

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS *SELF ESTEEM* SEBAGAI DAMPAK *ENURESIS* PADA**  
**ANAK USIA PRA SEKOLAH DI PPT MEKARSARI/MUTIARA INDAH**  
**GADING SURABAYA**



**OLEH:**

-

**IKA WIDYA ESTIKAWATI, S. Kep**  
**NIM. 20184663036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS *SELF ESTEEM* SEBAGAI DAMPAK *ENURESIS* PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI PPT MEKARSARI/MUTIARA INDAH GADING SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns.)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH:**

**IKA WIDYA ESTIKAWATI, S. Kep**  
**NIM. 20184663036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2019**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

**Nama** : Ika Widya Estikawati

**NIM** : 20184663036

**Fakultas/Prodi** : Fakultas Ilmu Kesehatan/ Profesi Ners

**Judul KTI** : Studi Kasus *Self Esteem* Sebagai Dampak Eneuresis  
Pada Anak Usia Pra Sekolah Di PPT Mekarsari/  
Mutiar Indah Gading Surabaya.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis benar-benar tulisan karaya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 03 Desember 2019

Yang Menyatakan,



Ika Widya Estikawati

NIM : 20184663036

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 November 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Reliani, S. Kep., Ns., M. Kes

Pembimbing II



Aries C.A, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp. Kep.An

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Reliani, S. Kep., Ns., M. Kes

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 6 Januari 2020 oleh mahasiswa atas nama Ika Widya Estikawati NIM 20184663036 Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

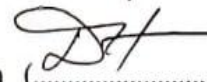
Ketua : Gita Marini, S. Kep.Ns., M. Kes

  
(.....)

Anggota 1 : Reliani, S. Kep.Ns., M. Kes

  
(.....)

Anggota 2 : Aries Chandra A, S.Kep.Ns.,M. Kep.,Sp.Kep.An


  
(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



  
Dr. Mundakir, S. Kep.Ns., M. Kep

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2019 dengan judul penelitian Studi Kasus *Self Esteem* Sebagai Dampak Enuresis Pada Anak Usia Pra Sekolah Di PPT Mekarsari/Mutiara Indah Gading Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari beberapa pihak untuk itu diperkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukodiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Selaku Pembimbing I yang sudah membimbing saya dan memberikan motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah saya dapat terselesaikan dengan baik.
4. Aries Chandra Anandhita, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. An selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dan memberikan motivasi serta saran-saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Gita Marini, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Penguji pada karya tulis ilmiah saya.
6. Bunda Yuni selaku Kepala Sekolah PPT Mekarsari/Mutiara Indah Gading Surabaya, yang telah memberi semangat dan dukungan serta guru-guru yang banyak membimbing saya.

7. Kedua orang tua tercinta, Papa Pangestu Kuwat Santoso dan Mama Irawati, yang selalu memberikan do'a yang tiada henti-hentinya, motivasi serta dukungannya baik moril maupun meteril.
8. Adek tercinta, Ivan Refly Dwi Utomo yang tiada hentinya mendo'akan serta memberikan dukungan dan motivasinya.
9. Keempat sepupu saya Rachmad Tomy., S. Kep., Ns, Ramadhani Suci., S. Ak, Lintang Dewayani dan Sukma Dewi., A. Md yang telah membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah saya dan memberikan motivasi maupun doa yang tiada henti-hentinya.
10. Teman-teman Prodi Profesi Ners angkatan A10 A dan B yang telah bersama-sama selama 1 tahun dalam canda, tawa dan telah memberikan motivasi, saran serta bantuan selama penelitian dan penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Teman-teman Praktek saat Profesi Ners berlangsung yaitu mbak Faiz, Alfiqi, Aprilia Dyas dan Maslul terimakasih atas debatnya, marahannya, bercandaannya dan motivasinya selama profesi berlangsung.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebajikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT .

