

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan yang diharapkan penulis yaitu untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan SADARI terhadap perilaku (pengetahuan, sikap, dan tindakan) SADARI, maka kesimpulan yang dapat diambil yaitu:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan SADARI terhadap pengetahuan pada kelompok perlakuan siswi Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Ar-Raudlatul Ilmiyah Kertosono
2. Terdapat pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan SADARI terhadap sikap pada kelompok perlakuan siswi Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Ar-Raudlatul Ilmiyah Kertosono
3. Terdapat pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan SADARI terhadap tindakan pada kelompok perlakuan siswi Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Ar-Raudlatul Ilmiyah Kertosono
4. Terdapat pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan SADARI terhadap perilaku siswi Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Ar-Raudlatul Ilmiyah Kertosono

### 7.2 Saran

1. Pemberian penyuluhan pendidikan kesehatan SADARI dan evaluasi sebaiknya dilakukan minimal selama 6 bulan dengan harapan dapat terjadi perubahan perilaku SADARI yang menetap, sehingga kanker payudara dapat terdeteksi lebih dini dan dapat menekan angka kematian akibat kanker payudara.
2. Dapat dilakukan pengembangan penelitian selanjutnya yang mencakup keseluruhan 3 faktor pendekatan pendidikan yaitu *predisposing factor*, *enabling factor*, dan *reinforcing factor* dalam membentuk suatu perilaku kesehatan SADARI.