

LAPORAN PELAKSANAAN
PENGABDIAN MASYARAKAT
SAGA 2017 : PENGUATAN KELUARGA DALAM MEWUJUDKAN
GENERASI SEHAT DAN CERDAS
DI WILAYAH RW VIII BULAK BANTENG
KECAMATAN KENJERAN, KOTA SURABAYA



BATERUN KUNSAH, ST, MSI

0711098002

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

LEMBAR PENGESAHAN

Judul kegiatan : SAGA 2017: "Penguatan Keluarga dalam mewujudkan Generasi Sehat dan Cerdas di Puskesmas Bulak Banteng RW VIII, Surabaya"

Nama Ketua : Baterun Kunsah, S.T., M.Si.

Nama Anggota : Rinza Rahmawati S., S.Pd., M.Si.

Jumlah Dana (Rp) : 5.000.000

Sumber Pendanaan : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Jumlah Mahasiswa terlibat : 5

Jumlah Alumni terlibat : 1

Jumlah Staf terlibat : 1

Nama Mitra : RW VIII Bulak Banteng

Nama Fasilitas Penunjang : RW VIII Bulak Banteng

Surabaya, 2 Mei 2017

Mengetahui,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns, M.Kep

NIP. 1975.0323.2005.01.1.002

Ketua Pelaksana



Baterun Kunsah, S.T, M.Si.

NIP. 012.05.1.1980.11.065

Menyetujui

Kepala PPM UMSurabaya



Dr. Sujinah M.Pd

NIP. 012.02.1.1965.90.004

DAFTAR ISI

LembarPengesahan	2
Daftar Isi	3
A. Latar Belakang Kegiatan	4
B. Tujuan Kegiatan	5
C. Manfaat Kegiatan	5
D. Sasaran Kegiatan	6
E. Prosedur Kegiatan	6
F. Hasil Dan Pembahasan	7
G. Kesimpulan	9
H. Lampiran	10

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

A. Latar Belakang

Pengabdian kepada masyarakat merupakan bagian yang tak terpisahkan dalam Tri Dharma Perguruan tinggi yang merupakan kewajiban yang harus dilakukan oleh dosen. Salah satu bentuk pengabdian masyarakat yang dilakukan berupa terlibat dalam kegiatan SAGA 2017 yang merupakan kegiatan rutin yang dilakukan oleh Fakultas Ilmu Kesehatan setiap tahun. Program ini menerapkan ilmu kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong dirinya sendiri dalam mencapai derajat kesehatan yang optimal dengan mengadakan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan baik diri, keluarga maupun lingkungannya.

Kegiatan ini sejalan dengan pembangunan kesehatan, yang merupakan salah satu unsur kesejahteraan umum, yang diarahkan untuk mempertinggi derajat kesehatan yang optimal baik fisik, mental maupun sosial. Dalam perkembangan pembangunan kesehatan selama ini telah terjadi perubahan orientasi, baik tata nilai maupun pemikiran terutama mengenai pemikiran terutama mengenai upaya pemecahan masalah di bidang kesehatan dengan menggunakan paradigma sehat. Hal ini mengandung konsekuensi perubahan pola pendidikan tenaga kesehatan, tidak saja berorientasi pada pelayanan kesehatan individu di rumah sakit akan tetapi juga berkembang ke arah pelayanan kesehatan di masyarakat.

Potensi masyarakat perlu digali dan dikembangkan serta diberi kesempatan yang seluas-luasnya untuk berperan serta dengan sebaik-baiknya untuk meningkatkan kesehatannya. Sementara itu mahasiswa lulusan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang kelak diharapkan dapat bertindak sebagai inovator, motivator dan fasilitator dalam proses pembangunan kesehatan perlu dibekali pengalaman (selain teori dan keterampilan) dalam menghadapi dan memecahkan masalah-masalah kesehatan keluarga dan masyarakat.

Dalam melaksanakan pengabdian kepada masyarakat tersebut melibatkan peran alumni dan mahasiswa dari prodi D3 Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Alumni dan mahasiswa berperan secara langsung saat pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tersebut.

B. Tujuan

Melakukan pengabdian masyarakat berupa memberikan penyuluhan Penguatan Keluarga dalam Mewujudkan Generasi Sehat dan Cerdas dan sekaligus pemeriksaan kesehatan Di Wilayah RT 01 – 03 Rw VIII Bulak Banteng Kecamatan Kenjeran, Kota Surabaya

C. Manfaat

1. Membantu program-program Dinas Kesehatan Kota dan Puskesmas Bulak Banteng sebagai sarana kesehatan terdekat.
2. Masyarakat mampu menerapkan prinsip – prinsip kesehatan dalam kehidupan sehari – hari terutama dalam Penguatan Peran Keluarga Dalam Peningkatan Derajat Masyarakat Mengenai Higienitas Dan Sanitasi
3. Mahasiswa Dapat mengaplikasikan ilmu yang didapat di perkuliahan kepada masyarakat tentang kesehatan sekaligus Sebagai pengalaman

belajar mengenali masalah kesehatan dan menentukan langkah penyelesaiannya

4. Sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat secara langsung

D. Sasaran Kegiatan

K Sasaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini warga adalah di RW 08 RT 01-04 Kelurahan Bulak Banteng Bandarejo Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya dengan tanggal pelaksanaan 30 April - 4 Mei 2017.

E. Prosedur Kegiatan

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan

Mengajukan permohonan surat tugas pelaksanaan pengabdian masyarakat kepada LPPM UM Surabaya

2. Koordinasi dengan Pihak RW 08 Bulak Banteng Bandarejo Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya. Koordinasi dilakukan pada pihak RW 08 untuk menanyakan kesediaan dijadikan tempat pengabdian masyarakat dan kesiapan penyediaan tempat kegiatan pengabdian masyarakat.

3. Pemeriksaan Kesehatan

Pemeriksaan kesehatan lansia yang dilakukan meliputi pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat

4. Pembacaan hasil

Hasil pemeriksaan dicatat pada kartu hasil yang kemudian dibacakan satu per satu kepada peserta tentang hasil tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat.

5. Penyuluhan

Penyuluhan dengan tema Penguatan Keluarga dalam Mewujudkan Generasi Sehat dan Cerdas Di Wilayah RW VIII Bulak Banteng Kecamatan Kenjeran, Kota Surabaya dengan memberikan informasi tentang gizi pada penyakit kolesterol resiko komplikasi jika tekanan darah, kadar glukosa, dan kadar asam urat melebihi dari batas normal. Selain memberikan informasi tentang resiko komplikasi pada nilai diatas batas normal, para lansia juga diberikan informasi cara pencegahan dan cara hidup sehat dengan harapan dapat memperbaiki kualitas hidup para lansia. Jika ditemukan lansia dengan hasil pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat yang tinggi disarankan melakukan pemeriksaan pada puskesmas ataupun dokter.

F. Hasil Kegiatan

Bahaya makanan yang menggunakan minyak goreng yang penggunaannya lebih dari 2x di RW VIII Bulak Banteng Kecamatan Kenjeran, Kota Surabaya berhubungan dengan kurangnya pengetahuan masyarakat tentang bahaya menggunakan minyak goreng yang penggunaannya lebih dari 2x pada menu makanan sehari - hari. Kegiatan yang dilakukan berupa :

- 1) Penyuluhan tentang pengaturan asupan Gizi Pada Penyakit Kolesterol
- 2) Memberikan demonstrasi cara untuk menjernihkan minyak jelantah dengan menggunakan sisa bahan memasak yaitu, kulit wortel, daun sere
- 3) Penyuluhan Resiko terjadinya peningkatan penyakit DBD karena masih minimnya kesadaran warga untuk menguras bak penampungan air minimal 3x seminggu
- 4) Pemeriksaan kesehatan gratis yang meliputi tensi, Glukosa darah, dan asam urat

Hasil pemeriksaan :

1) Pemeriksaan Tensi Darah

Persentase Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah

rendah	Normal	tinggi
5%	75%	20%

Berdasarkan table diatas telah diketahui bahwa rata - rata hasil pemeriksaan tensi darah di daerah warga RW 08 yaitu sebesar 20% orang yang nilai tensinya tinggi, 5% orang yang nilai tensinya rendah dan 75% yang nilaitensinya normal .

2) Pemeriksaan GDA

Persentase hasil pemeriksaan kadar Glukosa Darah Acak

Rendah	Normal	Tinggi
19%	71%	10%

Berdasarkan table diatas telah diketahui persentse hasil pemeriksaan gula darah acak pada warga RW 08 yaitu 71% orang dengan nilai glukosa normal, 19% orang dengan nilai glukosa tinggi dan 10% orang dengan nilai glikosa rendah.

3) Pemeriksaan ASAM URAT

Persentase hasil pemeriksaan kadar Asam Urat

Rendah	Normal	Tinggi
0%	81%	19%

Berdasarkan table diatas telah diketahui bahwa persentase kadar Asam urat pada warga RW 08 yaitu sebesar 81% orang dengan nilai asam urat normal, 19% orang dengan nilai asam urat tinggi dan 0% orang dengan nilai asam urat rendah.

G. Kesimpulan Kegiatan

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan adalah Warga antusias dengan penyuluhan mengenai pengaturan asupan Gizi Pada Penyakit Kolesterol, cara pola hidup bersih dan sehat dengan diwujudkan dalam kegiatan pengurusan bak kamar mandi secara rutin sehingga tetap terjaga kebersihan lingkungan. Melakukan demonstrasi pemanfaatan sisa bahan memasak untuk menjernihkan minyak jelantah bertujuan untuk memberikan pelatihan pengolahan minyak jelantah dengan pemanfaatan kulit wortel dan daun sere. Setelah dilakukan kegiatan senam lansia yang di isi dengan penyuluhan kesehatan dan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, cek GDA dan asam urat, telah didapat hasil warga RW VIII yaitu sebesar 20% orang yang nilai tensinya tinggi, 5% orang yang nilai tensinya rendah dan 75% yang nilai tensinya normal, warga RW 08 yaitu 71% orang dengan nilai glukosa normal, 19% orang dengan nilai glukosa tinggi dan 10% orang dengan nilai glukosa rendah. warga RW 08 yaitu sebesar 81% orang dengan nilai asam urat normal, 19% orang dengan nilai asam urat tinggi dan 0% orang dengan nilai asam urat rendah.

H. Lampiran

1. Foto kegiatan

PENYULUHAN dan PEMERIKSAAN KESEHATAN LANSIA



SENAM LANSIA



2. Daftar hadir

FAKULTAS ILMU KESEHATAN Penyuluhan dan pemeriksaan
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA GDA, Asam Urat, kolesterol

NO	NAMA	TTD	
1	Max Jupri ^{100/100} SG I ^{100/100}		4A - 6.8 Aug/18
2	Saadah Sidik ^{100/100} SG I ^{100/100}		
3	Marneng ^{100/100} SG. Utra-ura ^{100/100}		4A - 7
4	SAUDAH ^{100/100} SG. I ^{100/100}		4A - 7
5	Rur Yati ^{100/100} SG. I ^{100/100}		→ 4A = 260
6	Mustamin ^{100/100} SG. I. Buntur		
7	Saropah		
8	Marsurah ^{100/100} SG. I. 3		
9	Istiana ^{100/100} SG. I ^{100/100}		4A - 700 170 100 kornal
10	Markama ^{100/100} SG. II		
11	Samira ^{100/100} SG. Buntur		
12	Riama ^{100/100} SG. II		
13	Paeni ^{100/100} SG. II		100 - 207
14	Mukani ^{100/100} SG. II		
15	Sumila ^{100/100} SG. II		
16	Mbah ton ^{100/100} SG. I		
17	Badi ^{100/100} SG. Buntur		
18	Rohma ^{100/100} SG. Buntur		
19	Sunarmi ^{100/100} SG. Buntur		
20	Abu tahir ^{100/100} SG. II		
21	Absah ^{100/100} SG. II		
22	Marni ^{100/100} SG. II Buntur		
23	Suikah		
24	Nursikan ^{100/100} SG. I		4A - 7
25	Hasani ^{100/100} SG. II		
26	Wari ^{100/100} SG. Buntur		
27	Anwar ^{100/100} SG. I ^{100/100}		4A - 172 Aug/18
28	Maslika ^{100/100} SG. II		

CEK KESEHATAN 1.jpg (2550 x 3507)

3. LAPORAN KEUANGAN

LAPORAN KEUANGAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Bahan Habis Pakai				
No	Bahan Habis Pakai	Jumlah	Harga	Total
1	Alat GCU	3	Rp 430.000	Rp 1.290.000
2	Stick Kolesterol	2	Rp 150.000	Rp 300.000
3	Stick Asam Urat	2	Rp 100.000	Rp 200.000
4	StickGuka darah	2	Rp 100.000	Rp 200.000
5	Standing Banner	1	Rp 200.000	Rp 200.000
6	Sikat gigi	12	Rp 10.000	Rp 120.000
7	Pasta Gigi	3	Rp 25.000	Rp 75.000
8	Sabun cuci tangan	5	Rp 25.000	Rp 125.000
9	Sovenir	4	Rp 250.000	Rp 1.000.000
15	Print + Fotocopy+ATK	1	Rp 150.000	Rp 150.000
TOTAL				Rp 3.660.000
Honorarium				
No	Honorarium	Jumlah	Harga	Total
1	Staff	1	Rp 150.000	Rp 150.000
Konsumsi &Tranportasi				
No	Keterangan	Jumlah	Harga	Total
1	Konsumsi	1	Rp 890.000	Rp 890.000
2	Tranportasi	1	Rp 300.000	Rp 300.000
TOTAL				Rp 1.190.000
Total PENGELUARAN				Rp 5.000.000