

SKRIPSI

LITERATUR REVIEW

**IDENTIFIKASI FAKTOR KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
PEMENUHAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* (ADL)**



Disusun Oleh :

Ita Hardiningsih

20161660044

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

LITERATUR REVIEW

**IDENTIFIKASI FAKTOR KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
PEMENUHAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* (ADL)**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh :

Ita Hardiningsih

20161660044

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ita Hardiningsih

NIM : 20161660044

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi: S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 09 Maret 2021



Ita Hardiningsih

20161660044

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Surabaya, 06 Februari 2021

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'I. Hardiningsih', with a long horizontal stroke extending to the right.

Ita Hardiningsih

Nim 20161660044

LEMBAR PERSETUJUAN

Usulan judul literature review ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Agustus 2021

Menyetujui,

Pembimbing 1



(Ratna Agustin, S.Kep Ns., M.Kep)

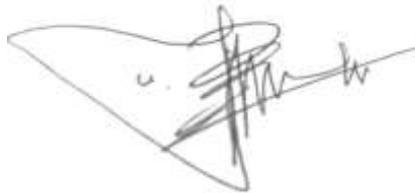
Pembimbing 2



(Septian Galuh W., S.Kep.Ns)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya



(Reliani,S.Kep.,Ns.,M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah di periksa, dan disetujui susunannya sehingga siap untuk diujikan dalam sidang skripsi pada Program Studi S1.Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 Maret 2021

Tim Penguji

Ketua	: Ida Agustin, S.Kep Ns., M.Kep	()
Anggota 1	: Ratna Agustin,S.Kep Ns.,M.Kep	()
Anggota 2	: Septian Galuh W.,S.Kep.Ns	()

Mengesahkan

Ketua Dekan FIK UM Surabaya



(Dr.Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti sampaikan segala puji atas kehadiran Allah SWT dengan segala Rahmat, Karunia dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Identifikasi Faktor Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan *Activities Of Daily Living (ADL)***” skripsi ini sebagai salah satu persyaratan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah ada faktor yang mempengaruhi kemandirian lansia dalam pemenuhan *Activities Of Daily Living (ADL)*.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari adanya banyak sekali kekurangan dan keterbatasan, namun berkat bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari semua pihak, akhirnya skripsi dapat diselesaikan dan dapat bermanfaat bagi orang lain.

Demikian sebuah kata pengantar yang sederhana yang dibuat dari peneliti semoga skripsi ini berkesan di hati pembaca dan semoga memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 09 Maret 2021

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. Skripsi ini disusun untuk memnuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul penelitian “**Identifikasi Faktor Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan *Activities Of Daily Living* (ADL)**”. Dalam menyusun skripsi ini peneliti masih banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenakan peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

