

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di laboratorium Rumah Sakit Anwar Medika Krian terhadap 30 sampel, diperoleh rata-rata kadar Hb pada petugas parkir di jalan raya yaitu 13.1 gr/dl. Sebanyak 14 orang (47%) pada petugas parkir di dapatkan kadar haemoglobin (Hb) normal, dan 16 orang (53%) pada petugas parkir di dapatkan kadar haemoglobin (Hb) rendah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Dapat dilakukan penelitian gas darah tentang kadar CO pada petugas parkir

5.2.2 Bagi Institusi

Dapat dijadikan wacana dan referensi untuk menambah ilmu pengetahuan tentang kadar haemoglobin.

5.2.3 Bagi Petugas Parkir

1. Dengan hasil simpulan diatas penulis menyarankan kepada para sopir untuk selalu mempertahankan kondisi kesehatan mereka.
2. Memeriksa kadar Haemoglobin (Hb) di dalam darah untuk mengetahui kondisi orang itu keracunan karbon monoksida atau tidak.

3. Bagi petugas parkir di jalan raya diwajibkan memakai masker dalam setiap melakukan pekerjaan dan diusahakan memakan-makanan yang sehat dan kaya akan gizi.
4. Diupayakan mengkonsumsi suplemen sebagai penambah darah.