfan dan Hj. Siti Fadilah, selaku kedua orang tua saya yang telah sabar dan memberikan semangat lewat ucapan maupun doa yang tak pernah putus sehingga saya dapat menjadi seperti sekarang.
13. M. Afif Amrullah Akbar dan Achmad Dzikrullah Al-Firdaus yang telah menjadi adik yang sangat luar biasa dalam hidup saya.
14. Keluarga besar saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung serta mendoakan saya.
15. dr. H.M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K) FCCP, FIRS., selaku Dosen Wali saya yang telah membantu saya.
16. Seluruh staf akademik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu banyak dalam fasilitator di Fakultas Kedokteran.
17. dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp.OG, Mbak Bidan Dwi, Mbak Bidan Putri, Mbak Bidan Masita, dan seluruh pihak dari Rumah Sakit Wiyung Sejahtera Surabaya, yang telah membantu banyak dalam terlaksananya skripsi ini.
18. Alethia Zahrah Syarlita sebagai orang spesial yang telah menemani, membantu, menguatkan saya dari penulisan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini.
19. Sahabat-sahabat saya, M. Tegar Nugraha, Moch. Frando Ghiffari E., Yuriansyah Dwi Rahmaputra, Naza Naratama Wikananda, Arsiyoga Bimo F., Farisko Akbar, Esa Widhanar yang senantiasa membantu, mengingatkan, menguatkan, mengajarkan saya selama pembuatan skripsi ini berlangsung sehingga dapat selesai.

20. Teman sejawat FK UMSurabaya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah saling menyemangati untuk menyelesaikan skripsi agar bisa lulus secara bersama.
21. Musisi yang ada karena telah menyemangati, menemani saya melalui karyanya. Terutama album “Menari dengan Bayangan” oleh Hindia, album “Mantra Mantra” oleh Kunto Aji, serta album “Selamat Ulang Tahun” oleh Nadin Amizah. Berkat album-album tersebut, saya menjadi tersadar kalau setiap orang memiliki waktunya masing-masing dan tidak perlu terburu-buru untuk menyelesaikan sesuatu.
22. Ananda Frifiyant Moch. Ilham, sebagai penulis yang telah kuat dan sabar untuk berjuang sampai sejauh ini.

Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penyusun berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penyusun.

