

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**“SAGA 2017: PENGUATAN KELUARGA DALAM MEWUJUDKAN
GENERASI SEHAT DAN CERDAS DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN RW
10, SURABAYA”**



Pelaksana Kegiatan:

Siti Mardiyah, SSi., M.Kes

Rahma Widyastuti, SSi., M.Kes

**PRODI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016-2017**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul kegiatan : SAGA 2017: “Penguatan Keluarga dalam mewujudkan Generasi Sehat dan Cerdas di Puskesmas Sidotopo Wetan RW X, Surabaya”

Nama Ketua : Siti Mardiyah, S.Si., M.Kes.

Nama Anggota : Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes.

Jumlah Dana (Rp) : 5.000.000

Sumber Pendanaan : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Jumlah Mahasiswa terlibat : 4

Jumlah Alumni terlibat : 1

Jumlah Staf terlibat : 1

Nama Mitra : RW X Sidotopo Wetan

Nama Fasilitas Penunjang : RW X Sidotopo Wetan

Surabaya, 2 Mei 2017

Mengetahui,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns, M.Kep

NIP. 1975.0323.2005.01.1.002

Ketua Pelaksana



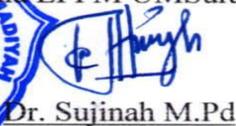
Siti Mardiyah, S.Si., M.Kes.

NIP. 012.05.1.1976.01.025

Menyetujui



Ketua LPPM UMSurabaya



Dr. Sujinah M.Pd

NIP. 012.02.1.1965.90.004

Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan kesempatan sehingga kegiatan pengabdian masyarakat tentang “Penguatan Keluarga Dalam Mewujudkan Generasi Sehat Dan Cerdas Di Puskesmas Sidotopo Wetan Rw 10, Surabaya” dapat terlaksana. Kegiatan ini dapat terlaksanan atas bantuan dan dukungan berbagai pihak.

Penulis menyadari bahwa selama masa pengabdian dan penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis memohon saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak.

DAFTAR ISI

Halaman cover	
Lembar Pengesahan.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	iii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Kegiatan.....	1
1.2 Tujuan Kegiatan.....	1
1.3 Manfaat Kegiatan.....	1
BAB II PELAKSANAAN KEGIATAN.....	5
2.1 Sasaran Kegiatan.....	5
2.2 Prosedur Kegiatan.....	5
2.3 Hasil dan Pembahasan.....	6
BAB III PENUTUP.....	13
3.1 Kesimpulan.....	13
3.2 Saran.....	13
DOKUMENTASI.....	5

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Program pendidikan kesehatan masyarakat merupakan bagian dari bentuk pengabdian kepada masyarakat, bagi mahasiswa di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Program ini menerapkan ilmu kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong dirinya sendiri untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal dengan mengadakan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan baik diri, keluarga maupun lingkungan.

Kegiatan ini sejalan dengan pembangunan kesehatan, yang merupakan salah satu unsure kesejahteraan umum, yang diarahkan untuk meningkatkan derajat kesehatan yang optimal baik fisik, mental maupun sosial. Dalam perkembangan pembangunan kesehatan selama ini telah terjadi perubahan orientasi, baik tata nilai maupun pemikiran terutama mengenai upaya pemecahan masalah di bidang kesehatan dengan menggunakan paradigma sehat.

Potensi masyarakat perlu digali dan dikembangkan serta diberi kesempatan yang seluas-luasnya untuk berperan serta secara aktif untuk meningkatkan kesehatannya. Dalam program kegiatan PPKM (Program Pendidikan Kesehatan Masyarakat) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya bertujuan untuk menghasilkan lulusan yang dapat bertindak sebagai innovator, motivator dan fasilitator dalam proses pembangunan kesehatan. dengan kegiatan PPKM ini mahasiswa diberi kesempatan untuk mendapatkan pengalaman (selain teori dan keterampilan) dalam menghadapi dan memecahkan masalah-masalah tentang perilaku hidup bersih dan sehat.