Akhir kata semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

Surabaya, 29 November 2019

Ika Widya Estikawati  
20184663036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “*Studi Kasus Self esteem Sebagai Dampak Enuresis Pada Anak Usia Pra Sekolah Di PPT Mekarsari/Mutiara Indah Gading Surabaya*”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan Ilmu Keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 29 November 2019

Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Bebas Plagiasi .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.3 Objektif .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Enuresis .....	6
2.1.1 Pengertian Enuresis .....	6
2.1.2 Etiologi Enuresis .....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis Enuresis .....	10
2.1.4 Dampak Enuresis .....	11
2.2 Konsep <i>Self Esteem</i> .....	12
2.2.1 Pengertian <i>Self Esteem</i> .....	12
2.2.2 Pembentukan <i>Self Esteem</i> .....	13
2.2.3 Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i> .....	14
2.2.4 Faktor-Faktor <i>Self Esteem</i> .....	15
2.3 Konsep <i>Toilet Training</i> .....	16

2.4 Konsep Tumbuh Kembang Anak Pra Sekolah .....	18
2.4.1 Perkembangan Motorik .....	18
2.4.2 Perkembangan Bahasa .....	19
2.4.3 Perkembangan Kognitif .....	20
2.4.4 Perkembangan Personal Sosial .....	21
2.4.4.1 Perkembangan Personal .....	22
2.4.4.2 Perkembangan Sosial .....	28
2.5 Kerangka Berpikir .....	32
<b>BAB III ANALISIS KASUS</b>	
3.1 Dekripsi Kasus .....	33
3.2 Desain Penelitian .....	33
3.2.1 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
3.2.2 Sampel .....	34
3.3 Unit Analisis Kasus dan Kriteria Interpretasi .....	34
3.3.1 Unit Analisis Kasus .....	34
3.3.2 Kriteria Interpretasi .....	35
3.4 Etika Penelitian .....	35
3.4.1 Lembar Persetujuan Penelitian ( <i>Informed Consent</i> ) .....	35
3.4.2 Tanpa Nama ( <i>Anonimity</i> ) .....	36
3.4.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiallity</i> ) .....	36
3.4.4 Manfaat Dan Keuntungan ( <i>Beneficience Dan Non Maleficence</i> ).....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	37
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
4.1.2 Identifikasi Karakteristik Responden .....	38
4.1.3 Identifikasi <i>Self Esteem</i> Sebagai Dampak Enuresis Pada Anak Usia Pra Sekolah .....	38
4.2 Pembahasan .....	43
4.2.1 Identifikasi Karakteristik Pada Anak Usia Pra Sekolah di PPT Mekarsari/Mutiara Indah Gading Kecamatan Tambaksari Kota	

Surabaya .....  
43

4.2.2 Identifikasi *Self Esteem* Sebagai Dampak Enuresis Pada Anak  
Usia Pra Sekolah di PPT Mekarsari/Mutiara Indah Gading  
Kecamatan Tambaksari Kota  
Surabaya..... 47

