

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M
DI BPS. ISTIQOMAH, SST., M.Kes SURABAYA



Oleh :

ERIK DUWI RATNASARI
NIM. 20120661043

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M
DI BPS. ISTIQOMAH, SST., M.Kes SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

ERIK DUWI RATNASARI

NIM 20120661043

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program
Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya.

Surabaya, 30 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I



Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes.

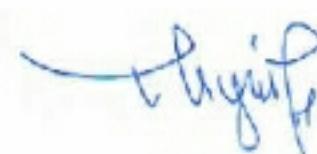
Pembimbing II



Asta Adyani, S.ST., M.Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes.

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erik Duwi Ratnasari

NIM : 20120661043

Fak / Prog. Studi : FIK/ D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 2015

Yang membuat pernyataan,

Materai

Rp 6000,-

Erik Duwi Ratnasari
NIM. 20120661011

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 6 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Supatni, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes.

Anggota : Asta Adyani, S.ST., M.Kes.

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Nur Mukarnojah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT yang mana dengan segala limpahan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ny. M Di BPS Istiqomah Surabaya".

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kamijadikan bekal perbaikan dimasa mendatang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan kebidanan.

Surabaya, 2015

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ny. M di BPS Istiqomah Surabaya".

Dengan adanya bantuan dan dukungan dari semua pihak terkait sehingga karya tulis ini tersusun sampai selesai. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankan peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta selaku pembimbing akademik.
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
5. Asta Adyani, S.ST selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
6. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
7. Istiqomah, S.ST,M.Kes selaku pembimbing lahan di BPS Istiqomah Surabaya yang telah membimbing saya selama di lahan.
8. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu bimbingan dan arahan selama berada di Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Ayah Iskandar dan ibu Rin, kalian adalah sosok orangtua yang paling sempurna bagiku. Semua kupersembahkan untuk ayah dan ibu yang telah memberikan do'a, dukungan, serta semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.
10. Sahabat kuliah saya (Qoni, Lusi, Amalia) yang tak henti-hentinya menyemangati saya.

- 11.Teman kost VG (Qoni, Novi, Ilfa, dkk) yang sama-sama saling mendukung dan berjuang tanpa patah semangat.
- 12.M.Saifudin A.S.Ti yang telah memberi support dan doa untuk penyelesaian tgas akhir ini.
- 13.Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2012 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu berjuang bersama dari awal hingga akhir kelulusan.
- 14.Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT , Amin. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga laporan tugas akhir yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

Surabaya, 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
Abstrak.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Bagi Penulis.....	4
1.4.2 Bagi Lahan Praktik.....	4
1.4.3 Bagi Institusi.....	4
1.4.4 Bagi Responden.....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Sasaran.....	5
1.5.2 Lokasi.....	5

1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1. Rancangan penelitian.....	5
2. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	6
3. Pengambilan dan pengumpulan data.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan.....	10
1. Pengertian.....	10
2. Diagnosa kehamilan.....	10
3. Perubahan dan adaptasi psikologis dalam masa kehamilan.....	10
4. Kebutuhan dasar ibu hamil pada trimester III.....	11
5. Kebutuhan psikologis ibu hamil pada trimester III	14
6. Standar asuhan kebidanan pada masa kehamilan	17
7. Tanda bahaya kehamilan.....	23
2.2 Nyeri Punggung	
1. Pengertian	25
2. Etiologi.....	26
3. Patofisiologi.....	26
4. Cara Mengatasi.....	27
2.3 Persalinan	
1. Pengertian.....	27
2. Jenis-jenis persalinan.....	28
3. Tanda-Tanda persalinan.....	28
4. Proses adaptasi psikologis persalinan.....	29
5. Faktor-Faktor yang mempengaruhi persalinan.....	30

6. Tahapan persalinan.....	32
7. Asuhan kebidanan pada persalinan.....	35
2.4 Nifas	
1. Pengertian	37
2. Tahapan masa nifas.....	38
3. Perubahan fisiologis masa nifas.....	39
4. Deteksi dini komplikasi masa nifas.....	44
5. Perawatan masa nifas.....	45
6. Kebijakan program nasional masa nifas.....	45
7. Kontrasepsi pasca persalinan.....	46
2.5 Bayi Baru Lahir	
1. Pengertian	47
2. Ciri – ciri bayi baru lahir.....	47
3. Asuhan kebidanan bayi baru lahir.....	49
4. Tanda bahaya bayi baru lahir.....	52
5. Imunisasi yang wajib diberi pada bayi baru lahir.....	52
6. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir normal.....	53
2.6 Asuhan Kebidanan	
1. Pengertian standar asuhan kebidanan.....	54
2. Isi standar asuhan kebidanan.....	54
BAB 3 TINJAUAN TEORI	
3.1 Kehamilan	
1. Pengumpulan data dasar.....	59
2. Catatan perkembangan kunjungan rumah ke-1.....	66
3. Catatan perkembangan kunjungan rumahah ke-2.....	68
3.2 Persalinan	
1. Kala 1.....	70
2. Kala 2.....	72

