

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA (*Cocos nucifera lin*)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR KALIUM DARAH
PADA MENCIT (*Mus musculus*)**



ENY FARHATIN

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA (*Cocos nucifera lin*)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR KALIUM DARAH
PADA MENCIT (*Mus musculus*)**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

**ENY FARHATIN
NIM. 12 .026**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ENY FARHATIN

Nim : 20120662026

Program Studi : D3 ANALIS KESEHATAN

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya

Surabaya, 05 juli 2015

Yang menyatakan,

ENY FARHATIN

20120662026

PERSETUJUAN

**Usulan judul Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis
Ilmiah Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 05 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Wieke Sriwulan, ST, MARS, M.Kes.

Rahma Widyastuti, S.Si, M.kes

**Mengetahui,
Ketua Program Studi**

Suyatno Hadi Saputro, S.Kep., Ners., M.Ked., Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang KTI pada tanggal 11 Juli 2015 oleh mahasiswa atas nama Eny Farhatin NIM 20120662026 Program Studi D3 Analis kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua : Dra. Wieke Sriwulan, ST., MARS., M.Kes (.....)

Anggota 1 : Baterun Kunsah, ST., M.Si (.....)

Anggota 2 : Ummul Mu'minin, S.Si (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda (*Cocos nucifera lin*) Terhadap Peningkatan Kadar Kalium Darah Pada Mencit (*Mus musculus*)**” disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan Program Studi D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Banyak hambatan dan rintangan yang harus dihadapi oleh penulis dalam rangka menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Alhamdulillah atas bantuan dan dukungan dari banyak pihak, Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis sangat megharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca.

Surabaya, 5 juli 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, dengan judul penelitian “Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda (*Cocos nucifera lin*) Terhadap Peningkatan Kadar Kalium Darah Pada Mencit (*Mus musculus*)”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Ibu Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Suyatno Hadi S, S.Kep., Ners., M.Ked.,Trop selaku Ketua Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Dra. Wieke Sriwulan, ST.,MARS.,M.Kes. selaku pembimbing pertama yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran, hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Rahma widyastuti, S.Si., M,kes selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi D3 Analisis Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
7. Mbak Qoni' yang telah memberi bimbingan dan membantu selama penelitian di RSUD dr soetomo.
8. Yang tersayang aba dan umi yang selama ini memberikan doa yang terbaik buat saya setiap waktu, dan memberikan dorongan semangat sehingga mampu melaksanakan perkuliahan dengan baik sampai terselesaikanya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kakak, Mbak, dan Harris serta saudara–saudaraku yang sudah memberikan semangat selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.
10. Terima kasih untuk teman- temanku (Laily, Elvin, Mila, Febri, Anis) yang sudah membantu dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh teman Analisis seperjuangan angkatan 2012, yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga karya tulis ini tersusun dengan lancar.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan.

Surabaya, 5 juli 2015

MOTTO

LEBIH BAIK MERASAKAN SULITNYA
PENDIDIKAN SEKARANG
DARIPADA MERASAKAN PAHITNYA
KEBODOHAN KELAK

PERSEMBAHAN

THANKS TO "ALLAH"
KARYA TULIS ILMIAH INI KU PERSEMBAHKAN
UNTUK ORANG TUA KU TERCINTA
BESERTA KELUARGA BESAR KU
YANG SELALU MEMBERIKAN DO'A DAN
KASIH SAYANG YANG TULUS
SERTA NASIHAT SETIAP SAAT

