

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**Upaya Antisipasi Penggunaan Gadget Terhadap Ketajaman
Penglihatan Pada Anak Usia Sekolah Di SMP Muhammadiyah 10
Surabaya**

TIM PENGUSUL

Retno Sumara., S.Kep., Ns., M.Kep	(0718088405)
Fathiya L.H, S.Kep.,Ns M.Kep	(0715108601)
Anni Nur Aini	(20151660106)
Zubaidah	(20151660108)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

TAHUN 2019/2020

HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)

Judul Pengabdian : Upaya Antisipasi Penggunaan Gadget Terhadap Ketajaman Penglihatan Pada Anak Usia Sekolah Di Smp Muhammadiyah 10 Surabaya

Skema : Pengabdian Masyarakat

Jumlah Dana : Rp. 6.400.000,00

Ketua Pengabdian :

a. Nama Pengabdian : Retno Sumara., S.Kep., Ns., M.Kep

b. NIDN/NIDK : 0718088405

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Program Studi : S1 Keperawatan

e. Nomor Hp : 081334817781

f. Alamat Email : sumara.ners@fik.um-surabaya.ac.id

Anggota Pengabdian 1

a. Nama Lengkap : Fathiya L.H, S.Kep., Ns., M.Kep

b. NIDN : 0715108601

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Anggota Pengabdian 2

a. Nama Mahasiswa : Anni Nur Aini

b. NIM : 20151660106

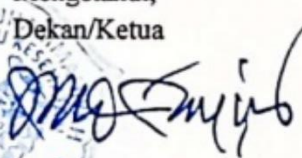
Anggota Pengabdian 3

a. Nama Mahasiswa : Zubaidah

b. NIM : 20151660108

Surabaya, 04 April 2020

Mengetahui,
Dekan/Ketua



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197403232005011

Ketua Peneliti



Retno Sumara., S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 718088405

Menyetujui,
Ketua LP/LPPM



Dr. Sujinah, M.Pd
NIK.01202196590004

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	7
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	7
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	8
BAB 6 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	9
6.1 Biaya Kegiatan.....	9
6.2 Jadwal Kegiatan	10
Daftar Pustaka	11
Dokumentasi	12
Lampiran Biodata Ketua Pengabdian	14
Lampiran Surat Tugas	16
Lampiran Surat Perjanjian Penugasan	17

RINGKASAN

Dalam kegiatan keperawatan komunitas, mahasiswa memberikan pengalaman ilmu pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan untuk memberikan pengarahan, pengajaran agar dapat memecahkan masalah menanggulangnya secara tepat khususnya didalam bidang kesehatan

Saga (Sahabat Keluarga) merupakan suatu bentuk kepedulian Fakultas Ilmu Kesehatan dan sebagian dari bentuk pengabdian masyarakat. Mata merupakan salah satu indra yang memiliki fungsi sangat vital bagi masa perkembangan anak (Abiemanyu, 2012). Salah satu fungsi mata adalah sebagai organ untuk penglihatan. Selama masa sekolah, penglihatan yang baik akan sangat menunjang proses pendidikan, dimana penglihatan merupakan jalur informasi pertama yang didapatkan dari sebuah pembelajaran

Mata kering juga dapat terjadi pada keadaan peradangan permukaan bola mata. Bila tidak segera ditangani keadaan ini dapat menyebabkan mata nyeri dan parut pada kornea sehingga menyebabkan penurunan ketajaman penglihatan. Selain mata kering, ketegangan pada otot-otot ocular mata juga dapat menyebabkan penurunan ketajaman penglihatan, sehingga perlu adanya bentuk penabdian sebagai upaya pengurangan penggunaan gadget. Pengabdian ini dilakukan di SMPM 10 Surabaya. Metode pengabdian ini (1) Tahap persiapan Membentuk kepanitiaan kegiatan : Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pertemuan. Menyusun proposal (pre planning). Melakukan proses bimbingan pelaksanaan kegiatan. (2) Pelaksanaan kegiatan. Dari hasil analisis penggunaan *gadget* dengan ketajaman penglihatan pada anak usia sekolah di SMP Muhammadiyah 10 Surabaya menyatakan ada hubungan yang signifikan terkait penggunaan *gadget* dengan ketajaman penglihatan pada anak usia sekolah di SMP Muhammadiyah 10 Surabaya. Setelah dilakukan upaya pengurangan intensitas gadget terdapat penurunan penggunaan pada masyarakat siswa. Diharapkan pengabdian ini data diteruskan untuk mengurangi penggunaan gadget sebagai upaya mengurangi penurunan visus pada anak.

