

SKRIPSI LITERATUR REVIEW

GAMBARAN STUNTING PADA BALITA DI INDONESIA



Disusun Oleh

Indah Puji Rahayu

20191660030

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

SKRIPSI LITERATUR REVIEW

GAMBARAN STUNTING PADA BALITA DI INDONESIA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh
Indah Puji Rahayu
20191660030

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2021

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanggung tangan dibawah ini :

Nama : Indah Puji Rahayu

NIM : 20191660030

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Januari 2021



Yang menyatakan

Indah Puji Rahayu

NIM. 20191660030

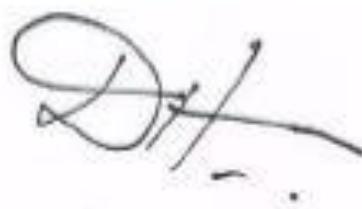
PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi literatur review ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Januari 2021

Menyetujui,

Pembimbing I



(Aries Chandra A, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An) (Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Pembimbing II



Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 28 Januari 2021 oleh :

Nama : Indah Puji Rahayu

NIM : 20191660030

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes




Anggota 1 : Aries Chandra A, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An

Anggota 2 : Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir., S. Kep., Ns., M. Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulilah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul Literatur Review Gambaran Stunting Pada Balita.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukodiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir., S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan ijin proses penyusunan Literatur Review.
3. Reliani., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah melancarkan proses penyusunan Literatur Review.
4. Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses menyusun skripsi dan telah memberi izin proses penyusunan Literatur Review.
5. Aries Chandra A, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu sabar dan memberikan semangat dalam membimbing, sehingga Literatur Review ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang selalu sabar dan memberikan masukan dalam membimbing, sehingga Literature Review ini dapat diselesaikan tepat waktu.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan saya ilmu .

8. Kedua orangtua saya (Supriyadi dan Sriyati) dan suami saya (Muhammad Fajri Nugrahadi) yang telah mendoakan dan menyemangati saya, sehingga saya bisa termotivasi untuk mengerjakan tugas akhir.
9. Sahabat-sahabat saya (Manda, Firda, Elfin, Reza, Suci , Bayu) yang selalu menyemangati saya dan selalu meneman saya selama proses perjalanan penyusunan skripsi literatur review ini serta menghibur saya saat merasakan kejemuhan dan kebosanan.
10. Teman-teman satu angkatan yang saat ini sedang berjuang dalam menyusun tugas akhir, semoga kita semua selalu diberi kelancaran. Mari kita sukses bersama-sama.
11. Serta semua pihak yang telah membantu dan memberi saya saran selama proses menyusun tugas akhir ini, yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu.

Terimakasih banyak atas kontribusinya, semoga keikhlasan dan ketulusan dalam membantu penyusunan Literatur Review ini mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Semoga amal kebaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan .

Surabaya, 28 Januari 2021

Peneliti

ABSTRAK

GAMBARAN STUNTING PADA BALITA DI INDONESIA

Literature Review

Indah Puji Rahayu

Fakultas Ilmu Kesehatan

indah.puji.0215@gmail.com

Latar belakang : *Stunting* merupakan salah satu target *Sustainable Development Goals* (SDGs) yang termasuk pada tujuan pembangunan berkelanjutan ke-2 yaitu menghilangkan kelaparan dan segala bentuk malnutrisi pada tahun 2030 serta mencapai ketahanan pangan. Target yang ditetapkan adalah menurunkan angka *stunting* hingga 40% pada tahun 2025. *Stunting* merupakan akibat kekurangan gizi terutama pada saat 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Indonesia menempati urutan ke lima dari total seluruh dunia. *Stunting* berdampak pada perkembangan otak dan resiko gangguan kesehatan yang berlaku seumur hidup pada anak sehingga diperlukan kesadaran masyarakat akan *stunting* pada balita.

Tujuan : untuk mengetahui gambaran *stunting* pada balita di Indonesia. Manfaat artikel review memberikan gambaran tentang kejadian *stunting* pada balita.

Metode : metode yang digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan artikel review dengan kriteria inklusi meliputi desain penelitian analisis deskriptif, berbahasa Indonesia, berupa jurnal, full teks, diterbitkan tahun 2016-2020 dan bukan naskah skripsi atau tesis. Ekstraksi data menggunakan prosedur *organize*, *synthesize*, *identify*, dan *formulate*. Database yang digunakan google scholar dengan keyword gambaran *stunting* pada balita dan prevalensi *stunting* pada balita. Jurnal yang terpilih sejumlah 11 jurnal.

Hasil artikel review diperoleh gambaran kasus *stunting* tertinggi di Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2018 sebesar 4% dari 19.823, dan kejadian *stunting* kasus terendah ditemukan di Puskesmas Aifat Kabupaten Maybrat sebanyak 15 orang (50%). *Stunting* merupakan kegagalan pertumbuhan akibat akumulasi dari ketidak cukupan nutrisi yang berlangsung lama mulai dari kehamilan sampai dengan usia 24 bulan. Diharapkan hasil literatur ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk penelitian lebih lanjut mengenai gambaran *stunting* di Indonesia.

