

SKRIPSI LITERATUR REVIEW

**HUBUNGAN PERLAKUAN *BULLYING* DENGAN *BODY IMAGE* PADA
REMAJA**



**Disusun Oleh
Alif Reza Fatikasari
20191660139**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

SKRIPSI LITERATUR REVIEW

HUBUNGAN PERLAKUAN *BULLYING* DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh
Alif Reza Fatikasari
20191660139

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alif Reza Fatikasari

NIM : 20191660139

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Maret 2021

Via Membuat Pernyataan



Ali Reza Fatikasari
NIM.20191660139

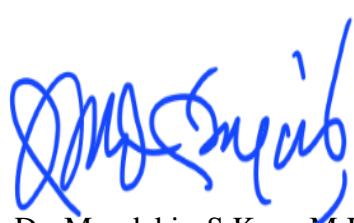
PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Proposal pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Februari 2021

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Mundakir, S.Kep., M.Kep

Pembimbing II



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim penguji Ujian Skripsi pada tanggal X November 2020 oleh :

Nama : Alif Reza Fatikasari

NIM : 20191660139

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Aries C.A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An

Anggota 1 : Dr. Mundakir, S.Kep., M.Kep

Anggota 2 : Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir., S. Kep., Ns., M. Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulilah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul *Systematic Literarture Review Hubungan Perlakuan Bullying dengan Body Image pada Remaja*.

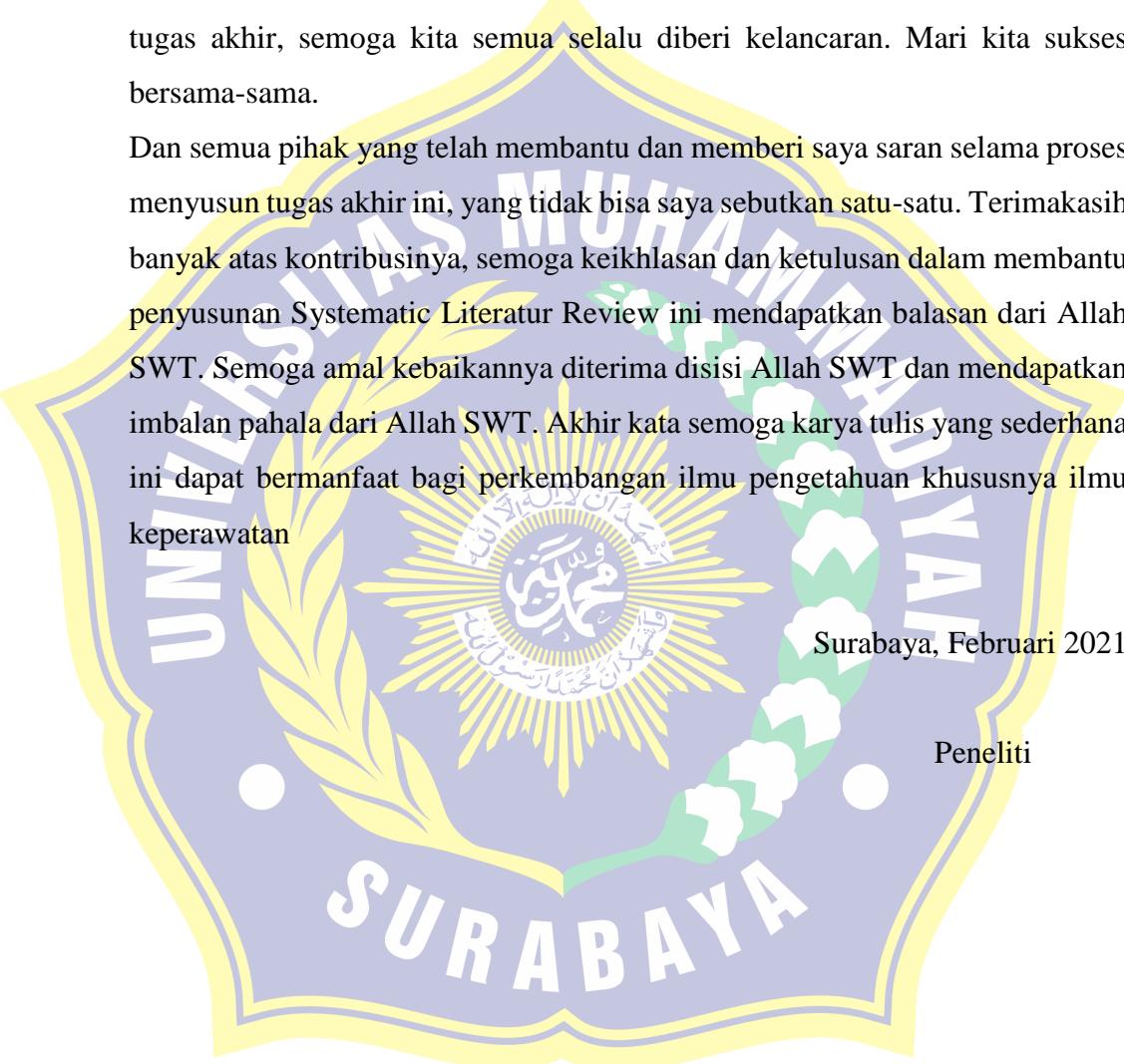
Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukodiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir., S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Dosen Pembimbing 1, yang telah memberikan ijin penelitian serta yang selalu sabar memberikan semangat dalam membimbing, sehingga Systematic Literature Review ini dapat diselesaikan tepat waktu.
3. Reliani., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Dosen Pembimbing 2 yang telah melancarkan proses penyusunan Systematic Literature Review serta selalu sabar dan memberikan masukan dalam membimbing, sehingga Systematic Literature Review ini dapat diselesaikan tepat waktu.
4. Aries C.A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses menyusun skripsi dan telah memberi izin penelitian.
5. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan saya ilmu
6. Kedua orang tua saya (Syaiful Ramadhan dan Fatimatus Zahrah) dan saudara saya (Dimas Riski Firmansyah dan Muhammad Anugrah Syaputra) yang telah

