

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada pasien tuberkulosis sebanyak 30 pasien di Rumah Sakit Paru Surabaya, dapat diambil kesimpulan yaitu di dapatkan rata-rata kadar hemoglobin (Hb) sebanyak 11,19 gr/dl yang berarti kadar hemoglobin (Hb) penderita tuberkulosis paru dibawah nilai normal.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

##### **1. Pada penderita tuberkulosis paru**

- a. Bagi penderita hendaknya menelan obat anti tuberkulosis (OAT) secara teratur sesuai dengan petunjuk dan jangan berhenti minum obat sebelum masa pengobatan selesai agar tidak terjadi resistensi obat dan selama masa pengobatan hendaknya berobat secara teratur sampai dinyatakan tuntas atau sembuh.
- b. Diusahakan pola makan yang sehat dan kaya akan gizi misalnya sayur-sayuran, buah-buahan, dan daging serta diusahakan untuk mengkonsumsi suplemen untuk penambah darah.

##### **2. Bagi pada peneliti yang akan datang**

Bagi peneliti selanjutnya, misalnya pemeriksaan fase awal penderita tuberkulosis terhadap parameter hematologi yang lainnya.