

**KECERDASAN EMOSIONAL DALAM AL-QUR'AN SURAT LUQMAN
AYAT 12-19 DAN IMPLIKASINYA DALAM PENDIDIKAN ISLAM**

TESIS



Diajukan oleh

UBBAY DATUL QOWIYY

NIM: 20172550015

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

**KECERDASAN EMOSIONAL DALAM AL-QUR'AN SURAT LUQMAN
AYAT 12-19 DAN IMPLIKASINYA DALAM PENDIDIKAN ISLAM**

Tesis

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai Gelar *Magister Pendidikan* (M.Pd)**

Program Studi : Pendidikan Islam

Diajukan oleh

UBBAY DATUL QOWIYY

NIM. 20172550015

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ubbay Datul Qowiyy

Nim : 20172550015

Program Studi : Magister Pendidikan Islam

Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan,



UBBAY DATUL QOWIYY

NIM: 20172550015

PERSETUJUAN

Tesis oleh Ubbay Datul Qowiyy, NIM: 201725500315 dengan judul: Kecerdasan Emosional dalam al-Qur'an Surat Luqman Ayat 12-19 dan Implikasinya dalam Pendidikan Islam, telah memenuhi syarat dan disetujui.

Pembimbing

Prof. Dr. H. Moch Tolchah, M.Ag.



Pembimbing I

Dr. Rahmat Arofah Hari Cahyadi, M.Pd.I.



Pembimbing II

Mengetahui,

Program Pascasarjana

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Kaprodi,



Prof. Dr. H. Moch. Tolchah, M.Ag.


PENGESAHAN


KECERDASAN EMOSIONAL DALAM AL-QUR'AN SURAT LUQMAN
AYAT 12-19 DAN IMPLIKASINYA DALAM PENDIDIKAN ISLAM


Oleh: **UBBAY DATUL QOWIYY**
NIM: 20172550015

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis
Pada tanggal : 23 Agustus 2019

Tim penguji

Dr. M. Arfan Muammar, M.Pd.I  _____ Penguji Utama

Prof. Dr. H. Moch Tolchah, M.Ag.  _____ Penguji I

Dr. Rahmat Arofah Hari Cahyadi, M.Pd.I.  _____ Penguji II

Surabaya, 23 September 2019
Program pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surabaya
Direktur,



Prof. Dr. H. Abd. Hadi, M.Ag.

PEDOMAN TRANSLITERASI

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	‘	ط	t}
ب	b	ظ	z}
ت	t	ع	‘
ث	th	غ	Gh
ج	j	ف	F
ح	h}	ق	Q
خ	kh	ك	K
د	d	ل	L
ذ	dh	م	M
ر	r	ن	N
ز	z	و	W
س	s	هـ	H
ش	sh	ء	‘
ص	s}	ي	Y
ض	d}		

- Bunyi panjang (*madd*) diberi tanda *a>, i>, u>*
- Bunyi hidup *double* (diphthong) menggabungkan dua huruf, seperti *layyinah*.
- Kalimat yang berakhiran *ta' marbut}ah* yang berfungsi sebagai *s}ifah* atau *mud}af ilayh* ditulis dengan “ah” dan berfungsi sebagai mudaf ditulis dengan “at”.

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah swt. Hanya berkat hidayah dan taufiq-Nya semata proses penulisan tesis yang berjudul: "kecerdasan emosional dalam al-Qur'an surat luqman ayat 12-19 dan implikasinya dalam pendidikan Islam" ini bisa selesai.

Shalawat beserta salam penulis sanjungkan atas Rasulullah saw sebagai penutup para Nabi dan Rasul, semoga dengan mengikuti sunnah Beliau kita berhak mendapatkan syafaatnya kelak di hari qiyamat. Amin.

Penulis menyampaikan ucapan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dorongan, sehingga penulisan tesis ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih penulis persembahkan, khususnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. dr. H. Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Hadi, M.Ag., selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dan dosen pembimbing Pertama penulisan tesis ini.
3. Bapak Prof. Dr. H. Moch. Tolchah, M.Ag., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Islam Pascasarjan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus pembimbing pertama dalam penulisan tesis ini
4. Bapak Dr. Rahmat Arofah HC, M.Pd.I, selaku dosen Pembimbing kedua dalam penulisan tesis ini.
5. Semua Bapak/Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Islam Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Keluarga tercinta, ibu Rofidah, ayah Sudjimat, nenek Khalifah, kakak Amnil Kautsar Bahady, adik Maldien Adfine, pak.de Mahsun sekeluarga, dan paman Yadis Hayyin sekeluarga yang selalu menjadi motivator, menghibur dan mendo'akan dalam setiap langkah kehidupan ini termasuk dalam menyelesaikan tesis ini.
7. Mas Chaqi terima kasih atas bantuan dalam pencarian refrensi serta do'anya sampai tesis ini terselesaikan.