Kata Kunci : Ketajaman Penglihatan, Penggunaan Gadget, Anak Usia Remaja

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Keperawatan komunitas sebagai suatu bidang keperawatan yang merupakan perpaduan antara keperawatan dan kesehatan masyarakat (*public health*) dengan dukungan peran serta masyarakat secara aktif serta mengutamakan pelayanan promotif dan preventif secara berkesinambungan tanpa mengabaikan perawatan kuratif dan rehabilitatif secara menyeluruh dan terpadu yang ditujukan kepada individu, keluarga, kelompok serta masyarakat sebagai kesatuan utuh melalui proses keperawatan (*nursing process*) untuk meningkatkan fungsi kehidupan manusia secara optimal, sehingga mampu mandiri dalam upaya kesehatan.

Dalam kegiatan keperawatan komunitas, mahasiswa memberikan pengalaman ilmu pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan untuk memberikan pengarahan, pengajaran agar dapat memecahkan masalah menanggulangnya secara tepat khususnya didalam bidang kesehatan. Selain itu pentingnya menjaga kesehatan dan merawat kesehatan tubuh merupakan kegiatan yang dilakukan serta menjadi program kerja bagi mahasiswa. Dengan kata lain, melalui praktik keperawatan komunitas ini, mahasiswa membantu pemeliharaan kesehatan dalam masyarakat.

Saga (Sahabat Keluarga) merupakan suatu bentuk kepedulian Fakultas Ilmu Kesehatan dan sebagian dari bentuk pengabdian masyarakat. Mata merupakan salah satu indra yang memiliki fungsi sangat vital bagi masa perkembangan anak (Abiemanyu, 2012). Salah satu fungsi mata adalah sebagai organ untuk penglihatan. Selama masa sekolah, penglihatan yang baik akan sangat menunjang proses pendidikan, dimana penglihatan merupakan jalur informasi pertama yang didapatkan dari sebuah pembelajaran. Hal ini dapat dilihat dari 80% informasi yang ditempuh selama 12 tahun pada proses pendidikan disekolah didapat melalui penglihatan (Affandi, 2004).

Beberapa hal dapat menyebabkan fungsi penglihatan pada anak terganggu dan mengalami penurunan fungsi mata. Salah satu penyebab gangguan pada penglihatan adalah kelainan refraksi mata. Hal ini sejalan dengan pengabdian yang dilakukan oleh Dewi (2009), yang menyebutkan bahwa kelainan refraksi pada mata merupakan penyebab gangguan penglihatan. Pengabdian lain yang dilakukan oleh Handayani (2011) juga mengatakan hal serupa. Kelainan refraksi yang sering dialami pada anak dapat disebabkan karena genetik, kebiasaan membaca dalam posisi tidur, menonton televisi dalam jarak yang dekat, bermain *gadget* dan lain-lain (Kariyam, 2006).

Mata kering atau *dry eyes* dapat terjadi akibat kurangnya produksi air mata, refleks mengedip yang tidak sempurna atau kurang. Mata kering juga dapat terjadi pada keadaan peradangan permukaan bola mata. Bila tidak segera ditangani keadaan ini dapat menyebabkan mata nyeri dan parut pada kornea sehingga menyebabkan penurunan ketajaman penglihatan. Selain mata kering, ketegangan pada otot-otot ocular mata juga dapat menyebabkan penurunan ketajaman penglihatan. Otot-otot ocular mata (6 otot yang mengontrol pergerakan bola mata) yang terlalu tegang, bisa mengakibatkan seseorang untuk tidak bisa fokus atau penglihatan menjadi kabur. Penglihatan kabur ini awalnya hanya bersifat sementara, tetapi apabila terlalu sering dan terus dan tidak dihiraukan lama kelamaan akan menjadi permanen (Yasbana, 2011).

