

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian maka dapat disimpulkan :

1. Ada pengaruh pemberian jus alpukat terhadap kadar kolesterol HDL pada mencit.
2. Rata – rata kadar kolesterol HDL mencit pada kelompok kontrol adalah 112,4375mg/dl dan rata – rata kadar kolesterol HDL mencit pada kelompok perlakuan adalah 136,4375mg/dl.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

- 1) Dianjurkan bagi masyarakat agar mengkonsumsi jus alpukat tanpa tambahan gula, susu, madu ataupun pemanis lainnya.
- 2) Bagi penderita hiperkolesterolemia, dianjurkan untuk mencoba jus alpukat sebagai salah satu alternatif untuk menurunkan kadar kolesterol.

5.2.2 Bagi Peneliti lain

- 1) Dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang manfaat yang terkandung dalam jus alpukat untuk penyakit lain.
- 2) Dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang berapa konsentrasi pada jus alpukat yang dapat menaikkan kadar kolesterol HDL secara signifikan.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

- 1) Pengobatan dengan menggunakan tanaman herbal dapat dimasukkan ke dalam mata kuliah, agar mahasiswa bisa lebih memahami saat akan melakukan penelitian yang mengarah pada tanaman herbal tersebut.
- 2) Laboratorium lebih di lengkapi lagi, khususnya dengan alat-alat yang mendukung untuk mengadakan penelitian yang mengarah pada eksperimen tentang pengobatan herbal dengan menggunakan hewan coba mencit sebagai sampelnya.