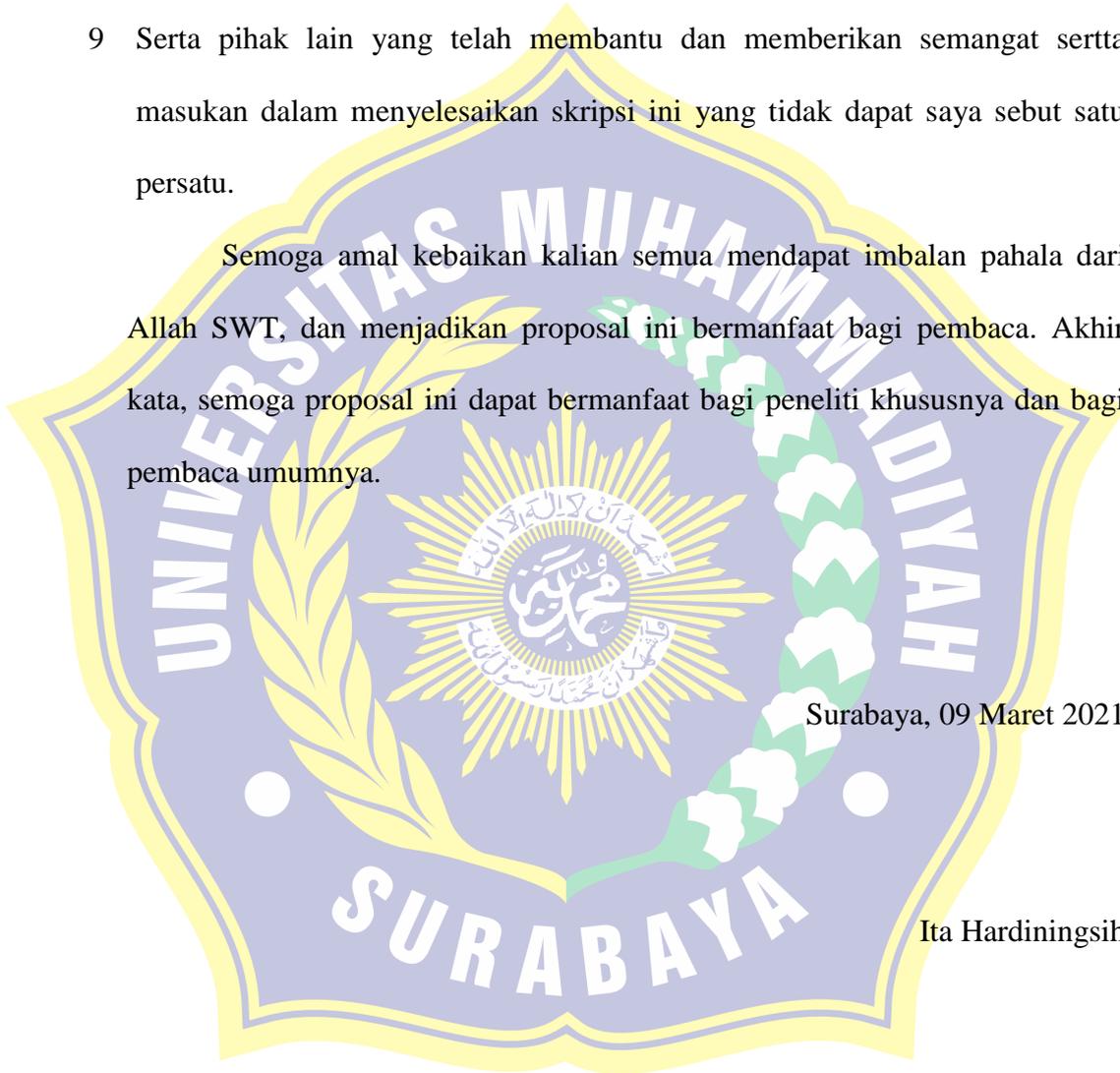
- 1 Dr.dr.H.Sukadiono,M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- 2 Dr.Mundakir,S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- 3 Reliani,S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Kaprodi S1.Keperawatan Fkultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- 4 Ratna Agustin,S.Kep Ns.,M.Kep dan Septian Galuh W.,S.Kep.Ns selaku pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar dan memberikan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 5 Ida Agustin, S.Kep Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk memperbaiki skripsi ini.
- 6 Bapak dan ibu dosen serta seluruh Staff pengajar di program studi S1.Keperawatan yang telah ikhlas berbagi ilmu dan nasehat selama saya menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

- 7 Kepada keluarga, kedua orangtua tercinta Ramli SH dan Sri Mulyanti SE serta nenek Siti Umi Sa'ban dan nenek Fatimah yang selalu memberikan doa dan dukungan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
- 8 Seluruh teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan terimakasih atas dorongan semangat yang kalian berikan dalam penyelesaian skripsi ini.
- 9 Serta pihak lain yang telah membantu dan memberikan semangat serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat saya sebut satu persatu.

Semoga amal kebaikan kalian semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan menjadikan proposal ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata, semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Surabaya, 09 Maret 2021

Ita Hardiningsih



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan Plagiasi	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih	viii
ABSTRAK	xii
Daftar Isi	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 konsep lansia	5
2.1.1 Definisi Lansia	5
2.1.2 Batasan Lansia	5
2.1.3 Ciri-ciri Lansia	6
2.1.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	7
2.1.5 Tugas Perkembangan Lansia	9
2.1.6 Masalah Umum Lansia	9
2.2 Konsep Kemandirian	10