mendoakan dan menyemangati saya, sehingga saya bisa termotivasi untuk mengerjakan tugas akhir.

7. Sahabat-sahabat saya (Firda, Elfin, Muna, Vira, Astri, Indiana, Mita, Alvionita, Nia, Nola, Mundakir, dan Andrie) yang selalu menyemangati saya dan selalu menemani saya selama proses perjalanan penyusunan skripsi sistematik literatur review ini serta menghibur saya saat merasakan kejemuhan dan kebosanan.
8. Teman-teman satu angkatan yang saat ini sedang berjuang dalam menyusun tugas akhir, semoga kita semua selalu diberi kelancaran. Mari kita sukses bersama-sama.

Dan semua pihak yang telah membantu dan memberi saya saran selama proses menyusun tugas akhir ini, yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu. Terimakasih banyak atas kontribusinya, semoga keikhlasan dan ketulusan dalam membantu penyusunan Systematic Literatur Review ini mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga amal kebaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan



Surabaya, Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep <i>Bullying</i>	5
2.1.1 Definisi <i>Bullying</i>	5
2.1.2 Jenis <i>Bullying</i>	6
2.1.3 Penyebab <i>Bullying</i>	9
2.1.4 Dampak <i>Bullying</i>	10
2.2 Konsep <i>Body Image</i>	12
2.2.1 Definisi <i>Body Image</i>	12
2.2.2 Jenis <i>Body Image</i>	12
2.2.3 Aspek-aspek <i>Body Image</i>	14
2.2.4 Penyebab <i>Body Image</i>	16

2.2.5 Teori-teori <i>Body Image</i>	18
2.3 Konsep Remaja.....	21
2.3.1 Definisi Remaja	21
2.3.2 Ciri-ciri Remaja	22
2.4 Kerangka Konsep.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Rancangan Penelitian.....	27
3.2 Strategi Pencarian	27
3.3 Kriteria Inklusi.....	27
3.4 Ekstraksi Data.....	28
3.5 Sintesis Tematik.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil	32
4.2 Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep <i>Literature Review</i>	26
Gambar 3.1 Sintesis Tematik <i>Literature Review</i>	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil penelusuran <i>database</i> NCBI PubMed	55
Lampiran 2 Hasil penelusuran <i>database</i> ProQuest	57
Lampiran 3 Lembar Kegiatan	59
Lampiran 4 Lembar Konsul	60
Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	63



