

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data maka dapat disimpulkan bahwa pemberian perasan kangkung air (*Ipomoea aquatica Forsk*) berpengaruh terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada mencit (*Mus musculus*).

5.2 Saran

1. Untuk Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan berbagai konsentrasi atau dosis yang berbeda sehingga dapat diketahui pengaruh kadar hemoglobin. Dapat juga menggunakan metode yang lain dalam pembuatannya.

2. Untuk Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi ilmu pengetahuan dalam bidang hematologi.

3. Untuk Masyarakat

Masyarakat dapat mengkonsumsi kangkung air untuk meningkatkan kadar hemoglobin karena kangkung air mengandung zat besi yang bisa ditambahkan untuk bahan masakan. Jika memasak kangkung air tidak perlu terlalu masak karena akan mengurangi kandungan zat gizinya.