

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN KADAR GULA DARAH SEBELUM DAN SESUDAH
MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN



Oleh :

NURUL FUADAH HIDAYATI

20120662066

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN KADAR GULA DARAH SEBELUM DAN SESUDAH
MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

NURUL FUADAH HIDAYATI

20120662066

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nurul Fuadah Hidayati

NIM : 20120662066

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program studi : D3 Analis Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

Nurul Fuadah Hidayati

NIM. 20120662066

PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Juni 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr.dr.Hartono Kahar.,SpPK.,MQIH

Fitrotin Azizah, AMAK.,SST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi S, S.Kep.,Ns.,M.Ked.Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian KTI pada tanggal 13 Juli 2015 oleh mahasiswa atas nama Nurul Fuadah Hidayati NIM 20120662066 Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tim Penguji

Ketua : Dr.dr.Hartono Kahar.,SpPK.,MQIH ()

Anggota : Siti Mardiyah, S.Si, M.kes ()

Anggota : Ir. Nastiti Kartikorini, M.Kes ()

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Nur Mukaromah, S.KM.,M.Kes

MOTTO

**Eat Failure, and you will know the taste of
SUCCESS**

**“Kamu tidak akan mengetahui apa itu kesuksesan
sebelum merasakan kegagalan”**

PERSEMBAHAN

Yang pertama Karya tulis ini ku persembahkan untuk Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan hidayahnya dan junjungan Nabi Muhammad SAW

Almarhum Bapak yang sudah bahagia disisi-Nya dan ibu tercinta yang telah membesarkan, membimbing dan mendidik aku sampai saat ini. Terimakasih atas doa dan terimakasih telah memberikan pendidikan hingga setinggi ini. Kalian selalu dihati ku, kalian penyemangatku, kalian malaikatku.

Teman-teman ku yang sudah membantu dan mensupport ku selama ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq serta hidayah-Nya dan shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “*Perbedaan Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Mendengarkan Murottal Al-Qur’an*”

Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan kadar gula darah sebelum dan sesudah mendengarkan murottal Al-Qur’an. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini berkesan dihati pembaca dan dapat member manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 10 Juli 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Untuk segala bimbingan, bantuan dan dorongan moril maupun materiil maka tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Suyatno H S, S.Kep.Ners, M.Ked.Trop, selaku Ketua Prodi D3 Analisis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Dr. dr. Hartono Kahar, Sp.PK, MQIH, selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran memberi bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Fitrotin Azizah, SST, selaku pembimbing II dan dosen wali yang telah membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini serta memberikan saran dan nasehat disetiap waktu.
6. Seluruh dosen dan asisten Diploma III Analisis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan nasehat dan bimbingan dalam menempuh pendidikan.
7. Untuk Alm. Bapak, terima kasih pak untuk kasih sayangmu selama ini, tidak ada yang perlu dikhawatirkan lagi anakmu ini bisa kuliah dan lulus. Terima kasih dan semoga bapak bahagia di sana.
8. Untuk ibuk, wanita super dan malaikat terbaik dari Allah yang telah senantiasa mendoakan, memberi dukungan yang tiada hentinya dan semangat baik

berupa materi maupun materil. Terima kasih atas kasih sayang yang selama ini beliau berikan kepada saya sehingga saya dapat menjadi orang yang lebih baik.

9. Untuk kedua kakak saya yang telah senantiasa mendoakan, memberi dukungan yang tiada hentinya dan semangat baik berupa materi maupun materil. Terima kasih atas kasih sayang kalian selama ini.
10. Buat sahabat terbaikku (Bela, Lina, Riska, Suci, Vivi) terima kasih karena telah menjadi teman, sahabat, keluarga selama ini, terima kasih untuk bantuan dan dukungannya. Kalian istimewa.
11. Teman-teman satu angkatan 2012 di D3 Analis Kesehatan yang sangat aku sayangi kebersamaan kalian membuatku semangat dalam kuliah selama ini.
12. Buat Boyband (Bagus, Soim, Rendi) dan Mbak Epi trimakasih untuk dukungan, nasehat dan bantuannya karena kalian aku menjadi pribadi yang lebih baik.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Semoga amal kebbaikannya diterima di sisi ALLAH SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari ALLAH SWT.Amin.....