3. Kala 3.....	73
4. Kala 4.....	74
3.3 Nifas dan BBL	
1. Nifas dan bayi.....	75
2. Nifas 6 jam post partum dan bayi usia 6 jam.....	76
3. Nifas 7 hari post partum dan bayi usia 7 hari.....	79
4. Nifas 2 minggu post partum dan bayi usia 2 minggu	82
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan.....	86
4.2 Persalinan.....	88
4.3 Nifas.....	90
4.4 BBL.....	90
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Simpulan.....	93
5.2 Saran.....	94
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Definisi operasional studi kasus asuhan kebidanan.....	6
Table 2.1	Jadwal imunisasi TT pada ibu hamil.....	18
Tabel 2.2	Perubahan uterus dan berat uterus.....	39
Tabel 2.3	Jadwal pemberian imunisasi pada bayi.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan dari BPS
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan dan Permohonan Menjadi Reponden
- Lampiran 4 Lembar Penolakan Dokumentasi
- Lampiran 5 Buku KIA
- Lampiran 6 Kartu Skor Poedji Rochyati
- Lampiran 7 Penapisan
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Partografi
- Lampiran 10 Asuhan Persalinan Normal APN
- Lampiran 11 Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Lembar Penilaian
- Lampiran 14 Lembar LC

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat badan
TB	: Tinggi Badan
LIL	: Lingkar lengan atas
BPS	: Bidan Praktek Swasta
TFU	: Tinggi fundus uteri
PX	: prosesus xiphoideus
TBJ	: Taksiran berat janin
EFW	: Estimation fetal weight
DJJ	: Denyut Jantung janin
UK	: Usia Kehamilan
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
TTV	: Tanda-tanda vital
CHPB	: Cortonen, HIS, Penurunan Kepala, Bandle
IMD	: Inisiasi Menyusui dini
PB	: Panjang Badan
LK	: Lingkar Kepala

BAB : Buang air besar
BAK : Buang air Kecil
NCB SMK : Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan

DAFTAR PUSTAKA

- Andalas, M. 2013. *Kontrasepsi Pasca Persalinan*, <http://www.scribd.com> (diakses tanggal 9 April 2014).
- Anonim. 2009. *Pengalaman Keguguran Picu Komplikasi Persalinan*. <http://www.republika.co.id/berita/shortlink/24706> (diakses tanggal 7 Januari 2009).
- Anonim. 2010. *Faktor Resiko Sebelum Kehamilan*. <http://m.medicastore.com/index.php?mod=penyebab&id=569> (diakses tanggal 11 Oktober 2010).
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC.
- Baston Helen, Hall Jennifer. 2009. *Postnatal*. Jakarta : EGC.
- Bobak, Lowdermilk. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta : EGC.
- Fitria, Ana. 2007. *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*. Yogyakarta : Galia Ilmu Semesta.
- Hollingworth, Tony. 2012. *Diagnosis Banding dalam Obstetri & Ginekologi*. Jakarta : EGC.
- Johariyah, Ningrum, Ema Wahyu .2012 .*Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Trans Info Medika.

Manuaba, dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta : EGC .

Marmi, RahardjoKukuh. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta :PustakaPelajar.

Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta :Pustaka Pelajar.

Maulana, Mirza. 2008. *Penyakit Kehamilan dan Pengobatannya*. Yogyakarta : Katahati.

Medforth, Janet, dkk. 2013. *Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta : EGC.

Nanny, Vivian. 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Jakarta : Salemba Medika.

Prawirohardjo, Sarwono. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta :BinaPustaka.

Robson, S. Elizabeth. 2012. *Patologi dalam Kehamilan Manajemen & Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC.

Romauli, Suryati .2011 .*Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta :NuhaMedika.

R.I., Kementerian Kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta :Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.

Saifuddin, Abdul Bari. 2006. *Buku Acuan Nasional Kesehatan Maternal*

dan Neonatal. Jakarta : YSP-SP.

Suherni, dkk. 2009. *PerawatanMasaNifas.* Yogyakarta :Fitramaya.

Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar AsuhanKebidananpadalbuNifas.* Yogyakarta : CV Andi.

Suparyanto. 2012.*Pengaruh Berat Badan Ibu Hamil Pada Janin*<http://dr-suparyanto.blogspot.com>, (diakses 24 Februari 2013).

Wiknjosastro, Gulardi, dkk. 2008. *AsuhanPersalinan Normal.* Jakarta : Departemen Kesehatan RI