Kesehatan komunitas sebagai bagian dari kesehatan diharapkan dapat berkolaborasi dengan tenaga kesehatan lain dan masyarakat, dalam penyelenggaraan upaya kesehatan masyarakat yang mencakup kesehatan fisik maupun kesehatan lingkungan di sekitar masyarakat. Penerapan ilmu keperawatan, kebidanan, analisis kesehatan dapat dilakukan dengan melakukan pendekatan pada kelompok kerja di

masyarakat untuk mengatasi masalah-masalah kesehatan khususnya perilaku hidup sehat dan bersih yang ada di wilayah Kelurahan Sidotopo Wetan di RW XIV yang mencakup 8 RT yakni RT 1, RT 2, RT 3, RT 4, RT 5, RT 6, RT 7 dan RT 8 Kecamatan Kenjeran. Dalam upaya meningkatkan kemampuan bekerja dengan individu, keluarga dan masyarakat di tatanan pelayanan kesehatan komunitas dengan menerapkan konsep komunitas dan keluarga serta sebagai salah satu upaya menyiapkan tenaga kesehatan profesional dan mempunyai potensi sebagai tenaga kesehatan secara mandiri sesuai dengan kompetensi yang harus dicapai, maka mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan (D3 Keperawatan, D3 Kebidanan, D3 Analis Kesehatan) melaksanakan Program Pendidikan Kesehatan Masyarakat (PPKM) di Kelurahan Sidotopo Wetan di di RW XIV yang mencakup 8 RT yakni RT 1, RT 2, RT 3, RT 4, RT 5, RT 6, RT 7 dan RT 8 Kecamatan Kenjeran Surabaya dengan menggunakan pendekatan individu, keluarga, kelompok dan masyarakat.

1.2 Tujuan Kegiatan

1.2.1 Tujuan Umum

Setelah menyelesaikan Program Pendidikan Kesehatan Masyarakat, mahasiswa mampu menerapkan pendidikan kesehatan masyarakat dengan pengkajian keluarga pada setiap bidang kesehatan baik kesehatan keluarga serta kesehatan lingkungan masyarakat dengan pendekatan proses komunitas.

1.2.2 Tujuan Khusus

Setelah menyelesaikan Program Pendidikan Kesehatan Masyarakat, mahasiswa mampu:

1. Menentukan masalah kesehatan komunitas yang spesifik berdasarkan bidang keperawatan, kebidanan, analisis kesehatan
2. Menerapkan pendidikan kesehatan yang sesuai dengan masalah yang ada melalui pendekatan serta peran serta masyarakat secara aktif dalam transfer pengetahuan
3. Melaksanakan perawatan kesehatan komunitas berdasarkan faktor resiko personal, sosial, dan lingkungan.

4. Mengkoordinasi sumber-sumber dalam sumber daya manusia yang di miliki untuk mengatasi masalah kesehatan komunitas.
5. Mendemonstrasikan kegiatan yang mendukung terciptanya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

1.3 Manfaat Kegiatan

1.3.1 Untuk Mahasiswa

1. Dapat mengaplikasikan dan menerapkan pendidikan kesehatan yang sesuai dengan masalah yang ada melalui pendekatan serta peran serta masyarakat secara aktif dalam transfer pengetahuan.
2. Meningkatkan kemampuan dalam pemecahan masalah sesuai konflik yang dihadapi.
3. Meningkatkan kemampuan dalam melaksanakan perawatan kesehatan komunitas berdasarkan faktor resiko personal

1.3.2 Untuk Masyarakat

1. Masyarakat mengerti tentang permasalahan kesehatan yang ada dan mampu menyelesaikan permasalahan tersebut sesuai dengan potensi yang dimiliki.
2. Mendapatkan kesempatan seluas-luasnya untuk berperan aktif dalam upaya peningkatan kesehatan dan pencegahan penyakit.

1.3.3 Untuk Pendidikan

1. Sebagai salah satu tolak ukur keberhasilan Program Pendidikan Kesehatan Masyarakat di bidang keperawatan komunitas dan pengembangan model praktik komunitas selanjutnya
2. Sebagai salah satu tolak ukur keberhasilan Program Pendidikan Kesehatan Masyarakat dalam meningkatkan kesehatan lingkungan masyarakat dan memberikan pengetahuan tentang menganalisa makanan dan minuman yang berbahaya bagi tubuh
3. Sebagai salah satu tolak ukur keberhasilan Program Pendidikan Kesehatan Masyarakat dalam meningkatkan kesehatan ibu dan anak serta keluarga berencana

BAB 2

PELAKSANAAN KEGIATAN

2.1 Sasaran Kegiatan

Kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan dilaksanakan pada tanggal 02 Mei sampai dengan 23 Mei 2017 bertempat di Rw 10 kelurahan Bulak Banteng Surabaya. Sasaran dalam kegiatan pemeriksaan dan penyuluhan adalah masyarakat/ warga RW 10 Sidotopo Wetan Surabaya. Hasil penyuluhan dan pemeriksaan dapat memberikan dampak positif bagi masyarakat.