8. Semua pihak yang telah memberi motivasi dan bantuan kepada penulis

Penulis menyadari dalam tesis ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, mengharapkan saran serta kritik yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian ke depannya. Dan Semoga amal baik yang telah diberikan mendapatkan ridha dari Allah SWT sehingga menjadi amal yang bermanfaat bagi sesama dan menjadi kontribusi ilmu pengetahuan bagi penulis khususnya, pembaca dan para pecinta ilmu pengetahuan pada umumnya, Aamiin.

Surabaya, 22 Juli 2019

Penulis



UBBAY DATUL QOWIYY

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
PEDOMAN TRANSLITRASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Definisi Operasional	10
F. Penelitian Terdahulu	13
G. Metode Penelitian	18
H. Sistematika pembahasan	20
BAB II KONSEP KECERDASAN EMOSIONAL	
A. Manusia dan Potensinya	22
B. Pengertian dan Kemampuan-Kemampuan dalam Kecerdasan Emosional	30
C. Konsep Membangun Kecerdasan Emosional	38
BAB III KAJIAN AL-QUR'AN SURAT LUQMAN AYAT 12-19	
A. Redaksi al-Qur'an Surat Luqman Ayat 12-19	52
B. Asbab an-Nuzul al-Qur'an Surat Luqman Ayat 12-19	55
C. Munasabah al-Qur'an Surat Luqman Ayat 12-19	55
D. Tafsir al-Qur'an Surat Luqman Ayat 12-19	57

BAB IV	IMPLIKASI KECERDASAN EMOSIONAL DALAM PENDIDIKAN ISLAM MENURUT AL-QUR'AN SURAT LUQMAN AYAT 12-19	
A.	Materi Kecerdasan Emosional Dalam Surat Luqman Ayat 12-19	62
B.	Strategi Pendidikan Islam terhadap Kecerdasan Emosional dalam Al-Qur'an Surat Luqman Ayat 12-19	76
C.	Faktor Yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional	88
BAB V	PENUTUP	
A.	Kesimpulan.....	93
B.	Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	95
CURRICULUM VITAE	100

DAFTAR PUSTAKA

- Dzakiey, Hamdani Bakran adz, *Propetic Intelligence Kecerdasan Kenabian*. Yogyakarta: Islamika, 2004.
- _____ *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: al-Manar, 2004.
- Afsari, Novi Hidayati dan Amirullah Syarbini. *Rahasia Superdahsyat Dalam Sabar dan Shalat*. Jakarta: Qultum Media, 2014.
- Agustian, Ary Ginanjar. *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual (ESQ) 165 Way Berdasarkan 1 Ihsan 6 Rukun Iman 5 Rukun Islam*. Jakarta: Arga Tilanta, 2001.
- _____ *ESQ Power Sebuah Inner Journey Melalui Ihsan*. Jakarta: Arga Tilanta, 2003.
- Ahmad, Muhammad bin Ibrahim al. *Akhlak-Akhlak Buruk*. Bogor: Pustaka Darul Ilmi, 2007.
- Isfahaniy, Raghil al. *Mu'jam al-Mufradat Li al-Fadh al-Qur'an*. Lebanon: Dar al-Qatab al-Ilmiyah, 2008.
- Khalidy, Shalah al. *Kisah-Kisah al-Qur'an: Pelajaran dari Orang-Orang Dahulu*. Jakarta: Gema Insani, 2000.
- Nahlawi, Abd al-Rahman al. *Pendidikan Islam di Rumah, Sekolah dan Masyarakat*, terj. Sihabuddin. Jakarta: Gema Insani Press, 1995.
- Qaththan, Manna al. *Mabahits fi Ulumul Qur'an*, terj. Aunur Rafiq El-Mazni. *Pengantar Studi Ilmu al-Qur'an*. Jakarta: Pustaka al-Kautsar, 2006.
- Alder, Harry. *Boost Your Intelligence: Pacu EQ dan IQ Anda*. Jakarta: Erlangga 2001.
- Ali, Muhammad Daud. *Pendidikan Agama Islam*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2010
- Anwar, Rosihon dkk. *Ilmu Tasawuf*. Bandung: Pustaka Setia, 2000.
- Shiddiqi, Muhammad Hasbi ash. *Tafsir al-Qur'anul Majid an-Nuur*. Semarang: Pustaka Rizki Putra, 2000.
- Thabari, Abu Ja'far Muhammad bin Jarir ath. *Tafsir ath-Thabari jilid.20*, terj. Amir Hamzah. Jakarta: Pustaka Azzam, 2009.

