

LAPORAN PELAKSANAAN
PENGABDIAN MASYARAKAT
SAGA 2017 : PENGUATAN KELUARGA DALAM MEWUJUDKAN
GENERASI SEHAT DAN CERDAS DI PUSKESMAS BULAK BANTENG DI
WILAYAH RW V11 KECAMATAN KENJERAN, KOTA SURABAYA



Diah Ariana, ST, M. Kes (0701017205)

Rinza Rahmawati S., S.Pd., M.Si. (0720058804)

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

LEMBAR PENGESAHAN

Judul kegiatan : SAGA 2017: "Penguatan Keluarga dalam mewujudkan Generasi Sehat dan Cerdas di Puskesmas Bulak Banteng RW VII, Surabaya"

Nama Ketua : Diah Ariana, S.T., M.Kes.

Nama Anggota : Rinza Rahmawati S.,S.Pd., M.Si.

Jumlah Dana (Rp) : 5.000.000

Sumber Pendanaan : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Jumlah Mahasiswa terlibat : 4

Jumlah Alumni terlibat : 1

Jumlah Staf terlibat : 1

Nama Mitra : RW VII Bulak Banteng

Nama Fasilitas Penunjang : RW VII Bulak Banteng

Surabaya, 2 Mei 2017

Mengetahui,

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Mundakir, S.Kep. Ns, M.Kep

NIP. 1975.0323.2005.01.1.002

Ketua Pelaksana

Diah Ariana, S.T., M.Kes.

NIP. 012.05.1.1972.01.024

Menyetujui

Kepala LPPM UMSurabaya

Mujinah M.Pd

NIP. 012.02.1.1965.90.004

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	2
Surat Kontrak	
Daftar Isi	3
A. Latar Belakang Kegiatan	4
B. Tujuan Kegiatan	5.
C. Manfaat Kegiatan	5.
D. Sasaran Kegiatan	6
E. Prosedur Kegiatan	6
F. Hasil Dan Pembahasan	7
G. Kesimpulan	9
H. Lampiran	10.

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

A. Latar Belakang

Pengabdian kepada masyarakat merupakan bagian yang tak terpisahkan dalam Tri Dharma Perguruan tinggi yang merupakan kewajiban yang harus dilakukan oleh dosen. Salah satu bentuk pengabdian masyarakat yang dilakukan berupa terlibat dalam kegiatan SAGA 2017 yang merupakan kegiatan rutin yang dilakukan oleh Fakultas Ilmu Kesehatan setiap tahun. Program ini menerapkan ilmu kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong dirinya sendiri dalam mencapai derajat kesehatan yang optimal dengan mengadakan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan baik diri, keluarga maupun lingkungannya.

Kegiatan ini sejalan dengan pembangunan kesehatan, yang merupakan salah satu unsur kesejahteraan umum, yang diarahkan untuk mempertinggi derajat kesehatan yang optimal baik fisik, mental maupun sosial. Dalam perkembangan pembangunan kesehatan selama ini telah terjadi perubahan orientasi, baik tata nilai maupun pemikiran terutama mengenai pemikiran terutama mengenai upaya pemecahan masalah di bidang kesehatan dengan menggunakan paradigma sehat. Hal ini mengandung konsekuensi perubahan pola pendidikan tenaga kesehatan, tidak saja berorientasi pada pelayanan kesehatan individu di rumah sakit akan tetapi juga berkembang ke arah pelayanan kesehatan di masyarakat.

Potensi masyarakat perlu digali dan dikembangkan serta diberi kesempatan yang seluas-luasnya untuk berperan serta dengan sebaik-baiknya untuk meningkatkan kesehatannya. Sementara itu mahasiswa lulusan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang kelak diharapkan dapat bertindak sebagai inovator, motivator dan fasilitasator dalam proses pembangunan kesehatan perlu dibekali pengalaman (selain teori dan keterampilan) dalam menghadapi dan memecahkan masalah-masalah kesehatan keluarga dan masyarakat.