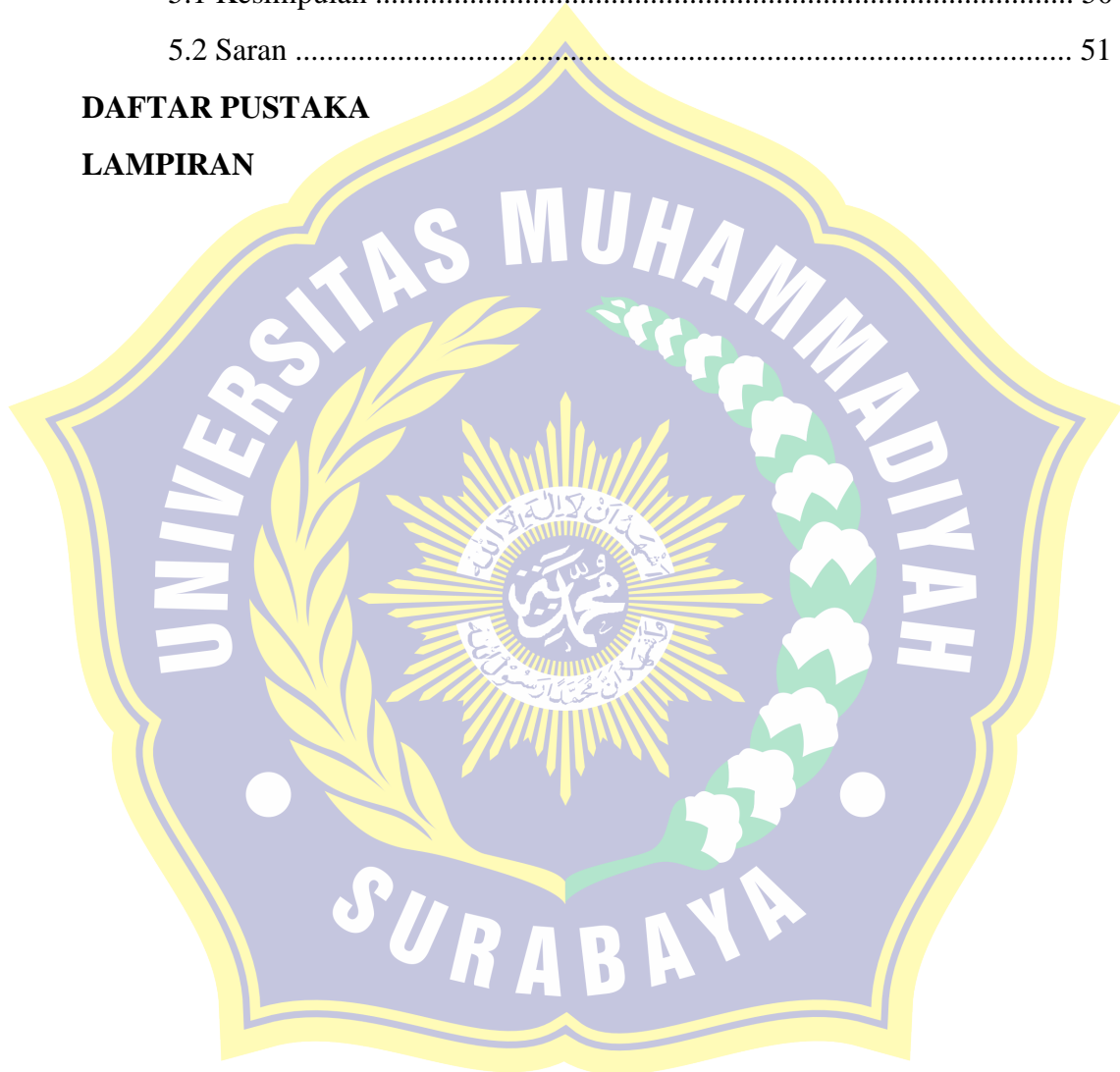
## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan ..... 50

