

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Petugas keamanan atau *security* adalah salah satu karyawan yang selalu berperan aktif dalam menjaga keamanan perusahaan maupun organisasi yang ada. Untuk meningkatkan suatu produktivitas suatu perusahaan petugas *security* diadakan sistem shift kerja, pekerja shift berharap dengan bekerja dengan sistem shift, mereka akan memperoleh gaji yang lebih baik, dan lebih banyak mempunyai waktu luang disiang hari untuk bersantai dan melakukan pekerjaan dimalam hari biasanya suasananya akan lebih tenang (Badriyah, 2016).

Shift kerja adalah pengaturan jam kerja oleh suatu tempat kerja untuk mengerjakan sesuatu yang biasanya dibagi atas kerja pagi, kerja siang dan kerja malam, stres kerja merupakan respon emosional dan fisik yang bersifat mengganggu atau merugikan yang terjadi pada saat tuntutan tugas yang tidak sesuai sumber daya dan keinginan pekerja (Sumarto, 2017).

Pekerja shift biasanya dapat menimbulkan kelelahan, kurang tidur dan menurunkan sistem imun, hal ini dapat menyebabkan kadar hemoglobin menurun, seseorang yang mempunyai kadar hemoglobin rendah tentunya mengalami anemia hal ini karena cenderung orang tersebut memiliki tingkat oksigen yang rendah dalam tubuhnya, dan mungkin juga mengalami gejala anemia seperti: lemah, lesu, letih, lelah, dan lunglai. Seseorang yang mengalami anemia atau kekurangan darah biasanya sering dikaitkan dengan Laju Endap Darah yang tinggi, hal ini disebabkan oleh perbandingan jumlah sel darah merah yang lebih

sedikit dibandingkan dengan cairan plasma di dalam pembuluh darah, dan kondisi tersebut dapat menyebabkan kecepatan sel darah merah meningkat. Nilai Laju Endap Darah yang tinggi dapat terjadi pada orang yang normal, dan juga sebaliknya seseorang yang menderita penyakit dapat memiliki nilai Laju Endap Darah yang normal, oleh sebab itu pemeriksaan ini tidak dapat berdiri sendiri dan hanya merupakan pemeriksaan penunjang, karena tinggi rendahnya nilai Laju Endap Darah sangat dipengaruhi oleh keadaan tubuh kita (Hasanan, 2018).

Hampir sekitar 60%-70% pekerja shift malam mengalami gangguan tidur, pekerja shift malam lebih berpengaruh negatif terhadap kondisi pekerja dibandingkan dengan yang shift pagi dan siang, karena pola hidup siklus manusia pada malam hari umumnya digunakan untuk istirahat, namun bekerja pada shift malam tubuh dipaksa untuk melakukan aktivitas dimalam hari, hal ini relatif cenderung mengakibatkan terjadinya kesalahan kerja dan kecelakaan kerja, dan juga berdampak pada penurunan kadar hemoglobin dalam tubuh (Kodrat, 2012).

Hemoglobin merupakan protein sel darah merah yang memiliki peranan penting dalam proses transport oksigen, karbondioksida serta proton dalam tubuh. Hemoglobin mempunyai dua fungsi pengangkutan penting dalam tubuh manusia yaitu pengangkutan oksigen ke jaringan dan pengangkutan karbondioksida dan proton dari jaringan perifer ke organ respirasi. Hemoglobin dalam darah dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya yaitu aktivitas fisik (Gunadi, 2016).

Berdasarkan latar belakang diatas maka perlu dilakukan penelitian tentang kadar Laju Endap Darah (LED) dan hemoglobin pada petugas *security* yang bekerja shift malam di daerah Sutorejo Surabaya, untuk mengidentifikasi nilai kadar Laju Endap Darah (LED) dan hemoglobin pada petugas *security* yang bekerja shift malam, sebagaimana visi yang dimiliki laboratorium kesehatan, sehingga penulis mengangkat judul tersebut.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan Latar belakang di atas, maka didapatkan rumusan masalah sebagai berikut:

Bagaimana gambaran Laju Endap Darah (LED) dan hemoglobin pada petugas *security* di daerah Sutorejo Surabaya?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

1. Untuk mengetahui kadar Laju Endap Darah (LED) pada petugas *security* di daerah Sutorejo Surabaya.
2. Untuk mengetahui kadar hemoglobin pada petugas *security* di daerah Sutorejo Surabaya.
3. Untuk menganalisis gambaran Laju Endap Darah pada petugas *security* di daerah Sutorejo Surabaya.

## **1.4Manfat Penelitian**

### **1.4.1 Manfaat Teoritis**

Dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan hematologi khususnya pada pemeriksaan kadar Laju Endap Darah (LED) dan hemoglobin dan dapat memberikan masukan dan bahan acuan dengan permasalahan yang berkaitan dengan Laju Endap Darah (LED) dan hemoglobin.

### **1.4.2 Manfaat Praktis**

Dapat memberikan informasi kepada petugas *security* tentang nilai kadar Laju Endap Darah (LED) dan hemoglobin pada petugas *security* yang bekerja shift malam di daerah Sutorejo Surabaya atau di daerah lainnya.

