

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN LABU KUNING

(*Cucurbita moschata* Durch) TERHADAP KADAR

HEMOGLOBIN PADA MENCIT (*Mus musculus*)



Oleh :

**SRI LESTARI
20160662122**

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN LABU KUNING (*Cucurbita moschata* *Durch*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA MENCIT (*Mus musculus*)

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**SRI LESTARI
20160662122**

**PROGRAM D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SRI LESTARI

Nim : 20160662122

Program Studi : D3 ANALIS KESEHATAN

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan Karya sendiri bukan hasil, plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 19 Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan


Sri Lestari
20160662122

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa isi serta susunannya, sehingga dapat
diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing 1



Baterun Kunsah, ST., M.Si

Pembimbing 2



Yeti Eka Sispita Sari, S.Si., M.Si

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji Ujian
Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan**

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada Tanggal, 05 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : Baterun Kunsah, ST., M.Si

(.....)

Penguji 2 : Yeti Eka Sisipita Sari, S.Si., M.Si

(.....)

Penguji 3 : Ellies Tunjung SM, S.ST., M.Si

(.....)

Mengesahkan,

Dehan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Ahamdulillah puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT berkat nikmat & karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan pada program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis membahas tentang **“Pengaruh Pemberian Rebusan Labu Kuning (*Cucurbita moschata* Durch) terhadap Kadar Hemoglobin pada Mencit (*Mus musculus*).”**

Penulis ini menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik dan saran tetap penulis harapkan untuk memperbaiki. Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terimakasih atas dukungan, bimbingan, bantuan serta do'a dari berbagai pihak selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berlangsung, sehingga dapat terselesaikan.

Surabaya, 19 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Ucapan Terimakasih.....	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak.....	xvii
Abstract	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Hemoglobin.....	5
2.1.1 Definisi Hemoglobin	5
2.1.2 Manfaat Hemoglobin	6
2.1.3 Kadar Hemoglobin	7
2.1.4 Struktur Hemoglobin.....	8
2.1.5 Pembentukan Hemoglobin	8
2.1.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi hemoglobin.....	9
2.1.7 Pemeriksaan Hemoglobin	12
2.2 Tinjauan Anemia.....	13
2.2.1 Pengertian Anemia	13
2.2.2 Penyebab Anemia	13
2.2.3 Anemia Defisiensi Besi	14

2.2.4 Pencegahan Anemia	15
2.3 Tinjauan Tentang Zat Besi	15
2.3.1 Definisi Zat Besi	15
2.3.2 Sifat Zat Besi	16
2.3.3 Zat Besi Dalam Tubuh	16
2.3.4 Metabolisme Zat Besi	17
2.3.5 Sumber Zat Besi	18
2.3.6 Faktor yang mempermudah Absorpsi Zat Besi.....	19
2.3.7 Penyerapan Zat Besi	19
2.4 Tinjauan Labu Kuning	20
2.4.1 Klasifikasi Tanaman Labu Kuning	20
2.4.2 Kandungan Tanaman Labu Kuning	21
2.4.3 Manfaat Labu Kuning	22
2.4.4 Efektifitas Labu Kuning Terhadap pengaruh Kadar Hemoglobin	24
2.5 Tinjauan Mencit	25
2.5.1 Tinjauan tentang mencit	25
2.6 Hipotesis.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	29
3.2.1 Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.2.2 Sampel Penelitian.....	30
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.3.1 Lokasi Penelitian	30
3.3.2 Waktu Penelitian	31
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	31
3.4.1 Variabel Penelitian	31
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	31
3.5 Metode Pengumpulan Data	32
3.5.1 Prinsip Pemeriksaan.....	32
3.5.2 Alat Pemeriksaan	32

3.5.3 Bahan Pemeriksaan	32
3.5.4 Prosedur pemeriksaan	32
3.5.5 Tabulasi Data	34
3.5.6 Metode Analisa Data	35

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Deskripsi Hasil	36
4.2 Analisis Data	37

