

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS KEPATUHAN MINUM OBAT SEBAGAI UPAYA
PENCEGAHAN KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN HALUSINASI DI DESA PANDIAN KABUPATEN SUMENEP



OLEH :
FARHANA ZULFA,S.Kep
20184663014

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019

K ARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS KEPATUHAN MINUM OBAT SEBAGAI UPAYA
PENCEGAHAN KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN HALUSINASI DI DESA PANDIAN KABUPATEN SUMENEP

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

FARHANA ZULFA S.Kep

20184663014

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farhana Zulfa

NIM : 20184663014

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan/Program Studi Pendidikan Ners

Judul : Studi Kasus Kepatuhan Minum Obat Sebagai Upaya Pencegahan Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Halusinasi Di Desa Pandian Kabupaten Sumenep

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Desember 2019

Yang menyatakan,



Farhana Zulfa
(20184663014)

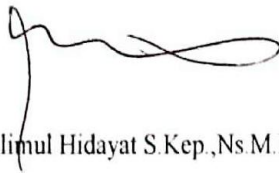
PERSETUJUAN

Usulan judul studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang KTI pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Desember 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. A. Aziz Alimul Hidayat S.Kep.,Ns.M.Kes

Pembimbing II



Uswatun Hasanah S.Kep.,Ns.M.Kep.Sp.Kep.J

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.Ns.M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Pertahankan Di Hadapan Tim Penguji Ujian Pada Karya Tulis Ilmiah Pada Tanggal November 2019 Oleh Mahasiswa Atas Nama Farhana Zulfa Nim 20184663014. Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

KETUA : Reliani, S.Kep.,Ns.M.Kes

(.....)

ANGGOTA 1 : Dr. A.Aziz Alimul Hidayat,S.Kep.,Ns.M.Kes

(.....)

ANGGOTA 2 : Uswatun Hasanah, S.Kep.,Ns.M.Kep.Sp.Kep.J

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam, atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai tugas akhir dalam perkuliahan peneliti. Dalam proses penyusunan ini tentunya tidak luput dari bantuan semua pihak yang telah bersedia bersedia membimbing dan membantu dengan tulus dan ikhlas.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini bertujuan untuk tingkat kepatuhan minum obat dan upaya pencegahan yang dilakukan pada pasien skizofrenia. Sehingga pada kesempatan ini akan dipaparkan penelitian yang berjudul **“STUDI KASUS KEPATUHAN MINUM OBAT SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI DI DESA PANDIAN KABUPATEN SUMENEP”**.

Peneliti menyadari bahwa studi kasus ini belum sempurna, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran dalam memperbaiki kesalahan tersebut sehingga layak untuk diteruskan ke tahap selanjutnya. Demikian pengantar sederhana ini. Semoga studi kasus ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada bidang kesehatan.

Surabaya, 12 Desember 2019

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2019 dengan judul penelitian **“STUDI KASUS KEPATUHAN MINUM OBAT SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI DI DESA PANDIAN KABUPATEN SUMENEP”**.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan juga Ketua Penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki KTI ini dengan penuh kesabaran.
4. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku dosen Pembimbing I saya dalam penyusunan KTI ini, beliau senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan jalannya penelitian saya.

5. Uswatun Hasanah, S.Kep.,Ns.M.Kep.Sp.Kep.J selaku dosen Pembimbing II saya dalam penyusunan KTI ini, beliau senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan jalannya penelitian saya.
6. H. Ach. Syamsuri, S.Kep.,Ns.M.H selaku Kepala Puskesmas Pandian Kabupaten Sumenep yang telah memberikan ijin penelitian kepada saya untuk melakukan penelitian di tempat tersebut, beliau senantiasa meluangkan waktu dan membantu bila ada kendala pada saat penelitian.
7. Ulfa Amd.Kep selaku penanggung jawab poli jiwa di Puskesmas Pandian yang telah senantiasa mendampingi penelitian saya meluangkan waktu dan membantu bila ada kendala pada saat penelitian.
8. Kepada seluruh partisipan saya yang sudah bersedia menjadi responden saya dalam studi kasus yang saya lakukan ini.
9. Untuk kedua orang tuaku, *support system* terbaik bagi saya. Terimakasih untuk Papa H. Achmad Syamsuri, S.kep.,Ns.M.H dan Mama Hj. Indah Farida Ratnawati, S.Kep atas semua kasih sayang yang selalu papa dan mama berikan selama ini, didikan dengan akhlak yang baik, dukungan, bantuan serta doa yang tidak pernah putus untukku sehingga saya bisa sampai pada jenjang pendidikan tinggi.
10. Almarhumah Nenekku (mbah Ye), kakakku (bak Sinta) dan adik-adikku (Okta dan Meme) yang telah memberi kehangatan dalam keluarga, dukungan, dan doa selama penyusunan KTI ini.
11. Roni Nur Cahyadi yang selalu bersedia menjadi partner terbaik, memberi dukungan dan doa dalam proses penyelesaian KTI ini.

