

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENGGONSUMSI KOPI
PUTIH (*WHITE COFFEE*) dengan KOPI HITAM



Oleh :

RISKA DWI FITRIYANI

20120662072

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PENGGONSUMSI KOPI
PUTIH (*WHITE COFFEE*) dengan KOPI HITAM

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

RISKA DWI FITRIYANI

20120662072

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RISKI DWI FITRIYANI

NIM : 20120662072

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program studi : D3 Analis Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Juni 2015

Yang membuat pernyataan,

RISKI DWI FITRIYANI

NIM. 20120662072

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 25 Juni 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

dr. Gesang Jukadiarko

Siti Mardiyah, S.Si, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi S., S.Kep, Ns, M.Ked.Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian KTI pada tanggal 14 Juli 2015 oleh mahasiswa atas nama Riska Dwi Fitriyani NIM 20120662072 Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua : dr. Gesang Jukadiarko ()

Anggota 1 : Suyatno Hadi S., S.Kep, Ns, M.Ked.Trop ()

Anggota 2 : Ir. Nastiti Kartikorini, M.Kes ()

Mengesahkan,
Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Nur Mukaromah, S.KM,M.Kes

MOTTO

THE ONLY WAY TO DO
GREAT WORK IS TO LOVE
WHAT YOU DO

JANGAN MELIHAT MASA LALU

JANGAN RISAUKAN MASA

DEPAN

TAPI...

BUATLAH HARI INI INDAH

DAN BERARTI

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Karya ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2015 dengan judul “Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Pengonsumsi Kopi Putih (*White Coffee*) dengan Kopi Hitam”

Penulis menyadari sepenuhnya atas keterbatasan yang ada, kemampuan, pengetahuan, waktu, pengalaman maupun literatur yang tersedia maka tentunya semua ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sebagai perbaikan di masa yang akan datang.

Surabaya, Juni 2015

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul penelitian “Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Pengkonsumsi Kopi Putih (*White Coffee*) dengan Kopi Hitam”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Sukadiono, MM. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Nur Mukaromah, S.KM,M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Suyatno Hadi S., S.Kep, Ns, M.Ked.Trop. Selaku Ketua Prodi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. dr. Gesang Jukadiarko. Selaku pembimbing I. Yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, saran-saran dan mengarahkan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bu Siti Mardiyah, S.Si, M.Kes. Selaku Dosen wali dan pembimbing II yang telah memberi bimbingan dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh dosen D3 Analis Kesehatan dan seluruh civitas Universitas Muhammadiyah Surabaya terima kasih untuk semua didikan, bimbingan dan ilmunya.
7. Untuk kedua orang tuaku. Terima kasih telah menjadi penyemangatku dan untuk semua cinta, kasih sayang, dan perhatian yang telah diberikan kepadaku.
8. Kakakku dan adikku terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini.
9. Buat seluruh teman-temanku angkatan 2012 di D3 Analis Kesehatan kelas A dan B, trima kasih atas kerja samanya, dukungannya serta doanya yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiahku ini terutama buat my best vivi, lina, bella, fuad dan suci yang banyak membantuku.
10. Buat teman-teman desaku IPM Penatarsewu terimakasih dukungan dan doa kalian selama ini.

Semoga amal dan kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan dari Allah SWT. Akhir kata semoga Karya Tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu Analis Kesehatan.

Surabaya, Juni 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto.....	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Ringkasan.....	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Kopi	6
2.1.1 Klasifikasi Ilmiah	6
2.1.2 Macam-macam Kopi	6
2.1.3 Kandungan Kimia Kopi	8
2.1.4 Ragam Jenis Penyajian Kopi	12
2.2 Tinjauan Kafein	15
2.2.1 Karakteristik Kimia Kafein	15
2.2.2 Metabolisme Kafein dalam Tubuh	16
2.2.3 Efek Kafein	18
2.3 Tinjauan Trigliserida.....	22
2.3.1 Pengertian Trigliserida.....	22
2.3.2 Metabolisme Trigliserida.....	23
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Trigliserida	25
2.3.4 Hubungan Antara Kafein dengan Trigliserida.....	27
2.4 Hipotesis.....	28

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.2.1 Populasi Penelitian	29
3.2.2 Sampel Penelitian	29
3.2.3 Tehnik Sampling.....	30
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.3.1 Lokasi Penelitian	30
3.3.2 Waktu Penelitian	31
3.3.3 Waktu Pemeriksaan	31

3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional	31
3.4.1	Variabel Penelitian	31
3.4.2	Definisi Operasional	31
3.5	Metode Pengumpulan data	32
3.5.1	Prinsip Pemeriksaan	32
3.5.1.1	Pengambilan Darah Vena.....	32
3.5.1.2	Pembuatan Serum	33
3.5.1.3	Pemeriksaan Kadar Trigliserida.....	33
3.6	Metode Analisis Data	35