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima kasih.....	vii
Motto.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Ringkasan.....	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Tentang Tanaman Kelapa Muda	5
2.1.1 Klasifikasi.....	5
2.1.2 Morfologi	6
2.1.3 Kandungan Kimia Dan Manfaat Tanaman Kelapa Muda..	7
2.2 Tinjauan Tentang Cairan Tubuh	9
2.2.1 Anatomi Fisiologi Cairan	9
2.2.2 Hemostasis Cairan tubuh.....	17
2.2.3 Macam-Macam Elektrolit	18
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Cairan Elektrolit.....	20
2.2.5 Gangguan Keseimbangan Cairan.....	23
2.2.6 Konsep Koreksi Gangguan Elektrolit.....	25
2.2.7 Mekanisme Air Kelapa Terhadap Tekanan Darah.....	32
2.3 Tinjauan Tentang Mencit	34
2.4 Hipotesis.....	34

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian Dan Rancangan Penelitian	35
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	36
3.2.1 Populasi Penelitian	36
3.2.2 Sampel Penelitian.....	36
3.3 Tempat Dan Waktu Penelitian	37
3.3.1 Tempat Penelitian.....	37
3.3.2 Waktu Penelitian	37
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37

3.4.1 Variabel Penelitian	37
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	38
3.5 Metode Pengumpulan Data	38
3.5.1 Persiapan Penelitian	38
3.5.2 Pengambilan Data	39
3.6 Metode Analisis Data	41
3.7 Tabulasi Data.....	41

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	42
4.2 Analisis Data	44
4.3 Pembahasan	46

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	49
5.2 Saran.....	49

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 : Hasil Pemeriksaan Kadar Kalium Darah Mencit	42
Tabel 4.2 : Hasil Uji Anova Kadar Kalium Darah Mencit	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Morfologi Tanaman Kelapa muda.....	5
Gambar 4.1 : Diagram Rata-Rata Kadar Kalium Darah Mencit.....	44
Gambar 4.2 : Diagram Selisih Pemeriksaan Kadar Kalium Darah Mencit .	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 3 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Konfirmasi Penelitian
- Lampiran 5 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 6 : Hasi Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Uji Anova rata-rata selisih kadar kalium darah mencit

DAFTAR PUSTAKA

- Astawan, Made. 2008, *Sehat dengan Buah*. Jakarta: Dian Rakyat
- Bimantoro, Y. 2011. <http://rohis-.com/2011/05/air-kelapa-muda-turunkan-tekanan-darah.html>
- FKHUI. 2008. *Gangguan Keseimbangan Air- Elektrolit dan Asam-Basa*. Jakarta: Balai Penerbit FKHUI.
- Guyton and Hall.2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi ke 11*. Jakarta: EGC.
- Ganong W.F.2003. *Buku Ajar Fisiologi kedokteran*. Ed.20. Jakarta: EGC.
- Mangkoewidjojo S. dan Smith J. B. 1988. *Pemeliharaan, Pembiakan Dan Penggunaan Hewan Percobaan di Daerah Tropis*. Jakarta: UI Press.
- Pranata, Eka.2013, *Manajemen Cairan Dan Eletrolit*. Yogyakarta Nuha Medika
- Price SA, Wilson 2003 LM. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Edisi ke 6*. Jakarta: EGC.
- Swearingen, Pamela L, dkk. 2001. *Keseimbangan Cairan, Elektrolit dan Asam Basa Edisi 2*. Jakarta:EGC
- Sayogo dkk, 2006. “*Air Kelapa Muda - Pengaruh Tekanan Darah*”; Diambil <http://www.kalbemed.com/Portals> diakses 14 mei 2015.
- Tahani. 2013. *Laporan Teknik Instrumentasi Laboratorium Biosistem*. Diambil dari: <https://nadiahasyir.files.wordpress.com>. (29 mei 2015)
- Tamsuri, Anas. 2009, *Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit*. Jakarta: EGC
- Watba, Gavrilla. 2011. “*Pengaruh Sebelum Dan Sesudah Pemberian Air Kelapa Muda (Cocos NuciferaLinn) Terhadap Tekanan Darah Mahasiswa Prehipertensi*” Di Asrama Yosep Universitas Advent Indonesia. <http://kti.unai.edu> diakses 3 april 2015