5.2 Saran ..... 51

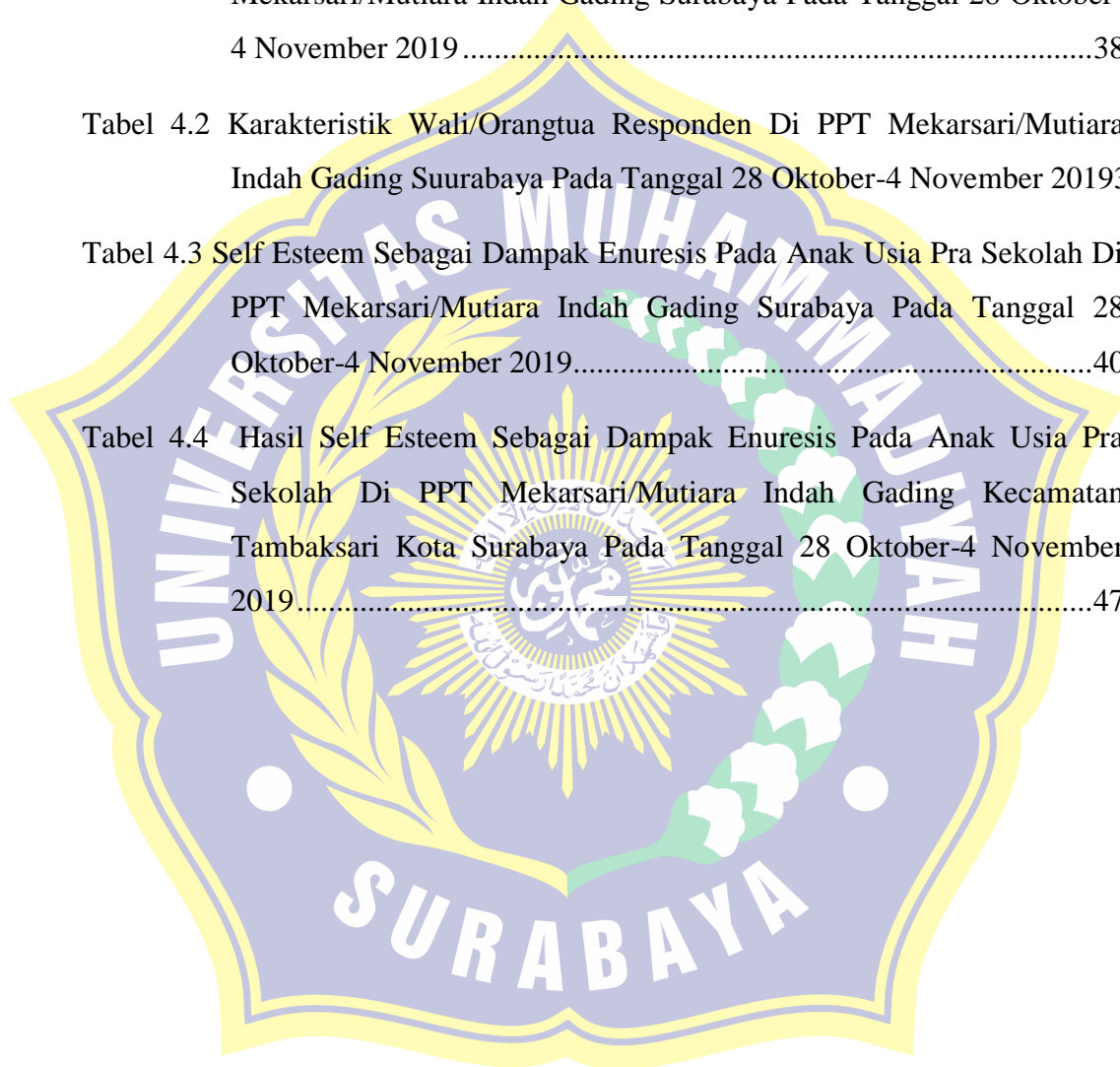
## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Teori Klasik Pentahapan Perkembangan Kepribadian.....	26
Tabel 2.2 Milestone Perkembangan Personal Sosial Anak Usia Pra Sekolah.....	31
Tabel 3.1 Kriteria Interpretasi.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Pada Anak Usia Pra Sekolah Di PPT Mekarsari/Mutiara Indah Gading Surabaya Pada Tanggal 28 Oktober- 4 November 2019 .....	38
Tabel 4.2 Karakteristik Wali/Orangtua Responden Di PPT Mekarsari/Mutiara Indah Gading Suurabaya Pada Tanggal 28 Oktober-4 November 2019	39
Tabel 4.3 Self Esteem Sebagai Dampak Enuresis Pada Anak Usia Pra Sekolah Di PPT Mekarsari/Mutiara Indah Gading Surabaya Pada Tanggal 28 Oktober-4 November 2019.....	40
Tabel 4.4 Hasil Self Esteem Sebagai Dampak Enuresis Pada Anak Usia Pra Sekolah Di PPT Mekarsari/Mutiara Indah Gading Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya Pada Tanggal 28 Oktober-4 November 2019.....	47