Surabaya, Juli 2020,

Penyusun,

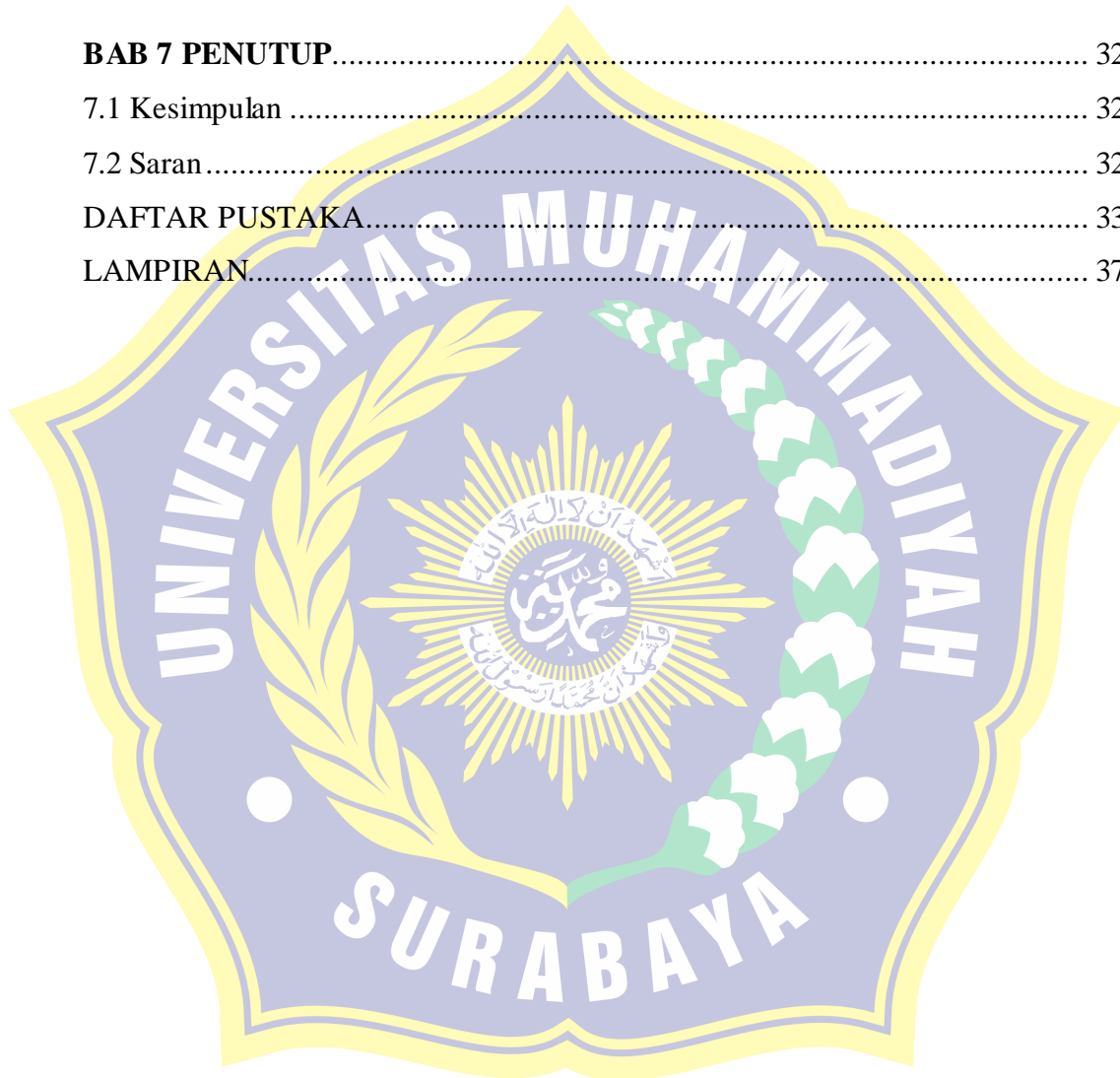
ANANDA FRIFIYANT MOCH. ILHAM

DAFTAR ISI

	Halaman
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	ii
Persetujuan Pembimbing.....	iii
Pengesahan Penguji	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan Dan Istilah	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan umum.....	2
1.3.2 Tujuan khusus	2
1.4 Manfaat	2
1.4.1 Manfaat teoritis	2
1.4.2 Manfaat praktis	2
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Preeklampsia	3
2.1.1 Definisi.....	3
2.1.2 Faktor Risiko	3
2.1.3 Etiologi dan Patogenesis	5
2.1.4 Kriteria Diagnosis	8
2.1.5 Manifestasi Klinis	9
2.2 Obesitas.....	10

