

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian singkong kukus (*Manihot esculenta*) terhadap kadar glukosa darah pada mencit (*Mus musculus*).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui kandungan lain yang ada di dalam singkong serta menggunakan cara pengolahan singkong yang berbeda untuk dikonsumsi penderita diabetes seperti dipanggang, bakar dan lain-lain.

6.2.2 Bagi Masyarakat

Singkong (*Manihot esculenta*) aman dikonsumsi penderita diabetes karena rendah gula selain itu aman bagi penderita alergi gluten karena singkong bebas gluten.