2.2 Prosedur Kegiatan

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

1. Perijinan

Menindak lanjuti Surat permohonan dari Majelis Kesehatan Aisiyah tentang permohonan pemeriksaan kesehatan bagi lansia

2. Koordinasi dengan Pihak RW 10 Sidotopo Wetan, Kecamatan Kenjeran, Surabaya koordinasi dilakukan pada pihak RW 10 Sidotopo Wetan untuk menanyakan tempat kegiatan pemeriksaan kesehatan bagi lansia.

3. Pemeriksaan Kesehatan

Pemeriksaan kesehatan lansia yang dilakukan meliputi pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat

4. Pembacaan hasil

Hasil pemeriksaan dicatat pada kartu hasil yang kemudian di bacakan satu persatu kepada peserta tentang hasil tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat.

5. Penyuluhan

Setelah proses pembacaan hasil dilanjutkan dengan proses penyuluhan yaitu dengan cara memberikan informasi tentang resiko komplikasi jika tekanan darah, kadar glukosa, dan kadar asam urat melebihi dari batas normal. Selain

memberikan informasi tentang resiko komplikasi pada nilai diatas batas normal, para lansia juga diberikan informasi cara pencegahan dan cara hidup sehat dengan harapan dapat memperbaiki klualitas hidup para lansia. Jika ditemukan lansia dengan hasil pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa darah dan kadar asam urat yang tinggi disarankan melakukan pemeriksaan pada puskesmas ataupun dokter

2.3 Hasil dan Pembahasan

Bahaya makanan yang menggunakan minyak goreng yang penggunaannya lebih dari 2x di RW 10 kelurahan sidotopo wetan kecamatan Kenjeran berhubungan dengan kurangnya pengetahuan masyarakat tentang bahaya menggunakan minyak goreng yang penggunaannya lebih dari 2x pada menu makanan sehari-hari.

Kegiatan :

Pelaksanaan tindakan yang telah dilaksanakan :

- 1) Penyuluhan tentang Gizi Pada Penyakit Kolesterol serta penjernihan minyak jelantah pada tanggal 20 Mei 2017 jam 07.00-09.00 WIB di balai RW 10 kelurahan sidotopo wetan kecamatan kenjeran yang dihadiri oleh 8 ibu rumah tangga.
- 2) Memberikan demonstrasi cara untuk menjernihkan minyak jelantah pada tanggal 20 Mei 2017 jam 07.00-09.00 WIB di balai RW 10 kelurahan Sidotopo Wetan kecamatan kenjeran yang dihadiri oleh 8 ibu rumah tangga.
- 3) Penyuluhan kesehatan tentang cuci tangan 6 langkah dengan hand sanitizer pada anak PAUD yang dilaksanakan pada tanggal 24 mei 2015 jam 08.00 WIB di balai RW 10 kelurahan sidotopo wetan kecamatan kenjeran yang dihadiri oleh 22 anak PAUD.
- 4) Ketidakefektifan pemanfaatan lingkungan RW 10 kelurahan sidotopo wetan berhubungan dengan kurangnya kesadaran warga tentang pentingnya kebersihan dan kesehatan lingkungan disekitar. Pelaksanaan tindakan yang telah dilaksanakan berupa Kerja Bakti yang dilaksanakan pada tanggal 06 mei 2016 jam 06.00 WIB di depan balai RW 10 kelurahan sidotopo wetan.
- 5) Peningkatan kesehatan dan rasa kekeluargaan antar RT di RW 10 kelurahan sidotopo wetan dengan diselenggarakannya kegiatan jalan-jalan sehat. Pelaksanaan kegiatan yang

telah dilaksanakan : Jalan-jalan sehat RW 10 dilaksanakan pada tanggal 29 mei 2016 jam 07:00 WIB.

6) Resiko terjadinya peningkatan penyakit DBD karena masih minimnya kesadaran warga untuk menguras bak penampungan air minimal 3x seminggu didaerah RW 10 kelurahan sidotopo wetan. Pelaksanaan kegiatan yang telah dilaksanakan : Pemeriksaan jentik nyamuk di kamar mandi (RT 1, RT 4, RT 5, RT 7) yang dilaksanakan pada tanggal 24 mei 2016 jam 16.00 WIB di laboratorium analis kesehatan universitas muhammadiyah surabaya.

7) Pemeriksaan gratis untuk mengetahui kesehatan warga RW 10 kelurahan sidotopo wetan. Pelaksanaan tindakan yang telah dilaksanakan :

8) Pemeriksaan gratis tentang hipertensi, Glukosa darah, dan asam urat yang dilaksanakan pada tanggal 29 mei 2016 jam 07.00 WIB di balai RW 10 (gabungan) kelurahan sidotopo wetan yang dihadiri oleh 100 masyarakat.