DAFTAR PUSTAKA

- Angold, A., Erkanli, A., Copeland, W., Goodman, R., Fisher, P. W., & Costello, E. J. (2012). Psychiatric diagnostic interviews for children and adolescents: a comparative study. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 51(5), 506-517. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2012.02.020>.
- Binar, R. (2018, Agustus). Body shaming dan mengapa harus dihilangkan. Psikologi Diunduh dari <http://binakarir.com>.
- Cash., & Pruzinsky. (2002). Body image: A handbook of theory, research, and Clinical Practice. New York: Guilford Press.
- Chisuwa-Hayami, N., & Haruki, T. (2017). Associations of body-related teasing with weight status, body image, and dieting behavior among Japanese adolescents. *Health Promotion Perspectives*, 7(2), 80.
- Diana, Duwi. (2019). Hubungan Body Image dengan Perilaku Komsumtif Kosmetik pada Remaja Putri. *Psikobornio : Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol.7(3)
- Duarte, C., & Pinto-Gouveia, J. (2016). Body image flexibility mediates the effect of body image-related victimization experiences and shame on binge eating and weight. *Eating Behaviors*, 23, 13-18.
- Duarte, C., Pinto-Gouveia, J., & Stubbs, R. J. (2017). The prospective associations between bullying experiences, body image shame and disordered eating in a sample of adolescent girls. *Personality and Individual Differences*, 116, 319-325.
- Eisenberg, M. E., Puhl, R., Areba, E. M., & Neumark-Sztainer, D. (2019). Family weight teasing, ethnicity and acculturation: Associations with well-being among Latinx, Hmong, and Somali Adolescents. *Journal of psychosomatic research*, 122, 88-93
- Eva, L. (2016). Is body shaming predicting poor physical health and is there a gender difference ?. *BSc in Psychology*.
- Fitri, R. P. (2018). Pengaruh Teman Sebaya, Pengetahuan, Media Masa Terhadap Perilaku Diet Mahasiswa Stikes Payung Negeri Pekanbaru. *Jurnal Endurance*, 3(1), 162-168.

- Garcia, A. C., Sousa, R., Varela, A., & Monteiro, L. (2019). Bullying, physical activity, and body image among Brazilian students. *Journal of health psychology*, 1359105319884598.
- Gullivan, H. (2018) Teens, Social Media and Body Image. Park Nicholeet Melrose Center, diunduh dari <http://www.slideshare.net>
- Hidayat, Rahmad., Malfasari, Eka., Herniyanti, Rina. (2019). Hubungan Perlakuan Body Shaming dengan Citra diri Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 79-86
- Hurlock, E. B. (2002). Psikologi perkembangan : suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan. Surabaya: Erlangga.
- Ifdil, Ifdil; Denich, Amandha Unzilla; Ilyas, Asmidir. (2017). Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*. 2(3). 107-113.
- Impett, E. A., Henson, J. M., Breines, J. G., Schooler, D., & Tolman, D. L. (2011). Embodiment feels better: Girls' body objectification and well-being across adolescence. *Psychology of Women Quarterly*, 35, 46–58.
- Irawan, Septian Dini., Safitri. (2014). Hubungan antara Body Image dan Perilaku Diet Mahasiswi Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi Media Ilmiah Psikologi*. 12(01)
- Kartika, Kusumasari., Darmayanti, Hima., Kurniawati, Farida. (2019). Fenomena Bullying di Sekolah. *Pedagogia Social*. Vol.17(1). (55-66).
- Kenny, U., Sullivan, L., Callaghan, M., Molcho, M., & Kelly, C. (2018). The relationship between cyberbullying and friendship dynamics on adolescent body dissatisfaction: A cross-sectional study. *Journal of health psychology*, 23(4), 629-639.
- KPAI (2020). Kasus Bullying Diawal Tahun 2020 : <https://www.kpai.go.id/berita/sejumlah-kasus-bullying-sudah-warnai-catatan-masalah-anak-di-awal-2020-begini-kata-komisioner-kpai>
- Lampert, Amy M., MacLehose, Richard F., Eisenberg, Marla E., Neumark-Sztainer, Dianne., Davison, Kirsten K. (2013) Weight-Related Teasing in The School Environment : Associations With Psychosocial Health and Weight Control Practices Among Adolescent Boy and Girl. *Empirical Research*.
- Lerner, R. M. (1978). Nature, nurture, and dynamic interactionism. *Human Development*, 21, 1–9.