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian	36
4.2	Pembahasan	40

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	43
5.2	Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Kandungan Kafein dalam Berbagai Sumber Minuman.....	9
Tabel 2.3 : Kandungan Biji Kopi Arabika dan Robusta (% Bobot Kering)	12
Tabel 3.1 : Tabulasi Data Hasil Pemeriksaan Kadar Triglicerida pada Pengkonsumsi Kopi putih (<i>white coffee</i>) dengan Kopi Hitam.....	32
Tabel 4.1 : Hasil Pemeriksaan Kadar Triglicerida pada Pengonsumsi Kopi Putih (<i>white coffee</i>) dengan Kopi Hitam	36
Tabel 4.2 : Porsentase Pengonsumsi Kopi Putih (<i>white coffee</i>) dengan Kopi Hitam yang Memiliki Kadar Triglicerida Normal, Batas Tinggi dan Tinggi	39
Tabel 4.3 : Tabel Uji Normalitas.....	39
Tabel 4.4 Tabel Perhitungan Kadar Triglicerida Menggunakan Uji Mann-Whitney	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Biji Kopi Arabika.....	7
Gambar 2.2 : Biji Kopi Robusta.....	8
Gambar 2.3 : Struktur Molekul Kafein	15
Gambar 4.1 : Diagram Nilai Kadar Trigliserida anantara Pengkonsumsi Kopi Putih (<i>white coffee</i>) dengan Kopi Hitam	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian di Laboratorium Instrumentasi
UMSurabaya
- Lampiran 2 : Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida pada Pengkonsumsi Kopi
Putih (*white coffee*) dengan Kopi Hitam
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Koresponden
- Lampiran 5 : Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Adnamazida,R. 2013. *Trigliserida dan Kolesterol, Apa Bedanya* .
- Anonim.2010.*Ragam Jenis Penyajian Kopi*
- Anonim^a. 2013. *Manfaat dan Bahaya Minum Kopi Bagi Kesehatan*.
- Bangun,A.P. 2005. *Terapi Jus dan Ramuan Tradisional Untuk Kolesterol*. Agromedia Pustaka. Jakarta
- Budiarto, dkk. 2008. *Kafein Stimulan yang Beracun dan Bermanfaat*.
- [Dinata,F.2014](#).*Konsumsi Kafein Selama Hamil*.
- Hidayat, A.A 2011. *Kopi Kafein & Kesehatan*.
- Lelyana,R. (2008) .*Pengaruh Kopi Terhadap Kadar Asam Urat Darah Studi Eksperimen Pada Tikus Rattus Norwegicus Galur Wistar*. Tesis PPS UNDIP Semarang: tidak diterbitkan
- Magdalena, M.M. 2014. *Apakah Itu Trigliserida*
- Nugroho, H.S.W. 2008. *Metabolisme Karbohidrat, Lipid dan Protein*. Disajikan sebagai bahan kuliah biokimia mahasiswa DIII Kebidanan
- Panggabean,E. 2011. *Buku Pintar Kopi*.Agromedia. Jakarta
- Prastowo,Dkk. 2010.*Budidaya Dan Pasca Panen Kopi* .Pusat Penelitian dan Pengembangan Perkebunan. Bogor
- Rahardjo,P. 2013. *Kopi (Panduan Budidaya dan Pengolahan Kopi Arabika Dan Robusta* . Penebar Swadya. Jakarta
- Rahmi, A. 2013. *A Review On Instant White Coffee and Instan Decaffeinated Coffee Processing*. Fakultas UNLAM.Banjarbaru
- Ruswendi, D. 2011. *Inilah Mengapa Ngopi Itu Enak*.
- Sinaga, F.A. 2010. *Pengaruh Minuman Berenergi yang Mengandung Kafein Terhadap Denyut Jantungdan Tekanan Darah serta VO₂max*. Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Negeri Medan
- Siswoputranto, P.S. 1993. *Kopi Internasional dan Indonesia*. Kanisius. Yogyakarta
- Weinberg,dkk. 2009. *The Miracle of Caffeine : Manfaat tak Terduga Kfein Berdasarkan Penelitian Paling Mutakhir*. Qanita. Bandung

Wijayakusuma,Hembing.2008.*Ramuan Herbal Penurun Kolesterol*.Pustaka Bunda.Jakarta.

Yusinto dkk, 2005. *Pengolahan dan Komposisi Biji Kopi: Pengaruhnya terhadap Cita Rasa Seduhan dan Uji Cita Rasa Kopi*. PUSLIT Kota. Jember

Zindany,M dkk.2014.”Pengaruh Pemberian Kopi Terhadap Kadar Kolesterol Dan Trigliserida Pada Tikus Wistar (*Rattus Novergiccus*)”.Jurnal Kesehatan Andalas 3(1).