

## BAB 5

### PENUTUP

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada pasien Hipertensi di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar responden memiliki *Self Efficacy* tinggi pada pasien Hipertensi di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya
2. Sebagian Besar responden patuh dalam menjalankan diet rendah garam di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya
3. Variabel tingkat self efficacy diri dan tingkat kepatuhan diet rendah garam terdapat nilai koefisien korelasi sebesar 0,630 dan nilai Sign 2 Tailed = 0,000 ( $P < 0,05$ ). Yang berarti terdapat Hubungan yang Kuat antara tingkat *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam

#### 1.2 Saran

Berdasarkan hasil pengujian yang telah dilakukan dari penelitian ini dapat diketahui bahwa terdapat Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada pasien Hipertensi di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya. Sehingga diberikan beberapa saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan dan masukan, sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi peneliti dan sebagai bahan masukan sebagai dasar penelitian selanjutnya mengenai Hubungan *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada

pasien Hipertensi.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk menambah kepustakaan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan menjadi bahan masukan di Institusi dalam mempersiapkan calon tenaga keperawatan yang kompeten khususnya dalam bidang Keperawatan Komunitas

## 3. Bagi Pasien dan Keluarga

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat dipelajari oleh pasien dan keluarga untuk meningkatkan pengetahuan pasien dan keluarga terkait Hubungan Self Efficacy dengan Kepatuhan Diet Rendah Diri pada pasien Hipertensi. Tujuannya agar perawatan yang dilakukan dirumah lebih maksimal sebab keluarga merupakan lingkungan terdekat pasien.

## 4. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bagian dari landasan bagi perawat dalam memberikan Asuhan Keperawatan pada klien Hipertensi., selain itu diharapkan dapat menjadi upaya promotif dan preventif . Teridentifikasinya Hubungan Self Efficacy dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada pasien hipertensi diharapkan menambah wawasan Ilmu Keperawatan