

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Pengkajian data pada kehamilan bahwa tingkat nyeri punggung secara teori dan lahan dilakukan penilaian menggunakan skala wajah wong-bakers didapatkan hasil penilaian 4 setelah diberikan KIE untuk mengurangi keluhan nyeri punggung tidak sampai mengganggu aktivitas.
2. Dalam menentukan diagnose atau masalah kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sudah sesuai dengan standar nomenklatur kebidanan, di lahan dalam menentukan diagnosa nyeri punggung didapatkan dari keluhan dan penilaian menggunakan skala wajah wong-bakers.
3. Dalam melakukan perencanaan dan pelaksanaan asuhan kebidanan tidak terjadi kesenjangan pada kehamilan persalinan dan BBL, sedangkan pada nifas terjadi kesenjangan dalam melakukan kunjungan sampai 2 kali, seharusnya dilakukan paling sedikit 4 kali pada masa nifas sesuai dengan kebijakan pemerintah melalui DepKes.
4. Tidak terdapat kesenjangan pada evaluasi asuhan kebidanan kehamilan yaitu nyeri punggung ibu berkurang setelah diberikan KIE untuk penatalaksanaan nyeri punggung. Salah satu cara yang telah dilakukan Ketika duduk saat bekerja terlalu lama, ibu meninggikan lutut dan menaruh pada kursi lain dan duduk dengan punggung tegak menempel pada sandaran kursi.

5. Pendokumentasian asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Berdasarkan pendapat Hidayat 2010, dalam melakukan pendokumentasi dapat menggunakan daftar priksa dan lembar observasi hal ini sesuai dengan pendokumentasian yang dilahan berupa pengisian buku KIA, status pasien, dan buku register.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan**

Seorang tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan kompetensi dengan menambah pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir untuk diharapkan dapat siap dan tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

### **5.2.3 Bagi Lahan Praktik**

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan evidence based.

#### 5.2.4 Bagi Masyarakat

Perlu adanya peran serta masyarakat untuk sadar akan pentingnya melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin agar deteksi dini dapat dilakukan secara tepat dan antisipasi adanya komplikasi dapat segera dilakukan.