

LAPORAN PELAKSANAAN

**Penyuluhan Kesehatan Sebagai Upaya Promotif dan Preventif di
Panti Asuhan Aisyah II Putri Kebonsari Surabaya**



DIAH ARIANA

0701017205

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

LEMBAR PENGESAHAN

Judul kegiatan : "Penyuluhan Kesehatan sebagai Upaya Promotif dan Preventif di Panti Asuhan Aisiyah II Putri Kebonsari Surabaya"

Nama Ketua : Diah Ariana, S.T., M.Kes.

Nama Anggota : -

Jumlah Dana (Rp) : 5.000.000

Sumber Pendanaan : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Jumlah Mahasiswa terlibat : 5

Jumlah Alumni terlibat : 1

Jumlah Staf terlibat : 1

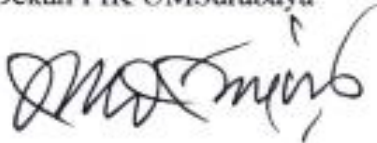
Nama Mitra : Panti Asuhan Aisiyah II Putri

Nama Fasilitas Penunjang : Panti Asuhan Aisiyah II Putri

Surabaya, 19 April 2019

Mengetahui,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns, M.Kep

NIP. 1975.0323.2005.01.1.002

Ketua Pelaksana



Diah Ariana, S.T., M.Kes.

NIP. 012.05.1.1972.01.024

Menyetujui



Ketua LPPM UMSurabaya



Dr. Sujinah M.Pd

NIP. 012.02.1.1965.90.004

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	2
Surat Perjanjian Kontrak	3
Daftar Isi	8
A. Latar Belakang Kegiatan	9
B. Tujuan Kegiatan	10
C. Manfaat Kegiatan	10
D. Sasaran Kegiatan	11
E. Prosedur Kegiatan	11
F. Hasil Dan Pembahasan	12
G. Kesimpulan	13
H. Lampiran	14

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

A. Latar Belakang

Program Pendidikan Kesehatan Masyarakat (PPKM) merupakan bagian dari bentuk pengabdian kepada masyarakat, bagi mahasiswa di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan (FIK) Universitas Muhammadiyah (UM) Surabaya. Program ini menerapkan Ilmu Kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong dirinya sendiri dalam mencapai derajat kesehatan yang optimal dengan mengadakan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan baik diri, keluarga maupun lingkungannya.

Kegiatan ini sejalan dengan pembangunan kesehatan, yang merupakan salah satu unsur kesejahteraan umum, yang diarahkan untuk mempertinggi derajat kesehatan yang optimal baik dari segi fisik, mental maupun sosial. Dalam perkembangan pembangunan kesehatan selama ini telah terjadi perubahan orientasi, baik tata nilai maupun pemikiran terutama mengenai pemikiran terutama mengenai upaya pemecahan masalah di bidang kesehatan dengan menggunakan paradigma hidup sehat. Hal ini mengandung konsekuensi perubahan pola pendidikan tenaga kesehatan, tidak saja berorientasi pada pelayanan kesehatan individu di rumah sakit akan tetapi juga berkembang ke arah pelayanan kesehatan di masyarakat.

Potensi masyarakat perlu digali dan dikembangkan serta diberi kesempatan yang seluas-luasnya untuk berperan serta dengan sebaik-baiknya untuk meningkatkan Kesehatannya. Sementara itu mahasiswa lulusan Fakultas Ilmu

Kesehatan (FIK) Universitas Muhammadiyah (UM) Surabaya yang kelak diharapkan dapat bertindak sebagai inovator, motivator dan fasilitator dalam proses pembangunan kesehatan perlu dibekali pengalaman (selain teori dan keterampilan) dalam menghadapi dan memecahkan masalah-masalah kesehatan keluarga dan masyarakat.

Dalam melaksanakan program pendidikan kesehatan masyarakat tersebut maka, kami mahasiswa dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang terdiri dari : Program studi D3 Keperawatan, D3 Kebidanan, dan D3 Teknologi Laboratorium Medik (TLM), yang bermaksud untuk melaksanakan kegiatan sesuai dengan program kerja yang telah disusun diantaranya Pengabdian Upaya Promotif dan Preventif di Panti Asuhan Aisyiyah Putri II Kebonsari Surabaya, tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

B. Tujuan

Melakukan pengabdian masyarakat dengan memberikan penyuluhan kesehatan sebagai upaya promotif (peningkatan) dan preventif (pencegahan) di Panti Asuhan Aisyiyah Putri II Kebonsari Surabaya tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan metode langkah – langkah atau gerakkan cuci tangan , menggosok gigi yang benar , dan juga untuk mewujudkan Generasi Sehat dan Cerdas .

C. Manfaat

- 1.Membantu Program - Program Dinas Kesehatan Kota (DKK) dan Puskesmas Kebonsari sebagai sarana kesehatan terdekat.