Kata kunci : Balita, *stunting* dan kurang gizi

ABSTRACT

OVERVIEW OF STUNTING IN CHILDREN IN INDONESIA

A Literature Review

Indah Puji Rahayu

Faculty of Health Sciences

indah.puji.0215@gmail.com

Background: Stunting is one of the targets of the Sustainable Development Goals (SDGs) which is included in the 2nd sustainable development goal, namely eliminating hunger and all forms of malnutrition by 2030 and achieving food security. The target is to reduce the stunting rate by 40% by 2025. Stunting is the result of malnutrition, especially during the first 1000 days of life (HPK). Indonesia ranks fifth of the total worldwide. Stunting has an impact on brain development and the risk of health problems that lasts for life in children so public awareness of stunting in children is needed.

Purpose: to determine the description of stunting in children under five years of age in Indonesia. The benefits of articles review is to provide an overview of the issues of stunting in children under five years of age.

Methods: the method used in this research is articles review with inclusion criteria including descriptive analysis research design, written in bahasa, in the form of a journal, full text, published during 2016-2020, and not a thesis script. Data extraction is done by having organize, synthesize, identify, and formulate procedures. The database used is Google Scholar using keywords of a description of stunting in children under five years of age and the prevalence of stunting in children under five years of age. The selected journals are 11 journals.

The results of the articles review show that an overview of the highest stunting cases occur in Tanah Bumbu regency in 2018, it is 4% of 19,823. While, the lowest stunting cases is found in Aifat, Maybrat regency, it is 15 people (50%). Stunting is growth failure due to the accumulation of nutritional insufficiency that lasts from pregnancy to 24 months of age. It is hoped that the results of this literature can be used as additional information for further research on the overview of stunting cases in Indonesia.

Key words: Children under five years of age, Stunting and Malnutrition.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4

1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 <i>Stunting</i>	6
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi <i>Stunting</i>	10
2.1.3 Balita	17
2.1.4 Dampak <i>Stunting</i> pada Balita	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Rancangan Penelitian	23
3.2 Strategi Pencarian.....	23
3.3 Kriteria Inklusi	23
3.4 Ekstraksi Data	24
3.5 Sintesis Tematik.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil	26
4.2 Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	8
Tabel 2.2 Kebutuhan Konsumsi Energi dan Protein Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) rata-rata per hari	21
Tabel 4.1. Rangkuman Hasil Artikel Review Gambaran <i>Stunting</i> Pada Balita.....	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram Alur Seleksi Artikel 25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Penelusuran Artikel 44



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

BBLR : *Berat Badan Lahir Rendah*

WHO : *World Health Organization*

HPK : *Hari Pertama Kehidupan*

SD : *Standar Deviasi*

DHA : *Decosahexanoic Acid*

AA : *Arachidonic Acid*

AKG : *Angka Kecukupan Gizi*

ANC : *Antenatal Care*

Kemenkes : *Kementerian Kesehatan*

Menkes : *Menteri Kesehatan*

SK : *Surat Keputusan*

PB : *Panjang Badan*

U : *Umur*

TB : *Tinggi Badan*

RI : *Republik Indonesia*

BB : *Berat Badan*

ASI : *Air Susu Ibu*

Kkal : *Kilo Kalori*

DAFTAR PUSTAKA

- Adetunji, A. E., Adeniran, K. A., Olomu, S. C., Odike, A. I., Ewah-Odiase, R. O., Omoike, I. U., & Akpede, G. O. (2019). Socio-demographic factors associated with overweight and obesity among primary school children in semi-urban areas of mid-western Nigeria. *PLoS ONE*, 14(4), 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0214570>
- Adhikari, D., Khatri, R. B., Paudel, Y. R., & Poudyal, A. K. (2017). Factors Associated with Underweight among Under-Five Children in Eastern Nepal: Community-Based Cross-sectional Study. *Frontiers in Public Health*, 5(December), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2017.00350>
- Amin, N. A., & Julia, M. (2016). Faktor sosiodemografi dan tinggi badan orangtua serta hubungannya dengan kejadian *stunting* pada balita usia 6–23 bulan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 2(3), 170. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2014.2\(3\).170-177](https://doi.org/10.21927/ijnd.2014.2(3).170-177)
- Arlovi, I. S. (2016). Hubungan Faktor Sosiodemografi Terhadap Status Gizi Anak SD Negeri 1 Pringsewu Selatan. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 14, 19.
- Asiah, N., Prasetyo, E., & Birwin, A. (2018). Kejadian *Stunting*, Wasting Dan Underweight Pada Balita Di Posyandu Wuring Tengah , Wolomarang. *Prosiding Kolokium Doktor dan Seminar Hasil Penelitian Hibah*, 1, 459–469.
- Fentiana, N., & Sinarsih. (2018). Prevalensi *Stunting* Balita Di Medan-Indonesia Akibat Defisiensi Asupan Energi: Analisis Faktor Yang Mempengaruhi. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 5(1), 8–13. <https://doi.org/10.29406/jkmk.v5i1.888>
- Gaoi, T. L. (2013). Pengaruh Faktor Sosiodemografi, Sosioekonomi dan Kebutuhan terhadap Perilaku Masyarakat dalam Pencarian Pengobatan di Kecamatan Medan Kota Tahun 2013. *Tesis*, 1–72.
- Hidayat, M. S., & Pinatih, G. N. I. (2017). Prevalensi *Stunting* Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidemen Karangasem. *E-Jurnal Medika*, 6(7), 1–5.
- Illahi, R. K., & Muniroh, L. (2016). Gambaran Sosio Budaya Gizi Etnik Madura Dan Kejadian *Stunting* Balita Usia 24–59 Bulan Di Bangkalan. *Media Gizi Indonesia*, 11(2), 135. <https://doi.org/10.20473/mgi.v11i2.135-143>
- Indriyati, L., Juhairiyah, Hairani, B., & Fakhrizal, D. (2020). Gambaran Kasus *Stunting* Pada 10 Desa Di Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2018. *Jurnal Kebijakan Pembangunan*, 15(1), 77–90. <https://doi.org/10.47441/jkp.v15i1.57>