1.2 Tujuan Pengabdian

Untuk mensosialisasikan dan merubah perilaku hubungan penggunaan *gadget* dengan ketajaman penglihatan pada masyarakat anak usia sekolah di SMP Muhammadiyah 10 Surabaya.

1.4 Sasaran Kegiatan

Masyarakat anak usia sekolah di SMP Muhammadiyah 10 Surabaya

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di masyarakat anak usia sekolah di SMP Muhammadiyah 10 Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan November sampai Juni 2020.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

1. Menerbitkan jurnal komunitas ber-ISSN
2. Menurunkan tingkat intensitas penggunaan gadget di lingkungan komunitas

BAB 3. METODE PELAKSANAAN DAN HASIL SIMPULAN

Metode pelaksanaan untuk pencapaian tujuan tersebut sebagai berikut:

1. Tahap persiapan
Membentuk kepanitiaan kegiatan :
 - a. Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pertemuan.
 - b. Menyusun proposal (pre planning).
 - c. Melakukan proses bimbingan pelaksanaan kegiatan.
2. Pelaksanaan kegiatan
Menurunkan tingkat intensitas penggunaan gadget di lingkungan komunitas

Dari hasil identifikasi ketajaman penglihatan didapatkan hasil sebanyak 68.3% siswa siswi SMP Muhammadiyah 10 mengalami penurunan ketajaman. Hasil analisis penggunaan *gadget* dengan ketajaman penglihatan pada anak usia sekolah di SMP Muhammadiyah 10 Surabaya menyatakan ada hubungan yang signifikan terkait penggunaan *gadget* dengan ketajaman penglihatan pada anak usia sekolah di SMP Muhammadiyah 10 Surabaya. Setelah dilakukan upaya pengurangan intensitas gadget terdapat penurunan penggunaan pada masyarakat siswa.

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Lembaga Pengabdian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) Universitas

Muhammadiyah Surabaya merupakan penggabungan dari Lembaga Pengabdian (Lemlit) dan Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat, sesuai dengan SK. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya No. 49/III.B/SK.Rek/III/2005. Pengurus LPPM yang berlaku saat ini berdasarkan pada SK.Rektor No.146/KEP/II.3.AU/B/2010. LPPM *UMSurabaya* saat ini telah memfasilitasi diperolehnya beberapa pencapaian hibah dan/atau dana pelaksanaan proyek Kementerian Dalam Negeri, selain tu juga berasal dari Pemerintah Provinsi Jatim, Pemkot Surabaya, BKKB, Yayasan Damndiri dan lain-lain. Kegiatan dan/atau proyek yang ditangani cukup beragam mulai dari Pengabdian Dosen Muda, Kajian Wanita, Hibah Bersaing, Hibah Kompetensi Fundamental, Strategi Nasional, Pekerti, Hibah Buku Ajar, Hibah Buku Teks, KKN Tematik, KKN Posdaya dan lain-lain. Tercatat sebanyak 3 proposal Pengabdian kepada Masyarakat telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 70 juta, 4 proposal senilai Rp 107 juta di tahun 2008, dan 1 proposal senilai Rp 20 juta di tahun 2009. Selain itu terdapat 14 proposal Pengabdian telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 169 juta, 1 proposal senilai Rp 45 juta di tahun 2008, dan 7 proposal senilai Rp 469 juta di tahun 2011.