2. Anak-anak Panti Asuhan mampu menerapkan prinsip – prinsip kesehatan dalam kehidupan sehari – hari terutama dalam Penyuluhan Kesehatan sebagai upaya Promotif dan Preventif di Panti Asuhan Aisyiyah Putri II Kebonsari Surabaya.

3. Mahasiswa Dapat mengaplikasikan ilmu yang telah didapatkan di bangku perkuliahan kepada masyarakat tentang kesehatan, sekaligus sebagai pengalaman belajar mengenali masalah kesehatan dan menentukan langkah penyelesaiannya sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat secara langsung.

D. Sasaran Kegiatan

Sasaran dari kegiatan Pengabdian Kesehatan ini adalah Anak – anak yang berada di Panti Asuhan Aisyiyah Puteri II Kebonsari, Kota Surabaya dengan tanggal pelaksanaan 26 Juli sampai dengan 02 Agustus 2018

E. Prosedur Kegiatan

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan.

Mengajukan permohonan surat tugas pelaksanaan pengabdian masyarakat kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah (UM) Surabaya.

2. Koordinasi dengan Pihak Rukun Warga (RW) Kecamatan Jambangan , Kota Surabaya. Koordinasi dilakukan pada pihak Rukun Warga (RW) untuk menanyakan kesediaan dijadikan tempat pengabdian

anak-anak Panti Asuhan dan kesiapan penyediaan tempat kegiatan pengabdian ini.

3. Pemeriksaan Kesehatan

Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan adalah cara mencuci tangan dan menggosok gigi.

4. Penyuluhan Penguatan Keluarga Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) tentang Pengabdian Upaya Promotif dan Preventif Cuci tangan dan Gosok gigi di Panti Asuhan Aisyiah II Puteri Kebonsari Surabaya yang bertujuan untuk mewujudkan Generasi Sehat dan Cerdas sekaligus pemeriksaan kesehatan..

F. Hasil Kegiatan

Kesehatan lingkungan adalah salah satu kondisi yang mampu untuk menopang keseimbangan ekologi yang dinamis antara manusia dan lingkungan agar tercapainya kualitas higine sanitasi yang baik. Bentuk kegiatan tersebut berupa :

Cuci tangan dan gosok gigi yang dilakukan di Panti Asuhan Aisyiyah Puteri II Kebonsari Surabaya yang telah dilakukan pada tanggal 26 Juli sampai dengan tanggal 02 Agustus 2018. Hasil dari kegiatan cuci tangan dan gosok gigi pada anak-anak Panti Asuhan Aisyiyah Putri II Kebonsari Surabaya mendapat antusias yang sangat luar biasa dengan menirukan gerakan senam cuci tangan, dan juga cara menggosok gigi yang baik yang telah dicontohkan oleh mahasiswa Program Pendidikan Kesehatan Masyarakat (PPKM) Fakultas Ilmu

Kesehatan (FIK) Universitas Muhammadiyah Surabaya. Kendala yang dihadapi dalam kegiatan ini adalah aktifitasnya yang kerap membuat keributan dan kadang susah untuk diatur juga.

G. Kesimpulan Kegiatan

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian kesehatan ini yang telah dilakukan oleh Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan (FIK) yang terdiri dari Prodi D3 Keperawatan, D3 Kebidanan dan D3 Teknik Laboratorium Medik (TLM) terhadap Anak - anak Panti Asuhan Aisyah Putri II Kebonsari Surabaya sangat antusias sekali dengan cara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan diwujudkan dalam kegiatan lingkungan keluarga yang sehat, karena anak-anak Panti Asuhan lebih terbangun semangat dan kesadarannya untuk tetap menjaga kebersihan terutama kebersihan badan. Melakukan demonstrasi gerakan cuci tangan dan gosok gigi yang benar dengan bertujuan untuk memberikan pendidikan kesehatan sejak dini agar anak bisa mengenal dan memulai hidup sehat sejak dini.

LAPORAN KEUANGAN

LAPORAN KEUANGAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Bahan Habis Pakai				
No	Bahan Habis Pakai	Jumlah	Harga	Total
1	Standing Banner	1	Rp 200.000	Rp 200.000
2	Sikat gigi	50	Rp 10.000	Rp 500.000
3	Pasta Gigi	10	Rp 25.000	Rp 250.000
4	Sabun cuci tangan	10	Rp 25.000	Rp 250.000
5	Suvenir	6	Rp 250.000	Rp 1.500.000
6	Print + Fotocopy+ATK	1	Rp 300.000	Rp 300.000
TOTAL				Rp 3.000.000
Honorarium				
No	Honorarium	Jumlah	Harga	Total
1	Staff	2	Rp 200.000	Rp 400.000
Konsumsi & Tranportasi				
No	Keterangan	Jumlah	Harga	Total
1	Konsumsi	1	Rp 1.300.000	Rp 1.300.000
2	Tranportasi	2	Rp 150.000	Rp 300.000
TOTAL				Rp 2.000.000
Total PENGELUARAN				Rp 5.000.000