

## BAB 4

### HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

#### 4.1 Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pemberian air rendaman beras ketan hitam (*Oryza sativa L. Var glutinosa*) terhadap kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*) diperoleh data yang ditunjukkan pada tabel 4.1

**Tabel 4.1 Hasil pemeriksaan pengaruh pemberian air rendaman beras ketan hitam (*Oryza sativa L. Var glutinosa*) terhadap kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*)**

| Kode Sampel | Kelompok Kontrol            |          |         | Kode Sampel | Kelompok Perlakuan          |         |         |
|-------------|-----------------------------|----------|---------|-------------|-----------------------------|---------|---------|
|             | Kadar Glukosa Darah (mg/dl) |          |         |             | Kadar Glukosa Darah (mg/dl) |         |         |
|             | Sebelum                     | Sesudah  | Selisih |             | Sebelum                     | Sesudah | Selisih |
| K1          | 202                         | 200      | 2       | P1          | 192                         | 134     | 58      |
| K2          | 170                         | 160      | 10      | P2          | 201                         | 110     | 91      |
| K3          | 193                         | 184      | 9       | P3          | 198                         | 148     | 50      |
| K4          | 205                         | 190      | 15      | P4          | 173                         | 127     | 46      |
| K5          | 242                         | 234      | 8       | P5          | 171                         | 132     | 39      |
| K6          | 209                         | 204      | 5       | P6          | 187                         | 135     | 52      |
| K7          | 189                         | 178      | 11      | P7          | 212                         | 134     | 78      |
| K8          | 195                         | 187      | 8       | P8          | 185                         | 132     | 53      |
| K9          | 182                         | 167      | 15      | P9          | 210                         | 130     | 80      |
| K10         | 194                         | 181      | 13      | P10         | 192                         | 144     | 48      |
| K11         | 204                         | 201      | 3       | P11         | 221                         | 150     | 71      |
| K12         | 198                         | 197      | 1       | P12         | 238                         | 148     | 90      |
| K13         | 183                         | 180      | 3       | P13         | 193                         | 150     | 43      |
| K14         | 163                         | 144      | 19      | P14         | 214                         | 152     | 62      |
| K15         | 225                         | 218      | 7       | P15         | 218                         | 129     | 89      |
| K16         | 235                         | 230      | 5       | P16         | 219                         | 173     | 46      |
| Jumlah      | 3189                        | 3055     | 134     | Jumlah      | 3224                        | 2228    | 996     |
| Rata-rata   | 199,3125                    | 190,9375 | 8,375   | Rata-rata   | 201,5                       | 139,25  | 62,25   |
| Sd          | 21,36                       | 24,06    | 5,22    | Sd          | 18,47                       | 14,33   | 18,17   |

Nilai normal kadar glukosa darah mencit 62,8 – 176 mg/dl

Berdasarkan tabel 4.1 didapat bahwa rata-rata kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*) pada kelompok kontrol dan perlakuan terdapat perbedaan. Pada kelompok kontrol sebelum perlakuan didapatkan rata-rata 199,3125 mg/dl, dan pada kelompok kontrol sesudah perlakuan didapatkan rata-rata 190,9375 mg/dl. Sedangkan pada kelompok perlakuan sebelum pemberian air rendaman beras ketan hitam didapatkan rata-rata 201,5 mg/dl, dan pada kelompok perlakuan sesudah pemberian air rendaman beras ketan hitam didapatkan rata-rata 139,25 mg/dl.

Dari tabel diatas selisih rata-rata kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*) pada kelompok kontrol dan perlakuan terdapat perbedaan. Pada kelompok kontrol sebelum perlakuan didapatkan selisih rata-rata 8,375 mg/dl, sedangkan pada kelompok perlakuan sesudah pemberian air rendaman beras ketan hitam didapatkan selisih rata-rata 62,25 mg/dl.

#### **4.2 Analisa Data**

Setelah mendapatkan hasil pemeriksaan kadar glukosa darah mencit, kemudian dilanjutkan dengan melakukan uji normalitas dan data berdistribusi normal dengan hasil  $p > 0,05$  (lampiran 7) selanjutnya data diuji dengan uji homogenitas data dinyatakan homogen dengan hasil  $p > 0,05$  (lampiran 7) setelah data dinyatakan normal dan homogen (lampiran 7) untuk mengetahui pengaruh pemberian air rendaman beras ketan hitam (*Oryza sativa L. Var glutinosa*) terhadap kadar glukosa darah mencit data diuji dengan uji T Bebas yang disajikan pada tabel berikut :

Tabel 4.2 Hasil Uji T Bebas Kadar Glukosa Darah Mencit

| Independent Samples Test    |   |      |                              |        |                 |                 |                       |   |          |
|-----------------------------|---|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|---|----------|
|                             | Levene's Test for Equality of Variances |      | t-test for Equality of Means |        |                 |                 |                       |   |          |
|                             | F                                       | Sig. | T                            | Df     | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |          |
|                             |   |      |                              |        |                 |                 |                       | Lower                                     | Upper    |
| Kadar Glukosa Darah Mencit  | 1.995                                   | .168 | 10.906                       | 30     | .000            | 63.25000        | 5.79978               | 51.40526                                  | 75.09474 |
| Equal variances assumed     |   |      | 10.906                       | 27.984 | .000            | 63.25000        | 5.79978               | 51.36937                                  | 75.13063 |
| Equal variances not assumed |   |      |                              |        |                 |                 |                       |   |          |

Berdasarkan hasil Uji t-bebas, didapat nilai signifikan  $0,000 < \alpha (0,05)$  sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian air rendaman beras ketan hitam (*Oryza sativa L. Var glutinosa*) terhadap kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*).