12. Sahabat-sahabat terbaikku Suepay (Maria, Indri, Vena, Fia, Oka), Margasatwa (Indah, Citra, Aang, Jepik), Girlsquad (Devina, Erlin,), atas semangat dan dukungan untuk menyelesaikan KTI ini dengan baik.

13. Saya ucapkan terima kasih kepada teman-teman ners Angkatan 10 yang sudah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat luar biasa dan terima kasih kekompakkannya selama ini kenangan selama dimasa kuliah.

14. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya diterima dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu Keperawatan.

Surabaya, 12 desember 2019

Penulis

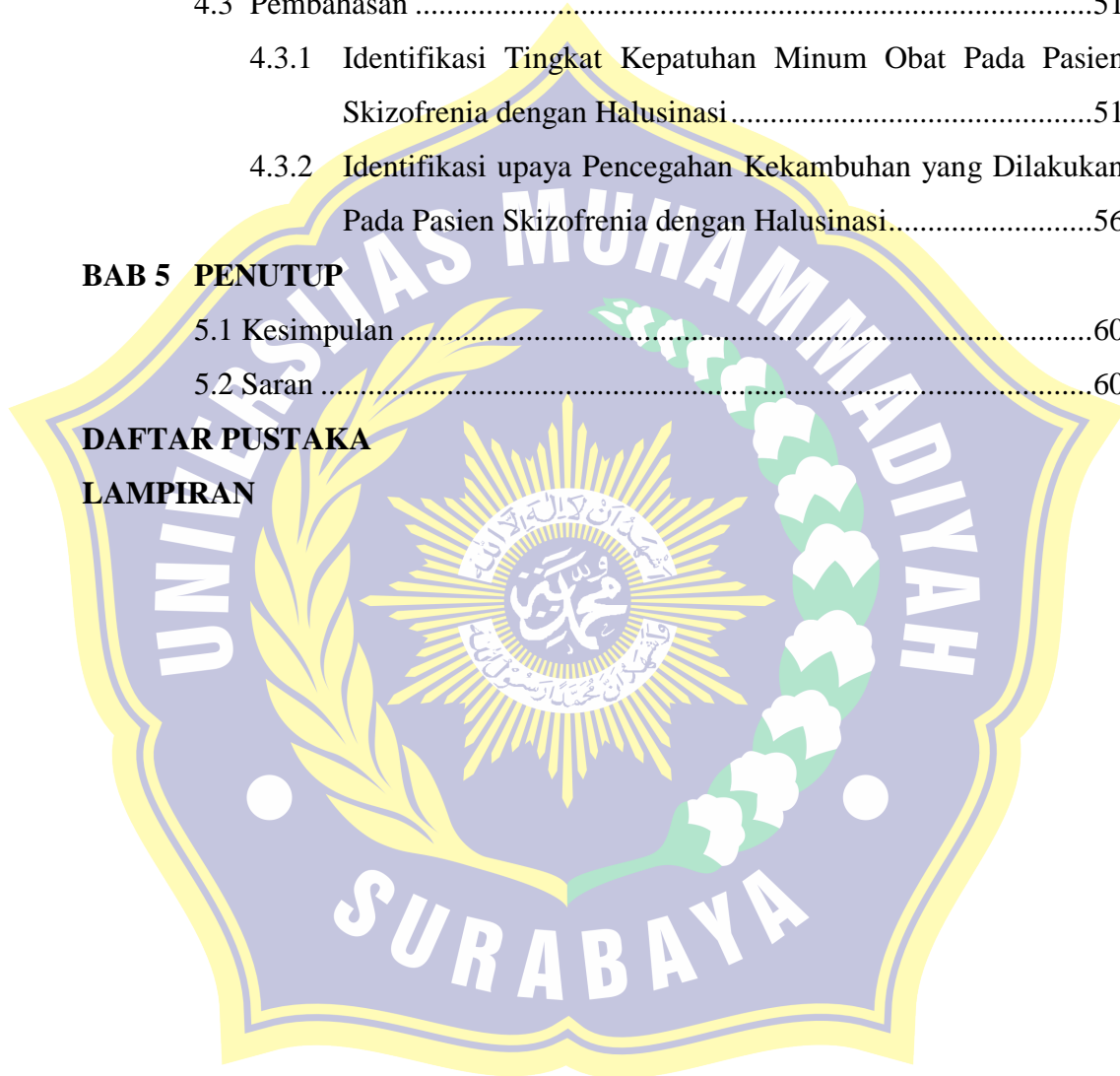


DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Objektif	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Skizofrenia	7
2.1.1 Pengertian Skizofrenia	7
2.1.2 Etiologi Skizofrenia	8
2.1.3 Gejala Klinis Skizofrenia	11
2.1.4 Jenis-jenis Skizofrenia	13
2.1.5 Terapi (Pengobatan) Skizofrenia	15
2.2 Konsep Halusinasi	17
2.2.1 Pengertian Halusinasi	17
2.2.2 Jenis-jenis Halusinasi	18
2.2.3 Etiologi Halusinasi	19
2.2.4 Tahapan Halusinasi	23

2.2.5	Mekanisme Koping	25
2.2.6	Proses Terjadinya Masalah	26
2.3	Konsep Kepatuhan Minum Obat	26
2.3.1	Pengertian Kepatuhan Minum Obat.....	26
2.3.2	Indikator Kepatuhan Minum Obat	27
2.3.3	Indikator Ketidapatuhan Minum Obat	28
2.3.4	Faktor Kepatuhan Minum Obat	28
2.3.5	Faktor Ketidapatuhan Minum Obat	30
2.3.6	Cara Mengukur Kepatuhan	31
2.3.7	Morisky Medication Adherence Scale 8 (MMAS-8).....	32
