

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dari hasil dan pembahasan yang telah dilakukan untuk menjawab pernyataan dan saran-saran yang sesuai dengan kesimpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tekanan darah sebelum terapi music klasik pada lansia sebagian besar mengalami hipertensi tingkat 2 pada lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya sebagian besar mengalami depresi ringan.
2. Tekanan darah sesudah terapi music klasik pada lansia sebagian besar mengalami hipertensi tingkat 1
3. Hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada kelompok lansia (pre dan post)

#### 5.2 Saran

1. Bagi Lansia

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar para lansia dapat menerapkan pada kegiatan sehari-hari supaya dapat mengurangi terjadinya kenaikan tekanan darah tinggi.

## 2. Bagi Panti

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar pihak panti mampu memberikan terapi ini untuk mencegah terjadinya peningkatan darah tinggi pada lansia.

## 3. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar kedepannya dalam memberikan asuhan keperawatan gerontik di panti werdha agar memperhatikan psikologis para lansianya dimana dapat menekan peningkatan tekanan darah tinggi pada lansia yang berada di panti tersebut.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat di kembangkan pada penelitian selanjutnya tentang pemberian terapi-terapi untuk mencegah terjadinya peningkatan tekanan darah pada lansia serta dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti lain agar diperoleh hasil yang lebih luas dan mendalam.