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan.

Surabaya, 10 Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto.....	v
Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Data Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Ringkasan.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tinjauan Tentang Gula Darah	5
2.1.1 Pengertian Glukosa	5
2.1.2 Glukosa Darah.....	6
2.1.3 Metabolisme Glukosa.....	7
2.1.4 Kadar Glukosa dalam Darah	14
2.1.5 Mekanisme Pengaturan Glukosa Darah	15
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah	15
2.2 Tinjauan Tentang Stress dan Managemen Stress.....	19
2.2.1 Pengertian Stress	19
2.2.2 Sumber-sumber Stress.....	20
2.2.3 Pengaruh Stress Terhadap Kesehatan	22
2.2.4 Management Stress dan Relaksasi	24
2.3 Tinjauan Tentang Murottal Al-Qur'an	28
2.3.1 Pengertian mendengarkan	28
2.3.2 Al-Qur'an	30
2.3.3 Mendengarkan Ayat-Ayat Al-Qur'an	31
2.3.4 Mendengarkan Bacaan Al-Qur'an	37
2.3.5 Bacaan Al-Qur'an (murottal).....	40
2.3.6 Jenis Bacaan Al-Qur'an	40
2.3.7 Waktu yang Utama Mendengarkan Al-Qur'an.....	42
2.3.8 Jumlah dan Durasi Mendengarkan Bacaan Al-Qur'an	43
2.3.9 Kerja Al-Qur'an pada Tubuh	44
2.3 Hipotesis.....	50

BAB 3	METODE PENELITIAN	51
3.1	Jenis Penelitian.....	51
3.2	Populasi Sampel.....	52
3.2.1	Populasi Sampel.....	52
3.2.2	Sampel Penelitian.....	52
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	53
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	53
3.3.2	Waktu Penelitian	54
3.4	Variabel Penelitian	54
3.4.1	Variabel Bebas	54
3.4.2	Variabel Terikat	54
3.4.3	Variabel Kontrol.....	54
3.4.5	Definisi Operasional Variabel.....	54
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	55
3.5.1	Instrumen Penelitian	55
3.5.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	55
3.5.3	Prinsip Pemeriksaan Kadar Gula Darah	55
3.5.4	Metode Pemeriksaan	56
3.5.5	Alat dan Bahan Pemeriksaan	56
3.5.6	Prosedur Pemeriksaan Sampel	56
3.5.7	Prinsip Penelitian	57
3.5.8	Prosedur Penelitian.....	58
3.6	Teknik Analisis Data.....	58
BAB 4	HASIL PENELITIAN	60
4.1	Hasil Penelitian	60
4.1.1	Diskripsi Hasil Penelitian.....	60
4.1.2	Analisis Data	65
4.2	Pembahasan.....	72
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1	Kesimpulan	76
5.2	Saran	76
5.1.1	Saran Bagi Masyarakat	76
5.1.2	Saran Bagi Institusi Kesehatan	76
5.1.3	Saran Bagi Peneliti Yang Akan Datang.....	77