2.4	Konsep Kekambuhan.....	33
2.4.1	Pengertian Kekambuhan	33
2.4.2	Gejala Kekambuhan.....	34
2.4.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan.....	34
2.5	Kerangka Teori	37
BAB 3 ANALISIS KASUS		
3.1	DeKTI Kasus	38
3.2	Desain Penelitian	39
3.2.1	Waktu dan Lokasi Penelitian	40
3.2.2	Subjek Penelitian.....	40
3.3	Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi.....	40
3.3.1	Unit Analisis	40
3.3.2	Kriteria Interpretasi	41
3.4	Etika Penelitian	41
3.4.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	42
3.4.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	42
3.4.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	42
3.4.4	<i>Beneficence Dan Non Malaficence</i>	42
3.4.5	Keadilan (<i>Justice</i>)	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Data Umum.....	44
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44

4.1.2	Karakteristik Partisipan.....	44
4.2	Hasil Penelitian.....	47
4.2.1	Identifikasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Skizofrenia dengan Halusinasi.....	47
4.2.2	Identifikasi upaya Pencegahan Kekambuhan yang Dilakukan Pada Pasien Skizofrenia dengan Halusinasi.....	49
4.3	Pembahasan.....	51
4.3.1	Identifikasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Skizofrenia dengan Halusinasi.....	51
4.3.2	Identifikasi upaya Pencegahan Kekambuhan yang Dilakukan Pada Pasien Skizofrenia dengan Halusinasi.....	56
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....37



