

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KADAR LDL KOLESTEROL DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI
LABORATORIUM WIJAYA KUSUMA SURABAYA**



Oleh :

DEWI PUSPITASARI

NIM. 09.004.JK

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KADAR LDL KOLESTEROL DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI
LABORATORIUM WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan
Sebagai Salah Satu Syarat untuk memperoleh Profesi
AHLI MADYA ANALIS KESEHATAN**



Oleh :

**DEWI PUSPITASARI
NIM. 09.004.JK**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2011**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Juli 2011
Yang Menyatakan,

Dewi Puspitasari
NIM. 09.004.JK

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

dr. Endriana Soeryat, Sp.Pk

Fitrotin Azizah, SST

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Dra. Lina Listiana, M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal : 28 Juli 2011

Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua : dr. Endriana Soeryat, Sp.Pk	()
Anggota : dr. H. Sukadiono, MM	()
Anggota : Mala Hayati, STP, MM.Kes	()

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

dr. H. Sukadiono, MM

MOTTO

Dengan Ilmu hidup menjadi mudah

Dengan seni hidup menjadi indah

Dan

Dengan agama hidup menjadi terarah

Hati adalah lentera, hati adalah cahaya illahi,

maka jaga selalu hati kita

PERSEMBAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini saya Persembahkan untuk
Kedua orang tua saya yang telah memberi
tauladan di masa aku kecil sampai saat ini dan
tidak pernah mengharap suatu balasan**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah yang maha kuasa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ini. Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak luput dari bantuan semua pihak yang bersedia membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini dengan tulus ikhlas.

Karya tulis ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan kadar LDL kolesterol dengan tekanan darah pada penderita hiperkolesterolemia di laboratorium Wijaya Kusuma Surabaya.

Akhir kata sebagai manusia biasa yang tidak luput dari salah dan khilaf maka penulis mengharapkan saran dan kritik membangun dari semua pihak demi perbaikan karya tulis ini.

Demikian pengantar dari penulis semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada masyarakat luas khususnya di bidang kesehatan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Zainuddin Maliki, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak dr. H. Sukadiono, MM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

3. dr. Endriana, Sp. PK selaku Pembimbing I yang dengan sabar memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Fitrotun Azizah, SST selaku Pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak/Ibu Dosen D3 Analis Kesehatan yang membentuk mengembangkan pola pikiran kami sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak, Ibu, Kakak, dan Adikku yang telah memberi dorongan serta motivasi yang tak terhingga semasa menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Surabaya
7. Serta sahabat-sahabatku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
8. Terima kasih untuk pimpinan, staff dan seluruh karyawan Laboratorium Wijaya Kusuma Grup.
9. Teman-teman mahasiswa jalur khusus angkatan 4 yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata dan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu Analis.

Surabaya, Juli 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Motto Dan Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 TujuanUmum	3
1.3.2 TujuanKhusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Penderita	3
1.4.2 Bagi Masyarakat	3
1.4.3 Bagi Peneliti	3
1.4.4 Bagi Institusi.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Perilaku	4
2.1.1 Fungsi Utama Kolesterol.....	4
2.1.2 Komponen Kolesterol	5
2.1.3 Kolesterol di Dalam Tubuh Manusia	8
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol dalam darah	9
2.1.5 Cara Menurunkan Kadar Kolesterol	10
2.2 Hiper Kolesterolemia	11
2.3 Tekanan Darah	12
2.3.1 Klasifikasi Tekanan Darah	12
2.3.2 Hipertensi	12
2.3.3 Penyebablipertensi	13
2.3.4 Gejala Hipertensi	13
2.3.5 Jenis Hipertensi	14
2.3.6 Akibat Hipertensi	15
2.3.7 Cara mengatasi Hipertensi	15
2.4 Hubungan LDL Kolesterol dengan tekanan darah	16
2.5 Hipotesa.....	21

BAB 3	METODE PENELITIAN	19
3.1	Jenis Penelitian	19
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.2.1	Populasi	20
3.2.2	Sampel	21
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.3.1	Lokasi Penelitian	17
3.3.2	Waktu Penelitian	17
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
3.4.1	Variabel Penelitian	18
3.4.2	Definisi Operasional	18
3.5	Metode Pengumpulan Data	18
3.5.1	Alat Dan Bahan Pemeriksaan	18
3.6	Teknik Analisa Data	23
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN	24
4.1	Hasil Penelitian	24
BAB 5	PEMBAHASAN	28
BAB 6	SIMPULAN DAN SARAN	30
6.1	Simpulan	30
6.2	Saran	30

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 : Kiasifikasi Kadar LDL Dan HDL Kolesterol, Kolesterol Total Dan Trigliserida	7
2. Tabel 2.2 : Kiasifikasi Tekanan Darah	12
3. Tabel 3.1 : Contoh Hasil Pemeriksaan Kadar LDL Kolesterol dan Tekanan Darah	22
4. Tabel 4.1 : Hasil Pemeriksaan Kadar LDL Kolesterol Dan Tekanan Darah	24
5. Tabel 4.2 : Data Hasil LDL Kolesterol	25
6. Tabel 4.3 : Data Hasil Nilai Tekanan Darah	26
7. Tabel 4.4 : Hasil uji korelasi	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Peneliti

Lampiran 2 : Hasil Penelitian

Lampiran 3 : Olah Data SPSS

Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2009. Bahaya dan Resiko Kolesterol Bagi Manusia. <http://www.vitahealt.com>. Diakses tanggal 14 Februari 2010
- Baras.F.1993. Upaya menuju jantung sehat .jantung sehat, Jakarta
- Deviana, dr. 2010. Solusi Tepat Mengelola Kolesterol. Cemerlang Publishing. Yogyakarta
- Gandasubrata.R.1995. Penentu labotarium klinik PT. Diana Rakyat. Jakarta
- Heslet.L. 1989. Kolesterol yang perlu anda ketahui Kesaint Blance. Jakarta
- Indriyani.2009. Deteksi Dini Kolesterol, hipertensi & Strolc Milestone. Jakarta
- Koestadi. 1989. Kimia klinik dan Praktik Daerah. PT. Bakti Husada. Kediri
- Lubantobing.2008.Tekanan darah Tinggi, penerbit FK UI. Jakarta
- Laker, Mike, dr. 2006. Bahaya kolesterol, graviko multi warna. Jakarta
- Mahendra.2009. Tentang kolesterol <http://www.medicastore.com>. diakses tanggal Maret 2006
- Marina.1998, Arteroskierosis, Thrombosis don biologi vaskuler. Jurnal. Jakarta
- Povey.R.2000. Memantau kadar koleterol anda. Arcan.Jakarta
- a.Salixn. 2009. seluk beluk koleterol<http://w u okolesterol.com>, diakses tanggal 04 Maret 2010