

Lampiran 1

Lampiran : 2 (dua) halaman
Perihal : Permohonan Penggunaan Laboratorium

Yth.
Kepala Urusan Laboratorium Patologi Klinik
D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
Di
Tempat

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) 2014/2015 maka dengan ini saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : RISK A DWI FITRIYANI
NIM : 20120662072
Judul KTI : Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Pengkonsumsi Kopi Hitam dan Kopi Putih (*White Coffee*)

Mengajukan permohonan izin menggunakan Laboratorium Patologi Klinik dan peminjaman alat sebagaimana terlampir.

Demikian permohonan ini saya buat dan atas izin Bapak/Ibu penanggungjawab saya ucapkan terimakasih.

Surabaya, 5 Januari 2015

Dosen Pembimbing 1



dr. Gesang Jukadiarko

Pemohon



Riska Dwi Fitriyani

Lampiran 2

1. Daftar Alat

no	nama alat	jumlah
1	Spektro	1
2	Mikro pipet	
	1000 μ l	2
	500 μ l	2
	10 μ l	2
	5 μ l	2
3	Erlenmeyer 250 ml	2
4	Rak	
	Besar	4
	Kecil	3
5	Tabung reaksi	
	Tabung serologi	40
	Tabung sentrifuge	30
6	Alat sentrifuge	1
7	Blue tip	40
8	Yellow tip	40

2. Daftar Reagen

No	Nama reagen	Jumlah
	1 set reagen trigliserida	
	Standart	40 μ l
1	Reagen trigliserida	45000 μ l
2	Aquadest	250 ml

Lampiran 2



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 046/LAB/VI/2015
Jenis bahan : Kopi putih dan kopi hitam
Dikirim oleh : Riska Dwi Fitriyani
NIM : 20120662072
Alamat : Prodi D3 Analisis Kesehatan FIK UMSurabaya
Judul : Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Pengkonsumsi Kopi Putih
(White Coffee) dengan Kopi Hitam
Diterima : 30 Juni 2015

HASIL PEMERIKSAAN

Hasil White Coffee

Tri reagent : OD 0,0317
Std conc : 200 mg/dl
Factor : 862,44

NO	Kadar Trigliserida (mg/dl)
1	97,63
2	180,9
3	57,01
4	117,7
5	351,8
6	145,1
7	73,19
8	112,7
9	155,8
10	156,5
11	168,1
12	99,61

Hasil Kopi Hitam

Tri reagent :OD 0,0475

Std : 200 mg/dl

Factor : 815,00

NO	Kadar Triglicerida (mg/dl)
1	61,32
2	60,46
3	41,57
4	42,26
5	180,8
6	101,8
7	53,47
8	44,91
9	61,06
10	73,27
11	143,5
12	64,06

Surabaya, 6 Juni 2015

**Mengetahui,
Kepala Laboratorium**



Siswanto Agung Wijaya, S.Kep.Ns

Pemeriksa



Riska Dwi Fitriyani

Lampiran 3

Instrumen Penelitian (Lembar Angket Responden)

Nama :

Alamat :

Umur :

1. Bagaimana kondisi kesehatan anda hari ini ?
 - a. Sehat
 - b. Kurang sehat
 - c. Tidak sehat
2. Apakah anda mempunyai riwayat penyakit yang berhubungan dengan kolesterol ?
 - a. Ada
 - b. Tidak ada
 - c. Tidak tahu
3. Jenis kopi apa yang sering anda konsumsi ?
 - a. Kopi hitam
 - b. Kopi putih (*white coffee*)
4. Berapa cangkir dalam 1 hari anda mengkonsumsi kopi ?

a. 2 cangkir	c. 4 cangkir
b. 3 cangkir	d. >4 cangkir
5. Berapa kali anda berolahraga dalam 1 minggu ?

a. Tidak pernah	d. > 2 kali
b. 1 kali	
c. 2 kali	
6. Apakah anda seorang perokok ?
 - a. Ya

- b. Tidak
7. Pernahkah anda mengkonsumsi minuman beralkohol (cukrik, anker, arak, bir bintang, vodka, topi miring dll) ?
- a. Pernah
 - b. Tidak pernah
8. Jika anda pernah, berapa kali sehari anda mengkonsumsi minuman beralkohol dalam 1 bulan ?
- a. 2 kali
 - b. 1 kali
 - c. 3 kali
 - d. Lain-lain.....
9. Jika anda pernah, kapan terakhir anda mengkonsumsi minuman beralkohol?
- a. 1 minggu yang lalu
 - b. 1 bulan yang lalu
 - c. Lain-lain.....
10. Apakah anda menyukai makanan cepat saji (*burger, hotdog, dll*)?
- a. Iya
 - b. Tidak
11. Jika anda menyukai makanan cepat saji, berapa kali anda mengkonsumsi makanan cepat saji dalam 1 bulan ?
- a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. Lain-lain.....
12. Apakah anda sering makan buah-buahan atau sayur-sayuran ?
- a. Iya
 - b. Tidak
 - c. Jarang
13. Dalam 1 minggu, berapa kali anda mengkonsumsi buah-buahan atau sayur-sayuran ?
- a. 1 minggu 1 kali
 - b. 1 minggu 2 kali
 - c. 1 minggu 3 kali
 - d. Lain-lain.....
14. Pernahkan anda melakukan tes darah ?
- a. Pernah
 - b. Tidak pernah

15. Jika pernah melakukan tes darah, tes darah apa yang anda lakukan ?

- a. Tes gula darah
- b. Tes asam urat
- c. Tes kolesterol
- d. Tes trigliserida
- e. Lain – lain

16. Bagaimana kata dokter dengan hasil tes yang anda lakukan ?

- a. Tinggi
- b. Normal
- c. Lain-lain.....

Lampiran 4

Lembar Kesediaan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Jenis kelamin :

Umur :

Bersedia menjadi responden dan diambil darahnya untuk penelitian “Perbedaan kadar trigliserida pada pengkonsumsi kopi hitam dan kopi putih (*white coffee*)”

Sidoarjo,

2015

Yang menyatakan

Lampiran 5
Dokumentasi



Pengambilan darah vena



pembuatan serum



Inkubasi sampel



pemeriksaan trigliserida