Mulai tahun 2012, untuk menggalakkan gairah menulis dan meneliti akan disediakan dana bagi peneliti pemula. Sebanyak 20 proposal terpilih akan dibiayai masing-masing Rp 1 juta. Pada dosen di lingkungan *UMSurabaya* dengan di fasilitasi oleh LPPM *UMSurabaya* telah berhasil mendapatkan skema pengabdian lanjutan diantaranya: 2 Pengabdian Hibah Kompetensi, dan 1 Pengabdian Strategi Unggulan Nasional. Ke depan LPPM *UMSurabaya* akan mulai melibatkan diri dalam beberapa pengabdian regional Jawa Timur yang berada dibawah koordinasi Dewan Riset Daerah (DRD) Jawa Timur, dan akan melibatkan diri dalam beberapa proyek nasional yang berada di Kementerian Dalam Negeri, Kementerian Kesehatan, dan Kementerian Pekerjaan Umum. Oleh karena itu secara kelembagaan, Universitas Muhammadiyah Surabaya ditetapkan sebagai 1 dari 5 Perguruan Tinggi Berprestasi di Jawa Timur oleh Kopertis Wilayah VII pada tahun 2008.

Kegiatan LPPM *UMSurabaya* juga tercatat sebagai salah satu Perguruan Tinggi yang aktif dalam melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan koordinasi Yayasan Damandiri yang diketuai oleh Prof. Haryono Suyono. LPPM *UMSurabaya* telah 3 kali (2008, 2009, 2010) mendapat pendanaan senilai total Rp 99

juta untuk mendirikan dan membina 20 Posdaya di Kecamatan Mulyorejo dan Gunung Anyar Kota Surabaya. Sebagai pengemban amanah 2 dharma dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi (Pengabdian dan Pengabdian kepada Masyarakat). Dalam hal buku ajar dan buku teks, sampai tahun 2012 terdapat 12 buku yang telah mendapat hibah penulisan buku teks dan buku ajar. Selain itu telah diterbitkan sebanyak 35 buku setara dengan kualifikasi buku teks / buku ajar dengan berbagai penerbit nasional dan telah didistribusikan di berbagai toko buku secara nasional.

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

Tabel 1. Ringkasan Anggaran Biaya PkM

No	Komponen	Biaya yang diusulkan (Rp)
1	Honorarium (Maksimal 30%)	1.920.000
2	Bahan habis pakai dan peralatan	2.000.000
3	Perjalanan (Maks. 15%)	960.000
4	Lain-lain	1.520.000
Jumlah		6.400.000

5.1 Biaya Kegiatan

No.	Item	Harga	Banyaknya	Jumlah
A	Kas Sekolah	Rp. 350.000	1 Pertemuan	Rp. 350.000
B	Petugas Pemeriksa Puskesmas	Rp. 350.000	1 Pertemuan	Rp. 350.000
C	Penyuluh Puskesmas (2 org)	Rp. 300.000	1 Pertemuan	Rp. 600.000
D	Duta “Gadget Sehat” (10 orang)	Rp. 62.000	10 Orang	Rp. 620.000
Sub Total				Rp 1.920.000
B	Konsumsi	Harga	Banyaknya	Jumlah
1.	Snack	Rp.10.000	10 orang	Rp. 100.000
2.	Makan siang	Rp. 15.000	10 orang	Rp. 150.000
C	Perlengkapan PKM	Harga	Banyaknya	Jumlah
1.	Education Kit	Rp. 10.000	10 paket	Rp. 47.500
2.	X - Banner	Rp. 300.000	-	Rp. 300.000
D. Cinderamata				

1.	Kit Education	Rp. 50.000	10 orang	Rp. 500.000
E	Sertifikat	Harga	Banyaknya	Jumlah
1.	Sertifikat	Rp. 5.000	100 lembar	Rp. 500.000
2.	Kampung Sehat Gadget	Rp.402.500	1 buah	Rp. 402.500
Sub Total				Rp 2.000.000
F. Perjalanan				
1	Petugas PkM	Rp. 320.000	3 kali	Rp. 960.000
SubTotal				Rp. 960.000
Lain lain				
1.	Perjalanan ketua dan anggota	-	4 orang	Rp. 1.020.000
2.	Transport Kepala Sekolah	-	4 kali kedatanagan	Rp. 500.000
Sub Total				Rp. 1.520.000
Total Pengeluaran				Rp. 6.400.000