Dalam melaksanakan pengabdian kepada masyarakat tersebut melibatkan peran alumni dan mahasiswa dari prodi D3 Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Alumni dan mahasiswa berperan secara langsung saat pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tersebut.

B. Tujuan

Melakukan pengabdian masyarakat berupa memberikan penyuluhan dalam Penguatan Peran Keluarga Dalam Peningkatan Derajat Masyarakat Mengenai Higienitas Dan Sanitasi dan sekaligus pemeriksaan kesehatan Di Wilayah RT 01 – 15 RW VII Bulak Banteng Kecamatan Kenjeran, Kota Surabaya

C. Manfaat

1. Membantu program-program Dinas Kesehatan Kota dan Puskesmas Bulak Banteng sebagai sarana kesehatan terdekat.
2. Masyarakat mampu menerapkan prinsip – prinsip kesehatan dalam kehidupan sehari – hari terutama dalam Penguatan Peran Keluarga

Dalam Peningkatan Derajat Masyarakat Mengenai Higienitas Dan Sanitasi

3. Mahasiswa Dapat mengaplikasikan ilmu yang didapat di perkuliahan kepada masyarakat tentang kesehatan sekaligus Sebagai pengalaman belajar mengenali masalah kesehatan dan menentukan langkah penyelesaiannya
4. Sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat secara langsung.

D. Sasaran Kegiatan

Sasaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini warga adalah di RW 07 RT 01 - 15 Kelurahan Bulak Banteng Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya dengan tanggal pelaksanaan 30 April - 15 Mei 2017.

E. Prosedur Kegiatan

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan
Mengajukan permohonan surat tugas pelaksanaan pengabdian masyarakat kepada LPPM UM Surabaya
2. Koordinasi dengan Pihak RW 07 Bulak Banteng Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya. Koordinasi dilakukan pada pihak RW 07 untuk menanyakan kesediaan dijadikan tempat pengabdian masyarakat dan kesiapan penyediaan tempat kegiatan pengabdian masyarakat.
3. Pemeriksaan Kesehatan
Pemeriksaan kesehatan lansia yang dilakukan meliputi pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat

4. Pembacaan hasil

Hasil pemeriksaan dicatat pada kartu hasil yang kemudian di bacakan satu persatu kepada peserta tentang hasil tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat.

5. Penyuluhan

penyuluhan dengan tema Peningkatan Partisipasi Keluarga Dalam Gerakkan Masyarakat Sehat (Germas) yang diawali dengan demonstrasi Cuci tangan dan gosok gigi yang benar lalu dilanjutkan dengan penyuluhan mengenai jamban sehat dan ditutup dengan memberikan informasi tentang resiko komplikasi jika tekanan darah, kadar glukosa, dan kadar asam urat melebihi dari batas normal. Selain memberikan informasi tentang resiko komplikasi pada nilai diatas batas normal, para lansia juga diberikan informasi cara pencegahan dan cara hidup sehat dengan harapan dapat memperbaiki kualitas hidup para lansia. Jika ditemukan lansia dengan hasil pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat yang tinggi disarankan melakukan pemeriksaan pada puskesmas ataupun dokter.

F. Hasil Kegiatan

Kesehatan lingkungan adalah salah satu kondisi yang mampu menopang keseimbangan ekologi yang dinamis antara manusia dan lingkungan untuk mendukung tercapainya kualitas hygiene sanitasi yang baik, bentuk kegiatannya berupa yaitu:

1. Keluarga Sehat yang dilaksanakan di RT 01 sampai dengan RT 15, RW 07 Kelurahan Bulak Banteng Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya pada tanggal 30