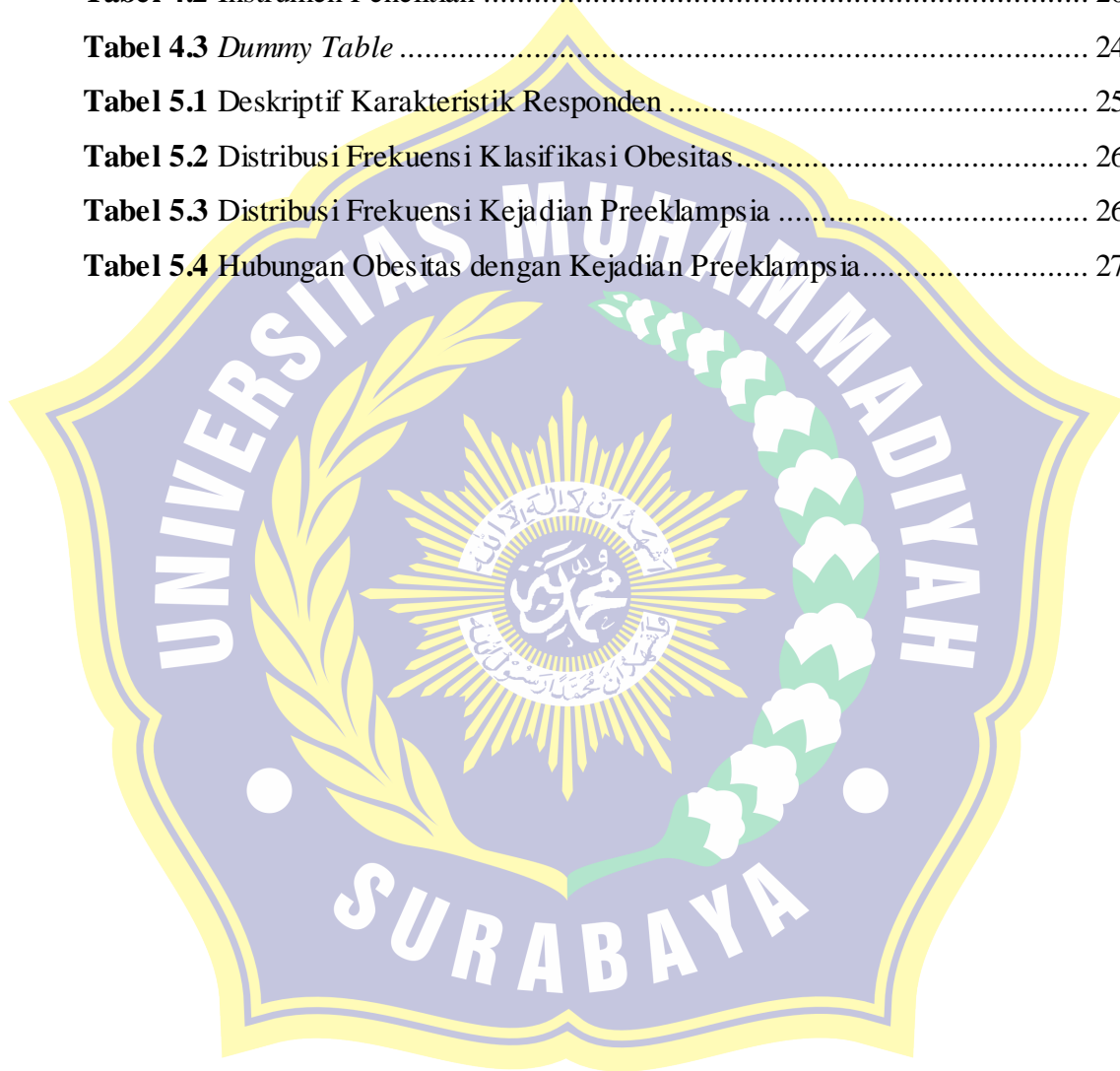
2.2.1 Definisi Obesitas	10
2.2.2 Faktor-Faktor Penyebab Obesitas	10
2.2.3 Klasifikasi Obesitas	11
2.2.4 Dampak Obesitas Bagi Ibu dan Bayi	12
2.3 Kerangka Teori	14
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	15
3.1 Kerangka Konseptual	15
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	16
3.3 Hipotesis Penelitian	16
BAB 4 METODE PENELITIAN	17
4.1 Desain Penelitian	17
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	18
4.2.1 Populasi	18
4.2.2 Sampel	18
4.2.3 Besar Sampel	18
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	19
4.3 Variabel Penelitian	19
4.3.1 Klasifikasi Variabel	19
4.3.2 Definisi Operasional Variabel	19
4.4 Instrumen Penelitian	20
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
4.6 Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data	21
4.6.1 Bagan Alur Penelitian	22
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data	23
4.7.1 Pengolahan Data	23
4.7.2 Analisis Data	24
4.8 Etika penelitian	24
BAB 5 HASIL ANALISIS PENELITIAN	25
5.1 Karakteristik Responden	25

5.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Pasien	25
5.3 Kejadian Preeklampsia	26
5.4 Hubungan Obesitas dengan Kejadian Preeklampsia	26
BAB 6 PEMBAHASAN	28
6.1 Keterbatasan Penelitian	31
BAB 7 PENUTUP	32
7.1 Kesimpulan	32
7.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	37