- Kemenkes RI. (2018). Buletin *Stunting*. *Kementerian Kesehatan RI*, 301(5), 1163–1178.
- McGovern, M. E., Krishna, A., Aguayo, V. M., & Subramanian, S. V. (2017). A review of the evidence linking child *stunting* to economic outcomes. *International Journal of Epidemiology*, 46(4), 1171–1191. <https://doi.org/10.1093/ije/dyx017>
- Ni'mah Khoirun, & Nadhiroh, S. R. (2015). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita. *Media Gizi Indonesia*, 10(1), 13–19. Diambil dari <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/MGI/article/view/3117/2264>
- Nshimyiryo, A., Hédé-Gauthier, B., Mutaganzwa, C., Kirk, C. M., Beck, K., Ndayisaba, A., ... El-Khatib, Z. (2019). Risk factors for *stunting* among children under five years: A cross-sectional population-based study in Rwanda using the 2015 Demographic and Health Survey. *BMC Public Health*, 19(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6504-z>
- Oktarina, Z., & Sudiarti, T. (2014). Faktor Risiko *Stunting* Pada Balita (24—59 Bulan) Di Sumatera. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(3), 177. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.3.177-180>
- Oot, L., Sethuraman, K., Ross, J., & Diets, A. E. S. (2016). Effect of Chronic Malnutrition (*Stunting*) on Learning Ability , a Measure of Human Capital : A Model in PROFILES for Country-Level Advocacy. *Technical Brief, Food and Nutrition Technical Assistance III Project*, (February), 1–8.
- Pademme, D. (2020). Gambaran Kejadian *Stunting* Berdasarkan Karakteristik Ibu di Puskesmas Aifat Kabupaten Maybrat. *Global Health Science*, 5(2), 69–72.
- Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. (2018). Situasi Balita Pendek (*Stunting*) di Indonesia. Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Rabiatul, A., Hasanah, O., & Deli, H. (2020). Gambaran kejadian *stunting* dan wasting pada bayi dan balita di tenayan raya pekanbaru. *Journal of nutrition college*, 9(4), 228–234.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018
- Rafika, M. (2019). Dampak *Stunting* Pada Kondisi Psikologis Anak. *Buletin Jagaddhita*, 1(1), 1–4.
- Ryadinency, R., & Andi Misnawati. (2019). Studi deskriptif kejadian *stunting* pada balita usia 24 – 59 bulan *stunting* di kabupaten majene. *Darussalam Nutrition Journal*, 3(2), 84–88.
- Setyaningrum, T. C. W., Murti, B., & Indarto, D. (2017). Biopsychosocial Factors Associated With Child Growth At Ngembal Kulon Community Health

Center, Kudus. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 2, 96.
<https://doi.org/10.26911/theicph.2017.015>

Setyawati, V. A. V. (2018). Kajian *Stunting* Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin Di Kota Semarang. *University Research Colloquium*, 834–838.

Suryati, S., Supriyadi, S., & Oktavianto, E. (2020). Gambaran Balita *Stunting* Berdasarkan Karakteristik Demografi Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Pundong, Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(1), 17–24.

Sutriyawan, A., Kurnaiwati, R. D., Hanjani, R., & Rahayu, S. (2020). Prevalensi *stunting* dan hubungannya dengan sosial ekonomi. *Jurnal Kesehatan*, 11(3), 351–355. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v7i2.54>

Trihono, T., Atmarita, A., Tjandrarini, D. H., Irawati, A., Nurlinawati, I., Utami, N. H., & Tejayanti, T. (2015). Pendek (*stunting*) di Indonesia, masalah dan solusinya.

Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan (TNP2K). (2017). 100 Kabupaten/Kota Prioritas Untuk Intervensi Anak Kerdil (*Stunting*). Cetakan Pertama.

