

BAB 3

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan

Desain penelitian ini adalah *Literature Review* atau tinjauan pustaka. *Systematic literature review* atau sering disingkat SLR atau dalam bahasa Indonesia disebut tinjauan pustaka sistematis adalah metode *literature review* yang mengidentifikasi, menilai, dan menginterpretasi seluruh temuan-temuan pada suatu topik penelitian, untuk menjawab pertanyaan penelitian (*research question*) yang telah ditetapkan sebelumnya (Kitchenham & Chartera, 2007).

Rancangan yang akan digunakan dalam *article review* adalah melaksanakan pengamatan atau mengeksplorasi dengan melalui pencarian artikel atau hasil-hasil penelitian sebelumnya tentang mengidentifikasi faktor kemandirian lansia dalam pemenuhan *activities of daily living* (ADL).

3.2 Strategi Pencarian

Strategi pencarian adalah pencarian lengkap informasi yang dipublikasikan pada subyek tertentu yang dilakukan secara sistematis menggunakan semua alat bantu atau bibliografi yang tersedia (Joan M Reitz, 2004). Dalam pengumpulan data isinya menjelaskan tentang bagaimana cara mengumpulkan artikel yang akan direview, dengan metode pencarian artikel dalam database jurnal penelitian dan pencarian melalui internet. Pencarian database bisa menggunakan *ProQuest NCBI, PubMed, Acopus* atau lainnya. Di artikel review ini menggunakan database dari *PubMed* yang merupakan bibliografi (layanan dari *National Library of medicine*), yang diproduksi oleh *National Center for Biotechnoloy Information* (NCBI). NCBI adalah suatu institusi yang konsen sebagai sumber informasi

perkembangan biologi molekuler, dengan membuat database yang dapat diakses oleh public merangsang riset biologis terkomputasi, mengembangkan software penganalisis data genome, dan menyebarkan informasi biomedical. Repositori besar untuk studi akademik, jurnal maupun artikel dari seluruh dunia dan bisa didapatkan secara gratis memudahkan peneliti untuk mengaksesnya. Disini peneliti mengakses database dari saja karena jurnal yang dibutuhkan sudah ada disini berjumlah 10 jurnal. Disini peneliti menekankan pada data yang terbanyak yang akan dijadikan *artikel review* dan untuk membuat sintesis tematiknya nanti tidak perlu banyak data atau pembahasan yang dicantumkan hal ini menjadi keuntungan mengakses satu database saja.

Pencarian database dari tahun 2011 hingga tahun 2020 (10 tahun). Dari jurnal keperawatan untuk pencarian artikel, kata kunci yang digunakan juga dicantumkan dalam pengumpulan data. Sebelum masuk ke kata kunci peneliti terlebih dahulu membuat *clinical question*. Peneliti menggunakan PIO yaitu untuk populasi semua lansia, intervensi kemandirian, out come ADL (*activities of daily living*) dan didapatkan untuk kata kuncinya adalah “faktor kemandirian lansia, *activities of daily living* (ADL)”. Sampai jumlah artikel yang diperoleh adalah 10-15 artikel.

3.3 Kriteria Inklusi

Berdasarkan hasil penelusuran yang pertama mungkin akan didapatkan ratusan bahkan ribuan artikel sehingga perlu adanya suatu kriteria untuk menghomogenkan artikel-artikel yang ditemukan agar artikel yang didapat tidak terlalu banyak. Kriteria Inklusi yang dirumuskan peneliti adalah :

1. Diterbitkan (10 year)

2. Ketersediaan teks yaitu *full text*
3. Tipe artikel yaitu artikel jurnal
4. Jurnal keperawatan
5. Duplikasi dalam bahasa Indonesia
6. Lansia bisa melakukan aktivitas sehari-hari\tidak cacat fisik.