- Aulia, M. Yaniyullah Delta. *Melejitkan Hati dan Otak Menurut Petunjuk al-Qur'an dan Neurologi*. Jakarta: Raja Grafindo, 2005.
- Azra, Azyumardi. *Pendidikan Islam Tradisional dalam Transisi dan Modernisasi*. Jakarta: Logos, 1999.
- Book, Howard E dan Steven J. Stein. *Ledakan EQ: 15 Prinsip Dasar Kecerdasan Emosional Meraih Sukses*. Bandung: Kanifa, 2000.
- Charisma, M. Chadziq. *Tiga Aspek Kemukjizatan al-Qur'an*. Surabaya: Bina Ilmu, 1991.
- Daradjat, Zakiah dkk. *Ilmu Pendidikan Islam*. Jakarta: Bumi Aksara, 2014.
- _____. *Penajaran Islam*. Jakarta: Bumi Angkasa, 1995.
- Departemen Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Terjemahan*. Semarang: PT. Kumudasmoro Grafindo, 1994.
- _____. *Al-Qur'an dan Tafsirnya*. Jakarta: Lembaga Percetakan al-Qur'an Departemen Agama, 2009.
- Departemen Pendidikan Nasional. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka, 2005.
- Dewan Redaksi Ensiklopedi Islam. *Ensiklopedi Islam*. Jakarta: Ichtiar Baru Van Hoever, 1994.
- Effendi, A. *Revolusi Kecerdasan Abad 21*. Bandung: Alfabeta, 2005.
- Faruqi, Ahmad. *Konsep Kecerdasan Emosional dalam Tafsir Mahaasin al-Ta'wili*. Tesis UIN Sunan Kalijaga, 2017.
- Firdaus, Salamatul. *Peran Orangtua dalam Mendidik Kecerdasan Emosional Anak Usia 6-12 Tahun dalam Perspektif Pendidikan Islam*. Skripsi UIN Syarif Hidayatullah, 2016.
- Goleman, Daniel. *Emotional Intelligence, Mengapa EI Lebih Penting dari pada IQ*, terj. T. Hermaya. Jakarta: Gramedia, 2004.
- _____. *Working With Emotional Intelligence: Kecerdasan Emosional Untuk Mencapai Puncak Prestasi*, terj. Alex Trikanjono Widodo. Jakarta: Gramedia, 2002.
- Gottman, John dan John, DeClaire. *Mengembangkan Kecerdasan Emosional Anak*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2008.
- Guntur, Henry. *Jaringan Menulis Sebagai Suatu Keterampilan Berbahasa*. Bandung: Angkasa, 2008.
- Hakim, M. Baqir. *Ulumul Qur'an*. Jakarta: Al-Huda, 2006.
- Hamdan, Stephani Raihana. "Kecerdasan Emosional dalam al-Qur'an". *SCHEMA-Journal of Psychological Research*. Vol.3, No.1 Mei, 2017.

- Hanafi, Muchlis M. *Moderasi Islam: Menangkal Radikalisasi Berbasis Agama*. Ciputat: Pusat Studi al-Qur'an, 2013.
- Hasbullah. *Dasar-Dasar Ilmu Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Press, 2012.
- Hude, M. Darwis. *Emosi: Penjelajahan Religio-Psikologis tentang Emosi Manusia di dalam al-Qur'an*. Jakarta: Erlangga, 2006.
- Howard, Gardner. *Multiple Intelligences: Kecerdasan Majemuk Teori dan Praktek*. Jakarta: Inter Aksara, 2003.
- Ilyas, Yuhonar. *Kuliah Akhlaq*. Yogyakarta: LPPI, 2014.
- Iskandarwassid, Dadang Sumendar. *Strategi Pembelajaran Bahasa*. Bandung: PT. Rosda Karya, 2009.
- Isna, Mansyur. *Diskursus Pendidikan Islam*. Yogyakarta: Global Pustaka Utama, 2001.
- Izutsu, Toshihiko. *Relasi Tuhan dan Manusia*, terj. Agus Fahri Husein dkk. Yogyakarta: Tiara Wacana 1997.
- Jahja, Yudrik. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Prenada Media Group, 2011.
- Jalaluddin. *Teologi Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2003.
- Julia, Jasmine. *Panduan Praktis Mengajar Berbasis Multiple Intelligences*. Bandung: Nuansa, 2007.
- Langgulong, Hasan. *Azas-Azas Pendidikan Islam*. Jakarta: Pustaka al-Husna, 2008.
- Mufidah, Luk Luk Nur. "Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emosional, dan Kecerdasan Spiritual (IESQ) dalam perspektif al-Qur'an (Telaah analisis QS. Maryam Ayat 12-15)". *At-Tajdid: Jurnal Ilmu Tarbiyah*. Vol. 1, No. 2 Juli 2012.
- Muhammad, Muslih. *Kecerdasan Emosi Menurut al-Qur'an*, terj. Emiel Threeska. Jakarta: Akbar Media Eka Sarana, 2010.
- Moelong, Lexy J. *Petodologi Pendidikan Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosda Karya, 2014.
- Nata, Abuddin. *Manajemen Pendidikan Mengatasi Kelemahan Pendidikan Islam di Indonesia*. Jakarta: Kencana, 2010.

- _____ *Manajemen Pendidikan*. Jakarta: Prenada Media, 2003.
- _____ *Tafsir Ayat-Ayat Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2002.
- _____ *Metodologi Studi Islam*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2003.
- Rini, Zuhai. *Filsafat Pendidikan Islam*. Jakarta: Bina Aksara, 2009.
- Setianingsih, Yuni. *Birrul Awlad Vs Birrul Walidain: Upaya Pendidikan Emosional Anak dalam Keluarga*. Banda Aceh: ar-Raniry, 2007.
- Saifullah. *Mencerdaskan Anak*. Jombang: Lintas Media, 2004.
- Shapiro, Lawrence E. *Mengajarkan Emotional Intelligence pada Anak*, terj. Alex Tri Kantjono. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2001.
- Shalih. *Meraih Tauhid yang Hakiki*. Tegal: ash-Shaf Media, 2008.
- Shihab, M. Quraish. *Kaidah Tafsir*. Tangerang: Lentera Hati, 2013.
- _____ *Tafsir al-Misbah*. Jakarta: Lentera Hati, 2006.
- Sirozi, Muhammad. *Agenda Strategis Pendidikan Islam*. Yogyakarta: AK Group, 2003.
- Sugiono, *Metodologi Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta: 2014.
- Suharsono. *Membelajarkan Anak dengan Cinta*. Jakarta: Insani Press, 2003.
- Sulaiman, Hamidah. “Kecerdasan Emosi Menurut al-Qur’an dan Sunnah: Aplikasinya dalam Membentuk Akhlak Remaja”. *O-Jie: Online Journal Islamic Education*. Vol. 1, No. 2 Juni, 2013.
- Sobul, Alex. *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia, 2016.
- Syarbini, Amirulloh&Novi Hidayati Afsan. *Rahasia Super Dahsyat dalam Sabar dan Shalat*. Jakarta: Agro Media Pustaka, 2014.
- Tafsir, Ahmad. *Ilmu Pendidikan dalam Perspektif Islam*. Bandung: Rosda Karya, 2010.
- Taringan. Henry Guntur. *Menulis sebagai Keterampilan Berbahasa*. Bandung: Angkasa, 2008.
- Yusuf, Hamza. *Purification Of The Heart*. Bandung: Mizan Pustaka, 2017.
- Yusuf, Syamsu. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2000.

Zamroni. *Paradigma Pendidikan Masa Depan*. Yogyakarta: Bigraf, 2000.

Zuhairini. *Filsafat Pendidikan Islam*. Jakarta: Bina Aksara, 2009.