

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S
DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI BPM JUNIATI SURABAYA**



**Oleh :
EFA LUSTIYAWATI
NIM. 20120661023**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S DENGAN NYERI PUNGGUNG DI BPM JUNIATI SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
EFA LUSTIYAWATI
NIM. 20120661023

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Efa Lustiyawati

NIM : 2012.0661.023

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 31 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



(Efa Lustiyawati)

NIM. 2012.0661.023

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 06 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I



Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes.

Pembimbing II



Asta Adyani, S.ST., M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes.

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian sidang
Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal :

11 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Juniati S., S.ST.



Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes.



Anggota : Asta Adyani, S.ST., M.Kes.



Mengesahkan,

Dekan,



Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Asslamu'alaikum wr. wb.

Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan laporan tugas akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ny. S di BPM Juniati Surabaya" ini dapat terselesaikan. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Laporan Tugas Akhir ini berisi tentang hasil Asuhan Kebidanan pada Ny. S yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir. Laporan ini menggunakan dokumentasi SOAP note berdasarkan KeMenKes No. 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan. Pada laporan tugas akhir telah berisikan mulai dari pendahuluan, tinjauan pustaka, tinjauan kasus dan dilanjutkan dengan pembahasan yang mensinkronkan antara tinjauan pustaka dengan tinjauan kasus, dan yang terakhir adalah simpulan dan saran dari semua yang telah ditulis di dalam laporan tugas akhir ini.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan di masa mendatang.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 31 Juli 2015

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. S di BPM Juniati Surabaya”

Dalam penyusunan laporan tugas akhir penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Asta Adyani, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Juniati S., S.ST. selaku pembimbing dan penguji yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian, masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran

7. Ibu dan almarhum Bapak tercinta, terimakasih yang tak terkira atas cinta, kasih sayang dan perhatian kalian. Terimakasih pula atas semua do'a, dorongan, dan pengorbanan hingga tiada kata menyera.
8. Seluruh keluarga, terimakasih atas do'a serta dukungan yang telah diberikan untuk saya dan peran serta kalian dalam mewarnai indahny hidup.
9. Sahabat-sahabat saya (Ajeng Ratih Y.D., Linda Idayanti, Oushi Amalia, Dana Agatisisa A., Gresya Septa A., Aisyah Nur J., Dian Tri K., Mutia Fatma, Nurul Setya N., Devi Nur F., dan Nurinda Arlin) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat.
10. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
11. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebbaikannya dapat diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, aamiin. Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa pendentang.

Akhir kata semoga laporan tugas akhir yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Aamiin.

Surabaya, 31 Juli 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar.....	v
Ucapan Terimakasih	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan	xv
Abstrak	xvii
<i>Abstract</i>	xviii
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Bagi Penulis	3
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi Institusi.....	4
1.4.4 Bagi Responden	4
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Sasaran	4
1.5.2 Tempat.....	4

1.5.3 Waktu	4
1.5.4 Metodologi Penelitian	5
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	9
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Tanda Pasti Kehamilan.....	9
2.1.3 Perubahan Adaptasi Psikologis Trimester III.....	10
2.1.4 Pelayanan Antenatal Terpadu	11
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan Lanjut	13
2.2 Nyeri Punggung.....	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Etiologi.....	16
2.2.3 Patofisiologi.....	16
2.2.4 Cara Mengatasi	16
2.2.5 Penilaian Klinis Nyeri	17
2.3 Persalinan	20
2.3.1 Definisi	20
2.3.2 Tanda dan Gejala Persalinan	21
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	23
2.3.4 Sebab-Sebab Terjadinya Persalinan.....	25
2.3.5 Tahap-Tahap Persalinan.....	26
2.3.6 Asuhan Persalinan Pada Kala I Sampai Kala IV	28
2.3.7 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	32
2.4 Nifas.....	33
2.4.1 Definisi	33
2.4.2 Tahapan Masa Nifas.....	33
2.4.3 Tujuan Asuhan Masa Nifas	33
2.4.4 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	34
2.4.5 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	35
2.4.6 Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas	42

2.4.7	Kebutuhan Dasar Ibu Pada Masa Nifas.....	45
2.4.8	Kontrasepsi Pasca Persalinan	50
2.4.9	Tanda Bahaya Nifas	51
2.5	Bayi Baru Lahir	52
2.5.1	Definisi.....	52
2.5.2	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir	52
2.5.3	Tahapan Bayi Baru Lahir	54
2.5.4	Refleks Pada Bayi Baru Lahir	54
2.5.5	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	56
2.5.6	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	59
2.6	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	59
2.6.1	Pengertian Standar Asuhan Kebidanan	59
2.6.2	Standar Asuhan Kebidanan	59
Bab 3	Tinjauan Kasus	64
3.1	Kehamilan	64
3.1.1	Subyektif	64
3.1.2	Obyektif.....	67
3.1.3	Analisa.....	70
3.1.4	Penatalaksanaan	70
3.2	Persalinan	76
3.2.1	Subyektif	76
3.2.2	Obyektif.....	77
3.2.3	Analisa.....	78
3.2.4	Penatalaksanaan	79
3.3	Nifas.....	83
3.3.1	Subyektif	83
3.3.2	Obyektif.....	84
3.3.3	Analisa.....	85
3.3.4	Penatalaksanaan	85
3.4	Bayi Baru Lahir	86