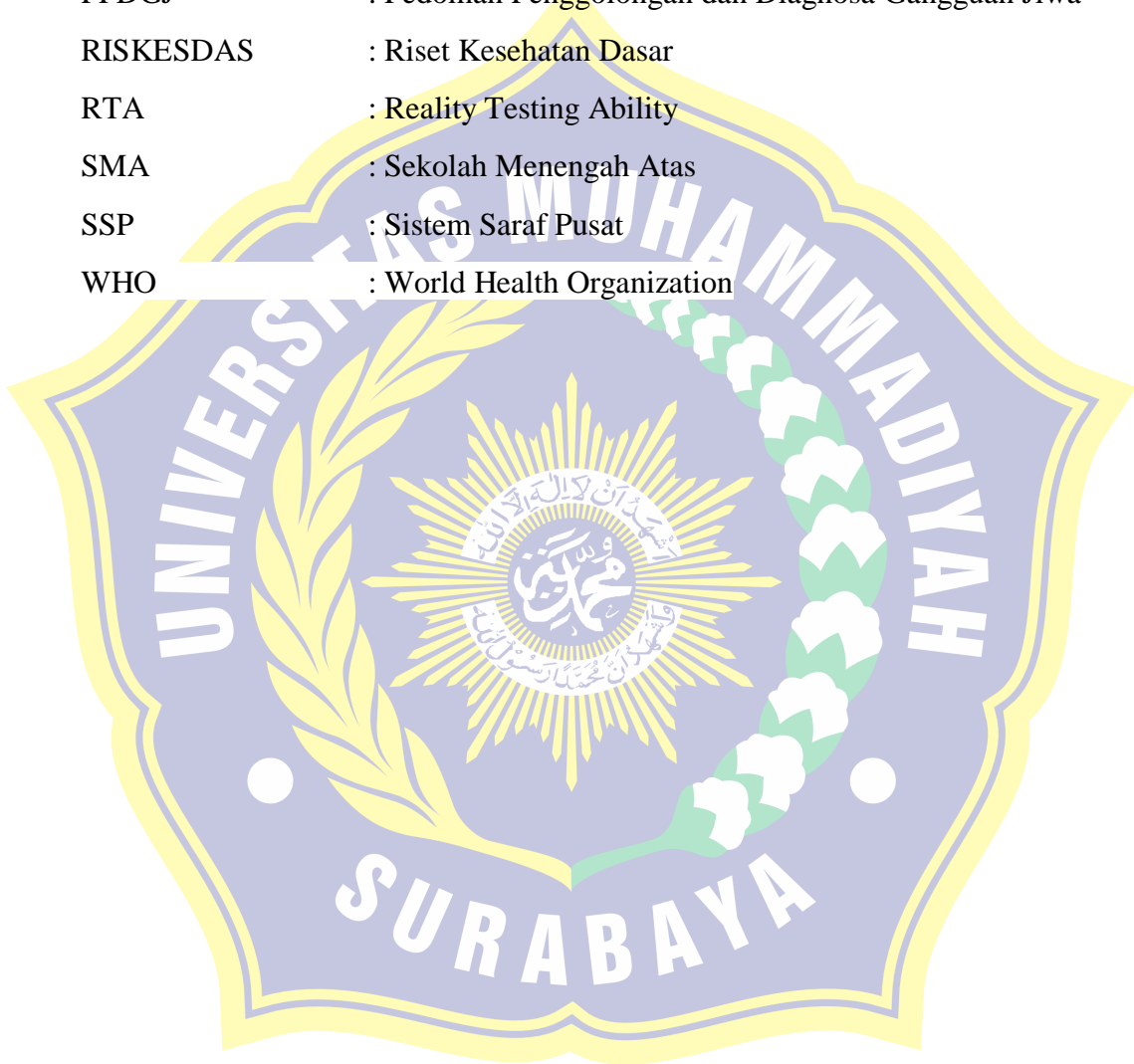
DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden.
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden.
- Lampiran 3 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 5 Surat izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan
- Lampiran 7 Lembar konsultasi.
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Jurnal



DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
DII	: Dan Lain-Lain
FKUI	: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
MMAS	: Morisky Medication Adherence Scale
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosa Gangguan Jiwa
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RTA	: Reality Testing Ability
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SSP	: Sistem Saraf Pusat
WHO	: World Health Organization



DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. 2008. *Hubungan dukungan sosial keluarga terhadap tingkat kekambuhan penderita skizofrenia di RS Grhasia Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah Yogyakarta : Universitas Islam Indonesia.
- Andri. (2008). *Kongres Nasional Skizofrenia V Closing The Treatment Gap For Schizophrenia*.
- Ardianto T.A, 2017. *Studi Kasus Pemberian Pendidikan Kesehatan untuk Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Skizofrenia dengan Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwamenur Surabaya*. Karya Tulis Ilmiah. Surabaya: Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Arisandy, W dan Ismalinda, M. 2014. *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia dipoliklinik Rumah sakit dr. ernaldi Bahar Provinsi Sumatera Selatan*. Diakses pada tanggal 15 september 2019 dari <http://repository.umy.ac.id>.
- Astuti, dkk. 2017. *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Periode Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia: Halusinasi Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soeroyo Magelang*. Diakses pada tanggal 9 september dari : <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/193/145>
- B, Oktarina Destiny. 2012. *Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provsu Medan* Diakses pada tanggal 13 september 2009 dari <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/32884>
- Baisyaroh N. 2019. *Studi Kasus Deskriptif Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Skizofrenia di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya*. Karya Tulis Ilmiah. Surabaya: Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Cahyono, Budi. 2017. *Eksplorasi Family Resilience Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Dengan Kekambuhan Di Poli RS Jiwa Menur Surabaya*. Karya Tulis Ilmiah. Surabaya: Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Carollina, A. 2008. *Pengaruh Penerapan Standar Asuhan Keperawatan Halusinasi terhadap Kemampuan Klien Mengontrol Halusinasi di RS Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta*. Program Pasca Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Chandra, Budiman. 2010. *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: penerbit buku kedokteran EGC.
- Davison, G.C, dkk. 2010. *Psikologi Abnormal*. Edisi 9. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Hawari, D. 2003. *Pendekatan Holistik Pada Gangguan Jiwa: Skizofrenia*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Ibrahim, Sani, Ayub. 2011. *Skizofrenia (Spliting Personality)*. Tangerang. Jelajah Nusa.
- Keliat, Budi. 2006. *Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Kusumawati, F., & Hartono, Y. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maslim, Rusdi. 2013. *Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa (PPDGJ-III)*. Jakarta: PT. Nuh Jaya.
- Maramis. 2009. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Edisi 2. Surabaya: Airlangga.
- Mclafferty E, Carolyn J, Charles H, Alistair Farley. 2013. *Respiratory System part 1: pulmonary ventilation. Journal of Nursing Standard vo 27 no 22.*
- Morisky D.E., Ang A., Krousel Wood M & Ward HJ. 2011. *The Morisky 8-item self-repor measure of medications taking behavior (MMAS-8)*. *Journal of Clinical Epidemiology*, 64.262-263.
- Morrison. (2009). *Cognitive behavior therapy for people with schizofrenia*. Department of Psychiatry. Wright State University Boonshoft School of Medicine, Dayton, Ohio.
- Naafi', Dyah, Darmawan. 2016. *Kepatuhan Minum Obat Pasien Rawat Jalan Skizofrenia Dirumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang*. Diakses pada tanggal 9 september 2019 dari <http://kjif.unjani.ac.id/index.php/kjif/article/view/60/51>
- Niven, Neil. 2010. *Psikologi Kesehatan: Pengantar Untuk Perawat Dan Professional*. Jakarta: EGC
- Notoadmodjo. 2007. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Osterberg, L., Blaschke T. 2015. *Adherence To Medication*. *N Engl JMed* 2005 Aug 4;33(5):487-97. PMID: 16079372.
- Paleulo, Bidjini, Wawuling. 2018. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. V. L. Ratumbusang Provinsi Sulawesi Utara*. Diakses pada tanggal 9 september 2019 dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/19473/19024>
- Pardede. J.A. Keliat.B.A & Wardani.I.Y. 2013 *Pengaruh Acceptance And Commitmen Therapy Dan Pendidikan Kesehatan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Gejala: Kemampuan Menerima dan Berkomitmen Pada Pengobatan Dan Kepatuhan Klien Skizofrenia*. Tesis FKUI.
- Permatasari & Gamayanti. 2016. *Gambaran Penerimaan Diri (Self-Acceptance) Pada Orang Yang Mengalami Skizofrenia*. Diakses pada tanggal 10

- Potter, P.A & Perry, A.G. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 7. Jakarta: Salemba medika.
- Priyanto. 2007. *Toksisitas Obat, Zat Kimia Dan Terapi Antidotum*. Leskonfi. Depok: Angkasa press.
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Diakses pada 20 agustus 2019 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risk%20esdas%202018.pdf>
- Sari J.,I. 2018. *Studi Kasus Pelaksanaan Home Visite untuk Meningkatkan Pengetahuan Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia dengan Halusinasi di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Shivers L.R. (2012). *Basic Concepts Psychiatric Mental Health Nursing*. (ed). Philadelphia: Lippincott. Wiliam & Vilkins
- Stuart & Sundeen. 2006. *Buku Saku Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta: EGC.
- WHO. 2016. *World Health Statistics*: World Health Organization.
- Yuliantika, Jumaini & Sabrian. 2012. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Skizofrenia*. Diakses pada tanggal 9 september 2019 dari <https://repository.unri.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/4267/JURNAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Yosep, I. 2007. *Keperawatan Jiwa Edisi Revisi*. Bandung: Revika Aditama.