

LAPORAN PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) tentang Cuci Tangan
Dan Gosok Gigi di TK Nurani Kelurahan Manyar Sabrangan RW 01
Surabaya**



DIAH ARIANA

0701017205

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

LEMBAR PENGESAHAN

Judul kegiatan : SAGA 2017: "Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) tentang Cuci Tangan dan Gosok Gigi di TK Nurani Kelurahan Manyar Sabrangan RW 1 Surabaya"

Nama Ketua : Diah Ariana, S.T., M.Kes.

Nama Anggota : -

Jumlah Dana (Rp) : 5.000.000

Sumber Pendanaan : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Jumlah Mahasiswa terlibat : 5

Jumlah Alumni terlibat : 1

Jumlah Staf terlibat : 1

Nama Mitra : RW I Manyar Sabrangan

Nama Fasilitas Penunjang : RW I Manyar Sabrangan

Surabaya, 23 April 2018

Mengetahui,

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Mundakir, S.Kep. Ns, M.Kep

NIP. 1975.0323.2005.01.1.002

Ketua Pelaksana

Diah Ariana, S.T., M.Kes.

NIP. 012.05.1.1972.01.024

Menyetujui



Ketua PPM UMSurabaya

Dr. Sujinah M.Pd

NIP. 012.02.1.1965.90.004

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	2
Surat Perjanjian Kontrak	3
Daftar Isi	6
A. Latar Belakang Kegiatan	7
B. Tujuan Kegiatan	8
C. Manfaat Kegiatan	8
D. Sasaran Kegiatan	9
E. Prosedur Kegiatan	9
F. Hasil Dan Pembahasan	10
G. Kesimpulan	10
H. Lampiran	11

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

A. Latar Belakang

Program pendidikan kesehatan masyarakat merupakan bagian dari bentuk pengabdian kepada masyarakat, bagi mahasiswa di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Program ini menerapkan ilmu kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong dirinya sendiri dalam mencapai derajat kesehatan yang optimal dengan mengadakan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan baik diri, keluarga maupun lingkungannya.

Kegiatan ini sejalan dengan pembangunan kesehatan, yang merupakan salah satu unsur kesejahteraan umum, yang diarahkan untuk mempertinggi derajat kesehatan yang optimal baik fisik, mental maupun sosial. Dalam perkembangan pembangunan kesehatan selama ini telah terjadi perubahan orientasi, baik tata nilai maupun pemikiran terutama mengenai pemikiran terutama mengenai upaya pemecahan masalah di bidang kesehatan dengan menggunakan paradigma hidup sehat. Hal ini mengandung konsekuensi perubahan pola pendidikan tenaga kesehatan, tidak saja berorientasi pada pelayanan kesehatan individu di rumah sakit akan tetapi juga berkembang ke arah pelayanan kesehatan di masyarakat.

Potensi masyarakat perlu digali dan dikembangkan serta diberi kesempatan yang seluas-luasnya untuk berperan serta dengan sebaik-baiknya untuk meningkatkan kesehatannya. Sementara itu mahasiswa lulusan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang kelak diharapkan dapat bertindak sebagai inovator, motivator dan fasilitator dalam proses pembangunan kesehatan perlu dibekali pengalaman (selain teori dan keterampilan) dalam menghadapi dan memecahkan masalah-masalah kesehatan keluarga dan masyarakat.

Dalam melaksanakan program pendidikan kesehatan masyarakat tersebut maka, kami mahasiswa dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang terdiri dari : program studi D3 Keperawatan, D3 Kebidanan, dan D3 Teknologi Laboratorium Medik, bermaksud melaksanakan kegiatan sesuai

dengan program kerja yang telah disusun diantaranya pengabdian masyarakat di RT 01-RT 07 Kelurahan Manyar Sabrangan RW 01, Kecamatan Mulyorejo, Kota Surabaya.

B. Tujuan

Melakukan pengabdian masyarakat berupa memberikan penyuluhan Penguatan Keluarga Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) tentang Cuci tangan dan Gosok di TK Nurani Kelurahan Manyar Sabrangan Kecamatan Mulyorejo kota Surabaya, dan juga untuk mewujudkan Generasi Sehat dan Cerdas Di Wilayah RT 01 – 07, Rw 01 Kecamatan Mulyorejo, Kota Surabaya.