3.4 Ekstraksi Data Atau Sintesis Data

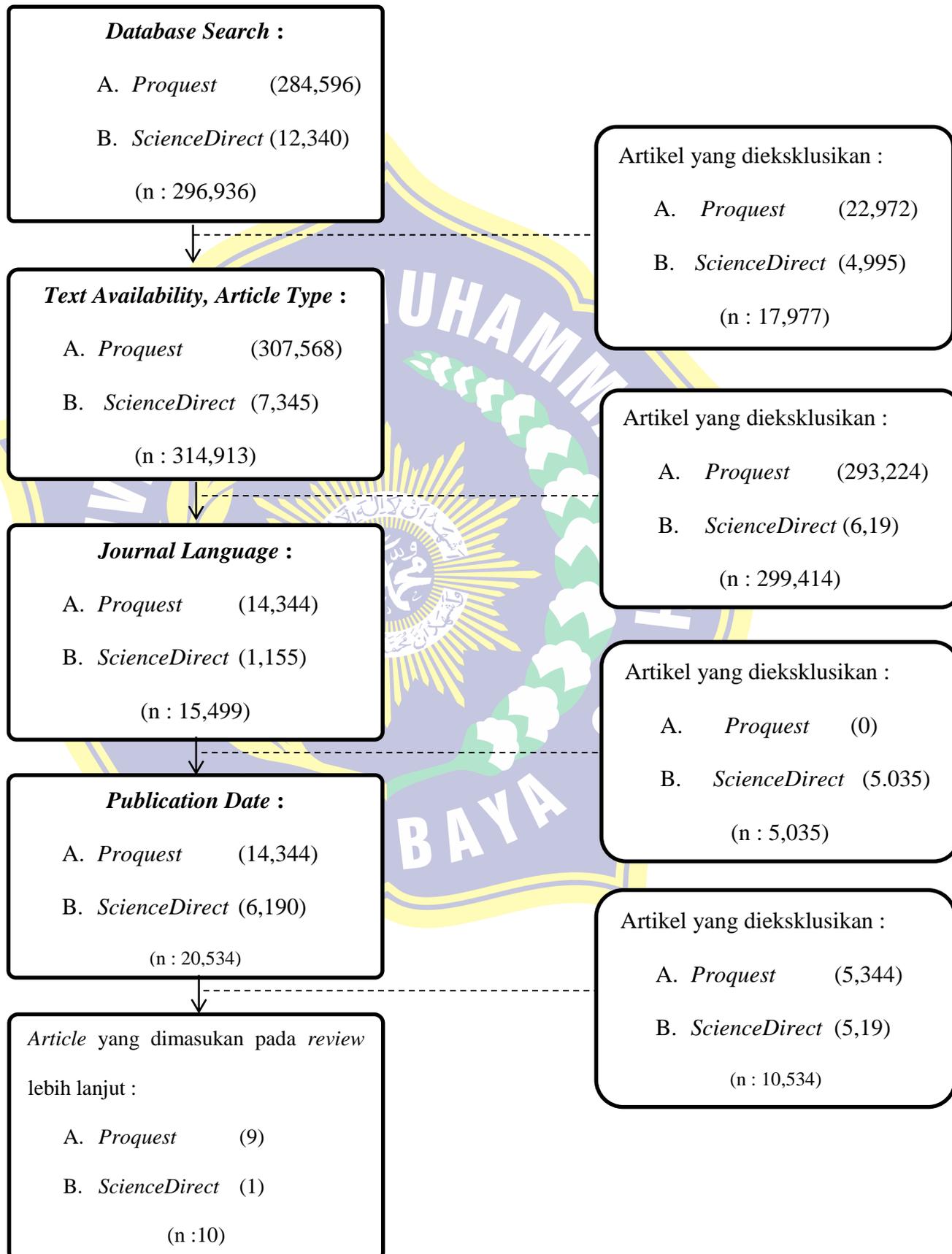
Literature Review ini disintesis menggunakan metode naratif dengan mengelompokkan data-data hasil ekstraksi yang sejenis sesuai dengan hasil yang diukur dengan menjawab tujuan. Tujuan peneliti yaitu mengidentifikasi faktor kemandirian lansia dalam pemenuhan *activities of daily living* (ADL).

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit, negara penelitian, judul penelitian, metode dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel diurutkan sesuai alfabet dan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format tersebut di atas.

Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan *full text* jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Analisis yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal, kemudian dilakukan coding terhadap isi jurnal yang direview menggunakan kategori kemandirian. Data yang sudah terkumpul kemudian dicari persamaan dan perbedaannya lalu dibahas untuk menarik kesimpulan.

Di dalam ekstraksi data yang digunakan dalam mereview artikel atau literatur peneliti mengekstraksi semua hasil penelitian pada artikel yang sesuai. Untuk

lebih jelasnya gambaran proses durseleksi sistematik review artikel dapat dilihat digambarkan sebagai berikut :



Gambar 3.1 Sintesis tematik *literatur review* kemandirian lansia pada pemenuhan *Activities of daily living*.