BAB 5 PEMBAHASAN

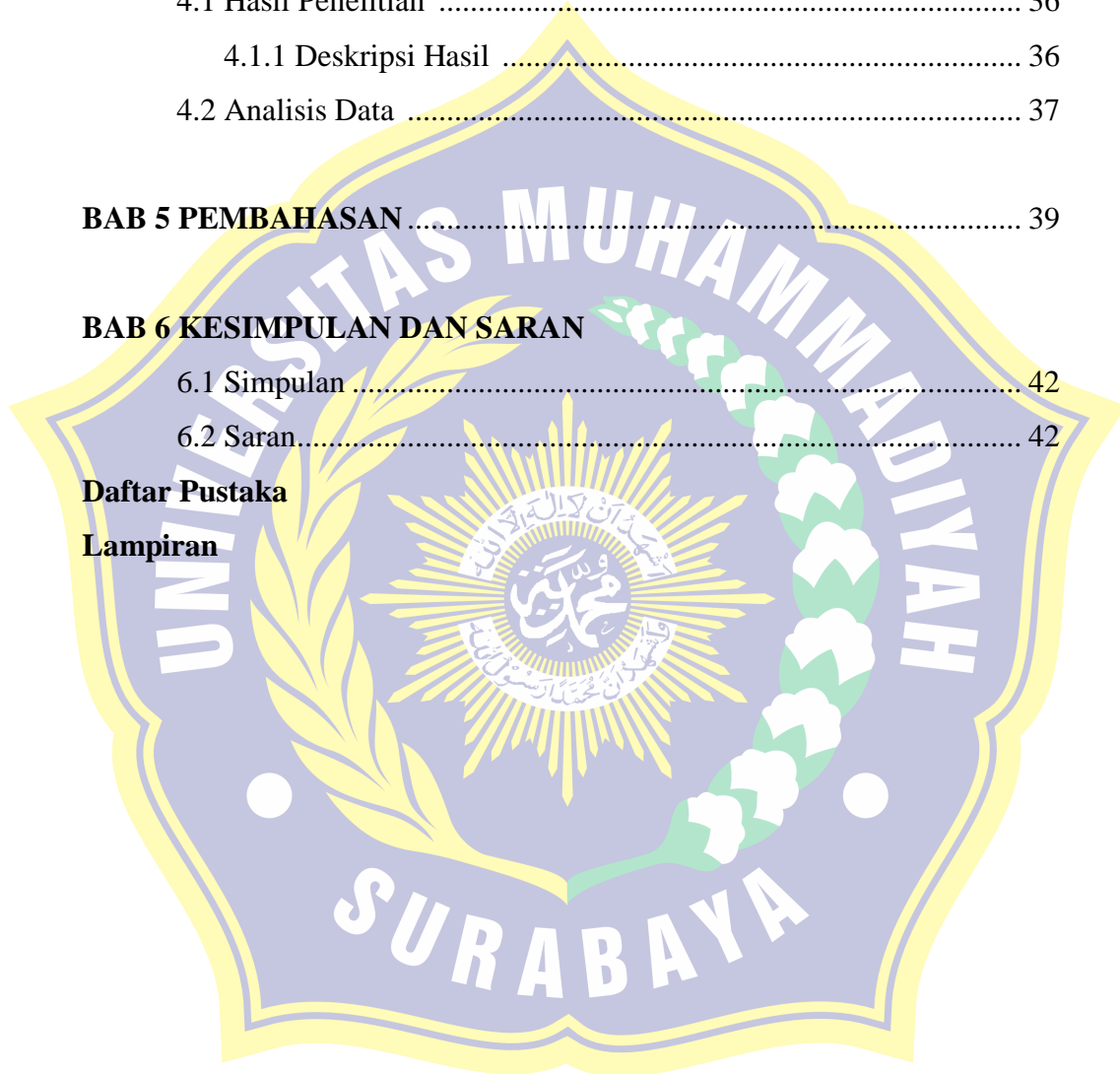
39

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan	42
6.2 Saran	42

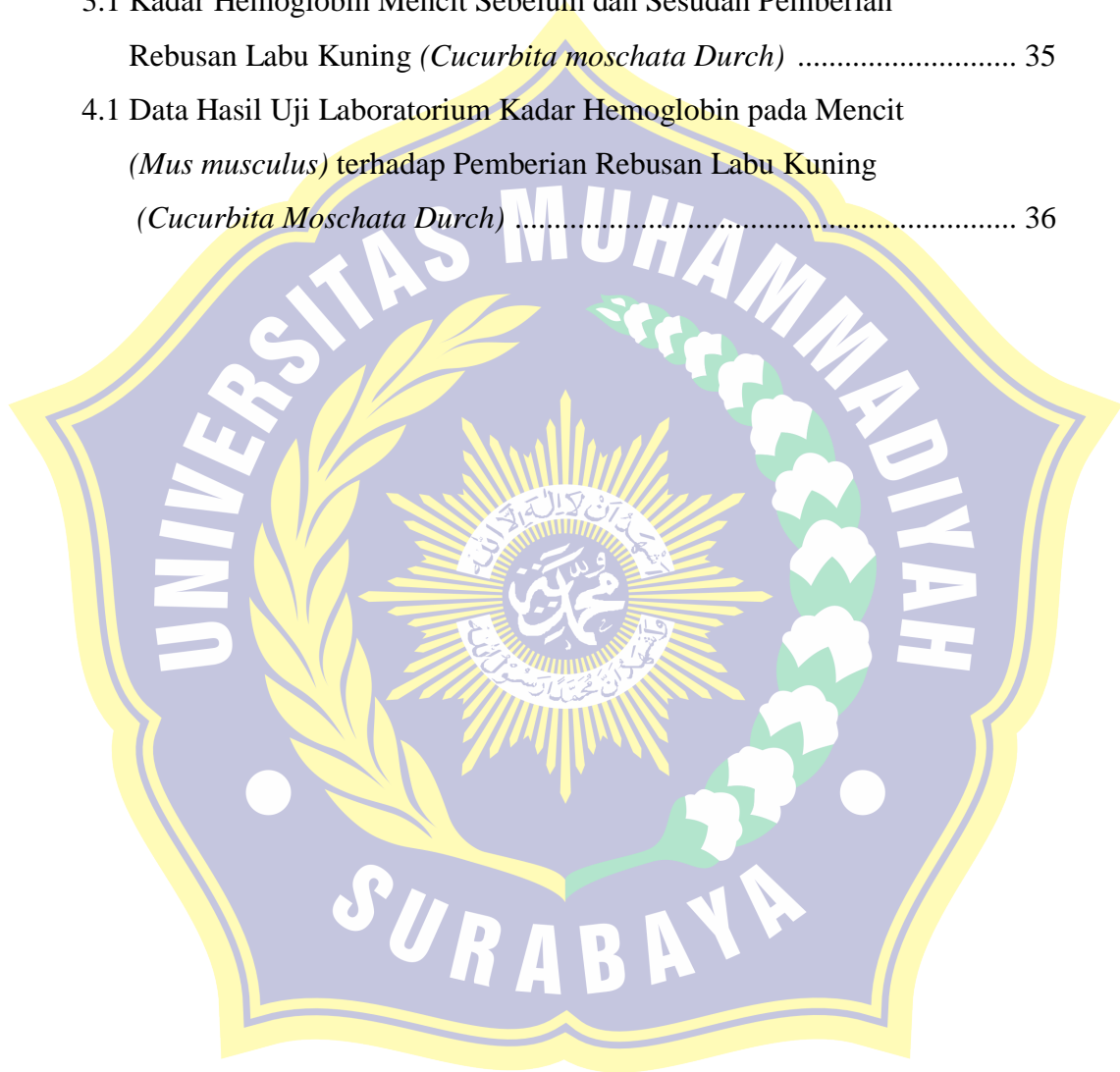
Daftar Pustaka

Lampiran



DAFTAR TABEL

2.1 Batas Normal Kadar Hemoglobin setiap kelompok	7
2.2 Kandungan Gizi Labu Kuning (<i>Cucurbita moschata</i> Durch)	
per 100 gram	22
2.3 Data Biologis Mencit	27
3.1 Kadar Hemoglobin Mencit Sebelum dan Sesudah Pemberian	
Rebusan Labu Kuning (<i>Cucurbita moschata</i> Durch)	35
4.1 Data Hasil Uji Laboratorium Kadar Hemoglobin pada Mencit	
(<i>Mus musculus</i>) terhadap Pemberian Rebusan Labu Kuning	
(<i>Cucurbita Moschata</i> Durch)	36



DAFTAR GAMBAR

2.1 Struktur Hemoglobin.....	8
2.2. Buah Labu Kuning	20
2.3 Mencit	26
4.1 Diagram Selisih Kadar Hemoglobin Mencit (g/dl) antara Tanpa Pemberian Rebusan Labu Kuning dan Pemberian Rebusan Labu Kuning	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 2 : Surat Pembelian Mencit di PUSVETMA

Lampiran 3 : Hasil Penelitian

Lampiran 4 : Pengolahan Data (SPSS)

Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6 : Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Lampiran 7 : Surat Pusat Bahasa