Hasil pemeriksaaan :

a) Pemeriksaan Tensi Darah

Persentase Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah

Rendah	Normal	tinggi
6%	87%	7%

Berdasarkan tabel diatas telah diketahui bahwa rata-rata hasil pemeriksaan tensi darah didaerah warga RW 10 yaitu sebesar 7% orang yang nilai tensinya tinggi, 64% orang yang nilai tensinya rendah dan 87% yang nilai tensinya normal .

b) Pemeriksaan GDA

Persentase hasil pemeriksaan kadar Glukosa Darah Acak

Rendah	Normal	Tinggi
19%	71%	10%

Berdasarkan tabel diatas telah diketahui persentse hasil pemeriksaan gula darah acak pada warga RW 10 yaitu 71% orang dengan nilai glukosa normal, 19% orang dengan nilai glukosa tinggi dan 10% orang dengan nilai glikosa rendah.

c) Pemeriksaan ASAM URAT

Rendah	Normal	Tinggi
0%	81%	19%

Berdasarkan tabel diatas telah diketahui bahwa persentase kadar Asam urat pada warga RW 10 yaitu sebesar 81% orang dengan nilai asam urat normal, 19% orang dengan nilai asam urat tinggi dan 0% orang dengan nilai asam urat rendah

BAB III

PENUTUP

3.1 Kesimpulan

1. Pelaksanaan program pendidikan kesehatan masyarakat dimulai tanggal 16 Mei 2016 sampai 3 Juni 2016 di RW 10 kelurahan Sidotopo wetan Kecamatan Kenjeran Surabaya.
2. Hasil pengkajian atau pengumpulan data diperoleh 5 masalah kesehatan yaitu resiko penurunan kualitas nutrisi ,resiko tinggi terkena tetanus pada ibu dan janin, resiko terjadinya bau yang tak sedap di sekitar lingkungan, resiko terjadi peningkatan penyakit seperti DBD, dan resiko penurunan kesehatan lansia (HT, DM , TBC, DLL)
3. Rencana Tindakan yang dilaksanakan selama praktek kesehatan masyarakat yang bertujuan untuk membantu masyarakat dalam menyelesaikan atau mengurangi masalah kesehatan

3.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan bagi mahasiswa setelah pelaksanaan program pendidikan masyarakat ini mampu menerapkan ilmu yang di dapat di masyarakat sebagai bekal dalam menghadapi dunia pekerjaan sesungguhnya nanti.

2. Bagi Universitas

Diharapkan bagi pihak universitas untuk dapat melanjutkan program pendidikan masyarakat ke wilayah yang memiliki pola hidup kurang sehat agar tak ada lagi masalah dalam kesehatan.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi pihak puskesmas agar dapat melanjutkan program-program yang telah diciptakan oleh mahasiswa.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat agar tetap menerapkan pola hidup sehat seperti yang telah disampaikan mahasiswa selama penyuluhan. Agar tidak ada lagi masalah tentang kesehatan

LAPORAN KEUANGAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Bahan Habis Pakai				
No	Bahan Habis Pakai	Jumlah	Harga	Total
1	Alat GCU	3	Rp 430.000	Rp 1.290.000
2	Stick Kolesterol	2	Rp 150.000	Rp 300.000
3	Stick Asam Urat	2	Rp 100.000	Rp 200.000
4	StickGuka darah	2	Rp 100.000	Rp 200.000
5	Standing Banner	1	Rp 200.000	Rp 200.000
6	Sikat gigi	12	Rp 10.000	Rp 120.000
7	Pasta Gigi	3	Rp 25.000	Rp 75.000
8	Sabun cuci tangan	5	Rp 25.000	Rp 125.000
9	Sovenir	4	Rp 250.000	Rp 1.000.000
15	Print + Fotocopy+ATK	1	Rp 150.000	Rp 150.000
TOTAL				Rp 3.660.000
Honorarium				
No	Honorarium	Jumlah	Harga	Total
1	Staff	1	Rp 150.000	Rp 150.000
Konsumsi &Tranportasi				
No	Keterangan	Jumlah	Harga	Total
1	Konsumsi	1	Rp 890.000	Rp 890.000
2	Tranportasi	1	Rp 300.000	Rp 300.000
TOTAL				Rp 1.190.000
Total PENGELUARAN				Rp 5.000.000