2.2.1 Definisi Kemandirian	10
2.2.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi kemandirian.....	13
2.2.3 Komponen Kemandirian	14
2.3 Teori Kemandirian Lansia.....	15
2.3.1 Definisi Kemandirian Lansia	15
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian Lansia.....	15
2.4 <i>Activities of Daily Living</i> (ADL).....	16
2.4.1 Definisi ADL.....	16
2.4.2 Macam-Macam <i>Activities Of Daily Living</i> (ADL).....	17
2.4.3 Manfaat <i>Activities Daily Living</i>	17
2.4.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Activities Daily Living</i>	18
2.5 Kerangka Konsep.....	22
BAB III Metode Penelitian.....	24
3.1 Rancangan.....	24
3.2 Strategi Pencarian.....	24
3.3 Kriteria Inklusi	25
3.4 Ekstraksi Data atau Sistesis Tematik	26
BAB VI Hasil Dan Pembahasan	29
4.1 Hasil	29
4.2 Pembahasan	48
BAB V Penutup	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57



Daftar Gambar

Gambar 2.1 kerangka konseptual.....	22
Gambar 3.1 Sintesis tematik literature review identifikasi faktor kemandirian lansia dalam pemenuhan <i>Activities of Daily Living</i> (ADL)	27
Gambar 3.2 Hasil pencarian jurnal <i>database ScienceDirect : No Filter</i>	59
Gambar 3.3 Hasil pencarian jurnal <i>database ScienceDirect: Full text</i>	59
Gambar 3.5 Hasil pencarian jurnal <i>database ScienceDirect : Journal yeart</i>	60
Gambar 3.4 Hasil pencarian jurnal <i>database ScienceDirect : Journal Article</i>	60
Gambar 3.6 Hasil pencarian jurnal <i>database ScienceDirect : Journal Language</i>	61
Gambar 3.7 Hasil pencarian jurnal <i>database ProQuest : No Filter</i>	61
Gambar 3.8 Hasil pencarian jurnal <i>database ProQuest : Full text</i>	62
Gambar 3.10 Hasil pencarian jurnal <i>database ProQuest : Journal yeart</i>	62
Gambar 3.9 Hasil pencarian jurnal <i>database ProQuest : Journal Article</i>	63
Gambar 3.11 Hasil pencarian jurnal <i>database ProQuest : Journal Language</i>	63



Daftar Tabel

Tabel 3.1 Ekstrasi data review artikel 30



DAFTAR SINGKATAN

ADL	= <i>Activities daily living</i>
WHO	= <i>Wold Healdth Organization</i>
Lansia	= Lanjut Uaia
BAK	= Buang Air Kecil
BAB	= Buang Air Besar
BPS	= Badan Pusat Statistik
AKS	= Aktivitas Kehidupan Sehari-hari
SLR	= <i>Systematic literature review</i>



Daftar Pustaka

- Rinajumita. (2011). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lampasari Kecamatan Payakumbuh Utara. *Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Ilmu Kedokteran Universitas Andalas Padang* , 10.
- Djumadi Rasyid. (2016). faktor-faktor yang berhubungan dengan kemandirian lansia di Kecamatan Wara Timur Kota Palopo. 4 hlm.
- Koodri dan, E. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari. *Jurnal Keperawatan, Vol XII, No.1, Dosen Jurusan Keperawatan Poltekes Tanjung Karang* , 9 hlm.
- Dwi Nur Aini , A. Y. (2017). faktor-faktor yang berhubungan dengan kemandirian *Activity Of Daily Living (ADL)* pada pasien post stroke di rehabilitasi Medik RSUD Tugurejo Semarang. 11 hlm.
- Lora Marlita, R. M. (2011). faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kemandirian lansia dalam melakukan *Activity Daily Living (ADL)* di UPT PSTW Khusnul Khotimah . *Universitas Abdurrah*, 5 hlm.
- Deirdre Connolly, J. a. (2016). *Factors associated with ADL/IADL disability in community dwelling older adults in. Leabharlann Choláiste na Tríonóide/Trinity College Library & IReL*, 10 hlm.
- Sri Oktavianti Ismail. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Gorontalo. *Jurusan SI Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahraaan, Universitas Negeri Gorontalo.*, 15 hlm.

ONDANG, M. a. (2016). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEMANDIRIAN LANJUT USIA DI DESA BOMBANON KECAMATAN LOLAYAN KABUPATEN BOLAANG MONGONDOW. *UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE.*, 23 hlm.

La Ede, Abdul Rahman. (2014). Faktor yang Berhubungan dengan Kemandirian Lansia di Desa Borimatangkasa Kecamatan Bajeng Barat Kabupaten Gowa. *Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.*, 26 hlm.

Sri Wahyuni, C. E. (2021). *Factors Associated with Independence for Elderly People in Their Activities of.* *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 11 hlm.