- April – 15 Mei 2017. Hasil dari kegiatan kerja bakti sehat mendapatkan respon positif dari warga sekitar, terbukti dengan antusias warga yang terlibat dalam kegiatan kerja bakti ini.
2. Senam lansia yang dilaksanakan pada tanggal 30 April – 15 Mei 2017 di RW 07 Bulak Banteng. Hasil dari kegiatan senam lansia ini mendapatkan antusias dari warga, terbukti dengan adanya sekelompok lansia yang melaksanakan senam di RW 07 Bulak Banteng. Kendala dari kegiatan ini adalah masih banyaknya lansia yang kurang berminat untuk mengikuti senam dikarenakan kasibukkan atau kendala berhubungan dengan kesehatan.
 3. Pemeriksaan kesehatan berupa pengukuran tekanan darah, cek GDA, Cholesterol, dan Asam Urat yang dilaksanakan pada tanggal 30 April – 15 Mei 2017 di RW 07 Kelurahan Bulak Banteng. Hasil dari kegiatan ini adalah banyaknya antusias warga untuk mengetahui kondisi kesehatannya, terbukti dengan banyaknya lansia yang keluar rumah untuk menjadi peserta pemeriksaan tekanan darah, GDA, Cholesterol, dan Asam Urat. Tidak ada kendala dalam kegiatan ini, karena peralatan yang disediakan mencukupi dengan jumlah lansia yang menjadi peserta pemeriksaan gratis tekanan darah, GDA, Cholesterol, dan Asam Urat.
 4. Keluarga Sehat dengan diadakan Kesehatan ibu dan Anak (KIA) , Keluarga berencana (KB), pijat bayi, penyuluhan SADARI dan lain-lain yang dilaksanakan di RT 01 sampai dengan RT 15, RW 07 Kelurahan Bulak Banteng Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya pada tanggal 30 April – 15 Mei 2017. Hasil dari kegiatan tersebut mendapatkan respon positif dari warga sekitar, terbukti dengan antusias warga yang terlibat dalam kegiatan Kesehatan ibu dan Anak (KIA) ini.

G. Kesimpulan Kegiatan

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan adalah Warga antusias dengan cara pola hidup bersih dan sehat dengan diwujudkan dalam kegiatan keluarga sehat karena warga lebih terbangun semangat dan kesadarannya untuk tetap menjaga kebersihan lingkungan. Setelah dilakukan kegiatan yang diisi dengan penyuluhan kesehatan dan pemeriksaan kesehatan berupa :

1. Pokjakes Lansia Data Objektif yaitu pada saat dilakukan pendataan di RW 07 beberapa lansia mengatakan memiliki riwayat penyakit Hipertensi, Nyeri sendi dan Diabetes Militus (DM).

Data Objektif : dari jumlah lansia di RW 07 di RT 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11,12, 13, 14 dan 15 terdapat 70 lansia dengan hipertensi 35% dan nyeri sendi 39%

2.Pokjakes KIA Data Subjektif : kader mengatakan banyak ibu hamil yang mengalami keluhan anemia.

Data Objektif : dari data pengkajian terdapat 40 % ibu hamil dengan anemia.

3.Pokjakes Lingkungan Data Subyektif : Warga mengeluhkan daerah rumahnya banyak penumpukan sampah dan selokan buntu.

Data Objektif : Berdasarkan hasil survey di lapangan terdapat banyak tumpukan sampah di lahan kosong tiap RT dan terjadi banjir pada depan rumah.

4. Pokjakes Remaja Data Subjektif : orang tua mengeluhkan bawasannya anak yang kurang bisa memanajemen waktu .

Data Objektif : 45% remaja dan anak usia sekolah kurang bisa memanfaatkan waktu diluar jam sekolah, terlihat pada saat jam ba'da magrib banyak anak usia sekolah dan remaja berada diluar rumah tanpa kegiatan (belajar/mengaji)

