

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S  
DI BPS. SRI RETNONINGTYAS,SST SURABAYA**



**Oleh :  
Devi Nur Farah  
NIM. 20120661011**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S DI BPS. SRI RETNONINGTYAS, SST SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh :**  
**Devi Nur Farah**  
**NIM. 20120661011**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Nur Farah

NIM : 20120661011

Fak / Prog. Studi : FIK/ D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisn karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya

Surabaya, 05 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



Devi Nur Farah  
NIM. 20120661011

## PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 09 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I



Asta Adyani, S.ST., M.Kes.

Pembimbing II



Syuhrotut Taufiqoh, S.ST

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST.,M.Kes.

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

Tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal :13 Juli 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.



Anggota : Asta Adyani, S.ST., M.Kes.



Anggota : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST



Mengesahkan,

Dekan,



Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang mana dengan segala limpahan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Di BPS Sri Retnoningtyas, S.ST Surabaya".

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan dimasa mendatang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan kebidanan.

Surabaya, 05 Juli 2015

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. S di BPS Sri Retnoningtyas,S.ST Surabaya”.

Dengan adanya bantuan dan dukungan dari semua pihak terkait sehingga karya tulis ini tersusun sampai selesai. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankan peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta selaku pembimbing akademik.
4. Asta Adyani, S.ST., M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
5. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
6. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

7. Sri Retnoningtyas, S.ST selaku pembimbing lahan di BPS Sri Retnoningtyas, S.ST Surabaya yang telah membimbing saya selama di lahan.
8. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu bimbingan dan arahan selama berada di Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Ayah Muhtadi dan ibu Umiyah, kalian adalah sosok orangtua yang paling sempurna bagiku. Semua kupersembahkan untuk ayah dan ibu yang telah memberikan do'a, dukungan, serta semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.
10. Adik saya tercinta Ahmad Roy Maulidi yang tak henti-hentinya memberi semangat dan memberikan do'a untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
11. Brigadir F.Agus.S,SH yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Sahabat kuliah saya (Nurul, Nurinda, mutia, Rhesa) yang tak henti-hentinya menyemangati saya.
13. Teman kost VG ( Izza, Novi, Ilfa, Erik, Qoni, Diana, Putri ) yang sama-sama saling mendukung dan berjuang tanpa patah semangat.
14. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2012 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu berjuang bersama dari awal hingga akhir kelulusan.
15. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT , Amin. Dalam penulisan ini penulis menyadari



bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga laporan tugas akhir yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

Surabaya, 05 Juli 2015

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Teoritis .....	4
1.4.2 Praktis.....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Sasaran.....	5
1.5.2 Lokasi .....	5
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian .....	5
1. Rancangan penelitian.....	5
2. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	6
3. Pengambilan dan pengumpulan data .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Teori Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi baru lahir .....	7
2.1.1 Kehamilan .....	7
1. Definisi .....	7
2. Perubahan anatomi dan fisiologi.....	8
3. Perubahan psikologi.....	10
4. Ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III dan Cara mengatasinya .....	11
5. Kebutuhan nutrisi selama kehamilan trimester III.....	12
6. Tanda bahaya selama kehamilan.....	14
7. Standart pedoman antenatal terpadu .....	15
2.1.2 Persalinan .....	16
1. Definisi .....	16

