

## BAB 5

### PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Studi kasus pelaksanaan personal *hygiene* pada lansia yang terjadi skabies di UPTD Griya Werdha Surabaya di dapatkan kesimpulan dan saran sebagai berikut:

#### 5.1 Kesimpulan

1. Lansia UPTD Griya Werdha melakukan personal hygiene (mandi) dengan baik yaitu mandi 2 kali sehari dan menggunakan sabun pribadi, namun lansia dinilai kurang dalam penggunaan handuk pribadi.
2. Seluruh lansia melakukan dengan *personal hygiene* berpakaian dengan baik karena pakaian sudah disediakan oleh panti. Pakaian dicuci dengan air bersih dan deterjen serta dijemur di terik matahari, akan tetapi perlu ada pengawasan dan himbauan kepada lansia dalam menyimpan dan menumpuk baju kotor untuk menghindari lansia dari skabies.
3. Seluruh lansia melakukan *personal hygiene* berupa membersihkan diri setelah melakukan *toileting* BAK dan BAB. Sebagian besar lansia mencuci tangan setelah BAK dan BAB serta mampu melakukan BAK dan BAB secara mandiri.
4. *Personal hygiene* yang dilakukan lansia saat makan sudah baik. seluruh lansia menggunakan alat makan berupa piring, sendok, dan gelas bersih yang disediakan. Sebagian besar lansia selalu mencuci tangan sebelum dan sesudah makan.

## 5.2 Saran

### 1. Masyarakat atau pasien

Diharapkan lansia atau masyarakat pada umumnya yang memiliki penyakit menular kulit menular khususnya penyakit skabies baik yang muda maupun yang lansia melakukan personal hygiene yang baik dan benar agar dapat mencegah terjadinya penularan penyakit kulit skabies.

### 2. UPTD Griya Werdha Surabaya

Diharapkan dapat menjadikan informasi bagi UPTD Griya Werdha Surabaya untuk menentukan pencegahan dengan cara memisahkan pakaian dan handuk pada lansia yang memiliki skabies dan memberikan identitas pada masing-masing handuk lansia agar tidak tertukar sehingga resiko skabies bisa dicegah.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan konsep keperawatan Gerontik serta memperoleh evidence base practice dalam upaya meningkatkan kondisi umum pada lansia dengan penyakit kulit skabies.