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Obesitas untuk Orang Asia-Pasifik	11
Tabel 2.2 Rekomendasi Baru untuk Total dan Tingkat Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan.....	12
Tabel 4.1 Definisi Operasional	19
Tabel 4.2 Instrumen Penelitian	20
Tabel 4.3 <i>Dummy Table</i>	24
Tabel 5.1 Deskriptif Karakteristik Responden	25
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Klasifikasi Obesitas	26
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Preeklampsia	26
Tabel 5.4 Hubungan Obesitas dengan Kejadian Preeklampsia.....	27



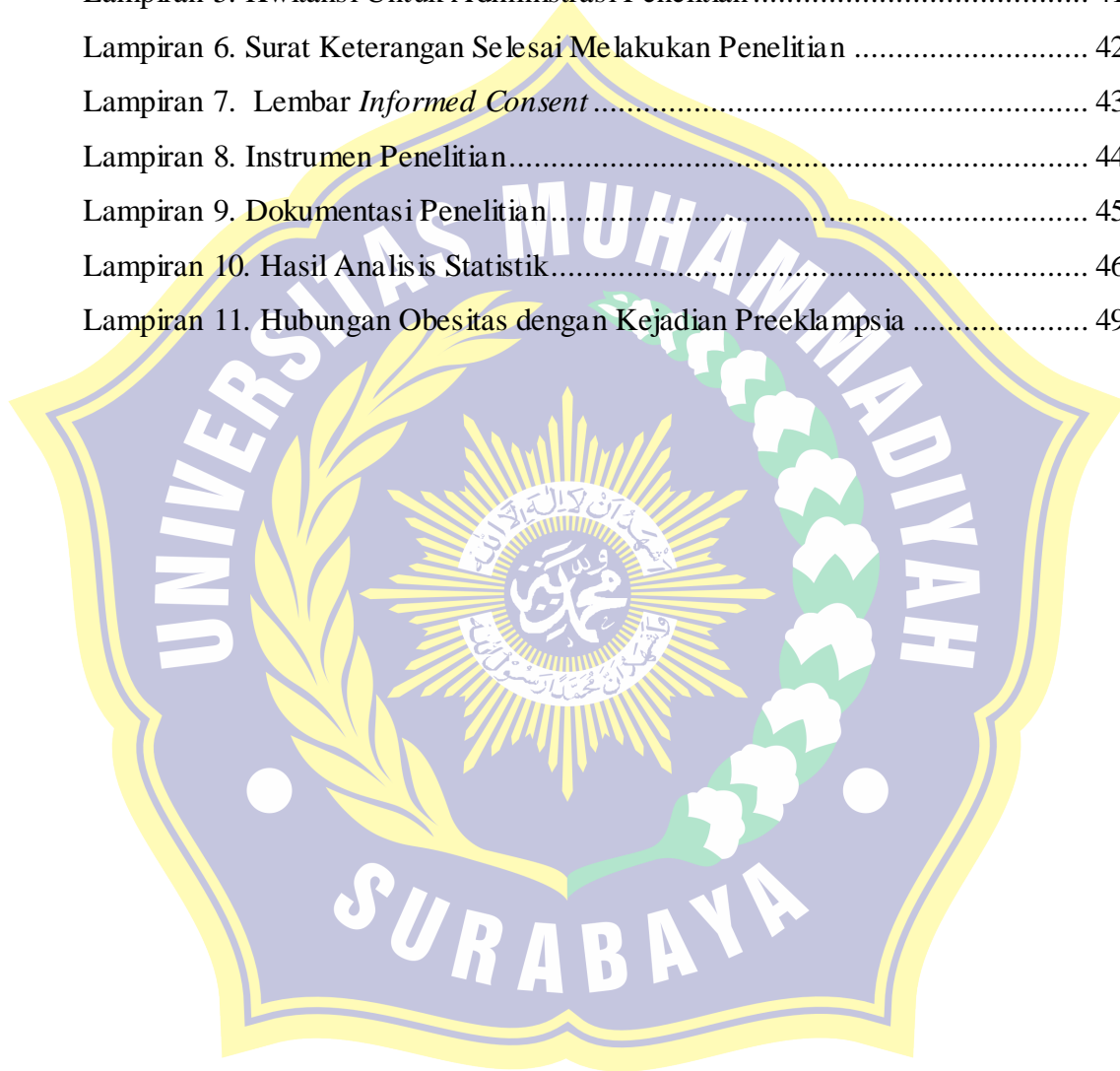
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	14
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	15
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian	17
Gambar 4.2 Bagan Alur Penelitian.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Keterangan Layak Etik	37
Lampiran 2. Persetujuan Publikasi	38
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	39
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Instansi Terkait	40
Lampiran 5. Kwitansi Untuk Administrasi Penelitian	41
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	42
Lampiran 7. Lembar <i>Informed Consent</i>	43
Lampiran 8. Instrumen Penelitian.....	44
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	45
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistik.....	46
Lampiran 11. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Preeklampsia	49