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....32



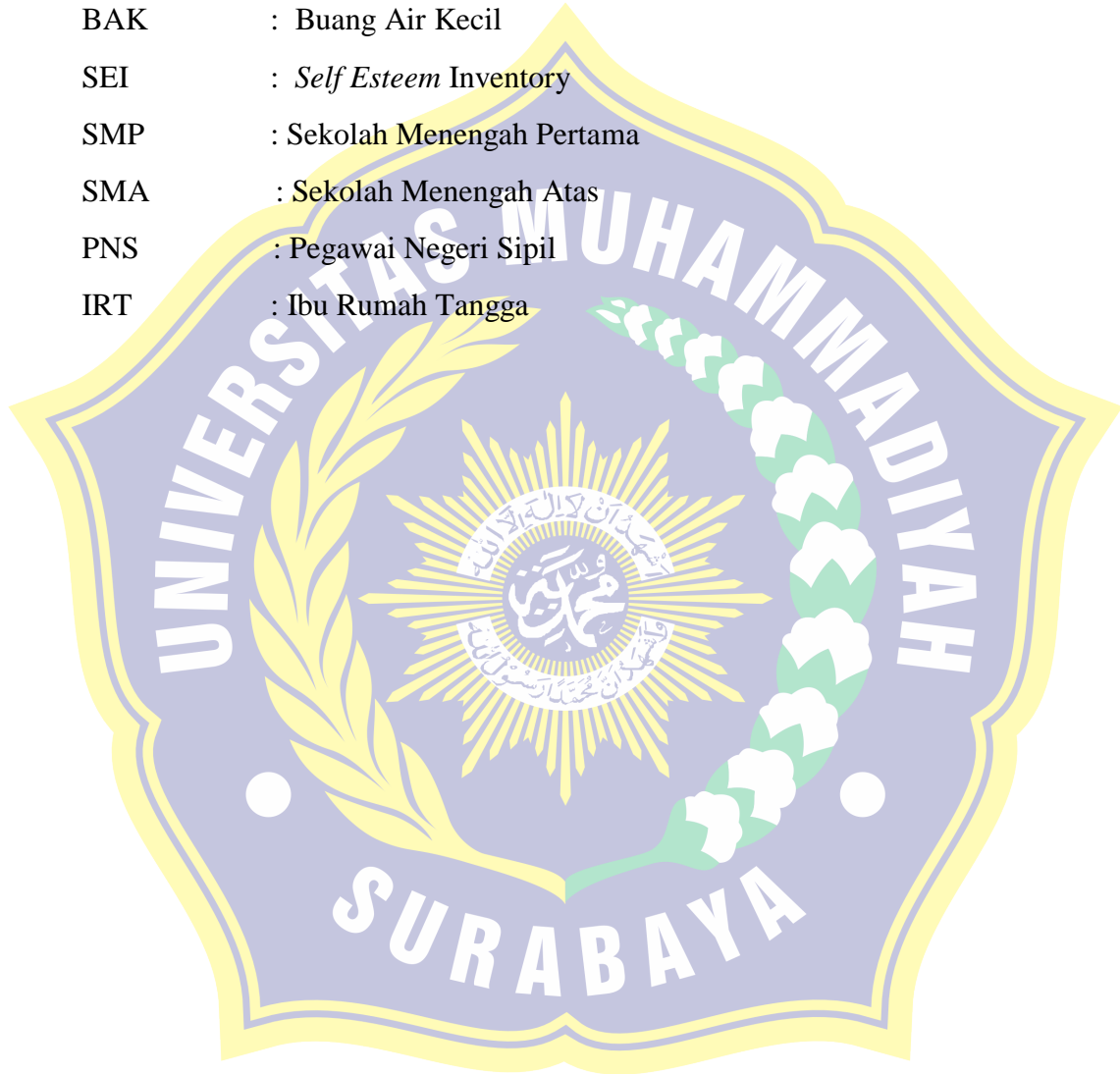
## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner *Self Esteem* Inventory
- Lampiran 5 : Data Tabulasi Demografi, Enuresis dan *Self Esteem*
- Lampiran 6 : Data Tabulasi Pertanyaan Hasil *Self Esteem*
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian



## DAFTAR SINGKATAN

PPT	: Pos PAUD Terpadu
Non-REM	: Non Rapid Eye Movement
ADH	: Anti Diuretic Hormone
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
SEI	: <i>Self Esteem</i> Inventory
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
IRT	: Ibu Rumah Tangga



## DAFTAR PUSTAKA

- Soetjiningsih. & IG.N. Gde Ranuh. 2013. *Tumbuh Kembang Anak Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Wulandari, D. & Erawati, M. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Hidayat, A. A. A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan; Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing
- Nursalam. 2011. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Ed. 2. Jakarta : Salemba Medika
- Permatasari, *et al.* 2018. *Diagnosis dan Tatalaksana Enuresis Pediatri*. Vol. 7 No. 2. Diakses di <http://jke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/.../1859>. Di akses pada tanggal 8 Oktober 2019 pukul 16.25 WIB
- Hirmaningsih & Minauli. 2015. *Efektivitas Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Anak Enuresis*. Vol. 11 No. 2. Di akses di <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/1557>. Di akses pada tanggal 22 Juli 2019 pukul 21.16 WIB
- Marcdante, K. J., Kliegman., R. M., Jenson, H. B. & Berhman, R. E., 2014. *Nelson Ilmu Kesehatan Anak Esensial Edisi 6*. Singapura: Elsevier
- Suwarno, S. W. & Meinarno, E. A. 2011. *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika
- Nurfajrina, A. 2015. *Gambaran Gangguan Tidur Dan Hubungannya Terhadap Tinggi Badan Anak Usia 9-12 Tahun*. Diakses di <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/38029/1/AMELIA%20NURFAIRINA-FKIK.pdf>. Di akses pada tanggal 5 November 2019 pada pukul 20.08 WIB



Rahmania & Yuniar, I. 2012. *Hubungan Antara Self Esteem Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Remaja Putri*. Vol. 1 No. 2. Diakses di [http://www.journal.unair.ac.id/filerPDF/110810014\\_9v.pdf](http://www.journal.unair.ac.id/filerPDF/110810014_9v.pdf).

Diakses pada tanggal 5 November 2019 pukul 21.15 WIB

Anggraeni, S. 2010. *Gambaran Harga Diri Pada Pelaku Redivisme: Studi Pada Redivisme Di Lembaga Pemasarakatan Klas I Cipinang*. Diakses di <http://journals.ums.ac.id/index.php/indigenous/article/view/4750>. Diakses

pada tanggal 6 November 2019 pukul 15.00 WIB

Setyarini, R & Atamimi, N. 2011. *Self Esteem Dan Makna Hidup Pada Pensiunan Pegawai Negeri Sipil*. Vol. 38 No. 2. Diakses di [https://media.neliti.com/media/publications/127139-ID-self-esteem-dan-](https://media.neliti.com/media/publications/127139-ID-self-esteem-dan-makna-hidup-pada-pensiun.pdf)

[makna-hidup-pada-pensiun.pdf](https://media.neliti.com/media/publications/127139-ID-self-esteem-dan-makna-hidup-pada-pensiun.pdf). Diakses pada tanggal 6 November 2019 pukul 16.00 WIB

Andarini, S., Susandari & Rosiana, D. 2012. *Hubungan Antara "Self Esteem" Dengan Derajat Stres Pada Siswa Akselerasi SDN Banjarsari 1 Bandung*. Diakses di <http://journals.ums.ac.id/index.php/indigenous/article/view/4750>.

Diakses pada tanggal 6 November 2019 pukul 16.30 WIB

Gufon, M. & Risnawita S. 2011. *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media

Yahya, S.B. & Yahya, F. 2009. *Hubungan Antara Perkahwinan Dengan Self Esteem*. Diakses di

<https://ir.unimas.my/id/eprint/12909/1/JURNAL%20KEMANUSIAAN%20-%20SURIYANI,%20FATAHYAH,%20AINA%20RAZLIN.pdf>. Diakses

pada tanggal 6 November 2019 pukul 17.00 WIB