2.	Perubahan psikologi .....	17
3.	Kebutuhan dasar ibu bersalin .....	18
4.	Tanda dan gejala inpartu .....	19
5.	Faktor-faktor yang mempengaruhi proses persalinan ..	19
6.	Mekanisme persalinan.....	20
7.	Asuhan sayang ibu pada proses persalinan .....	22
8.	Tanda bahaya persalinan .....	23
2.1.3	Nifas .....	24
1.	Definisi .....	24
2.	Perubahan fisiologis masa nifas .....	24
3.	Perubahan psikologis masa nifas .....	29
4.	Kebutuhan dasar ibu nifas .....	30
5.	Tanda bahaya masa nifas .....	33
6.	Program dan kebijakan teknis .....	35
2.1.3	Bayi baru lahir.....	36
1.	Definisi .....	36
2.	Ciri – ciri bayi baru lahir .....	36
3.	Adaptasi bayi baru lahir di luar uterus .....	37
4.	Tanda bahaya bayi baru lahir .....	40
5.	Standart asuhan pelayanan bayi baru lahir.....	40
2.2	Teori Asuhan Kebidanan.....	42
<b>BAB 3</b>	<b>TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>44</b>
3.1	Kehamilan (SOAP) .....	44
3.1.1	Kunjungan rumah ke-1 .....	52
3.1.2	Kunjungan rumah ke-2.....	54
3.2	Persalinan (SOAP) .....	57
3.3	Nifas (SOAP) .....	63
3.3.1	Kunjungan rumah ke-1 .....	66
3.3.2	Kunjungan rumah ke-2.....	69
<b>BAB 4</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>71</b>
5.1	Kehamilan .....	71
5.2	Persalinan .....	72
5.3	Nifas .....	73
<b>BAB 5</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>74</b>
6.1	Simpulan. ....	74
6.2	Saran .....	75
	Daftar Pustaka	
	Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 1.1 Variabel dan definisi operasional studi kasus asuhan kebidanan	6
Table 2.2 Ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III dan cara mengatasinya.....	11
Tabel 2.3 Perubahan - perubahan normal pada uterus selama masa postparum.....	18
Tabel 2.4 Tabel program dan kebijakan teknis .....	35
Tabel 4.5 Lembar Observasi .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul
Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan dari BPS
Lampiran 3	Lembar Nilai Observer
Lampiran 4	Lembar Permohonan menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Penolakan Dokumentasi
Lampiran 7	Kartu Skor Poeji Rochyati
Lampiran 8	Lembar Pemeriksaan Kehamilan
Lampiran 9	Penapisan
Lampiran 10	APN 58 Langkah
Lampiran 11	Nomenklatur Diagnosa Kebidanan
Lampiran 12	Lembar Observasi
Lampiran 13	Lembar Partograf
Lampiran 14	Endorsement Letter
Lampiran 15	Lembar Konsultasi
Lampiran 16	Lembar Konsultasi Revisi Sidang
Lampiran 17	Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

---

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat badan
TB	: Tinggi Badan
LIL	: Lingkar lengan atas
BPS	: Bidan Praktek Swasta
TFU	: Tinggi fundus uteri
PX	: prosesus xiphoideus
TBJ	: Taksiran berat janin
EFW	: Estimation fetal weight
DJJ	: Denyut Jantung janin
UK	: Usia Kehamilan
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
TTV	: Tanda-tanda vital
CHPB	: Cortonen, HIS, Penurunan Kepala, Bandle
IMD	: Inisiasi Menyusui dini
PB	: Panjang Badan
LK	: Lingkar Kepala
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air Kecil
NCB SMK	: Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan
APN	: Asuhan Persalinan Normal
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
Ny	: Nyonya
TT	: Tetanus Toksoid
IMT	: Indeks Masa tubuh

## DAFTAR PUSTAKA

- Damai,SST.,MM.Kes. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Bandung : PT.Refika Aditama.
- Dewi, dan Vivian Nanny Lia. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*,. Jakarta : Salemba Medika.
- Erawati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*, Jakarta : EGC.
- Heryani. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Isma'ul, dan ratih. 2013. *Jurnal Surya*, Vol 01, No. XIV : 63
- Muslihatun. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Prawirohardjo. 2006. *Buku acuan pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo. 2013. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal, edisi pertama cetakan kelima*. Jakarta : YBP-SP.
- Rahmawati, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya
- R,I, Kementrian kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Direkur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat
- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- R,I, Kementrian kesehatan. 2010. *Panduan pelayanan kesehatan bayi baru lahir berbasis perlindungan anak*. Jakarta : Direktorat kesehatan anak khusus
- Rohani, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika

- Romauli. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1/ Konsep Dasar Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Media
- Saifudin, et.al. 2007. *Buku Panduan Praktis Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBP-SP
- Saleha. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Suherni, dkk. 2009 . *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya
- Sulystiawati. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta :Salemba Medika
- Sulystiawati. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta:Salemba Medika.
- S.ST, Marmi. 2012. *Intranatal Care* .Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- S.ST, Marmi. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Syafrudin, SKM.M.Kes. 2011. *Untaian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Jakarta : CV.Trans Info Media
- Varney, dkk. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 1*. Jakarta : EGC.
- Varney, Helen,dkk.(2008). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 2*, Jakarta : EGC.