H. Lampiran

1. FOTO KEGIATAN (DOKUMENTASI)



KERJA BAKTI DI RT 09



PEMBERSIHAN GORONG-GORONG



PENANAMAN TOGA DI RT 08



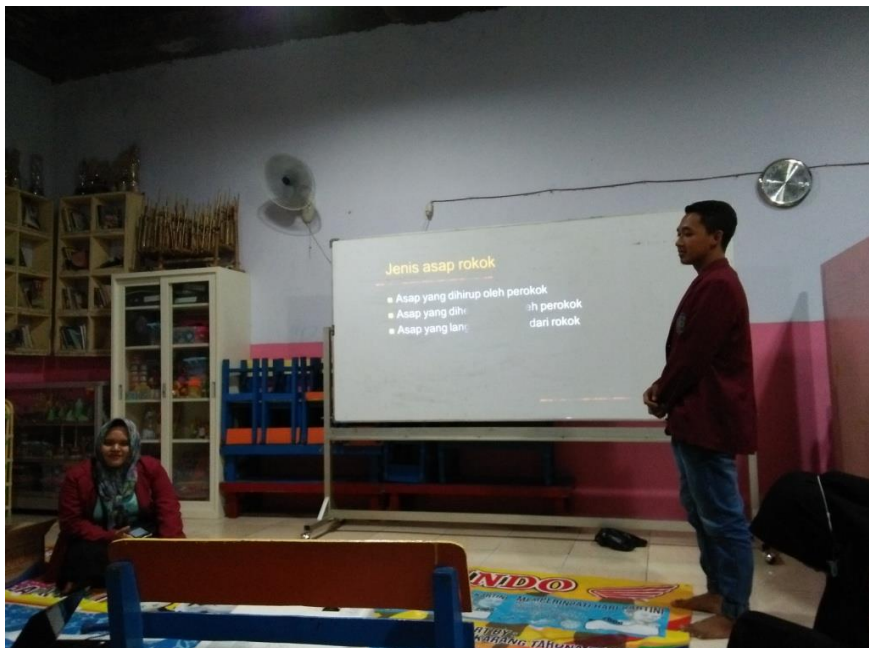
PEMBUATAN POS RONDA DI RT 09



PENYULUHAN KESEHATAN

a. POKJA REMAJA

Pada tanggal 09 Mei 2017 jam 19.20 - 21.00 WIB di Balai RW 07 dilakukan kegiatan penyuluhan tentang bahaya rokok .



PENYULUHAN BAHAYA ROKOK

b. POKJA LANSIA

1. Pada tanggal 13 Mei 2017 jam 14.00 - 17.00 WIB di Balai RW 07 dilakukan kegiatan penyuluhan tentang diet hipertensi, Diabetes mellitus (DM), Kolesterol, dan asam urat. Tes Tekanan darah dan Cek GDA.



PEMERIKSAAN TENSI DARAH



PEMERIKSAAN GDA



PENYULUHAN DIET

c. Pokja KIA

- a. Pada tanggal 08 Mei 2017 jam 09.00 - 11.00 WIB di Balai Rw 07 penyuluhan tentang KB



- b. Pada tanggal 09 Mei 2017 jam 09.00 - 11.00 WIB di Balai Rw 07 penyuluhan Ca Colon, penyuluhan SADARI dan Pijat Bayi



- c. Pada tanggal 11 Mei -12 Mei 2017 WIB di RT 07 dan RT 06 saat
PKK RT Penyuluhan tentang Kanker leher rahim dan Hepatitis



2. LAPORAN KEUANGAN

LAPORAN KEUANGAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Bahan Habis Pakai				
No	Bahan Habis Pakai	Jumlah	Harga	Total
1	Alat GCU	3	Rp 450.000	Rp 1.350.000
2	Stick Kolesterol	2	Rp 150.000	Rp 300.000
3	Stick Asam Urat	2	Rp 100.000	Rp 200.000
4	Stick Guka darah	2	Rp 100.000	Rp 200.000
5	Standing Banner	1	Rp 200.000	Rp 200.000
6	Suvenir	5	Rp 250.000	Rp 1.250.000
7	Print + Fotocopy+ATK	1	Rp 150.000	Rp 150.000
TOTAL				Rp 3.650.000
Honorarium				
No	Honorarium	Jumlah	Harga	Total
1	Staff	1	Rp 150.000	Rp 150.000
Konsumsi & Tranportasi				
No	Keterangan	Jumlah	Harga	Total
1	Konsumsi	1	Rp 1.000.000	Rp 1.000.000
2	Tranportasi	1	Rp 200.000	Rp 200.000
TOTAL				Rp 1.350.000
Total PENGELUARAN				Rp 5.000.000