5.2 Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	MINGGU KE – (8 BULAN KEGIATAN)																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
Koordinasi kegiatan																																	
Penyusunan proposal																																	
Kontrak/penugasan																																	
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat																																	
Monev pengabdian kepada masyarakat																																	
Laporan hasil pengabdian masyarakat																																	
Seminar hasil pengabdian masyarakat																																	
Penyusunan Laporan Akhir																																	
Evaluasi kegiatan																																	

DAFTAR PUSTAKA

- [RISKESDAS] Riset Kesehatan Dasar. 2013. Jakarta: Badan Pengabdian dan Pengembangan Kesehatan, Republik Indonesia. Available: (<http://www.google.co.id/search?q=riskesda%202013%20&clientAction=534.click&clientAction=534.click&ie=ISO-8859-1&hl=id>)
- Abiemanyu, Joeri Kuesyairi. Faktor yang Berhubungan dengan Kelainan Refraksi Miopia pada Anak Sekolah Dasar di Kabupaten Tanggamus 2009/2010 [tesis]. Fakultas Kedokteran; Universitas Gadjah Mada Yogyakarta; 2012.
- Affandi, Edi S. Sindrom Penglihatan Komputer [skripsi]. Departmen Ilmu Penyakit Mata Fakultas Kedokteran; Universitas Indonesia/ Rumah Sakit Umum Pusat Nasional Cipto Mangunkusumo; 2004.
- Anisa S, Yunita Dyah Puspitasantik. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Derajat Miopia pada Remaja; 2018.
- Dewi, Yulyana Kusuma, Rico Januar Sitorus, Hamzah Hasyim. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Operator Komputer di Kantor Samsat Palembang tahun 2009 [tesis]. Fakultas Kedokteran; Universitas Sriwijaya; 2009.
- Feist J., & Feist G.J. (2012). *Teori Kepribadian*. Jakarta: Salemba Humanika
- Guyton. Fisiologi Manusia dan Mekanisme Dasar Penyakit. ed.3. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2004.
- Hidayat, Aziz Alimul. (2008). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, Aziz Alimul. (2010). *Metodologi Pengabdian kesehatan Parradigma Kuantitatif*. Edisi 1, Health Books Publishing, Surabaya.
- Ilyas, Sidrata. 2008. *Ilmu Perawatan mata*. Jakarta: Sagung Seto.
- Iswidharmanjaya, Derry 2005. *Bila Si Kecil Bermain Gadget*. Jakarta: Beranda Agency.
- Jackson, D.C., 1970. United Model for Acomodative Mechanism. *American Journal of Ophthalmology* 69 no.6.
- Jannah, Raodatul. Gangguan Kesehatan mata. Guepedia.
- Junquera, L.C., 2007. *Histologi Dasar: Teks & Atlas*. Ed. 10. Jakarta: EGC, 451.
- Kariyam, Qoirilina. Prediksi Kelainan Refraksi berdasarkan Panjang Sumbu Bola Mata pada Pasien Myopia Axial melalui Regressi Bootstrap. Seminar

