

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil studi kasus mengenai kepatuhan minum obat sebagai upaya pencegahan pada pasien skizofrenia dengan halusinasi di Desa Pandian Kabupaten Sumenep, maka didapatkan kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan di Desa Pandian menggunakan kuisioner MMAS-8 pada responden 1 termasuk kategori kepatuhan sedang dengan skor 7 dan pada responden 2 termasuk kategori kepatuhan rendah dengan skor 5.
2. Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan di Desa Pandian menggunakan wawancara dapat ditarik kesimpulan bahwa tingkat pendidikan, pengetahuan, dukungan keluarga serta motivasi pasien untuk sembuh sangat mempengaruhi dalam meningkatkan pengobatan pasien. Oleh karena itu upaya pencegahan yang harus dilakukan adalah meningkatkan tingkat pendidikan dan pengetahuan tentang regimen terapi secara rutin, memberikan dukungan keluarga yang optimal dan tak luput juga terus memotivasi pasien. Karena meskipun ada dukungan keluarga dan pendidikan yang memadai jika tidak ada motivasi dari pasien sendiri untuk sembuh juga akan menghambat keberhasilan pengobatan.

5.2 Saran

1. Bagi pasien dengan Skizofrenia

Bagi pasien skizofrenia yang sedang menjalani rawat jalan alangkah baiknya harus mempunyai motivasi untuk sembuh dan meningkatkan kepatuhan minum obat.

2. Bagi keluarga dan masyarakat

Hendaknya selalu memberi dukungan dan tetap diupayakan semaksimal mungkin untuk tidak mengucilkan keluarga ataupun klien penderita skizofrenia. Keluarga klien juga harus selalu memberikan dukungan, motivasi, sikap yang hangat, penuh perhatian dan selalu mengingatkan klien untuk patuh minum obat. Selain itu diharapkan dengan adanya studi kasus ini keluarga maupun masyarakat saling membantu untuk melakukan upaya pencegahan kekambuhan salah satunya adalah saling mengingatkan tentang minum obat.

3. Bagi Puskesmas Pandian

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan referensi untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia dengan halusinasi sehingga ada peningkatan kualitas hidup pada pasien. Dengan melakukan penyusunan standart asuhan keperawatan keluarga untuk program dukungan keluarga, dan jadwal program pendidikan kesehatan yang bisa dilakukan dengan rutin.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat dikembangkan oleh peneli selanjutnya terkait faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia.