

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R  
DI BPM. Hj. ISTIQOMAH, S.ST. M.Kes  
SURABAYA**



**Oleh:  
FEBBY DWI PERMATASARI  
2012.0661.065**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R  
DI BPM. Hj. ISTIQOMAH, S.ST. M.Kes  
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh:  
FEBBY DWI PERMATASARI  
2012.0661.065**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : FEBBY DWI PERMATASARI

NIM : 2012.0661.065

Fak/Prog. Studi : Ilmu Kesehatan/ D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya

Surabaya, 02 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



**( FEBBY DWI PERMATASARI )**

**NIM. 2012.0661.065**

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 31 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I



Supatmi, S.Kep.Ns.M.Kes

Pembimbing II



Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Program Studi




Aryunani, SST. M.Kes

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 06 Agustus 2015

Tim Penguji  
Tanda Tangan

Ketua : Fulatul Anifah, S.ST (..........)

Anggota : Supatmi, S.Kep. Ns.M.Kes (..........)

Anggota : Umi Ma'rifah., S.ST.M.Kes (..........)

Mengesahkan,  
Dekan,

  
Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.w*

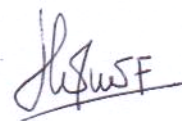
Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny R di BPS. Hj ISTIQOMAH S.ST. M.Kes Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada dilaporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Surabaya, 02 Juli 2015



Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

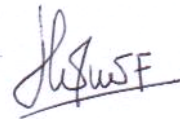
Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny.R di BPM Hj. ISTIQOMAH, S.ST. M.Kes, Surabaya”**.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenalkan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr.H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi, S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku pembimbing I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah membantu dan membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Fulatul Anifah, S.ST, selaku ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Istiqomah, S.ST., M.Kes, selaku Pembimbing Lahan yang telah membimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Responden dan keluarga yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian ini.
10. Kedua orang tua, nenek, mbak, dan Briyantama Adie Nugraha yang telah memberi cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terselesaikan.

Surabaya, 02 Juli 2015



Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan .....	xiii
Abstrak .....	xv
Abstract .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Praktis .....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	5
1.5.1 Sasaran .....	5
1.5.2 Lokasi .....	5
1.5.3 Waktu .....	5
1.5.4 Metode Penelitian .....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	6
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan .....	8
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III .....	8
2.1.3 Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III .....	9
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III .....	9
2.1.5 Nocturia .....	11
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III .....	14
2.1.7 Standart Antenatal Care 11 T .....	16
2.2 Persalinan .....	23
2.2.1 Definisi .....	23
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat .....	23
2.2.3 Tahapan Persalinan.....	24

2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	26
2.2.5 Asuhan Sayang Ibu dalam Persalinan .....	28
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan .....	30
2.3 Nifas .....	31
2.3.1 Definisi .....	31
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	31
2.3.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	32
2.3.4 Adaptasi Psikologis Masa Nifas .....	37
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	38
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	42
2.3.7 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	43
2.4 Bayi Baru Lahir .....	44
2.4.1 Definisi .....	44
2.4.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal .....	44
2.4.3 Fisiologis Bayi Baru Lahir .....	46
2.4.4 Tanda-tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	50
2.4.5 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Normal .....	51
2.4.6 Standar Kunjungan Neonatal Bayi Baru Lahir .....	52
2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	53
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan .....	58
3.2 Persalinan .....	69
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	77
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	90
4.2 Persalinan .....	94
4.3 Nifas .....	96
4.4 Bayi Baru Lahir	97
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	99
5.2 Saran .....	100
<b>Daftar pustaka</b>	
<b>Lampiran</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1: Tabel Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan pada Ibu dengan Nocturia.....	7
2. Tabel 2.1: Tabel Perubahan-perubahan Normal pada Uterus Selama Postpartum.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Dokumentasi
- Lampiran 6 : Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 7 : Lembar Buku KIA
- Lampiran 8 : Lembar Penapisan Persalinan
- Lampiran 9 : Lembar Observasi Persalinan Kala I-IV
- Lampiran 10 : Langkah Asuhan Persalinan Normal
- Lampiran 11 : Lembar Partograf
- Lampiran 12 : Standar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 13 : *Endorsement Letter*
- Lampiran 14 : Lembar Penilaian
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 : Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CPW	: Calon Pengantin Wanita
DJJ	: Detak Jantung Janin (DJJ)
DM	: Diabetes Melitus
Hb	: Hemoglobin
HE	: Health Education
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatal
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PHBS	: Perilaku hidup bersih dan sehat
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
UK	: Usia Kehamilan
IM	: Intramuscular

IMD : Inisiasi Menyusui Dini  
IMT : Indeks Masa Tubuh  
TBJ : Taksiran Berat Janin  
TT : Tetanus Toxoid  
TTV : Tanda-tanda Vital  
UUK : Ubun-ubun Kecil  
VDRL : Veneral Disease Research Laboratory  
VT : Vaginal Toucher

## DAFTAR PUSTAKA

- Ai, Nurasih.2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: Refika Aditama.
- Damai Yanti, 2011. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakarta: Refika Aditama.
- Dewi, Vivian Nanny Lia, 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Hani, ummi, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba medika.
- Indrayani. 2011. *Buku Ajar asuhan kehamilan*. Jakarta: Trans info Media.
- Ika Pantiawati, 2012. *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Jakarta: Nuha Medika.
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Bakti Husada.
- Kementrian Kesehatan RI.2010.*Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Departemen Kesehatan.
- Mander Rosemari, 2004. *Nyeri Persalinan*. Jakarta:EGC.
- Manuaba.2008. *Ilmu Kebidanan, kandungan*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, dkk. 2010.*Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan pada masa Antenatal*. Yogyakarta:Pustaka Belajar.
- Medforth, Janet, dkk.2011.*Kebidanan Oxford*. Jakarta:EGC.
- Reni, Heryani. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans info Media.
- Saleha, sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistyawati, Ari. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Pusdinakes.2003. *Asuhan Kebidanan Post Partum*. Jakarta: Pusdinakes.

Prawirohardjo. 2009. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.

Vivian, Nanny Lia Dewi.(2010). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.

Varney. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC.