

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian studi kasus penerapan *peer support* terhadap *self esteem* pada pasien dengan kanker serviks post histerektomi di yayasan kanker Indonesia cabang Jawa Timur Kota Surabaya, maka peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. *Self esteem* pasien kanker serviks post histerektomi sebelum dilakukan *peer support* di yayasan kanker Indonesia di dapatkan hasil bahwa *self esteem* yang tergolong *self esteem* tinggi yaitu sebanyak 2 partisipan, dan tergolong *self esteem* rendah yaitu sebanyak 3 partisipan.
2. Respon pasien saat dilakukan *peer support* didapatkan hasil bahwa pada pertemuan pertama 2 partisipan yang tidak kooperatif, dan 3 partisipan yang aktif dalam kegiatan ini. Pertemuan kedua 3 partisipan mengeksplor dan menceritakan semua masalahnya, 2 partisipan yang masih tetap tidak memunculkan subjektifnya. Dan pada pertemuan ketiga semua partisipan mengeksplor pengalaman dan pengetahuan mereka, semua partisipan mulai memunculkan kebutuhan masalahnya dan terjadi pada fase pertemuan ini.

3. *Self esteem* pasien kanker serviks post histerektomi setelah dilakukan *peer support* didapatkan hasil bahwa semua responden yaitu 5 responden memiliki *self esteem* tinggi.

5.2 Saran

1. Bagi Yayasan

Diharapkan dapat meningkatkan pembinaan dan melakukan kegiatan pelaksanaan *peer support* khususnya pada pasien, teman sebaya, maupun tenaga lainnya untuk meningkatkan harga diri pasien kanker serviks di yayasan kanker Indonesia cabang Jawa Timur Kota Surabaya.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien dan keluarga diharapkan dapat mencari sumber informasi melalui teman dekat atau teman sesama penderita agar bisa berbagi pengalaman dan saling berbagi pengetahuan, supaya meningkatkan harga diri dan keyakinannya dalam mempertahankan kesembuhannya saat berada di rumah.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan peneliti mampu melibatkan lebih banyak lagi responden untuk dijadikan eksperimen penelitian ini. Dan dalam pelaksanaan *peer support* diharapkan dapat dikembangkan lebih lanjut menjadi *peer group support* untuk mengetahui perbedaannya dan untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.