

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian karakteristik dari 3 responden tersebut pada anak usia pra sekolah (4-6 tahun) yang akan mempengaruhi enuresis di PPT Mekarsari/Mutiara Indah Gading Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya adalah di setiap masing-masing responden ada usia 4 tahun dan 4,5 tahun, dari 3 responden tersebut didapatkan 2 responden berjenis kelamin perempuan dan 1 responden berjenis kelamin laki-laki, ada 2 responden yang memiliki 2 jumlah saudara dan 1 responden yang memiliki 3 jumlah saudara, yang terakhir ada tingkat pendidikan orangtua didapatkan data 2 orangtua responden adalah SMA dan 1 orangtua responden adalah SMP tetapi dari tingkat pendidikan seseorang tidak mempengaruhi orangtua/wali responden karena ketiga orangtua/wali responden tidak mengetahui cara toilet training dengan benar.
2. Hasil penelitian dari 3 responden dengan self esteem sebagai dampak enuresis pada anak usia pra sekolah di PPT Mekarsari/Mutiara Indah Gading Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya adalah self esteem sedang. Pada responden 1 dari *Self Esteem Inventory* yaitu terdapat 45 pertanyaan, ada 27 jawaban yang terlampaui pada diri responden dan ada 18 jawaban yang tidak terlampaui pada diri responden. Pada responden 2 dari 45 pertanyaan *Self Esteem Inventory*, ada 25 jawaban yang terlampaui pada diri responden dan

20 jawaban yang tidak terlampaui pada diri responden. Pada responden 3 dari 45 pertanyaan Self Esteem Inventory, ada 29 jawaban yang terlampaui pada diri responden dan 16 jawaban yang tidak terlampaui pada diri responden.

5.2 Saran

1. Keperawatan

Bagi petugas kesehatan khususnya perawat dalam bidang anak diharapkan dapat bekerja sama dengan POS Paud Terpadu atau Taman Kanak-Kanak untuk melakukan sosialisasi kepada orangtua/wali anak tentang pentingnya melatih toilet training sebelum usia pra sekolah agar tidak terjadi dampak yang akan merugikan terhadap anak.

2. Guru di PPT (POS Paud Terpadu) ataupun Taman Kanak-Kanak

Bagi guru di PPT (Pos Paud Terpadu) ataupun Taman Kanak-Kanak agar bisa mengajarkan toilet training dengan benar dan diberi penghargaan apabila anak sudah secara mandiri untuk pergi ke toilet.

3. Orangtua

Bagi orangtua disarankan agar lebih memperhatikan pentingnya mengajarkan toilet training kepada anaknya agar tidak mengalami dampak dari enuresis terutama pada *self esteem* (sikap/perilaku) anak usia pra sekolah.

4. Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian secara menyeluruh terhadap *self esteem* sebagai dampak enuresis dan bisa menciptakan terapi untuk meningkatkan self esteem pada anak tersebut.