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKI : Angka Kematian Ibu

BMI : *Body Mass Index*

HDK : Hipertensi dalam kehamilan

IMT : Indeks Massa Tubuh

WHO : *World Health Organization*





DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR PUSTAKA

- Affan, Ilmi. 2016. *Hubungan Obesitas Pada Kehamilan Dengan Preeklampsia Studi Observasi Analitik di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang*. Undergraduate thesis, Fakultas Kedokteran UNISSULA.
- Afridasari S.N., Juminten S., Sulastrianah. 2013. Analisis Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia. *Jurnal Medula Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*
- Akip, S. D., Wiyati, P. S., & Wijayahadi, N. 2015. Luaran Maternal dan Perinatal Pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia Berat. *Universitas Diponegoro American College of Obstetricians and Gynecologists, & Task Force on Hypertension in Pregnancy*. 2013. Hypertension in pregnancy. Report of the American College of Obstetricians and Gynecologists' Task Force on Hypertension in Pregnancy. *Obstetrics and Gynecology*.
- Andriani Cintya, Nur Indrawati Lipoeto, Bobby Indra Utama. 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*
- Asmana S.K., Syahredi, Noza Hilbertina. 2016. Hubungan Usia dan Paritas dengan Kejadian Preeklampsia Berat di Rumah Sakit Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2012-2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*
- Brenna H Mayer, Libby Tucker, Susan Williams. 2011. Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah. *Nutrients*
- Brooks MD. (2011). Pregnancy, Preeclampsia. Dalam: Wulan, S.K., 2012. Karakteristik Penderita Preeklampsia dan Eklampsia di RSUP Haji Adam Malik Medan Tahun 2009-2011. Universitas Sumatera Utara
- Cunningham FG, Leveno KJ, Bloom SL, Hauth JC, Rouse DJ, S. C. 2010. Overview of Obstetrics. In *Williams Obstetrics*.
- Denantika O., Joserizal S., Gusti R. 2015. Hubungan Status Gravida dan Usia Ibu terhadap Kejadian Preeklampsia di RSUP Dr M Djamil Padang Tahun 2012-2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*