- Nasional Matematika dan Pendidikan Matematika; 14-15 Januari 2006; Yogyakarta; 2006.
- Leat, S.J., Yadav, N.K., Irving, E.L. (2009). *Development of Visual Acuity and Contrast Sensitivity in Children*. J Optomi 2: 19 -26.
- Lely I, dkk. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Ketajaman Penglihatan pada Pelajar Sekolah Dasar Katolik Santa Theresia 02 Kota Manado; 2014.
- Nasir M. Ph. D, 2005. *Metode Pengabdian*. Ghalia Indonesia. Bogor.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Pengabdian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2003). *Konsep & Penerapan Metodologi Pengabdian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Pengabdian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2008). *Manajemen keperawatan aplikasi dalam praktek keperawatan professional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2011). *Manajemen Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Resnikoff, S., Pascolini, D., Mariotti, S.P, dan Pokharel, G.P. (2008). *Global Magnitude of Visual Impairment Causes by Uncorrected Refractive Errors in 2004*. Bulletin of the World Health Organization 86(1).
- Riordan – Eva, P., Whitcher, J.P. (2009). *Oftalmologi umum Vaughan & Asbury*. Ed. 17. Jakarta: ECG, 28 – 32.
- Riwidikdo, H. (2012). *Statistik Kesehatan*. Mitra Cendekia Press. Yogyakarta
- Rosenfield M. Computer vision syndrome: a review of ocular causes and potential treatments. The Journal of College of Optometrist. 2011. 31(5):502-15. Dalam situs: (<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1475-1313.2011.00834.x/full>)
- Saladin, K.S., 2006. *Anatomy & Physiologi: The Unity of Form and Function*. 3rd ed. New York: McGraw-Hill.
- Seeley, R.R., Stephens, T.D., Tate, P., 2006. *Anatomy and Physiology*. 7th ed. New York: McGraw-Hill.
- Sherwood, L., 2001. *Fisiologi Manusia: dari Sel ke Sistem*. Ed. 2. Jakarta: EGC, 161-166.

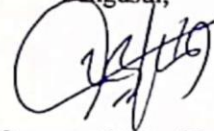
Lampiran Curriculum Vitae

Nama		Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN		0718088405
Pendidikan		Magister Keperawatan
Jabatan Akademik		Asisten Ahli
Bidang Keahlian		Keperawatan Medikal Bedah
Email		retnosumara@gmail.com
Id Scopus		-
Id google scholar		https://scholar.google.co.id/citations?hl=id&user=5zBcVhMAAAAJ
Riwayat Pendidikan	:	S1 Keperawatan PSIK FK Brawijaya, Lulus Tahun 2008
	:	Ners PSIK FK Brawijaya, Lulus Tahun 2009
	:	Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Tahun Lulus 2014
Riwayat Pekerjaan	:	Dosen Tetap Di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2009 sampai dengan sekarang.
Riwayat Pengabdian	1	The Relationship between Partner Support and Interdialytic Weight Gain (IDWG) Hemodialysis Patient (2018/2019)
	2	Penggunaan Lumutan Daun Bunga Sepatu (Hibiscus Rosa-Sinensis L) Untuk Penyembuhan Luka Insisi Pada Tikus Putih (Rattus Norvegicus Strain Wistar)(2017/2018)
	3	Pengaruh Pemberian Stimulasi Bau ASI Terhadap Lama Masa Transisi Pemberian Minum Melalui Selang ke Oral Total Pada Bayi Prematur Di Ruang Perinatologi 2016/2017
	4	Influence of Guide Imagery Technique to Reduce Pain Intensity in Rheumatoid Arthritis Patient (Case Study in Residence Werdha East Surabaya) 2016/2017
	5	Tekanan Interface Pada Pasien Tirah Baring 2015/2016
	6	Pengaruh Pemberian Getah Tunas Pisang Ambon Terhadap Penyembuhan Luka Bakar 2013/2014
Riwayat Pengabdian kepada Masyarakat	1	KKN 2021
	2	IbM : Meningkatkan Peran Asuh Keluarga Dalam Mewujudkan Anak Indonesia Sehat 2018/2019 (Anggota)
	3	PKM Posyandu Tanggung 2017/2018 (Anggota)
	4	Pelatihan PMO pada Program TB-HIV Care Aisyiyah 2017/2018 (anggota)
	5	PENYULUHAN CA MAMAE (2017/2018)
	6	IbM Terapi Hiperaktif Autis Ketua 2016/2017
		KULIAH KERJA NYATA (KKN) (2014/2015)
Publikasi	1	The Relationship between Partner Support and Interdialytic Weight Gain (IDWG) Hemodialysis Patient