C., Manfaat

1. Membantu program-program Dinas Kesehatan Kota dan Puskesmas Bulak Banteng sebagai sarana kesehatan terdekat.
2. Masyarakat mampu menerapkan prinsip – prinsip kesehatan dalam kehidupan sehari – hari terutama dalam Penguatan Peran Keluarga Dalam Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat Mengenai Higienitas Dan Sanitasi
3. Mahasiswa Dapat mengaplikasikan ilmu yang didapat di perkuliahan kepada masyarakat tentang kesehatan sekaligus Sebagai pengalaman belajar mengenali masalah kesehatan dan menentukan langkah penyelesaiannya
4. Sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat secara langsung

D. Sasaran Kegiatan

Sasaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini warga adalah di RW 01 RT 01 - 07 Kecamatan Mulyorejo, Kota Surabaya dengan tanggal pelaksanaan 25 April sampai dengan tanggal 29 April 2018

E. Prosedur Kegiatan

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan

Mengajukan permohonan surat tugas pelaksanaan pengabdian masyarakat kepada LPPM UM Surabaya

2. Koordinasi dengan Pihak RW 01 Kecamatan Mulyorejo, Kota Surabaya. Koordinasi dilakukan pada pihak RW 03 untuk menanyakan kesediaan dijadikan tempat pengabdian masyarakat dan kesiapan penyediaan tempat kegiatan pengabdian masyarakat.

3. Pemeriksaan Kesehatan

Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan adalah cara mencuci tangan dan menggosok gigi.

4. Penyuluhan Penguatan Keluarga Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) tentang Cuci tangan dan Gosok di TK Nurani Kelurahan Manyar Sabrangan Kecamatan Mulyorejo kota Surabaya yang bertujuan untuk mewujudkan Generasi Sehat dan Cerdas sekaligus pemeriksaan kesehatan Di Wilayah RT 01 – 07, Rw 01 Kecamatan Mulyorejo, Kota Surabaya.

F. Hasil Kegiatan

Kesehatan lingkungan adalah salah satu kondisi yang mampu menopang keseimbangan ekologi yang dinamis antara manusia dan lingkungan untuk mendukung tercapainya kualitas higine sanitasi yang baik, bentuk kegiatannya berupa yaitu:

Cuci tangan dan gosok gigi yang dilakukan dibalai RW 01 Mulyorejo pada anak usia 03 – 07 tahun pada tanggal 25 April sampai dengan tanggal 29 April 2019. Hasil dari kegiatan cuci tangan dan gosok gigi pada anak usia 03 – 07 tahun ini mendapat antusias yang sangat luar biasa dengan menirukan gerakan senam cuci tangan dan juga sikat gigi yang dicontohkan oleh mahasiswa PPKM Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Kendala dalam kegiatan ini adalah aktifitasnya yang kerap membuat keributan dan susah untuk diatur.

G. Kesimpulan Kegiatan

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan adalah Warga antusias dengan cara pola hidup bersih dan sehat dengan diwujudkan dalam kegiatan keluarga yang sehat karena warga lebih terbangun semangat dan kesadarannya untuk tetap menjaga kebersihan badan. Melakukan demonstrasi cuci tangan dan gosok gigi pada anak usia 03 – 07 tahun yang bertujuan untuk memberikan pendidikan kesehatan sejak dini agar anak bisa mengenal dan memulai hidup sehat sejak dini.

H. Lampiran Program Kerja Kesehatan Lingkungan

1. Foto kegiatan

:



2. Foto kegiatan



2. LAPORAN KEUANGAN

LAPORAN KEUANGAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Bahan Habis Pakai				
No	Bahan Habis Pakai	Jumlah	Harga	Total
1	Standing Banner	1	Rp 200.000	Rp 200.000
2	Sikat gigi	50	Rp 10.000	Rp 500.000
3	Pasta Gigi	10	Rp 25.000	Rp 250.000
4	Sabun cuci tangan	10	Rp 25.000	Rp 250.000
5	Suvenir	6	Rp 250.000	Rp 1.500.000
6	Print + Fotocopy+ATK	1	Rp 300.000	Rp 300.000
TOTAL				Rp 3.000.000
Honorarium				
No	Honorarium	Jumlah	Harga	Total
1	Staff	2	Rp 200.000	Rp 400.000
Konsumsi & Tranportasi				
No	Keterangan	Jumlah	Harga	Total
1	Konsumsi	1	Rp 1.300.000	Rp 1.300.000
2	Tranportasi	2	Rp 150.000	Rp 300.000
TOTAL				Rp 2.000.000
Total PENGELUARAN				Rp 5.000.000