- Dharma, R., Wibowo, N., & Ratana, H. 2015. Disfungsi Endotel pada Preeklampsia. *Makara Kesehatan*.
- Duckitt, K., & Harrington, D. 2005. Risk Factors for Pre-eclampsia at Antenatal Booking: Systematic Review of Controlled Studies. *British Medical Journal*
- Dumais, Caroline & Lengkong, Rudy & Mewengkang, Maya. (2016). Hubungan obesitas pada kehamilan dengan preeklampsia. *e-CliniC*. 4. 10.35790/ecl.4.1.2016.11686.
- Ehrenthal DB, Jurkowitz C, Hoffman M, Jiang X, Weintraub WS. 2011. *Prepregnancy body mass index as an independent risk factor for pregnancy-induced hypertension*. *J Womens Health*.
- Ekaidem IS, et al. 2011. *Plasma fibronectin concentration in obese/overweight pregnant women: A possible risk factor for preeclampsia*. *Ind J Clin Biochem*.
- Ella, E. J. G., Azhari, A., & Syukur, N. A. HUBUNGAN OBESITAS DENGAN PREEKLAMPSIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI RSUD ABDUL WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA TAHUN 2018
- Faragina, V.A. 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Ibu Postpartum. Semarang; Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang
- Gathiram, P., Moodley, J., Villar, K., Craig, T. A., Benson, L. M., Naylor, S., Gaskell, S. 2003. *Eclampsia and pre-eclampsia: a health problem for 2000 years*. *Preeclampsia*. 2(2). hlm 71-78
- Hladunewich, M., Karumanchi, S. A., & Lafayette, R. A. 2007. Pathophysiology of the clinical manifestations of preeclampsia. *Clinical Journal of the American Society of Nephrology*. 2: hlm 543-549
- Irene Purnamawati. 2009. Prevalens Obesitas pada Anak Taman Kanak-kanak di Kelurahan Cikini, Kecamatan Menteng, DKI Jakarta, dan Hubungannya dengan Melewatkan Makan Pagi. Universitas Indonesia

- Kemenkes RI, P. R. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kurniasari D., Fiki Arifandini. 2015. Hubungan Usia, Paritas dan Diabetes Mellitus pada Kehamilan dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbia Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Holistik*. 9(3). hlm 142-150
- Malahayati Inke. 2017. Kadar Homosistein Plasma pada Preeklampsia dan Kehamilan Normal. *Jurnal Bidan "Midwife Journal"*. 3(1) hlm 30-37
- Ocviyanti, D., Awang I. R., Muchtaruddin M. 2011. Hubungan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil dengan Lama Persalinan. Jakarta; Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Prawirohardjo Sarwono. 2011. Ilmu Kebidanan. Jakarta; PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. hlm 530-549
- Quedarusman H., John W., Juneke JK. 2013. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Peningkatan Berat Badan saat Kehamilan dengan Preeklampsia. *Jurnal e-Biomedik*. 1(1). hlm 305-311
- Rasmussen KM., L. Yaktine. 2009. *Weight Gain During Pregnancy*. The National Academies Press
- Roberts JM, Bodnar LM, Patrick TE, Powers RW. 2016. *The Role of obesity in preeclampsia*. *Pregnancy Hypertens*.
- Roeshadi, RH. 2007. Upaya Menurunkan Angka Kesakitan dan Angka Kematian Ibu pada Penderita Preeklampsia dan Eklampsia. *Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology*, 31(3). hlm 123-133
- Saftlas AF, Logsdon-Sackett N, Wang W, Woolson R, Bracken MB. 2014. *Work, leisuretime physical activity, and risk of preeclampsia and gestational hypertension*. *Am J Epidemiol*. 2014; 160:758–65.
- Saraswati, N., & Mardiana, M. 2016. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil (Studi Kasus di RSUD Kabupaten

- Brebes Tahun 2014). *Unnes Journal of Public Health*, 5(2), 90-99.
- Sibai, B. M. 2005. Diagnosis, prevention, and management of eclampsia. *Obstetrics and Gynecology*
- Stubert Johannes *et.al.* 2018. The Risks Associated With Obesity in Pregnancy. *Deutsches Ärzteblatt International*. 115(16). pp 276-283a
- Tjipto Claudia. 2016. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Preeklampsia. Surabaya; Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala
- Wafiyatunisa, Z., & Rodiani, R. 2016. Hubungan Obesitas dengan Terjadinya Preeklampsia. *Jurnal Majority*, 5(4), 184-190
- Wahyuni, R., Azhari, A., & Syukur, N. A. 2019. Hubungan Obesitas dengan Preeklampsia pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *MMJ (Mahakam Midwifery Journal)*, 4(1), 312-323
- Wahyuni Sri. 2013. Gambaran Faktor-faktor Resiko Preeklampsia di RSUD Margono Soekarjo Tahun 2013. Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- WHO. 2014. Global Status Report on Noncommunicable Diseases. Switzerland
- Wulandari R., Artika F.F. 2012. Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Berat pada Ibu Hamil di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta