

BAB 5

PEMBAHASAN

Berdasarkan analisis data kadar hemoglobin pada mencit (*Mus musculus*) menunjukkan bahwa pemberian rebusan labu kuning dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada mencit hal tersebut dapat dilihat dari hasil perhitungan selisih yang menunjukkan adanya perbedaan jumlah antara kelompok kontrol tanpa diberi rebusan labu kuning memiliki nilai rata-rata selisih hemoglobin sebesar 1.77 gr/dl dan kelompok perlakuan yang di beri rebusan labu kuning memiliki nilai rata-rata selisih hemoglobin 4.06 gr/dl. Data hasil pemeriksaan menggunakan Uji T Bebas menyatakan bahwa ada perbedaan antara kelompok kontrol dengan perlakuan yang di tunjukkan dengan nilai signifikan 0,000 dimana lebih kecil dari 0,005 maka H_0 ditolak, jadi ada pengaruh pemberian rebusan labu kuning terhadap peningkatan kadar hemoglobin mencit (*Mus musculus*).

Zat besi merupakan unsur yang sangat penting untuk membentuk hemoglobin di dalam tubuh. Zat besi memiliki fungsi yang berhubungan dengan pengangkutan, penyimpanan dan pemanfaatan oksigen. Sebagian besar zat besi yang berasal dari pemecahan sel darah merah akan di manfaatkan kembali dan kekurangannya harus diperoleh dan dipenuhi melalui makanan untuk memenuhi kebutuhan pembentukan hemoglobin (Qomariyah & Yanti,2018). Penurunan kadar hemoglobin sering terjadi pada orang yang mengalami pendarahan, anemia, ibu yang melahirkan, anak-anak, wanita menstruasi maka simpanan zat besi biasanya rendah (Kiswari, 2014). Pembentukan sel darah merah di dalam tubuh juga di bantu vitamin C. Kandungan Vitamin C pada labu kuning berperan

penting membantu dalam penyerapan besi non heme yaitu sebagai pereduksi untuk mengubah ferri menjadi ferro dalam usus halus sehingga mudah diabsorpsi. Terdapat dua jenis alat angkut protein didalam sel mukosa usus halus yang membantu penyerapan besi, yaitu transferin dan ferritin. Vitamin C berperan untuk memindahkan zat besi dari transferin di dalam plasma ke ferritin hati. Sebagian besar transferin darah membawa zat besi ke dalam sumsum tulang dan bagian tubuh lainnya, di dalam sumsum tulang zat besi digunakan untuk membentuk hemoglobin (Dieajeng *et al*, 2018).

Pembentukan hemoglobin selain dibantu oleh vitamin C juga dibantu oleh kandungan betakaroten yang merupakan pigmen organik bewarna kuning oranye atau merah oranye yang dapat secara ilmiah dari tumbuhan. Betakaroten yang merupakan sumber vitamin A yang berfungsi sebagai antioksidan. Antioksidan menangkap radikal bebas tubuh sehingga mampu untuk melindungi sel sel dalam tubuh. Ketika tubuh terpapar oleh radikal bebas maka dalam pembentukan hemoglobin akan terganggu karena jika kadar hemoglobin rendah maka radikal bebas akan mneyerang tubuh dengan mudah sehingga bisa mempengaruhi penurunan kadar hemoglobin. Tubuh membutuhkan asupan makanan yang kaya akan nutrisi dan zat besi sangat penting bagi tubuh. Pemenuhan zat besi, vitamin C serta betakaroten dapat membantu memproduksi sel sel di dalam tubuh dan bersinergi untuk meningkatkan kadar hemoglobin. Labu kuning (*Cucurbita moschata* Durh) merupakan salah satu bahan pangan lokal yang memiliki nilai gizi yang sangat baik bagi tubuh manusia dan juga untuk meningkatkan kadar hemoglobin dalam sel darah merah (eritrosit). Banyak masyarakat yang masih menggunakan tablet atau peninggi kadar hb yang sangat tidak baik bagi tubuh

karena bisa mengakibatkan efek samping disaluran gastrointestinal pada sebagian organ. Labu kuning yang ekonomis dan mudah dicari di pasar maupun supermarket. Labu kuning juga mudah untuk di masak, salah satunya yang mudah yaitu direbus daging berserta bijinya yang mana sangat membantu untuk meningkatkan kadar hb di dalam tubuh dan sehat untuk di konsumsi setiap hari.

Kebanyakan masyarakat hanya mengonsumsi labu kuning yaitu pada dagingnya saja tidak dengan bijinya. Biji labu kuning memiliki kandungan zat besi, vitamin E dan asam amino yang berperan dalam tubuh sebagai pembentukan protein dalam membentuk sel dan diperlukan untuk metabolisme tubuh. Biji labu kuning sering tidak digunakan oleh masyarakat dan diabaikan padahal biji labu kuning juga bisa membantu untuk dijadikan obat alami untuk meningkatkan kadar hemoglobin dalam tubuh. Dari hasil penelitian pengaruh rebusan labu kuning terhadap kadar hemoglobin pada mencit didapatkan pengaruh yang signifikan dikarenakan dapat meningkatkan kadar hemoglobin.