Daftar Pustaka
Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Perbedaan kadar gula darah dengan dan tanpa mendengarkan murottal Al-Qur'an	58
tabel 3.2 : Kadar gula darah sebelum dan sesudah mendengarkan murottal al-qur'an	59
Tabel 4.1 : Hasil kadar gula darah dengan dan tanpa mendengarkan murottal Al-Qur'an.....	60
Tabel 4.2 : Presentase kadar gula darah sesudah melakukan aktifitas (tanpa mendengarkan murottal al-qur'an) pada hari ke-1, 2, 3 dan 4	61
Tabel 4.3 : Hasil kadar gula darah sebelum dan sesudah mendengarkan murottal al-qur'an	62
Tabel 4.4 : Presentase kadar gula darah sesudah mendengarkan murottal al-qur'an pada hari ke-1, 2, 3 dan 4	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Bagan reaksi glikolisis	10
Gambar 2.2 : bagan reaksi kimia pada siklus asam sitrat	13
Gambar 2.3 : Mekanisme mendengarkan Al-Fatihah menurut Mustamir	34
Gambar 2.4 : Gelombang suara.....	37
Gambar 2.5 : Struktur anatomi telinga.....	45
Gambar 4.1 : Grafik kadar gula darah responden tanpa mendengarkan murottal al-qur'an.....	64
Gambar 4.2 : Grafik kadar gula darah responden yang mendengarkan murrotal Al-qur'an	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Hasil Penelitian “ Perbedaan Kadar Merkuri pada Variasi Berat Kerang di TPI Sedati Sidoarjo”
- Lampiran 2 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 3 : Dokumentasi Penelitia

DAFTAR PUSTAKA

- Ad-Dihami. (2005). *Menjaga Hati*, cetakan ke satu. Jakarta: Ema Insani
- Alkahel A. (2007). *The Healing Power Of Qur'an: Between Scien And Faith*. <http://www.kaheel17.com>.
- Al-Qarni, (2009). *Tafsir muyasyar Terjemahan*. Jakarta: Tim qisti press
- A-qodri. (2007). *Sipnosis Sejumlah Studi Islam di Indonesia*, Jakarta: Ditpertaiss, Depag
- Arikunto S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Asti Wahyuni. (2009). *Pengaruh Motivasi Belajar dalam Metode Pembelajaran Al-qur'an*. Jakarta: EGC
- Ganong William F, 2002, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, edisi 20, alih bahasa Brahm U, EGC, Jakarta
- Goleman, Daniel, (2001). *Kecenderungan Emosi Untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Heru (2008). *Pemahaman isi dan kandungan al qur'an /2012/10/13/ pemahaman isi dan kandungan Al-Qur'an.html*.diakses 27 oktober 2015 pukul 18.00wib
- Hidayat A. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- HR. Muslim, (2008). *Kumpulan Hadis Shahih*. Jakarta: Pustaka Iman
- Jamak sari M, (2008). *Energi Penyembuhan Dalam Al-Qur'an : Antra Sains Dan Keyakinan (1)*. <http://e-banten.com/health/502-energi> penyembuhan dalam al-qur'an antara sains dan keyakinan. Diakses pada 08 november 2015 pukul 20.00wib.
- Khan mahmoud A M,(2008). *The Healing Sound*. <http://darulhikmat.com>. Diakses pada 13 november 2015 pukul 18.00wib.
- Lanywati Endang, 2001, *Diabetes Melitus Penyakit Kencing Manis*, Kanisius, Yogyakarta
- Linder C.M. (1992). *Biokimia dan Metabolisme dengan Pemakaian Secara Klinik*, Penerbit UI, Jakarta.
- Munawwir A W,(1997). *Al munawwir kamus arab –indonesia*. Surabaya: pustaka progresif

- Mustamir. (2009). *Metode Menaklukkan Stres*. Jakarta: Hikma publishing House
- Nursalam (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Poedjiati. Anna, 1994, *Dasar-Dasar Biokimia*, UI Press, Jakarta
- Soenarjo, (2005). *Al-qur'an dan terjemahannya: Keutamaan*
- Sugiyono. (2006). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Syafrudin D, (2002). *Ensiklopedi Tematis Dunia Islam, Pemikiran dan Peradaban Ilmu Al-Qur'an Sebagai Sumber Pemikiran*. Jakarta : Ichtiar baru Van Hoeve.
- Tandra Hans, 2007, *Diabetes*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Tarigan, HG. (2001). *Angkasa Strategi Pengajaran dan Pembelajaran Bahasa*. Bandung: Angkasa
- Ulama Muhammadiyah, (2006). *Kemuhammadiyaan*. Jakarta
- Yani A. (2002). *Uraian Dakwah Ramadhan cetakan ke tiga*. Jakarta: PT Tunas Melati