Lampiran 8 : Lembar Pengesahan Hasil Revisi

Lampiran 9 : Pengesahan Publikasi



Daftar Pustaka

- Arza, P.A., & Asmira, S.2017. *Pengaruh Penambahan Labu Kuning (Cucurbita Moschata Durch) dan Ikan Gabus (Ophiocephalus striatus) Terhadap Mutu Organoleptik Kadar Protein dan Vitamin A Biskuit Nutri-Sains*. Jurnal Gizi,Pangan dan Aplikasinya, 1(1), 58-66.
- Fadlilah, S.2018. *Factors Associated With Hemoglobin (Hb) Levels in Nursing Class 2013 Respati Yogyakarta University*. Indonesian Journal On Medical Science, 5(2)
- Fauziyah.2013.dalam Nisa Holisatun 2017. *Pengaruh Pemberian Rebusan Kulit Buah Naga Merah (Hylocareus polyhizus) terhadap Kadar Hemoglobin pada Mencit (Mus musculus)*. Kaya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Febianty, N., Sugiarto, C., & Sadeli, L. 2013. *Perbandingan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Dengan Menggunakan Metode Sahli dan Autoanalyzer Pada Orang Normal*. Universitas Kristen Marananta.
- Hasanan, F.2018. *Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atletik FIK Universitas Negeri Makassar* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Makassar).
- Hidayat, A.A.2010. *Metode Penelitian Paradigma Kuantitatif*, Health Books,Jakarta.
- Junita, D., Setiawan, B., Anwar, F., & Muhandri, T. 2017. *Komponen gizi, aktivitas antioksidan dan karakteristik sensori bubuk fungsional labu kuning (Cucurbita moschata) dan tempe*. Jurnal Gizi dan Pangan, 12(2), 109-116
- Kiswari, R.2014.*Hematologi & Transfusi*. Jakarta: Erlangga.
- Kusumawati, E., Lusiana, N., Mustika, I., Hidayati, S., & Andyarini, E. N. 2018. *The Differences in the Result of Examination of Adolescent Hemoglobin Levels Using Sahli And Digital Methods (Easy Touch GCHb)*. Journal of Health Science and Prevention, 2(2), 95-99.
- Maulidanita, R., & Raja, S L. 2018.*Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan status Anemia pada Trimester II & III di Puskesmas Pantai Cermin Kabupaten Serdang Berdagai*. Jurnal Bidan Komunitas, 1.(2): 86-94.
- Ningsih, D. D. R., Panunggal, B., Pramono, A., & Fitranti, D. Y. (2018). *Hubungan Asupan Protein dan Kebiasaan Makan Pagi terhadap Kadar Hemoglobin pada Anak Usia 9–12 tahun di Tambaklorok Semarang Utara* (Doctoral dissertation, Diponegoro University). 7(2), 71-76.

- Novitasari, S. 2014. *Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Seng dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Batik 1 Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Panjaitan, R., Ni'mah, S., Romdhonah, R., & Annisa, L. (2015). *Pemanfaatan Minyak Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata Durch) Menjadi Sediaan Nanoemulsi Topikal Sebagai Agen Pengembangan Cosmética Anti Aging*. *Khazanah. Jurnal Mahasiswa UII*, 7(2).
- Puspaningrum.2014.dalam Nisa Holisatun 2017. *Pengaruh Pemberian Rebusan Kulit Buah Naga Merah (Hylocareus polyhizus) terhadap Kadar Hemoglobin pada Mencit (Mus musculus)*. *Kaya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surabaya*.
- Qamariah, N., & Yanti, R. 018. *Uji Kuantitatif Kadar Zat Besi dalam Tumbuhan Kelakai dan Produk Olahannya*. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 3(2), 32-40.
- Rahayu, L. D. P., & Suryani, E. S. 2018. *Hubungan Konsumsi Sayuran Hijau Dengan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Rembang Kabupaten Purbalingga*. *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto*, 9(1)
- Rahayu.2016. *Pengaruh Lama Pengukusan dan Konsentrasi Ragi Tape pada Fermentasi Tape Labu Kuning (Cucurbita moschata Durch)*
- Ratulangi, L. C., Wowor, P., & Mambo, C. 2016. *Uji efek perasan daging buah labu kuning (Cucurbita moschata D.) terhadap kadar kolesterol total darah tikus wistar (Rattus norvegicus)*. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1).
- Rusdi, P. H. N., Oenzil, F., & Chundrayetti, E.(2018. *Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava. L) Terhadap Kadar Hemoglobin dan Ferritin Serum Penderita Anemia Remaja Putri*. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), 74-79.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. 2017). *Analisis pola makan dan anemia gizi besi pada remaja putri Kota Bengkulu*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11-18.
- Susanti, S., & Zulaihati, S. (2017). *Penyuluhan Gizi Dan Pemberdayaan Ekonomi Perempuan Kelurahan Sindang Barang Bogor*. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Madani (JPMM)*, 1(1), 73-85.
- Susiloningtyas, I. 2019. *Pemberian zat besi (Fe) dalam Kehamilan*. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(128), 73-99.

Utomo, A. P. W., Nurdiati, D. S., & Padmawati, R. S. 2016. *Rendahnya asupan zat besi dan kepatuhan mengonsumsi tablet besi berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran, Banyumas*. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 3(1), 41-50.

Widiysuti, R.2017. *Bioaktivitas Kulit Kentang (Solanum tuberosum L) Terhadap Peningkatan kadar Haemoglobin Secara In Vivo*. *Jurnal Labora Medika*, 1(2), 30-33.

Zarians.2006. *Efek Suplemen Besi-Vitamin C terhadap kadar Hb Anak Sekolah dasar yang Anemia dikecamatan sayang kab.Demak .*