	2	Lumutan Daun Bunga Sepatu (<i>Hibiscus Rosa-Sinensis</i> L) Untuk Penyembuhan Luka Insisi Pada Tikus Putih (<i>Rattus Norvegicus</i> Strain Wistar)
	3	Hubungan Lokasi Terapi Intravenus Dengan Kejadian Plebitis
	4	Tekanan Interface Pada Pasien Tirah Baring
Haki		-
Anggota Masyarakat Ilmiah		Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI)
Prestasi/Penghargaan		-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah IbM

Surabaya, 29 Agustus 2019
Pengusul,



(Retno Sumara., S.Kep.Ns., M.Kep)



SURAT TUGAS

Nomor: 085/II.3.AU/LPPM/F/2019

Assalaamu'alaikumWr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas

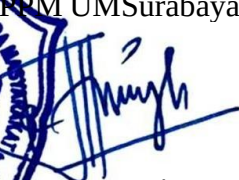
Muhammadiyah Surabaya Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIDN	Jabatan
1	Retno Sumara.,S.Kep.Ns.,M.Kep	0718088405	Dosen
2	Fathiya L.H, S.Kep., Ns., M.Kep	0715108601	Dosen
3	Anni Nur Aini	20151660106	Mahasiswa
4	Zubaidah	20151660108	Mahasiswa

Untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat (PkM) dengan judul “Upaya Antisipasi Penggunaan Gadget Terhadap Ketajaman Penglihatan Pada Anak Usia Sekolah Di Smp Muhammadiyah 10 Surabaya”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada Bulan September 2019 sampai dengan Bulan April 2020.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikumWr. Wb

Surabaya, 2 September 2019
Kepala LPPM UMSurabaya,

Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN 0730016501



**SURAT PERJANJIAN PENUGASAN
DALAM RANGKA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN
TAHUN ANGGARAN 2020
Nomor: 081/II.3.SP/L/IX/2019**

Pada hari ini Senin tanggal Dua Bulan September tahun Dua Ribu Sembilan Belas, kami yang bertandatangan dibawah ini :

- 1. Dr. Dra. Sujinah, M.Pd** : **Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya**, bertindak atas nama Rektor **Universitas Muhammadiyah Surabaya** yang selanjutnya dalam Surat Perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
- 2. Retno Sumara., S.Kep., Ns., M.Kep** : Dosen Universitas Muhammadiyah Surabaya, dalam hal ini bertindak sebagai pengusul dan Ketua Pelaksana Pengabdianan Tahun Anggaran 2020 untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

PIHAK PERTAMA dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu Perjanjian Pelaksanaan Penugasan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi tahun 2020 dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagaimana diatur dalam pasal-pasal sebagai berikut:

Pasal 1

Kontrak pengabdian ini berdasarkan kepada:

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Rencana Strategi Pengabdian Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Panduan Pengabdian dan Pengabdian kepada Masyarakat dengan Pendaan Internal Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Visi Misi LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya
5. Surat Perjanjian kontrak antara Lembaga Pengabdian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan dosen pelaksana



Pasal 2

- (1) **PIHAK PERTAMA** memberi tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi dengan judul **UPAYA ANTISIPASI PENGGUNAAN GADGET TERHADAP KETAJAMAN PENGLIHATAN PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SMP MUHAMMADIYAH 10 SURABAYA**
- (2) **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab penuh atas pelaksanaan Administrasi dan keuangan atas pekerjaan sebagaimana dimaksud pada ayat 1 dan berkewajiban menyerahkan semua bukti-bukti pengeluaran serta dokumen pelaksanaan lainnya dalam bendel laporan yang tersusun secara sistematis kepada **PIHAK PERTAMA**.
- (3) Pelaksanaan pengabdian ini didanai oleh Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pasal 3

- (1) **PIHAK PERTAMA** menyalurkan dana untuk kegiatan pengabdian sebagaimana dimaksud pada pasal 1 sebesar Rp. 6.400.000 (Enam Juta Empat Ratus Ribu Rupiah). Dana pelaksanaan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dibayarkan oleh **PIHAK PERTAMA** kepada **PIHAK KEDUA**.
- (2) Pihak Kedua wajib menyimpan hardcopy laporan hasil pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan internal dan laporan penggunaan dana.

