

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian diatas maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pada pasien TB-MDR ada empat faktor penentu yang dapat mempengaruhi resiliensi pada pasien TB-MDR untuk melanjutkan kembali pengobatannya yang belum terselesaikan. Faktor yang pertama faktor dukungan sosial dari keluarga, teman sebaya, dan kader TB yang menciptakan lingkungan yang positif dan tidak menstigma pasien serta mengingatkan pasien untuk patuh minum obat. Faktor kedua adalah emosi positif yang ada di dalam pasien TB-MDR dibutuhkan pasien untuk resiliensi karena emosi positif pada pasien tersebut dibutuhkan untuk mencegah stres pada diri pasien T-MDR. Faktor ketiga yaitu self-esteem yang membuat pasien TB-MDR menghargai dirinya dan dapat menambah kepercayaan diri pada pasien tersebut untuk melanjutkan pengobatannya. Faktor keempat yaitu faktor resiko dari pasien TB-MDR yang rata-rata miskin dapat menambah beban pikiran (stress) pada pasien tersebut sehingga dapat menghambat resiliensi pasien TB-MDR.

#### 5.2 Saran

Perlu dilakukannya penelitian khusus di Indonesia mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi pada pasien TB-MDR guna mengetahui kemampuan individu untuk sembuh atau patuh dalam pengobatan TB sebagai bentuk pencegahan agar pasien tidak jatuh kepada putus obat lagi atau berdampak pada kematian.