3.4.1 Subyektif	86
3.4.2 Obyektif.....	86
3.4.3 Analisa.....	86
3.4.4 Penatalaksanaan	86
Bab 4 Pembahasan	98
4.1 Kehamilan	98
4.2 Persalinan	101
4.3 Nifas.....	103
4.4 BBL.....	104
Bab 5 Kesimpulan dan Saran	106
5.1 Simpulan	106
5.1.1 Subyektif	106
5.1.2 Obyektif.....	106
5.1.3 Analisa.....	106
5.1.4 Petalaksanaan.....	107
5.2 Saran	107
5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan	107
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	107
5.2.3 Bagi Masyarakat	107
Daftar Pustaka	108
Lampiran	111

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 1.1 Definisi operasional studi kasus asuhan kebidanan pada ibu dengan nyeri punggung	6
Tabel 2.1 Program dan Kebijakan Teknis Masa Nifas	34
Tabel 2.2 Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa involusi.....	36

DAFTAR GAMBAR

Judul	Halaman
Tabel 2.1 <i>Verbal Descriptor Scale/VDS</i>	18
Tabel 2.2 <i>Numeric Rating Scale/NRS</i>	19
Tabel 2.3 <i>Visual Analog Scale/VAS</i>	19
Tabel 2.4 Skala Wajah Wong-Bakers	20

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Lembar Buku KIA
- Lampiran 7 Lembar Penapisan
- Lampiran 8 Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Partograf
- Lampiran 11 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15 *Endorsement Letter*

DAFTAR SINGKATAN

BPM	: Bidan Praktek Mandiri
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
DJJ	: Denyut Jantung Janin
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kurang Energi Kronis
TT	: Tetanus Toxoid
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
BTA	: <i>Bulgarska Telegrafischeka Agentzia</i>
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
KMS	: Kartu Menuju Sehat
TM	: Trimester

BB	: Berat Badan
PB	: Panjang Badan
LK	: Lingkar Kepala
LD	: Lingkar Dada
IMT	: Indeks Masa Tubuh
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Taksiran Berat Janin
USG	: Ultra Sonografi
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
S	: Subyektif
O	: Obyektif
A	: Analisa
P	: Penatalaksanaan
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
RR	: <i>Respiration Rate</i>
S	: Suhu

DAFTAR PUSTAKA

- Anisa, F. N., dan E. Yuliasuti. 2013. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu yang Mempunyai Bayi Usia 8-40 Hari dengan Ketepatan Waktu Pemberian Imunisasi Hepatitis B 0 di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin Vol.12 No. 12*. Dinamika Kesehatan, Hal: 47-53
- Aprillia, Yesie. 2010. *Hipnostetri: Rileks, Nyaman, dan Aman Saat Hamil & Melahirkan*. Jakarta: Gagas Media
- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Astuti, Maya. 2011. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: EGC
- Bahiyatun. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC
- BPPPK. 2006. *Buku Pedoman Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: YBP-SP
- Dewi, Vivian N. L., 2012. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika
- JNPK-KR. 2008. *Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Kesehatan Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan R.I.
- Lichayati, Isma'ul dan Kartikasari, Ratih Indah. 2013. *Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Vol.01, No.XIV. : Surya*, Hal: 63-70

- Marmi. 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Maryunani, Anik. 2009. *Asuhan Pada Ibu dalam Masa Nifas*. Jakarta: TIM
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmojo, Soekidjo. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Oktantri, R.D., N. Zuhanana, dan N. Chabibah, 2014. *Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil dengan Kejadian Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggot Kota Pekalongan*.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2005a. *ILMU KEBIDANAN*. Jakarta : YBP-SP
- _____. 2005b. *Buku Acuan Nasional Yankes Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBP-SP
- Rahmawati, Eni Niur. 2011. *Ilmu Praktis Kebidanan*. Surabaya: Victory Inti Cipta
- Rohani, R. Saswita, dan Marisah. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika
- Romauli, Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta: Nuha Medika
- R.I., Keputusan Menteri Kesehatan. 2007. *Standar Asuhan Kebidanan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Menteri Kesehatan Indonesia
- Suherni, H. Widyasih, dan A. Rahmawati. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya

Sulistiyawati, Ari. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta:
Salemba Medika

Tharpe, N. L. dan C. L. Farley.2013. *Kapita Selekta Praktik Klinik Kebidanan
edisi 3*. Jakarta: EGC

Uliyah, Musrifatul., dkk. 2012. *Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. Surabaya:
Health Books Publishing