

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K  
DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING  
SURABAYA**



**OLEH :  
LINA GUSTI AINI PRATAMA  
2012.0661.004**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :**  
**LINA GUSTI AINI PRATAMA**  
**2012.0661.004**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lina Gusti Aini Pratama

NIM : 2012.0661.004

Fak / Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Juli 2015  
Yang membuat pernyataan,

Lina Gusti Aini Pratama  
NIM. 2012.0661.004

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada

Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 10 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rachmawati Ika, S.ST., M.Kes

Aryunani, S.ST., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Aryunani, S.ST., M.Kes

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 28 Juli 2015

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Dyah Sabrang Purwaningrum, S.ST	( )
Anggota	: Rachmawati Ika, S.ST., M.Kes	( )
Anggota	: Aryunani, S.ST	( )

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. K di Puskesmas Tanah kali Kedinding Surabaya “ sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Surabaya, 10 Juli 2015

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. K Di Puskesmas Tanah Kali kedinding Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan, bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr.H.Sukadiono, M.M. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus selaku pembimbing II laporan Tugas Akhir yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

4. Rachmawati Ika, S.ST M.kes selaku pembimbing I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dyah Sabrang Purwaningrum, S.ST, Selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir sekaligus pembimbing di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya.
6. drg. Rias Ari Mukti, M.Kes, Selaku Kepala Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya yang telah memberikan izin untuk tempat penelitian.
7. Segenap Dosen dan Karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Kedua orang tua bapak dan ibu yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi, serta do'a yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Kepada Achmad Hairor Rozi terimakasih atas saran, motivasi, semangat serta do'anya sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Dan teman – teman seperjuangan Ritna Wati, Ajeng Ratih, Sari, Zuli, Afni dan Ila yang selalu ada di saat kapanpun dibutuhkan, yang selalu memberi dukungan, motivasi, semangat, ilmu baik itu pendidikan



maupun agama, dan yang telah berjuang bersama – sama selama 3 tahun disini.

11. Seluruh mahasiswa DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2012 yang selalu berjuang bersama dari awal sampai akhir.
12. Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dalam kasus ini semoga menjadi keluarga yang utuh, sehat dan bahagia.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan dimasa mendatang.

Akhir kata semoga tugas akhir yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

Surabaya, 10 Juli 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak .....	xv
<i>Abstract</i> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan.....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	2
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
1.5 Ruang Lingkup .....	4
1.5.1 Sasaran.....	4
1.5.2 Lokasi .....	4
1.5.3 Waktu .....	4
1.5.4 Metode Penelitian.....	4
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	4
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	5
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Teori .....	7
2.1.1 Kehamilan.....	7
1) Definisi.....	7
2) Tujuan Asuhan Kebidanan.....	7
3) Asuhan Kehamilan Terpadu.....	8
4) Perubahan pada Ibu Hamil .....	12
5) Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	14
6) Ketidaknyamanan dan Cara Mengatasinya.....	18
7) Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan.....	22
2.1.2 Persalinan .....	25

1) Definisi.....	25
2) Bentuk Persalinan .....	25
3) Sebab-Sebab Persalinan .....	26
4) Tahapan Persalinan .....	28
5) Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin .....	31
2.1.3 Nifas .....	33
1) Definisi.....	33
2) Tahapan Masa Nifas.....	33
3) Perubahan pada Masa Nifas.....	34
4) Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	42
5) Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	43
6) Deteksi Dini Komplikasi.....	46
2.1.4 Bayi Baru Lahir .....	50
1) Definisi.....	50
2) Ciri Bayi Normal.....	50
3) Adaptasi Bayi Baru Lahir .....	51
4) Penilaian Ballard Score .....	54
5) Komponen Asuhan BBL.....	55
6) Tanda-Tanda Bahaya .....	58
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan.....	59
3.2 Persalinan .....	71
3.3 Nifas .....	77
3.4 BBL` .....	84
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan.....	91
4.2 Persalinan .....	94
4.3 Bayi Baru Lahir .....	96
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	100
5.2 Saran .....	102
Daftar Pustaka .....	xvi
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

No. Judul Tabel	Halaman
1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> .....	6
2. Tabel 2.1 : Tabel Perbedaan Fase yang dilalui antara Primigravida dan Multigravida .....	28
3. Tabel 2.2 : Tabel Pemantauan pada Kala I .....	28
4. Tabel 2.3 : Tabel Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	39
5. Tabel 2.4 : Tabel Penilaian Ballard Score.....	51
6. Tabel 3.1 : Tabel Lembar Observasi pda Kala I .....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kartu Skor Poeji Rochyati
Lampiran 6	Lembar Pemeriksaan ANC
Lampiran 7	Lembar Penapisan
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
Lampiran 10	Lembar Partograf
Lampiran 11	Lembar Buku KIA
Lampiran 12	Daftar Nomenklatur Kebidanan
Lampiran 13	<i>Endorsement Letter</i>
Lampiran 14	Jadwal Penelitian
Lampiran 15	Lembar Penilaian
Lampiran 16	Lembar Konsultasi
Lampiran 17	Lembar Konsultasi Revisian
Lampiran 18	Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal Care
ARV	: Anti Retroviral
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacillus Calmette-Guerin
BTA	: Bakteri Tahan Asam
CO <sub>2</sub>	: Karbon Dioksida
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Militus
DR	: Doktor
Dr	: Dokter
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IgM	: Imunoglobulin M
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: Intra Natal Care
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
O <sub>2</sub>	: Oksigen
PB	: Panjang Badan
PMTCT	: Prevention Mother to Child HIV Transmission
PNC	: Post Natal Care
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TORCH	: Toxoplasma gondii (toxoplasma), Rubella, Cytomegalovirus (CMV), Herpes simplex virus II (HSV-II)
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Ai Nurasih, S. (2012). *Asuhan Persalinan Normal bagi Bidan*. Bandung: Refika Aditama.
- Ari sulistyawati S.Si T, E. n. (2010). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.
- Damai Yanti, S. M. (2011). *Asuhan Kebidanan masa Nifas*. Bandung: PT. Refika Aditama., mki.
- Diana. (2010). *kamus kedokteran istilah asing*. jakarta: cahaya.
- Kusmiyati, Y. (2008). *Perawatan Ibu Hamil (Asuhan Ibu Hamil)*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Lubis. (2013). *gambaran pengetahuan ibu hamil tentang keputihan*. jurnal darma agung.
- Manuaba, I. B. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- marmi. (2012). *Intranatal Care*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Marmi, S. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Marmi, S. (2012). *Intranatal care*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal Edisi 1*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- JNPK-KR. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Roumali, syuriati. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I Konsep Dasar Asuhan Kehamilan..* Yogyakarta: Nuha Medika
- Saminem. (2010). *Dokumen Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Sulistyawati. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi.
- Sumarah. (2009). *Perawatan Ibu Bersalin (Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin)*. Yogyakarta: Fitramaya.

- Tresnawati, F. (2013). *Asuhan Kebidanan Jilid 1 Penduan Lengkap Menjadi Bidan Profesional*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Vivian. (2010). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Vivian nanny lia dewi, t. s. (2011). *asuhan kehamilan untuk kebidanan*. jakarta: salemba medika.
- Yuni kusmiyati, S. h. (2009). *perawatan ibu hamil (asuhan ibu hamil)*. yogyakarta: fitramaya.