

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian air rendaman beras ketan hitam (*Oryza sativa L. Var glutinosa*) terhadap kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui konsentrasi yang optimal pemberian air rendaman beras ketan hitam (*Oryza sativa L. Var glutinosa*) terhadap kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*).

6.2.2 Bagi Masyarakat

Apabila mengkonsumsi beras ketan hitam (*Oryza sativa L. Var glutinosa*) untuk mengobati kencing manis (*Diabetes mellitus*) dapat dilakukan pengolahan dalam bentuk air rendaman.