Pasal 4

Dana Hibah sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 ayat 1 dibayarkan kepada **PIHAK KEDUA** melalui rekening yang diajukan dan atas nama **PIHAK KEDUA**.

Pasal 5

- (1) **PIHAK KEDUA** berkewajiban menindaklanjuti dan mengupayakan hasil Program Hibah Pengabdian berupa hak kekayaan intelektual dan atau publikasi ilmiah sesuai dengan luaran yang dijanjikan pada Proposal.
- (2) Perolehan hasil sebagaimana di maksud pada ayat (1) dimanfaatkan sebesar-besarnya untuk pelaksanaan peningkatan kualitas kinerja di kedua belah pihak dan masyarakat pada umumnya.
- (3) Perolehan hasil pengabdian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dan semua dokumen yang dimaksud pada ayat (2) dilaporkan selambat-lambatnya dua minggu setelah kegiatan pengabdian selesai dilaksanakan, hard copy diserahkan kepada **PIHAK PERTAMA**.



Pasal 6

- (1) Apabila **PIHAK KEDUA** selaku penerima dana pengabdian sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 tidak dapat melaksanakan pengabdian, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana tersebut kepada **PIHAK PERTAMA**.

Pasal 7

- (1) **PARA PIHAK** dibebaskan dari tanggung jawab atas keterlambatan atau kegagalan dalam memenuhi kewajiban yang dimaksud dalam kontrak pengabdian yang disebabkan atau diakibatkan oleh peristiwa atau kejadian di luar kekuasaan PARA PIHAK yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*).
- (2) Peristiwa atau kejadian yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*) dalam kontrak pengabdian ini adalah bencana alam, wabah penyakit, kebakaran, perang, blokade, peledakan, sabotase, revolusi, pemberontakan, huru hara, serta adanya tindakan pemerintah dalam bidang ekonomi dan moneter yang secara nyata berpengaruh terhadap pelaksanaan kontrak pengabdian.
- (3) Apabila terjadi keadaan memaksa (*force majeure*) maka pihak yang mengalami wajib memberitahukan kepada pihak lainnya secara tertulis, selambat-lambatnya dalam waktu 7 (tujuh) hari kerja sejak terjadinya keadaan memaksa (*force majeure*), disertai bukti-bukti yang sah dari pihak berwajib, dan PARA PIHAK dengan itikad baik akan segera membicarakan penyelesaiannya.

Pasal 8

- (1) Hak atas kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan Program Hibah Pengabdian diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.
- (2) Setiap publikasi, makalah, dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil pengabdian ini **WAJIB** mencantumkan pihak pemberi dana.

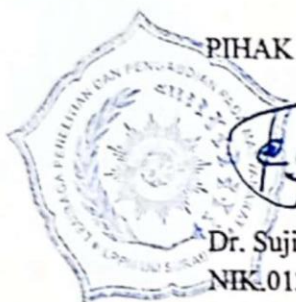
Pasal 9

- (1) Apabila terjadi perselisihan antara **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** dalam pelaksanaan perjanjian ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat.
- (2) Hal-hal yang belum diatur dalam perjanjian ini, maka dilakukan amandemen kontrak pengabdian.



Pasal 10

Kontrak Pelaksanaan Program Hibah Penelitian ini dibuat rangkap 2 (dua) dan bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



PIHAK PERTAMA


Dr. Sujinah, M.Pd
NIK.01202196590004

PIHAK KEDUA


METERAI TEMPEL
2D634AHF940168669
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Retno Supriana, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0718088405

(dengan huruf)

Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

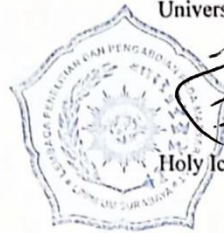
KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM

Uang sebesar : Eanam Juta Empat Ratus Ribu Rupiah

Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 02 September 2019
Ketua Pengabdian



Holy Ichda Wahyuni

METERAI
TEMPEL
E73DEAHF940168668

6000

Retno Sumara., S.Kep.Ns., M.Kep