- Lian, Q., Su, Q., Li, R., Elgar, F. J., Liu, Z., & Zheng, D. (2018). The association between chronic bullying victimization with weight status and body self-image: a cross-national study in 39 countries. *PeerJ*, 6, e4330.
- Lin, Y. C., Latner, J. D., Fung, X. C., & Lin, C. Y. (2018). Poor health and experiences of being bullied in adolescents: Self-perceived overweight and frustration with appearance matter. *Obesity*, 26(2), 397-404.
- Merlina, Nourmalita. (2016). Pengaruh Citra Tubuh terhadap Gejala Body Dismorphic Disorder yang Dimediasi Harga Diri pada Remaja Putri. *Psychology & Humanity*. (546-555).
- Muri'ah, Siti., Gianto. (2020). Kekerasan Simbolik di Madrasah. Myria Publisher. Ponorogo. Cetakan pertama, Januari 2020. diunduh dari : https://books.google.co.id/books?id=xHbJDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Nourmalita, Merlina. (2016). Pengaruh Citra Tubuh terhadap Gejala *Body Dismorphic Disorder* yang Dimediasi Harga Diri pada Remaja Putri. *Psychologu & Humanity*.
- Olenik-Shemesh, D., & Heiman, T. (2017). Cyberbullying victimization in adolescents as related to body esteem, social support, and social self-efficacy. *The Journal of genetic psychology*, 178(1), 28-43.
- Papalia, Diane E., et al. (2011). *Human Development* (Psikologi Perkembangan). Jakarta: Kencana.
- Poegoeh, Daisy Prawitasari. (2019). Body Image- Body Shaming- Bullying Peran Faktor Sosio Kultural Terhadang Perkembangan Kesehatan Mental Seseorang. RSJ. Dr. Radjiman Wediodiningrat ,diunduh dari <http://rsjlawang.com/news/detail/337/body-images-body-shaming-bullying-peran-faktor-sosio-kultural-terhadap-perkembangan-kesehatan-mental-seseorang>
- Purwanto, A., & Asbari, M. (2020). Model Pengaruh Gaya Kepemimpinan Authentic, Authoritarian, Transformational, Transactional Berpengaruh Terhadap Kinerja: Studi Pada Kinerja Dosen Perguruan Tinggi di Jawa Tengah. *EduPsyCouns: Journal of Education, Psychology and Counseling*, 2(1), 227-245.
- Putro, Khamim Zarkasih. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*. 17(1). Hal.25-32

- Philippi, Sonia Tucunduva., Leme, Ana Carolina Barco. (2018) Weight Teasing : does Body Dissatisfaction Mediate Wight-Control Behaviors of Brazilian Adolescent Girls from low-income Communities ?. *Cadernos De Saíde Pública*. 34(6).
- Pratama, M. R. (2018). Body image dan aktivitas fisik berhubungan dengan status gizi (Studi terhadap Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Banjarmasin. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 1(2), 24-37.
- Ramos Salazar, L. (2017). Cyberbullying victimization as a predictor of cyberbullying perpetration, body image dissatisfaction, healthy eating and dieting behaviors, and life satisfaction. *Journal of interpersonal violence*, 0886260517725737.
- Ratnawati, V. (2012). Percaya Diri, Body Image dan Kecendrungan Anorexia Nervosa pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Indonesia* 1(2). Kediri: Universitas PGRI Indonesia.
- Rosen, L. H., DeOrnellas, K., & Scott, S. R. (2017). *Bullying in School: Perspectives from School Staff, Students, and Parents*. Texas: Springer
- Rozika, L. A., & Ramdhani, N. (2016). Hubungan antara harga diri dan body image dengan online self-presentation pada pengguna instagram. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 2(3), 172-183.
- Setyani, Paramitha Haris. (2018). Hubungan Positif Antara Kebersyukuran dengan Body Image. *Lecturers and Researchers*. Hal. 19-21
- Sukamti, N., & Wardana, M. K. (2020). The Relationship between Body Shaming Treatment and Body Image in Adolescents in Depok. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 4(2), 70-76.
- Sutin, A. R., Robinson, E., Daly, M., & Terracciano, A. (2018). Perceived body discrimination and intentional self-harm and suicidal behavior in adolescence. *Childhood obesity*, 14(8), 528-536.
- Veiga da Silva Siqueira, D., Dos Santos, I. M., Pereira, L. L., Leal Tosta dos Santos S. C., Cristino, P. S., Pena Messias de Figueiredo Filho, C. E., & Figueiredo, A. L. (2019). Impact of oral health and body image in school bullying. *Special Care in Dentistry*, 39(4), 375-379.
- Walker, D. C., & Murray, A. D. (2012). Body image behaviors: Checking, fixing, and avoiding.
- Wijanarko, Jarot. (2017). *Citra Diri*. Bumi Bintaro Permai, Jakarta : Keluarga Indonesia Bahagia

World Health Organization (WHO). (2020). Adolescent Health in the South-East Asia Region: [*https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health*](https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health)

Zequinão, M. A., de Medeiros, P., do Rosário, H. R. V., Pelegrini, A., Lopes, L., Pereira, B., & Cardoso, F. L. (2017). Association between body dissatisfaction and bullying in children of socioeconomically vulnerable areas. *Porto biomedical journal*, 2(6), 260-264.

